



Verksamhetsberättelse 2023 och planer inför 2024 **Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC**

Arbetsgruppen består av:

Jonna Norman (sammankallande), Alicja Arasimowicz, Lena Heinebäck och Anna-Karin Nordlin.

Arbetsgruppens arbete:

Verksamhetsåret 2023 inleddes den 23/1 med möte via Skype: Alicja, Lena, Anna-Karin och Jonna. Följt av VIC styrelsemöte tillsammans arbetsgruppernas representanter i Stockholm 230131 – Jonna.

Vid det Kardiovaskulära vårmötet representerade Lena och Anna-Karin arbetsgruppen och deltog vid VIC årsmöte. Via vårmötes-webinarier, som sänts ut i efterhand, har även Jonna och Alicja fått ta del av utvalda seminarier. Vid arbetsgruppens digitala möte 231011, diskuterades SOTH, framtiden och de för gruppen särskilt intressanta föredrag som framfördes under det Kardiovaskulära vårmötet.

Under 2023 har arbete fokuserat på VIC gemensamma utbildningsdagar State of the Heart (SOTH) som genomfördes i Malmö den 25–27 oktober. Alicja har arbetat i organisationskommittén för SOTH, som arbetsgruppens representant. I förberedelserna för arbetsgruppens session under SOTH, har vi förutom digitala möten även haft kontakter via mail och telefon. Föredragshållare i arbetsgruppens session var: Peter Vasko, som utmanade oss och sammanfattade om vart vi står idag tillsammans med hjärtsviktpatienterna och med kvalitetsregistren SwedeHeart och RiksSvikt. Jonna Norman, Göteborg (sammankallande) föredrog om andning och andfåddhet, med praktiska övningar, erfarenheter och effekter av andning och träning i medveten närvaro i sin avhandlings studier med hjärtsviktpatienter. Mer om avhandlingen går att läsa i Svenska Kardiologi nr 4, 2023. Aida Koder Hamid, dietist från Malmö, gav oss en populärvetenskaplig föreläsning om forskning och rön inom hjärtsvikt och kosten.

Under VIC:s gemensamma utbildningsdagar SOTH i Malmö, tog vi i arbetsgruppen vara på tillfället och genomförde flera korta möten i gruppen med diskussioner om hur vi nu bäst kan jobba vidare.

Planer inför 2024:

Arbetsgruppen planerar för utbildningsdagar hösten 2025 och vi är öppna för samarbete med andra arbetsgrupper. Vi diskuterar hybridutbildning och möjliga teman, men är även öppna för nya förslag!

Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC / Jonna Norman sammankallande