

Akuta skador i bäcken, höft och lår



Björn Alkner

Överläkare, Docent, Adjungerad Universitetslektor
Ortopedkliniken, Höglandssjukhuset Eksjö och
Institutionen för Biomedicinska och Kliniska
Vetenskaper (BKV), Linköpings Universitet



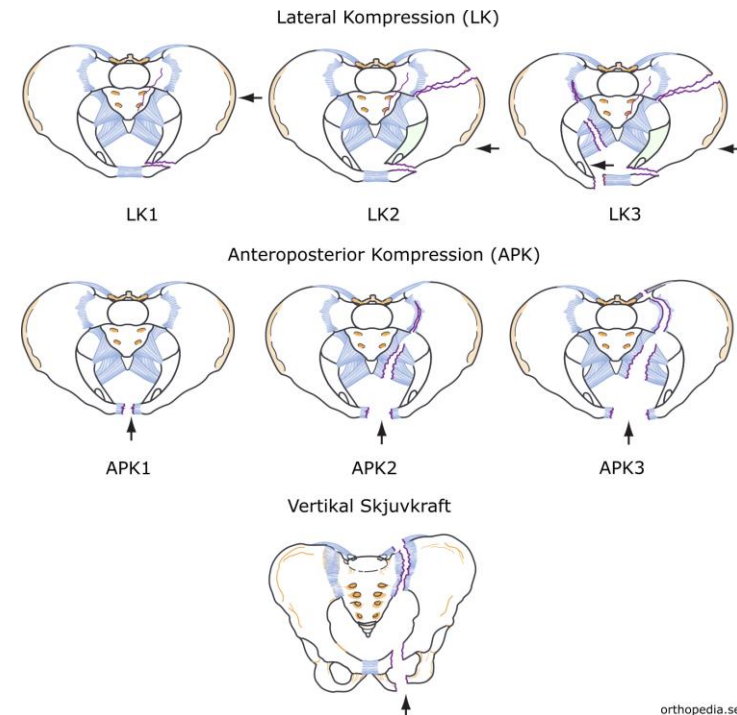
Frakturer

- Trauma
- Stressfrakturer
(Insufficiensfrakturer)



Bäckenfrakturer

- Potentiell instabil
- Blödning
- Associerade skador
 - Uretra
 - Urinblåsa
- Bäckengördel
 - Över trochanterna
- CT
- Om stor blödning - Coiling av kärl
- Instabila frakturer - operation

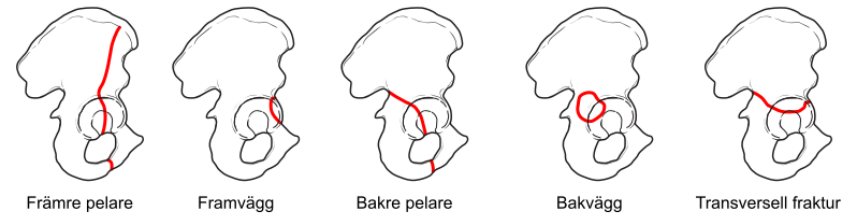


orthopedia.se

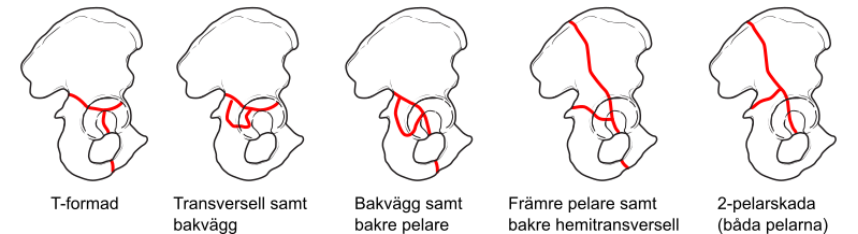
Acetabularfraktur

- Avlastning alt operation beroende på frakturtyp och dislokationsgrad

Enkla Frakturer

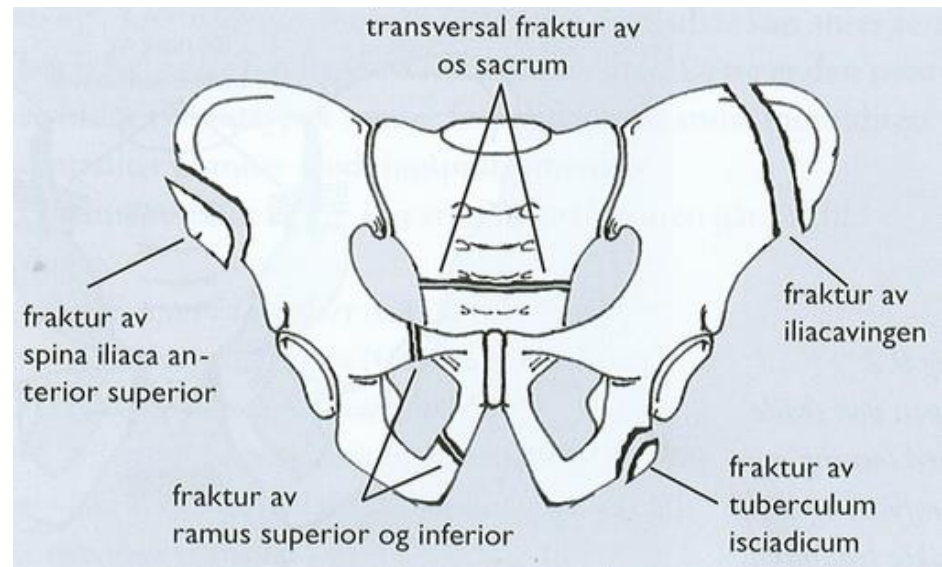
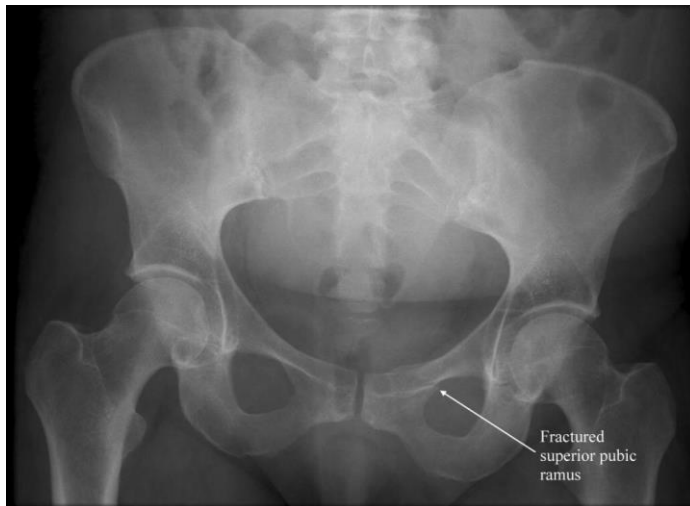


Associerade Frakturer



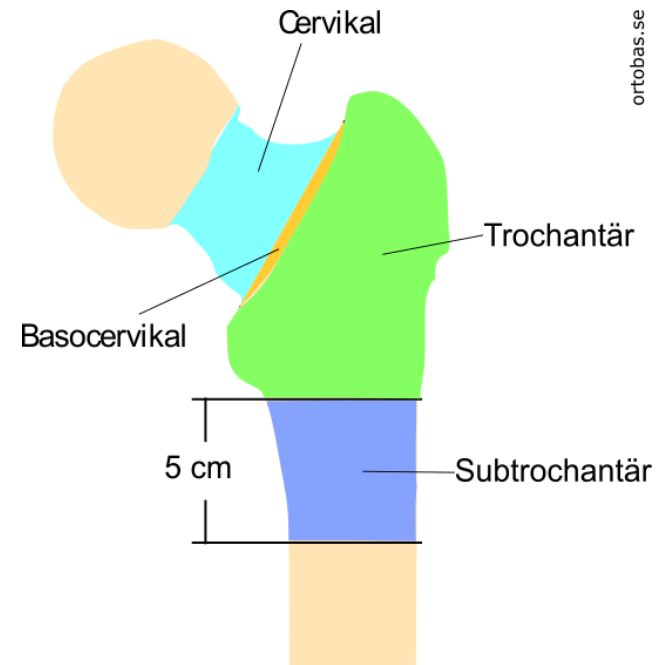
Stabila bäckenfrakturer

- Konservativ behandling mestadels
- Belasta vad smärtan tillåter



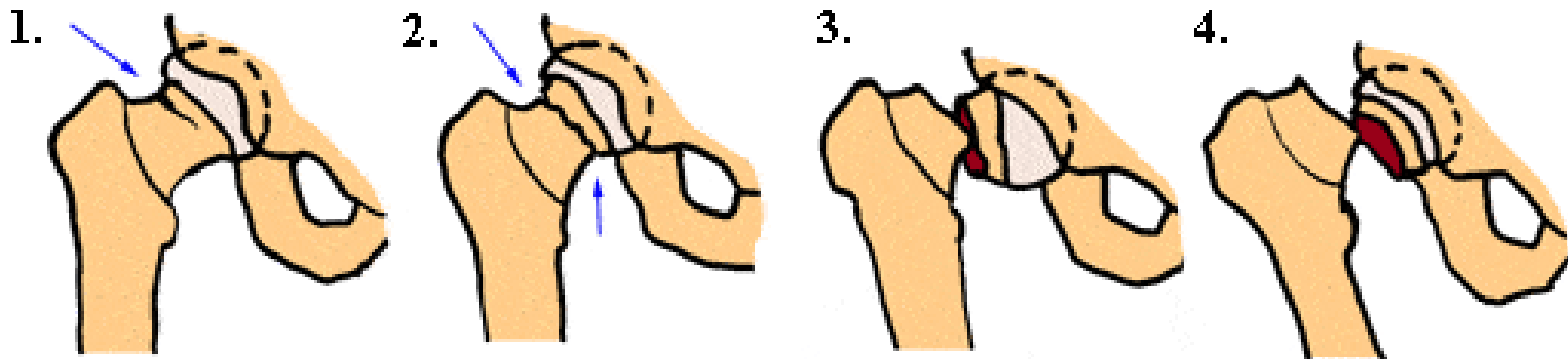
Höftfrakturer

- Medial Collum femoris (Cervikal)
- Lateral Collum femoris (Basocervikal)
- Pertrochantär (Trochantär)
- Subtrochantära



Anatomisk Klassificering av Höftfrakturer

Collum femorisfraktur



- Obs! Inkilad collum

Operation medialis collumfemorisfrakturer



Per/sub-trokantär fraktur

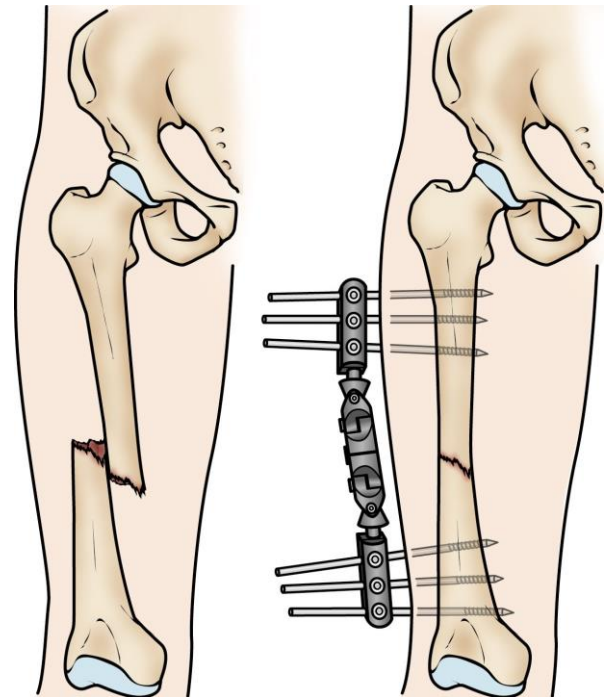


Operation per- och subtrochantär



Femurfraktur

- Blödning!
- Fixera temporärt
 - (Vacumkudde, splint, gips)
- Ev. temporär exfix om multitrauma
- Öppen fraktur
 - Antibiotika
 - Grovrengöring



Femurfraktur operation



Höftledsluxationer

- Högenergitrauma
- Sluten reposition i narkos
- Skyndsamt – risk för caputnekros
- Associerade skador
 - Brosk
 - Labrum



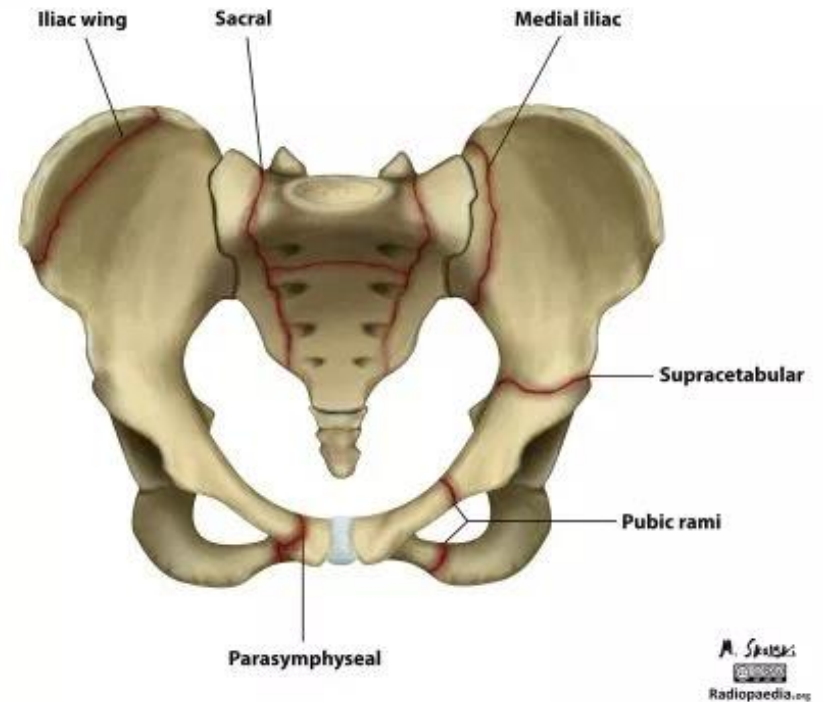
Stressfrakturer

- Kan uppkomma i alla ben
- Syns inte på röntgen i tidigt skede
- MR / Scint
- Bäcken
- Sacrum
- Collum femoris
- Femur



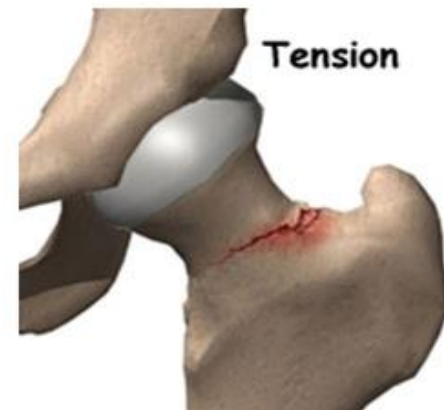
Stressfrakturer bäcken

- Ofta osteoporosfrakturer



Stressfraktur collum femoris

- Långdistanslöpare
- Vanligare kvinnor
- MR (syns ofta inte på röntgen)
- Kompressionsfraktur
 - Snällare
 - Kan ev, behandlas konservativt
- Tensionsfraktur
 - Större risk att dislocera
 - Skall opereras med collumspikning



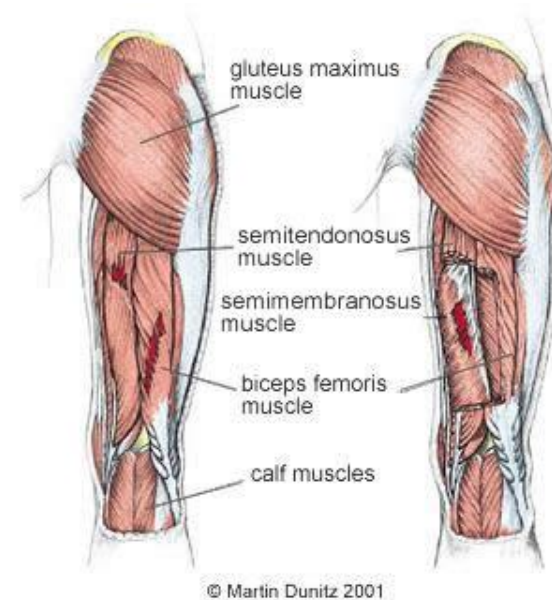
Stressfraktur femur

- Stressfraktur
- Hanging test
- Röntgen/MR/Scint
- Avlastning



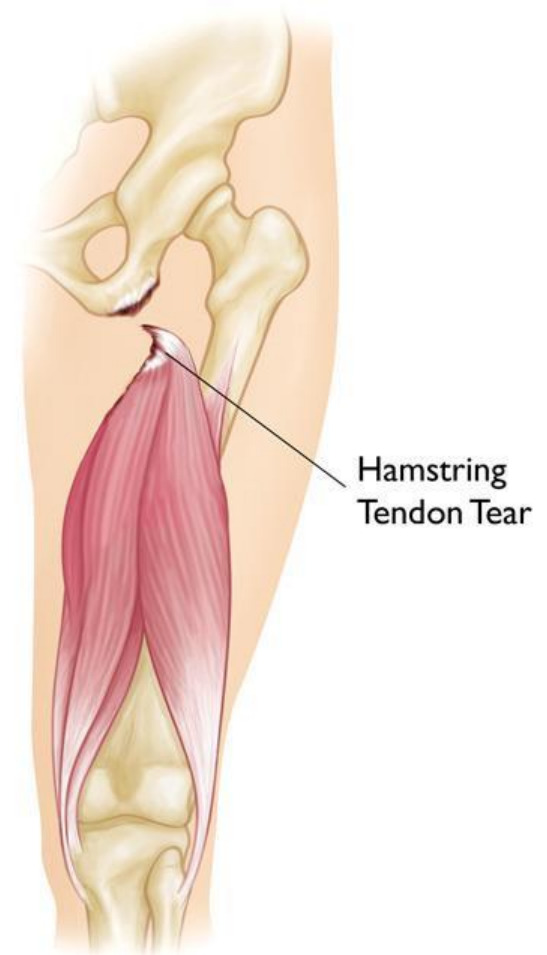
Muskelbristningar hamstrings

- Tvåledsmuskler
- Slutet av svingfasen
- Biceps långa huvud vanligast
- Muskel-sen-övergång
- Recidiv vanligt
- Rehab!!!



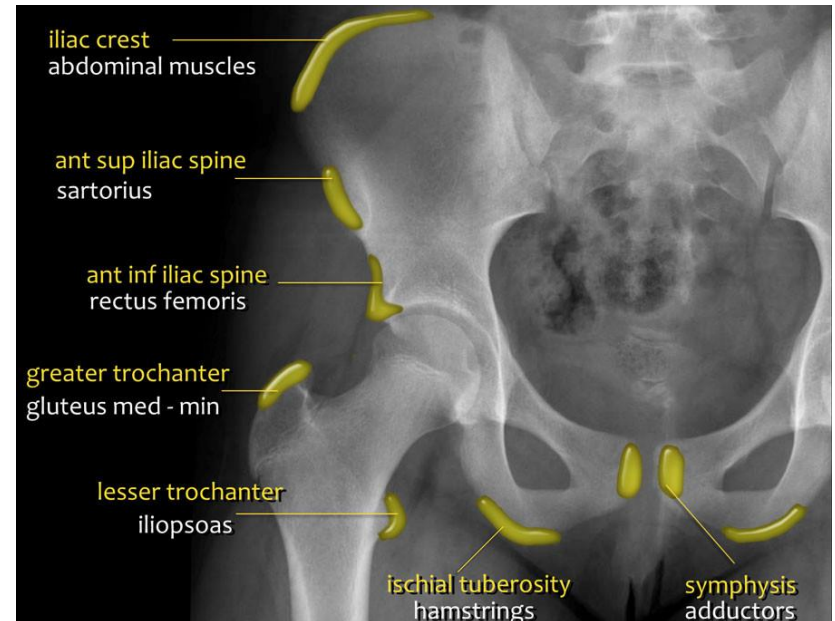
Avulsion hamstrings

- Avlösning vid fästet med eller utan avulsionsfragment
 - Hamstrinskontraktion med sträckt knä med samtidig häftig höftflexion
 - T.ex. Vattenskidåkning
 - Operation eller inte?
 - Minst två av tre senor avlösta
 - Forskningsstudie pågår (PHACT)
 - Tendinopati predisponerar



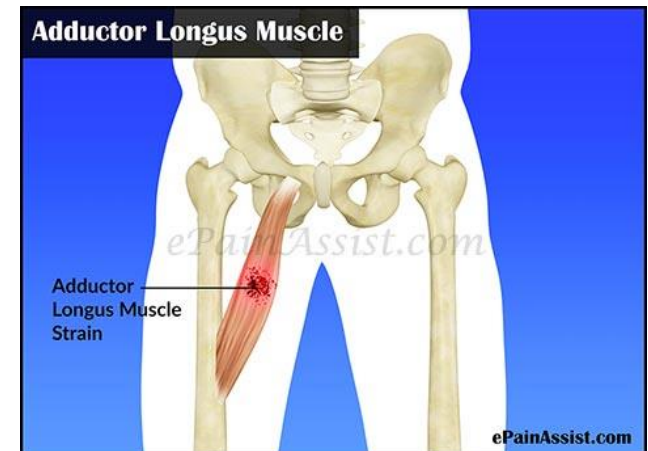
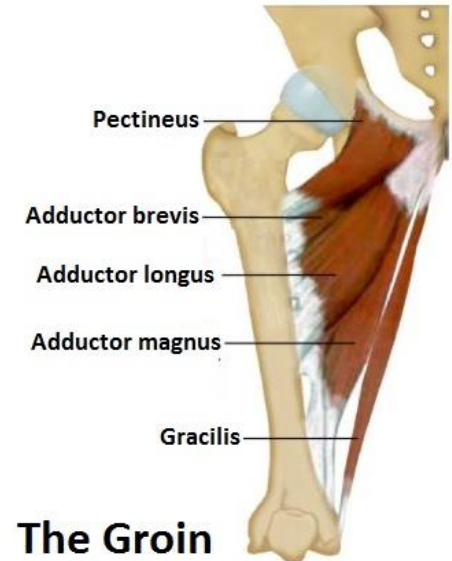
Apofysavulsion

- Barn och ungdomar
- Operation om > 2 cm diastas



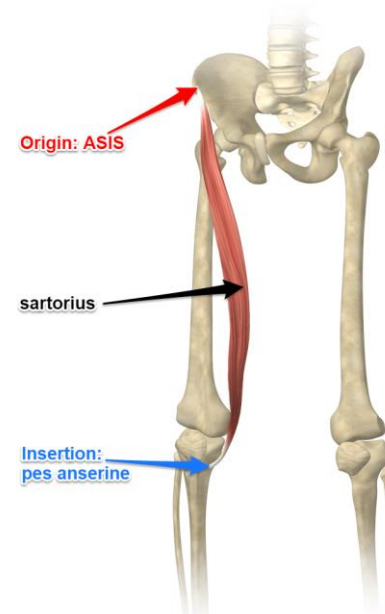
Adduktorskador

- Adduktor longus/ adduktor magnus/gracilis muskelbuk
- Proximala muskel-sen-övergången
- Senskada nära fästet på os pubis
- Sjukgymnastik



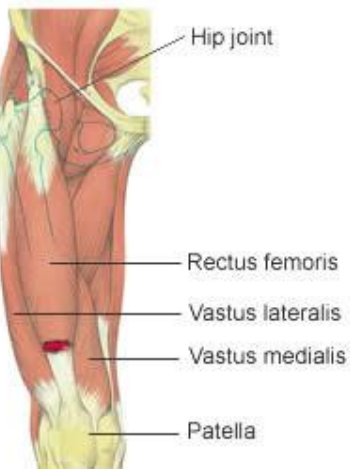
Muskelbristning

- Iliopsoas
- Sartorius



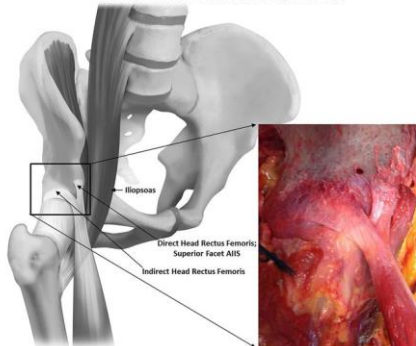
Muskelbristning quadriceps

- Vanligast Rectus femoris (2-ledsmuskel)



© Martin Dunitz Ltd. 2001

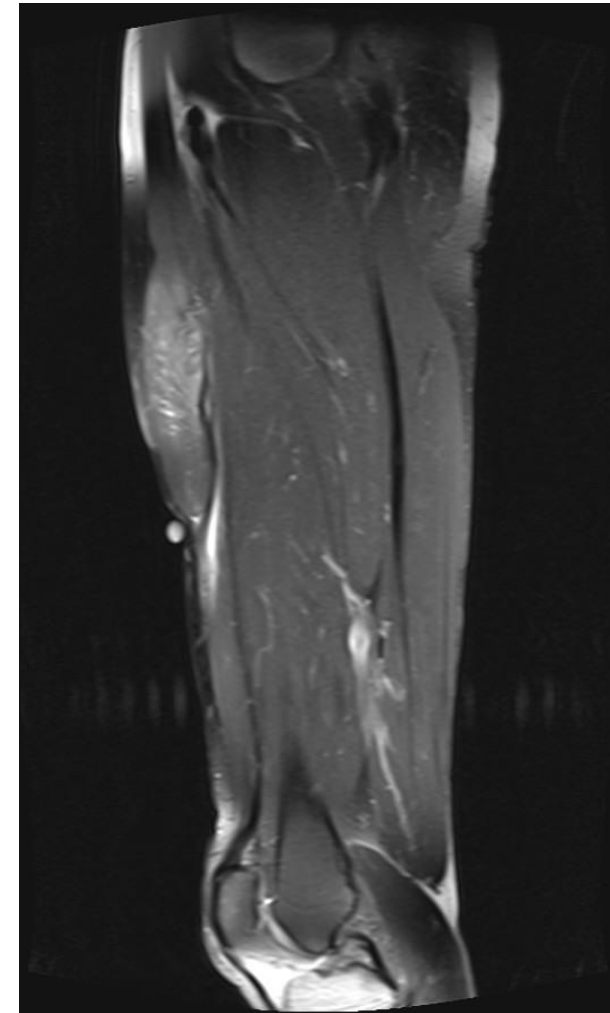
Anatomic illustration and anatomic photo inset of a right hip showing the attachment sites of the direct and indirect heads of the rectus femoris muscle on the anterior inferior iliac spine (AIIS) and superior acetabulum, respectively.



Marc J. Philippon et al. J Bone Joint Surg Am
2014;96:1673-1682

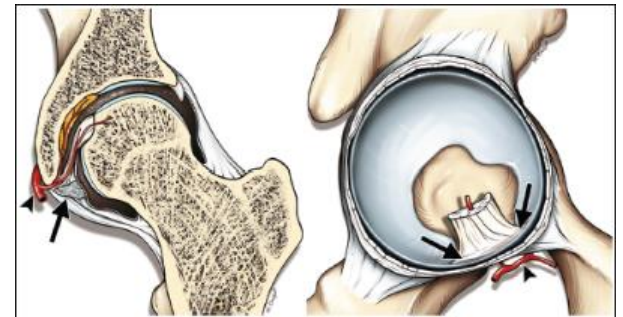
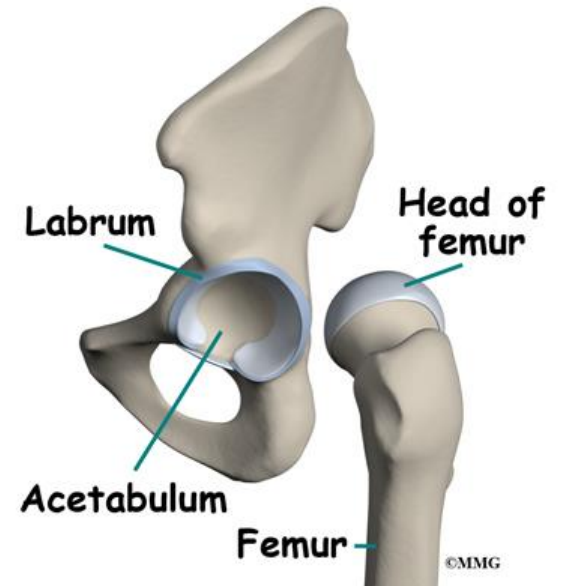
©2014 by The Journal of Bone and Joint Surgery, Inc.

J.B.J.S. The Journal of
Bone & Joint Surgery
Endless Through Our Bones



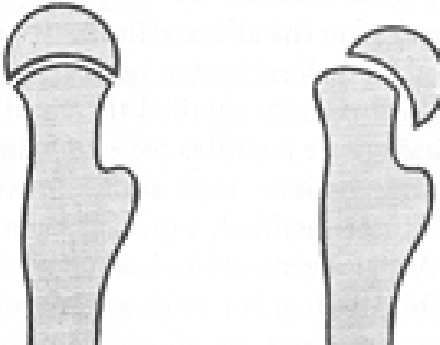
Andra höftledsskador

- Labrumskada
- Broskskador
- Fria kroppar
- Ruptur Ligamentum Teres
- Sekundärt till trauma eller andra höftåkommor
- Sjukgymnastik
- Höftledsartroskopi



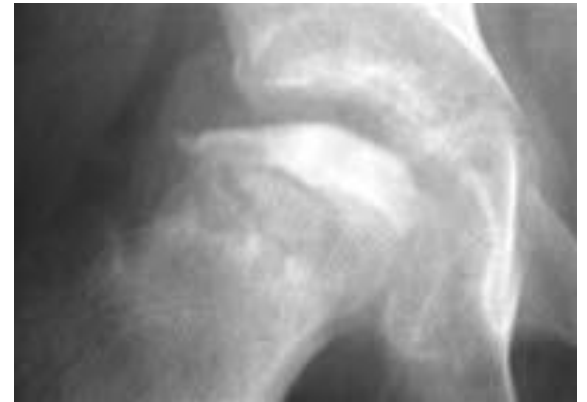
Fyseolys

- Medelålder 12-13 år
- Vanligare bland pojkar
- Övervikt
- Sällan trauma
- Ökad risk vid hypothyreosa, hypogonadism, GH-behandling
- Smygande debut
- Röntgen
- Collumspikning in situ
- Kontralateral spikning förebyggande
- Remodellering
- Risk för caputnekros och chondrolysis
- Pistol grip deformity



Pertes

- Barn 3-12 år (vanligast 5-7 år)
- Vanligast hos pojkar
- Osteonekros i caput
- Kan leda till artros
- Ofta knäsmärtor
- Går över
- Avlastning



Infektioner

- Septisk artrit
 - Höftled
 - SI-led
 - Abscess
 - Osteit
 - Osteomyelit
 - Urinvägsinfektioner
 - Könssjukdomar
- Behandling
 - Antibiotika
 - Spola led
 - Dränera abscess
 - Ev. skrapa ur osteit
 - Dränera osteomyelit

TACK!

