



Idrottsmedicinsk Steg 2-kurs i Sundets Pärla, Helsingborg!

Arena Fysio, IM Syd och SFAIM arrangerar en steg 2-kurs i idrottsmedicin 16-20 mars.. Denna kursen riktar sig till dig som redan har gått Steg 1 kursen och vill utveckla dina idrottsmedicinska kunskaper och färdigheter ytterligare.

KUR SINNEHÅLL: Steg 2, Idrottsmedicin (enligt kursplan fastställd av Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin). I den aktuella versionen ingår en del förarbete i form av pre-reading och korta inspelade filmer inom de olika områdena. Vidare kommer delar av kursen att vara uppbyggd kring olika case för att stimulera diskussioner och erfarenhetsutbyte. I övrigt består kursen av både praktiska moment och föreläsningar av experter inom olika områden. Materialet kommer att läggas upp ca 3 veckor innan kursstart.

Ämnen som ingår är: idrottsfysiologi, idrottsnutrition, idrottspsykologi, diagnostik, handläggning och rehabilitering av överbelastningsskador, idrottskardiologi, FYSS, sjukdomar inom idrotten, parasport mm.

RIKTAR SIG TILL: Läkare, sjukgymnaster/fysioterapeuter, naprapater, annan sjukvårdspersonal med idrottsengagemang, idrottslärare, tränare, m.fl., som tidigare har gått steg 1.

TID & PLATS: Måndag 16 mars kl 13– fredag 20 mars kl 12.30 2026, på Helsingborgs Arena/Idrottens Hus/Arena Fysio Helsingborg.

PRIS: 7 700 SEK för medlem i SFAIM, 8 800 SEK för icke medlem. Priset inkluderar kursmaterial (elektronisk tillgång), get-together med plockmat & dryck, lunch och fika varje dag.

Bli medlem och spara pengar! Länk till medlemskap: <https://www.sls.se/sfaim/medlem/>

På onsdagskvällen arrangerar vi en kursmiddag till det fördelaktiga priset av 350 kr.

LOGI: Det finns flera trevliga hotell i Helsingborg som ni kan välja mellan.
För mer info om Sundets Pärla: <https://www.visithelsingborg.com/>

ANMÄLAN: Via denna länk: <https://forms.gle/d6quaFikeUsmTK7p6>

Sista anmälningsdag 30e januari 2026.

För mer information eller frågor, kontakta Arena Fysio, Martin Berg, martin@arenafysio.com

Välkomna till Helsingborg!