

Lärandemål Steg 3

Deltagaren ska efter genomgången kurs kunna:

Kunskap och förståelse

- Ha kunskap om idrottsmedicinska områden från steg 1- och steg 2-kurserna
- Ha kunskap och förståelse om antidopingarbete
- Ha kunskap om styrkor och svagheter med olika tester
- Ha kunskap om skillnader i fysiologi mellan barn och vuxna och män och kvinnor och dess betydelse för idrottsutövande och hälsa
- Ha kunskap om skador specifika för barn
- Ha kunskap om varningssignaler för misshandel och sexuella övergrepp hos barn och vuxna
- Ha kunskap om pressetiska regler
- Ha kunskap om arenasäkerhet och säkerhet i andra miljöer
- Ha kunskap om återhämtning vid idrott
- Ha kunskap om symptom på överträning och hur man kan monitorera detta

Färdighet och förmåga

- Kunna ta hand om en akut skada för olika kroppsdelar inklusive skallskada i simulerad miljö
- Kunna ta hand om ett akut hjärtstopp
- Kunna hantera journalisters frågor med hänsyn taget till tystnadsplikten, idrottarens integritet och allmänintresse.
- Ha redskap för att utvärdera idrottare för att på bästa sätt förbereda dem inför en säsong
- Kunna värdera idrottare för återgång till idrott
- Kunna kritiskt granska vetenskapliga artiklar inom det idrottsmedicinska området
- Kunna reflektera över problem inom idrottsmedicinen och göra en bedömning hur de kan lösas
- Kunna hantera dopingfall