



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor

Minnesanteckningar Teamsmöte 250128

Deltagare: Mattias Ekström, Annica Ravn-Fischer, Claes Held, Emma Hag, Margret Leosdottir, Anna Norhammar

Frånvarande: Anna Egerstedt, Lars Svennberg, Jessica Persson

1. Val av protokollförare

Emma Hag för protokoll

2. Genomgång av föregående protokoll

Mattias Ekström går igenom minnesanteckningarna från föregående arbetsgruppsmöte

3. Status inför fortbildningsdagarna Nacka 6-7 februari 2025

Alla föreläsarna är kontaktade och har tackat ja till inbjudan. Claes Held kommer att vara moderator och har bitt föreläsarna inkomma med sina presentationer senast fredag denna 31/1.

Programmet med titeln "Ökar vikten svikten?" kommer att presenteras av Annika Rosengren som kommer att beskriva epidemiologin bland unga vuxna relaterat till övervikt och ökad risk för hjärtsvikt. Krister Lundmarks del kommer att beröra HFpEF relaterat till övervikt och stillasittande. Lars Rydén planeras avsluta med att belysa behandlingsstudierna vid viktning.

Känslan inför fortbildningsdagarna är god och förväntningarna höga. Ämnet som preventionsgruppen kommer belysa är högaktuellt. I gruppen lyftes tillgänglighetsfrågan kring GLP1 analoger samt att vid insättning och behandling av GLP1 analog bör någon form av beteendestöd erbjudas. Ingen kvick-fix"-metod. Dietistkontakt eller påläst kranskärslssjuksköterska bör finnas att tillgå som stöd vid behandling.

4. Symposiet till vårmötet

Annica Ravn-Fischer har fått förhinder som moderator och kommer ersättas av Emma Hag som tillsammans med Mattias Ekström kommer moderera symposiet fredagen den 11/4 kl: 10:45 i Konserthallen. Mattias Ekström meddelar Mkon angående byte av moderator.

Ett möte har ägt rum i början av januari med Mattias Ekström, Maria Bäck och Örjan Eklom där syftet och lärandemålen klargjordes kring symposiet. Symposiet kommer inledas med en nulägespresentation av moderator följt av att föreläsarna får 15 minuter vardera att presentera för att sist ha en avslutande diskussion kring framtidens hjärntränning 15-20 minuter, där alla deltar.

Frågor kommer att förberedas inför denna debatt. Viktigt att påpeka att det inte är en pro/con debatt utan att syftet är att lyfta fördelarna med att kunna träna på olika sätt och med olika tekniska lösningar. Lyfta budskapet att fysisk träning är en del av den medicinska behandlingen. Lyfta ev undanträngningseffekter vid vissa diagnosgrupper mm.

Moderatorerna och föreläsarna planerar ha ett Zoommöte den 1 april och arbetsgruppsmöte planeras till den 3 april kl: 16-17 även det på Zoom.

5. Ekonomisk redovisning från kursen Preventiv kardiologi

Vg se bifogat dokument.

Diskussion fördes kring överskottet av utbildningen som tillfaller Kardiologföreningen. Önskemål om att kunna använda överskottet till att dela ut stipendier. Förslag kom att kongress med preventionsanknytning (tex Europrevent) skulle premieras att dela ut stipendier till. Krav för att erhålla stipendium bör vara att presentera ev abstract eller finnas med som arrangör för att tilldelas stipendium.

6. Nästa möte

Nästa arbetsgruppsmöte kommer att hållas 3/4 kl: 16-17 på Zoom eller TEAM. Margrete Leosdottir tar minnesanteckningar vid nästa möte.

//Emma Hag 2025-01-28

Justerat Mattias Ekström 2025-01-30

