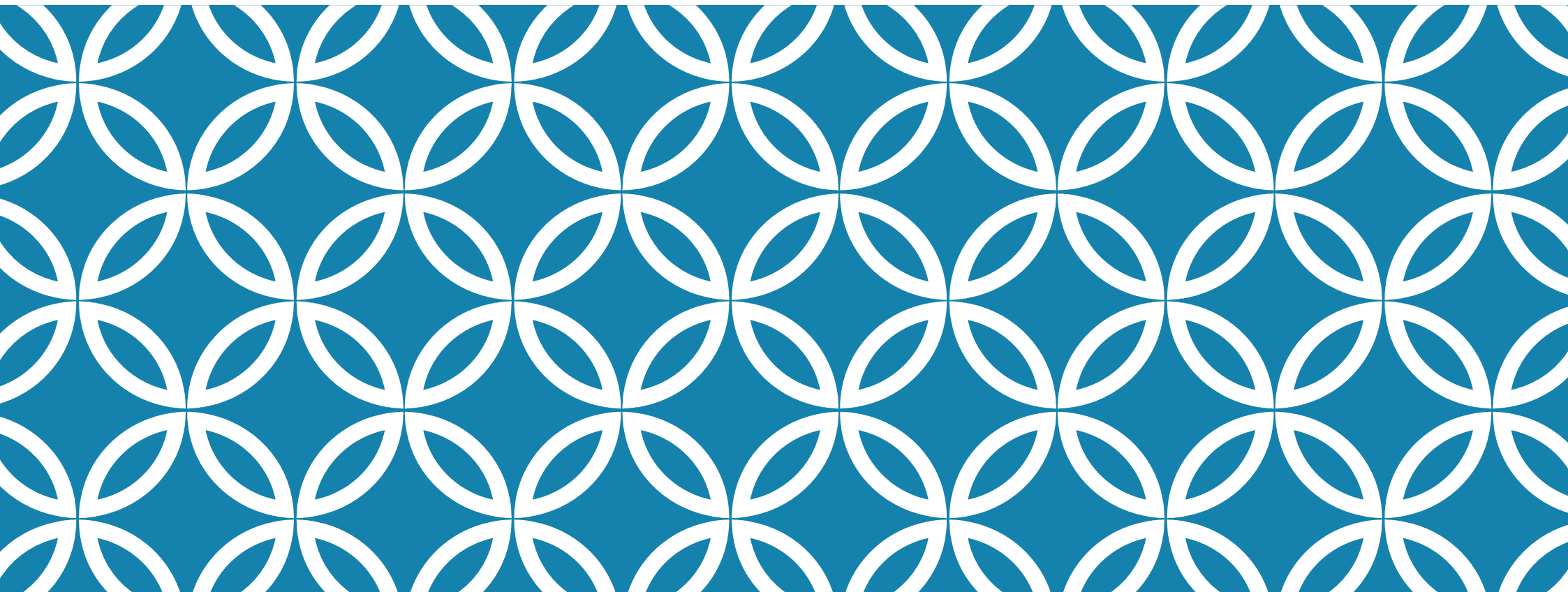




HJÄRTINTENSIVVÅRDEN I SVERIGE

Linda Haglund
Specialistsjuksköterska inom
ambulanssjukvård

SYFTE OCH GENOMFÖRANDE

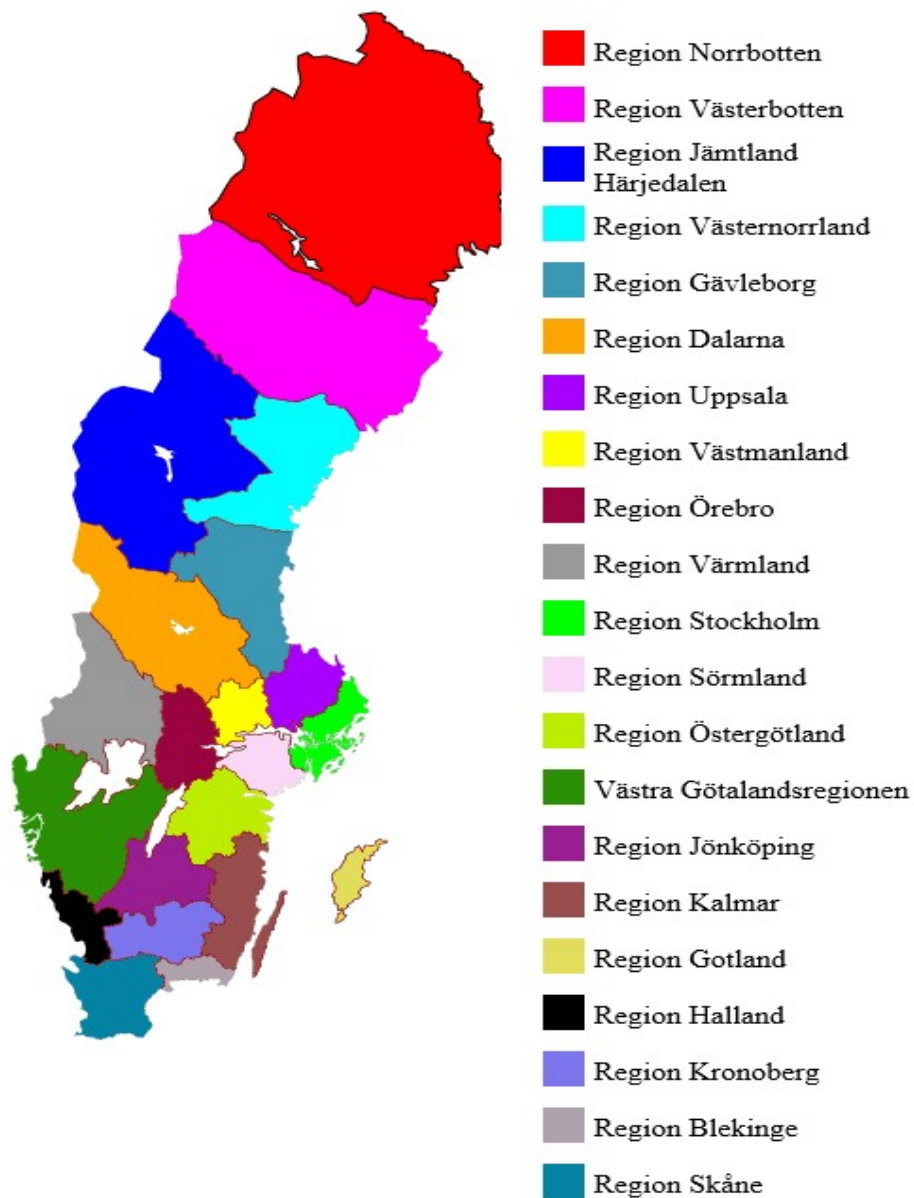
Idén till att göra en nationell undersökning på hjärtintensivvårdsavdelningar i Sverige, föddes under ett styrelsemöte i VIC. Vid diskussioner med kollegor verksamma på hjärtintensivvårdsavdelningar uppfattades variationer gällande bland annat personalbemanning, utbildning som erbjuds åt personalen samt hurudan inskolning som erbjuds för nya HIA sjuksköterskor.

Syftet med enkätstudien var att kartlägga bemanning, vårdnivå, utbildning och inskolning bland hjärtintensivvårdsavdelningar i Sverige. Enkätresultat är tänkt att kunna användas som ett underlag för förändring på respektive hjärtintensivvårdsavdelning.

Enkäten genomfördes under år 2020 med datainsamling från februari till och med september. Datainsamling skedde via en webbenkät konstruerad av VIC.

DELTAGARE

42 hjärtintensivvårdsavdelningar har
besvarat enkäten



VAD ÄR EN HJÄRTINTENSIVVÅRDSAVDELNING?

5 kap. Verksamheten

Allmänt

1 § Hälso- och sjukvårdsverksamhet ska bedrivas så att kraven på en god vård uppfylls. Det innebär att vården särskilt ska

1. vara av god kvalitet med en god hygienisk standard,
 2. tillgodose patientens behov av trygghet, kontinuitet och säkerhet,
 3. bygga på respekt för patientens självbestämmande och integritet,
 4. främja goda kontakter mellan patienten och hälso- och sjukvårdspersonalen,
- och
5. vara lätt tillgänglig.

2 § Där det bedrivs hälso- och sjukvårdsverksamhet ska det finnas den personal, de lokaler och den utrustning som behövs för att god vård ska kunna ges.

3 § Innan en ny diagnos- eller behandlingsmetod som kan ha betydelse för människovärde och integritet börjar tillämpas, ska vårdgivaren se till att metoden har bedömts från individ- och samhällsetiska aspekter.

4 § Kvaliteten i verksamheten ska systematiskt och fortlöpande utvecklas och säkras.

VAD ÄR EN HJÄRTINTENSIVVÅRDSAVDELNING?

Vårdnivån på hjärtintensivvårdsavdelningen

Hur avancerad vård bedriver vi på vår
hjärtintensivvårdsavdelning?

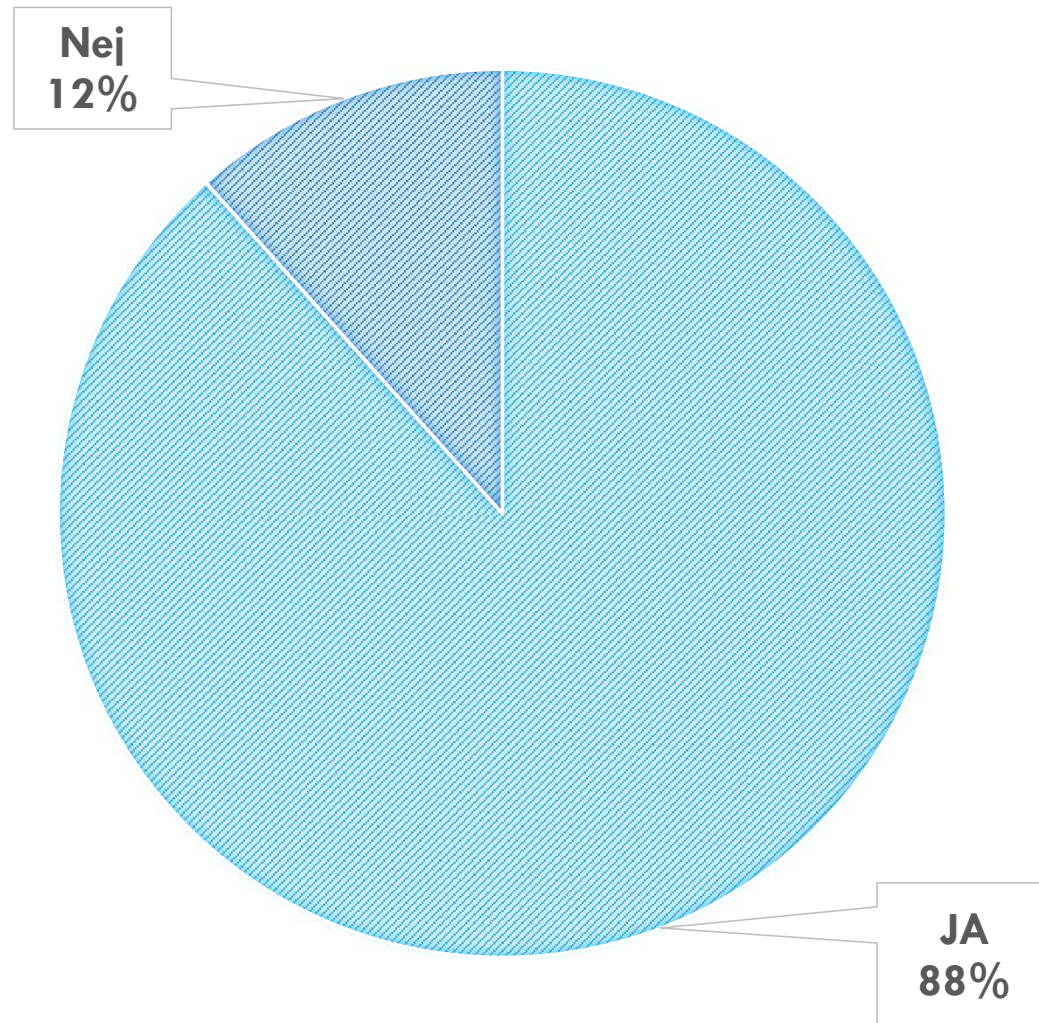
Utbildningsnivån hos sjuksköterskor

Vilken utbildning har eller borde våra
sjuksköterskor ha?

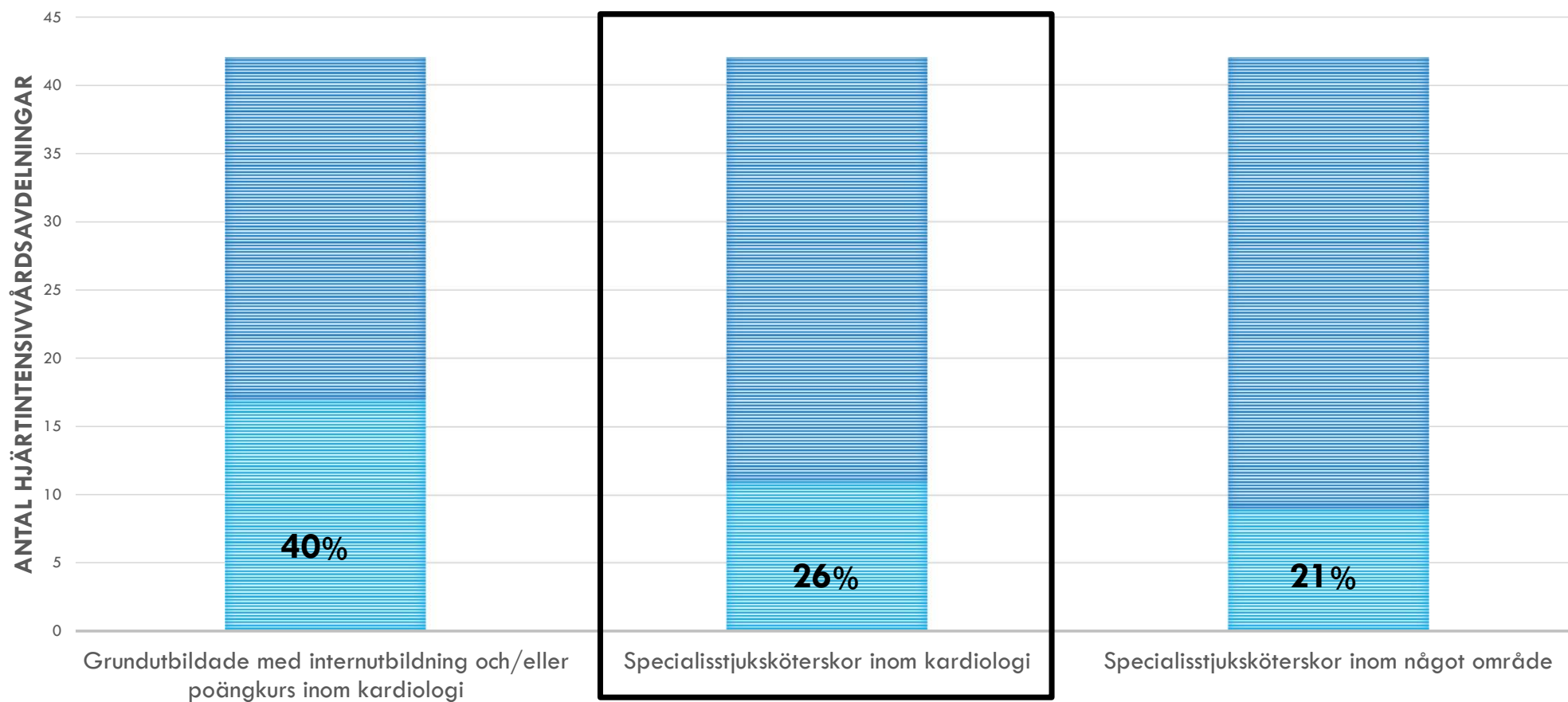
Definition

Vilka patienter har vår hjärtintensivvårdsavdelningen kompetens och
kapacitet till att vårda?

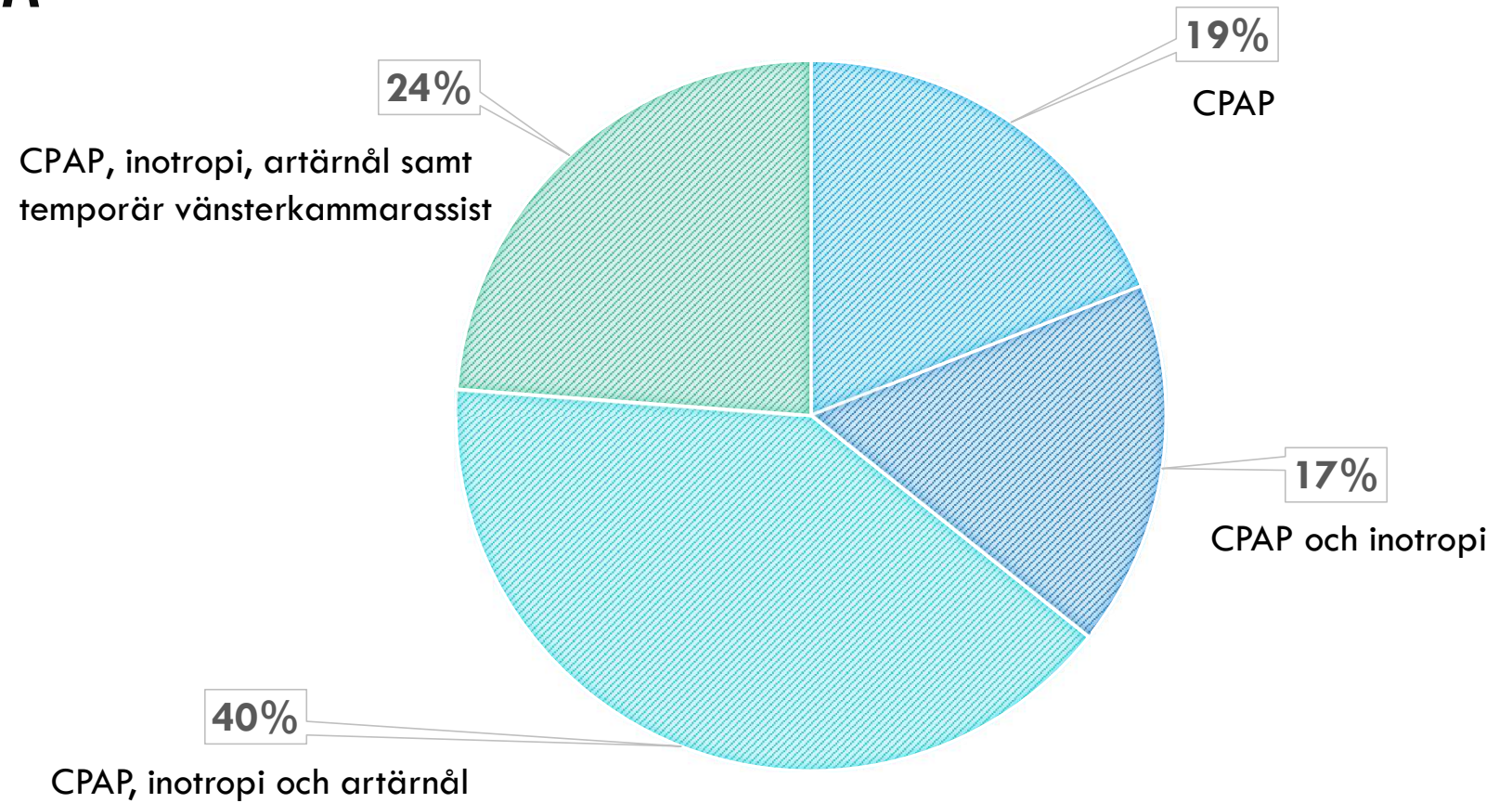
DEFINITION



UTBILDNINGSNIVÅ HOS SJUKSKÖTERSKOR PÅ HJÄRTINTENSIVVÅRDSAVDELNINGAR



VÅRDNIVÅ



SAMMANFATTNINGVIS...

VÅRDNIVÅ UTBILDNINGSNIVÅ DEFINITION

Vilken utbildning behöver vi?

Hur skall inskolningen se ut?

Hur mycket teoretisk kunskap behövs?

Vilken bemanning behöver vi?

VÅRDNIVÅ CPAP

VÅRDPLATSER	DAG SSK + USK	KVÄLL SSK+USK	NATT SSK+USK	KOMMENTAR
20	3 + 6	2 + 5	2 + 2	
16	2 - 3 + 3 - 4	2 - 3 + 3 - 4	2 + 2	Minimibemanning 2 ssk, grundbemanning 3 ssk. Har brist.
8	2 - 3 + 2	2 + 2	1 + 1	
8	2 + 1	4 + 4	1 + 0	Kvällstid 4 vårdlag, varav 1 vårdlag är bemannat för HIA
6	2 + 1	2 + 1	2 + 1	
4	2 + 1	2 + 1	1 + 1	Möjlighet till 6 vpl
4	1 + 1	1 + 1	1	
2	1 + 1	1 + 1	1 + 0 - 1	Under pandemin endast 2 HIA vpl

VÅRDNIVÅ CPAP, INOTROPI samt ARTÄRNÅL

VÅRDPLATSER	DAG SSK + USK	KVÄLL SSK+USK	NATT SSK+USK	ÖVRIGT
28	5 + 7		3 + 2 - 3	6 vpl är dagvård
26	6 + 6	6 + 6	3 + 3	4 vpl är HIA platser
19	4 + 3	4 + 2	3 + 0	
18	4 + 3	3 + 3	2 + 2	
18	3 + 3	3 + 3	3 + 1	
14	4 + 4	3 + 3	2 + 2	
12	5 + 3	4 + 3	3 + 1	Även möjlighet att sätta patienter. Totalt 32 vpl varav HIA 12 vpl
8	5 + 3	4 + 2	3 + 1	
8	2 + 2	2 + 2	2 + 1	
7	2 + 1	2 + 1	1 + 1	
7	3 + 2	3 + 2	2 + 1	
6	3 + 2	3 + 2	1 + 1	
6	2 + 0	2 + 0	1 + 0	
6	1 - 2 + 1	1 + 1	1 - 2 + 0 - 1	
6	2 + 1	2 + 1	1 + 1	
6	3 + 0	2 + 0	2 + 0	
6	3 + 2	2 + 2	2 + 0	

VÅRDNIVÅ CPAP och INOTROPI

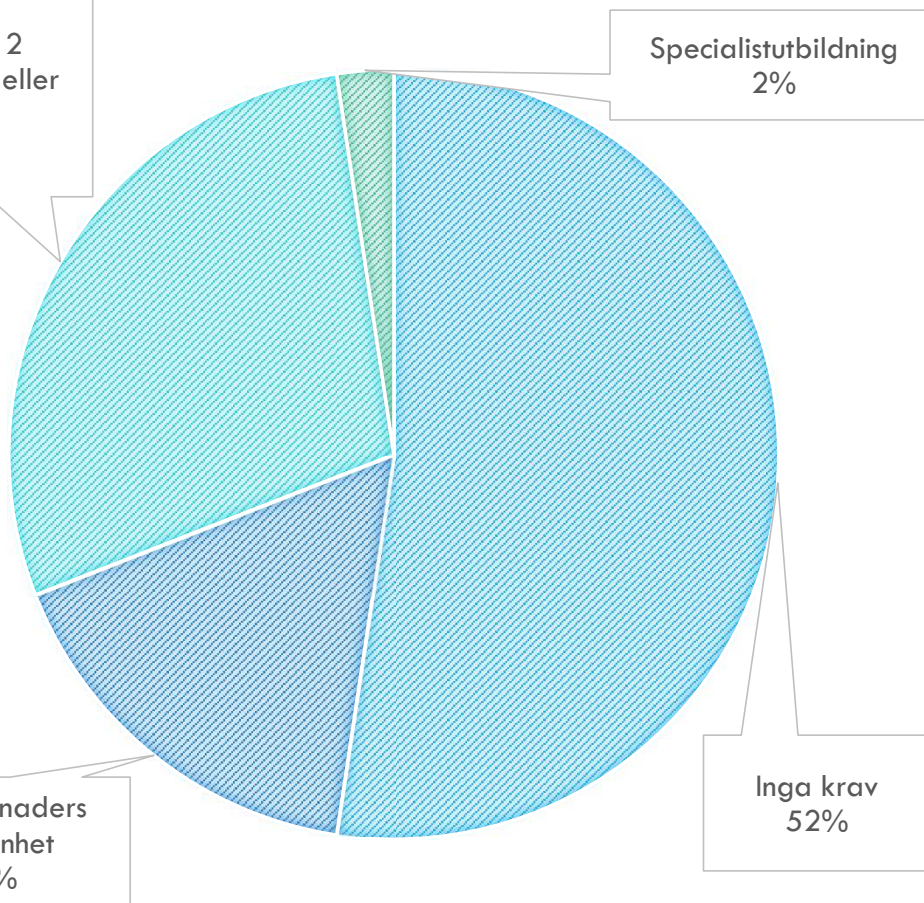
VÅRDPLATSER	DAG SSK + USK	KVÄLL SSK+USK	NATT SSK+USK	KOMMENTAR
25	5 + 4	5 + 3	3 + 0	
20	3 + 4	3 + 3	2 + 1	
11	2 - 3 + 3	2 + 3	2 + 1	
6	2 + 2	2 - 3 + 0 - 1	1 + 1	
6	2 + 1	2 + 1	1 + 0,5	
4	1 + 1	1 + 1	1 + 1	
4	1 + 1	1 + 1	1	

VÅRDNIVÅ CPAP, INOTROPI, ARTÄRNÅL samt TEMPORÄR VÄNSTERKAMMARASSIST

VÅRDPLATSER	DAG SSK + USK	KVÄLL SSK+USK	NATT SSK+USK	ÖVRIGT
45	10 + 10	7 + 7	6 + 5	8 vpl är HIA platser
34	6 + 8	5 - 6 + 4	3 + 3	
16	4 + 4	4 + 4	2 + 3	
14	3 + 3	2 - 3 + 2	2 + 1	
7	2 + 2	2 + 1	2 + 1	
6	2 + 2	2 + 2	2 + 0	
6	4 + 0	3 + 0	3 + 0	Personalbrist på helger, då 3 - 4 patienter och 2 ssk samt 1 usk / skifte
6	2 + 2	2 + 1	1 - 2 + 0 - 1	
6	2 + 2	2 + 2	2 + 2	2 IVA vpl, 4 intermediärvårdplatser. Även möjlighet till intuberade patienter.
4	2 + 1	2 + 1 - 2	2 + 1	

INSKOLNING

KOMPETENSKRAV FÖR SJUKSKÖTERSKOR SOM SKOLAS IN PÅ HJÄRTINTENSIVEN



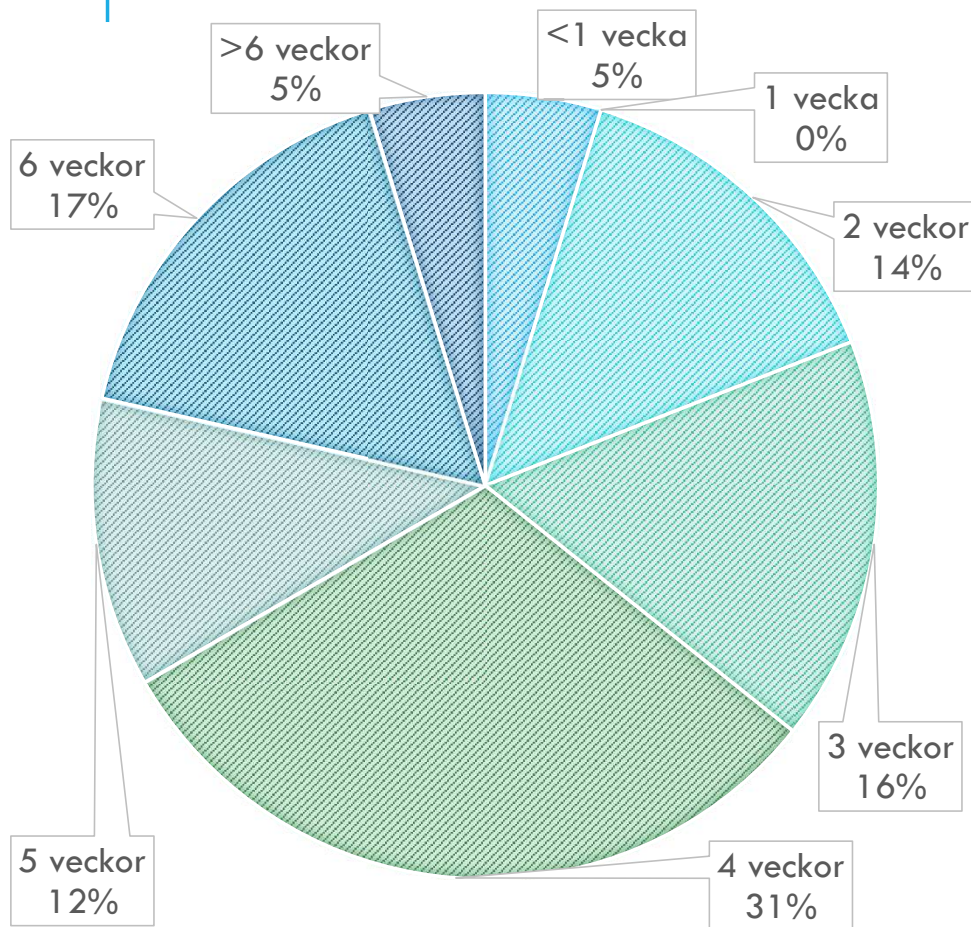
"Egentligen finns krav på att du jobbat på antingen hjärtavdelning innan du börjar på HIA. Men nu med vårt krisiga personalläge så pressar man nya sjuksköterskor att snabbt läras upp på HIA."

"Helst 12 månaders erfarenhet av hjärtavdelning. Men har varit nödvändigt med inskolning på HIA efter 6–12 mån."

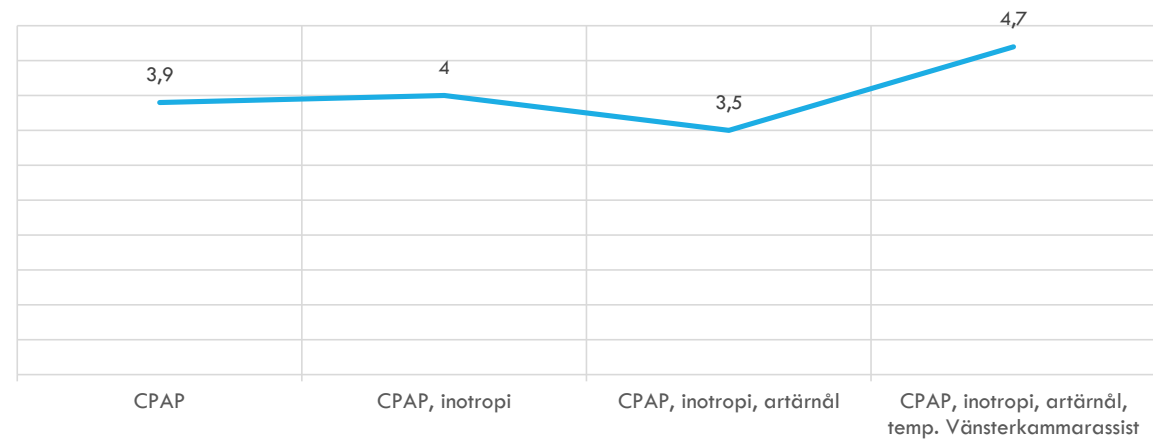
"Man måste ha arbetat på eftervården minst 6–12 månader innan introduktion på HIA. Brevidgång och kompetenskort (HIA körkort) sker innan man startar gå själv. A-HLR kunskap."

"Minst ett års yrkeserfarenhet på hjärtavdelningen. Genomgå en intern teoretisk utbildning. Under första tiden som ny på hjärtintensiven ska det alltid finnas en sjuksköterska på avdelningen med hjärtintensivs kompetens som vid behov kan stödja kollega."

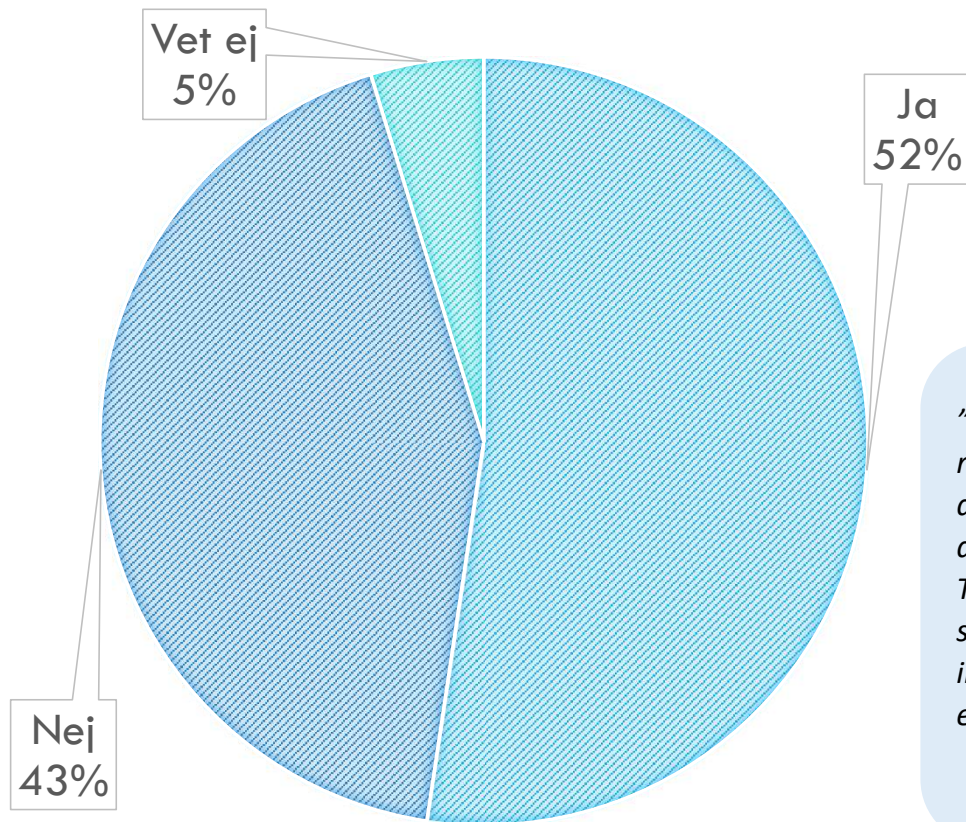
ANTAL INSKOLNINGSVECKOR



MEDELANTAL INSKOLNINGSVECKOR I FÖRHÅLLANDE TILL VÅRDNIVÅ



EXISTERANDE MENTORSKAP



Mentorskap inom vården är ett välkommet grepp

Mentorn visar vägen in i yrket

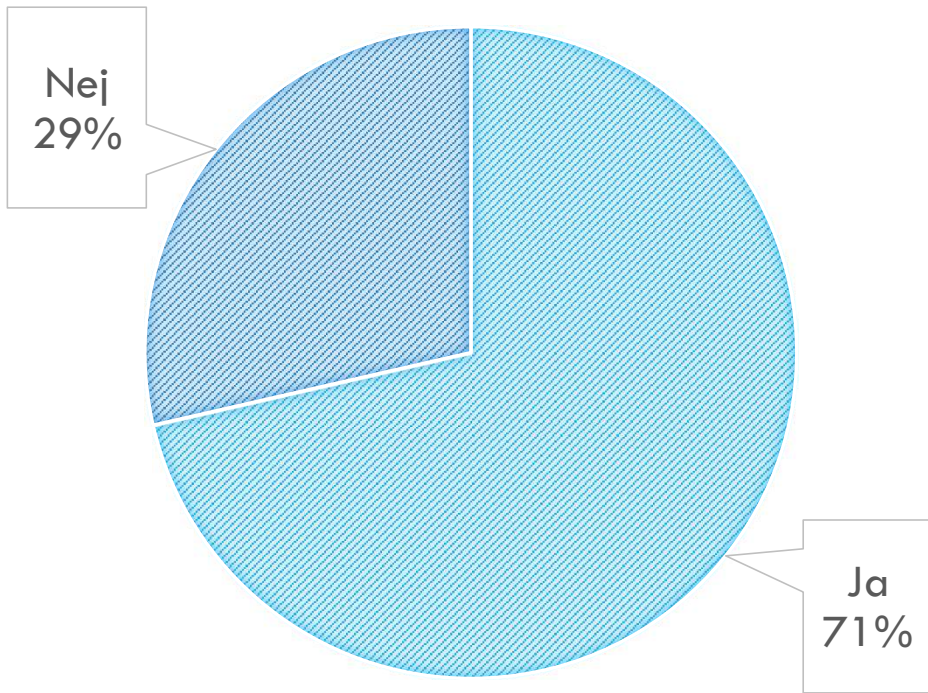
Hyllat mentorsprogram i vården leder till minskad oro och stress

"Finns tillgänglig för adepten, under arbetstid och via arbetsmail, för rådgivning och reflektion. Har en vänskaplig och inkluderande attityd till sin adept och hjälper hen att finna sin roll på arbetsplatsen, både yrkesmässigt och socialt. Korta avstämningar med adepten om hur dagen varit o.s.v. kan stärka mentorsrelationen. Tar initiativ till samtal av mer formell karaktär så kallade uppföljningsmöten, med stöd av samtalsmall. Dessa samtal förläggs 3 och 6 månader efter avslutad introduktion. Rådgör med huvudmentor vid funderingar över sitt eget mentorskap eller relationen till sin adept, VEC finns tillgänglig vid behov."

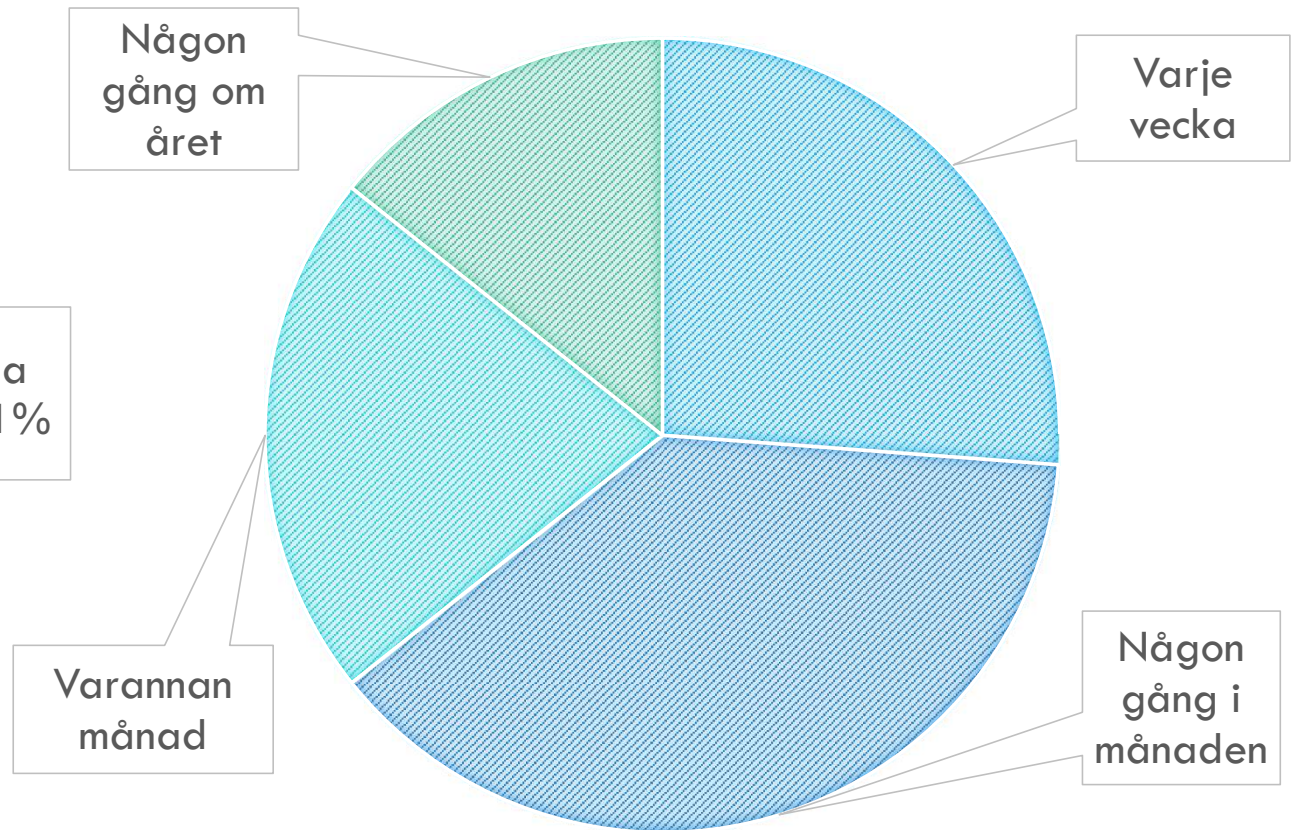


UTBILDNING

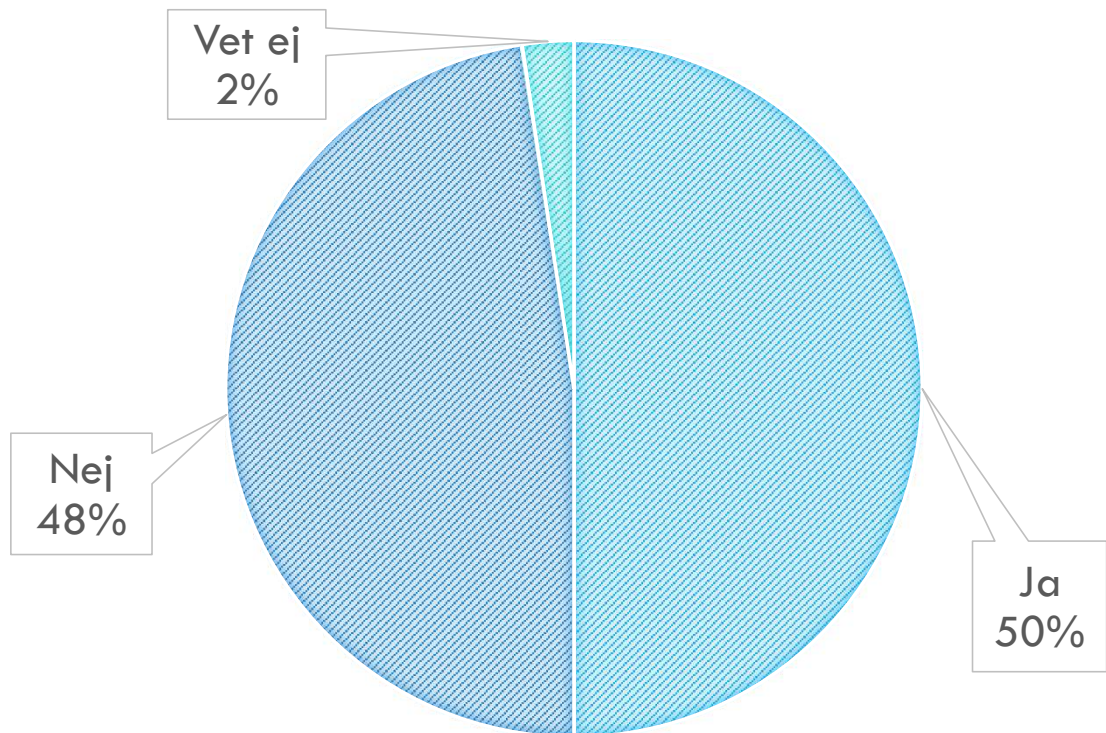
SCHEMALAGD UTBILDNING



FÖREKOMST AV UTBILDNING



FÖREKOMST AV SIMULERINGAR



Simuleringsträning kan stärka studenter och patientsäkerhet

Simulering ger utrymme för att lära av sina misstag

INTERN UTBILDNING

EKG TOLKNING, ST GUARD, ESOPHAGUS EKG, ELKONVERTERING
RESPIRATIONSFYSIOLOGI, CPAP, NIV, BILEVEL, OPTIFLOW, TRACHSKÖTSEL
CIRKULATIONSFYSIOLOGI, IABP, IMPELLA, HEARTMATE
SJKDOMSLÄRA, HJÄRTINFARKT, HJÄRTSVIKT, LEVERSJUKDOMAR, DIABETES
TRANSVENÖS PACEMAKER, TRANSTHORACAL PACE, NONINVASIV PACE
ARTÄRNÅL, BLODGASER, MIDLINE INSÄTTNING, PERICARDTAPPNING
ERGONOMI, FÖRFLYTTNINGSTEKNIK, HLR, LUCAS, LÄKEMEDEL, INOTROPI
PROACT, HJÄRTEKO, ERGOSPIROMETRI, MEDICINTEKNIK, INFUSIONSPUMPAR
RUTINER, SMART SIMULERING, DOKUMENTERING, OLIKA INTERVENTIONER, TAVI
SEPSIS, GAS OCH BRAND UTBILDNING

"Vi har utvecklat en kompetens kort utbildning som delas upp i tre block:

Block 1: tolkning av blodgaser, NIV utbildning, Optiflow genomgång samt teoretiskt samt praktisk genomgång. Slutligen avslutas det med en skriftlig examination.

Block 2: genomgång av temporär pacemaker behandling och pericarddräntapping. Avslutas med skriftlig examination.

Block 3: invasivtryckmätning (artärset och CVP mätning, teori samt praktisk träning), CVK hantering, inotropaläkemedel med en läkare föreläsning och genomgång av lokala kompendiet och lokala PM/riktlinjer samt kardiogenchockbehandling med ett patientfallsgenomgång. Avslutas med skriftlig examination.

Efteråt utfärdas diplom för säker hantering av HIA vården."

EXTERN UTBILDNING

"Stegutbildningar i hjärtsjukvård, gemensamma för regionen. Steg 1,2,3 - en per år. 'Poängkurser' i arytmi, svikt, ischemi, EKG mm. För de som arbetat några år och gått stegutbildningarna.

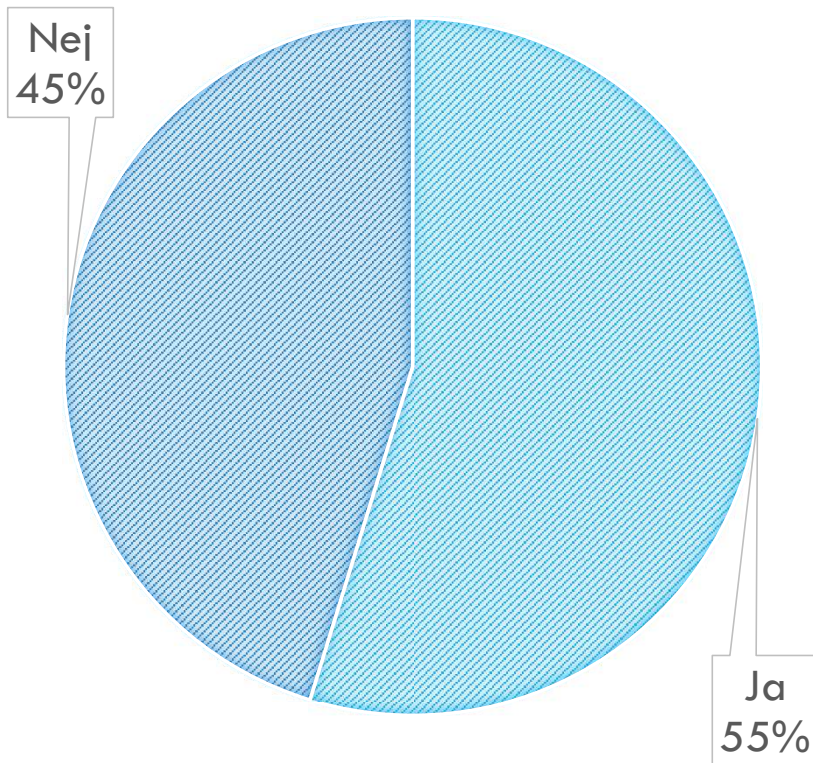
Specialistssk kardiologi - halvfart 2 år. Vi står för en dag/vecka.

Diverse andra utbildningar, ex sekundärprevention, ventilation/NIV, ultraljudsledd infart/PVK, handledarutbildning., Konferenser vårmötet, ESC, vi brukar skicka 3-4 st per möte varje år."

"Överläkare går på diverse kurser. Övrig personal går sällan på externa utbildningar inom kardiologi."

HIA STEG UTBILDNINGAR I STOCKHOLM
SVENSKA KARDIOVASKULÄRA VÅRMÖTE, VICS UTBILDNINGSDAGAR, PCI KURSER
STUDIEBESÖK PÅ ANDRA HJÄRTINTENSIVVÅRDSAVDELNINGAR,
KARDIOLOGIKURSER PÅ DIVERSE HÖGSKOLOR OCH UNIVERSITET (ARYTMI, SVIKT, ISCHEMI),
SPECIALISTUTBILDNING KARDIOLOGI, HLR KONGRESS,
LEDARSKAPSUTBILDNINGAR FÖR DRIFTANSVARIGA SJUSKÖTERSKOR
GUCH UTBILDNING, SEKUNDÄRPREVENTION, ESC

VÅRDUTVECKLANDE PROJEKT



HJÄRT OCH KÄRLVÄNLIG MAT FÖR PATIENTERNA
TROMBOFLEBITFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER PÅ ENHETEN
TRYCKSÅR, FALLRISK, TAVELROND
PATIENTSÄKERHET, DOKUMENTATION, PERSONCENTRERAD RAPPORT,
BEDSIDERAPPORT, BEDSIDE EFTERMIDDAGSROND
UTBILDNINGSPROJEKT I AKUTA MOMENT FÖR UNDERSKÖTERS KOR
NYLIGEN INFÖRT BEFUKTNING OCH HÖGFLÖDESTERAPI TILL NIV
UTVECKLINGSARBETE KRING DOKUMENTATION AV AKS-PATIENTER, INKLUDERAR BÅDE
SSK SAMT LÄKARE
UPPLÄRNING AV INSÄTTNING AV MIDLINE, UTÖKA VÅRDNIVÅN MED FLER
INTERMEDIÄRA VÅRDPLATSER

*"Vi tittar på och jobbar för att kunna ha en högre vårdnivå på HIA.
Vänsterkammerstöd såsom impella, aortaballongpump."*

*"De som har gått specialistutbildningen jobbar administrativt 1/dag i veckan för att
utveckla avdelningen."*

"Nej inte just i dagsläget. Personalbrist."

*"Precis fått en ny chef som planerar dra igång vårdutvecklande projekt. Finns ingen
tid för detta för tillfället. Utan all tid går ut på att fixa med bemanning."*

VAD HÄNDE SEN?

Enkäten presenterades under ett digitalt möte för alla deltagare april 2021.

Därefter har digitala nätverksträffar med 1:linje chefer fortsatt från hösten 2021 med olika teman.

- Hur får vi HIA till en attraktiv arbetsplats? Hur får vi nya sjuksköterskor att bli kvar?
- Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård presenterades

TACK FÖR MIG!

Var hittar man enkätredovisningen?

[Enkät Hjärtintensivvårdsavdelningar i Sverige - Vårdprofessioner Inom Cardiologi \(sls.se\)](#)

Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård

[Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård - Vårdprofessioner Inom Cardiologi \(sls.se\)](#)