



Kloka Kliniska Val – Mall för utformning av rekommendationer

Professionella rekommendationer till hälso- och sjukvårdspersonal

Process:

1. **Förslag till rekommendationer:** Ett förslag till rekommendationer utarbetas under ledning av specialitetsförening eller professionsförening. Det kan göras av styrelsen själv, en arbetsgrupp, utskott eller enskilda personer.
2. **Intern förankring:** Detta kan ske genom att förslagen skickas på intern remiss i föreningen, diskuteras på årsmöten eller i andra professionella sammanhang.
3. **Extern förankring:** Rekommendationer som berör annat specialitetsområde ska förankras med berörda specialitetsföreningar innan inlämnande. Rekommendationerna skickas till arbetsgruppen för Kloka Kliniska Val på kkv@sls.se tillsammans med förslag på senaste revisionsdatum (max två år från publiceringsdatum). KKV:s arbetsgrupp fattar det slutgiltiga beslutet om publicering.
4. **Slutbehandling:** Föreningen får tillbaka remissvar och färdigställer rekommendationerna.
5. **Publicering och implementering:** Rekommendationerna publiceras på www.sls.se/kkv under [Rekommendationer](#). Svenska Läkaresällskapet upprättar en publiceringsplan.
6. **Uppdatering:** Rekommendationerna bör kvalitetssäkras eller förnyas eller ses över minst vartannat år, och utfärdande specialitetsförening ansvarar för detta.

Format:

- Antalet rekommendationer är valfritt, men en utgångspunkt kan vara 5 stycken.
- Formen på rekommendationerna är en mening som börjar med **"Undvik att..."**
 - Vi anser att "inte..." är för imperativt.
 - Rekommendationerna ska handla om tester, procedurer, behandlingar eller uppföljning som professionsmiljön själv anser bör undvikas eller fasas ut helt. De ska inte handla om att undvika något – för att göra något annat. Rekommendationerna ska vara inom det egna kompetensområdet, inte peka på andra.
- Varje rekommendation ska följas av en motivering och referenser.
 - Vi rekommenderar att använda referensstil Vancouver enligt [Karolinska Institutets universitetsbiblioteks guide](#)

Rekommendationer till patient och befolkning

Rekommendationerna riktar sig först och främst till den egna professionsmiljön. Flera rekommendationer kan likväl vara användbara att känna till även för patienter, närstående och befolkningen. Dessa kan med fördel omskrivas till en publikvänlig version ("patientrekommendationer"). De bör helst börja med

"Visste du att..." eller **"Det är sällan/inte nödvändigt..."**. Om patientrekommendationerna bygger på en professionell rekommendation till hälso- och sjukvårdspersonal som redan har varit på remiss eller är publicerad, finns det inget behov av en ny remissrunda. Patientrekommendationer publiceras på egen plats på webbsidorna.

För vägledning kring användning av varumärket, kommunikationsstöd eller frågor om processen, kontakta:

Kloka Kliniska Val

Svenska Läkaresällskapet

E-post: kkv@sls.se

Webbplats: www.sls.se/kkv