

Verksamhetsberättelse 2025

Gruppens medlemmar 2025: Marianne Björegren, dietist Linköping, Jannica Gustavsson, specialistsjuksköterska Stockholm, Monia Lennartsson, sjukgymnast Värnamo, Elin Lundberg Fysioterapeut Jönköping (slutat), Lisa Melkstam Fysioterapeut Stockholm och Sanna Lindgren (sammankallande), sjuksköterska Norrköping

Utbildningsdagar:

Arbetsgruppen har under 2025 arbetat med förberedelser och genomförande av utbildningsdagar i Norrköping den 15–16 maj. Arrangemanget ägde rum på Arbetets museum i hjärtat av Norrköping

Vi hade sammanlagt 53 anmälda deltagare under dagarna. Vi hade sponsringshjälp från industrin med 6 olika läkemedelsföretag som höll sponsorutställning i direkt anslutning i lokalerna.

Programmet var omfattande med ett brett innehåll med sekundärpreventionen som fokus. Innehållet var bland annat tobaksavvänjning och hur våra hjärnor reagerar på nikotin. Lp (a) berördes liksom senaste inom blodtryck och diabetes typ 2. Vi fick även lära oss om SCAD och senaste kostråd samt kring fysisk aktivitet och olika arbetssätt vid uppföljning på mottagning. Föreläsarna var representerade från flera olika professioner: Sjuksköterskor, läkare, fysioterapeuter, dietist och psykolog.

Deltagarna var till största delen sjuksköterskor och fysioterapeuter men även andra professioner som läkare, dietist, psykolog samt undersköterska deltog under dagarna. Deltagarna kom från olika delar av Sverige från norr till söder. Lite drygt hälften av deltagarna var verksamma inom öppenvård men även slutenvård och primärvård fanns representerade.

Utvärderingen visade på en hög deltagarnöjdhet gällande arrangemanget, lokalerna, programinnehåll och nivån på föreläsarna. Även läkemedelsindustrin återkopplade i utvärderingen som "mycket nöjda" med arrangemanget och programmet samt mycket bra och ändamålsenlig lokal för sponsorutställning.

Artikel om utbildningsdagarna presenterades i nr 3 av Svensk Kardiologi.

Möten:

15 Digitala möten kvällstid (via Skype och Teams) under året

2 Fysiska möten: Ett i samband med kardiovaskulära vårmötet (dock deltog inte hela gruppen) och ett möte kvällen innan utbildningsdagarna.

Mötesprotokoll dokumenteras och sparas i Google Drive

Förändringar i gruppen:

Under året har Elin Lundberg (tidigare sammankallande) klivit av sitt uppdrag. Sanna Lindgren är ny sammankallande. Mycket glädjande är att vi kunnat välkomna två nya medlemmar till gruppen: *Lisa Melkstam, Fysioterapeut Ersta Diakoni Stockholm* och *Jannica Gustavsson specialistsjuksköterska St. Görans sjukhus Stockholm*

.

Arbete som påbörjats under 2025:

Gruppen arbetar vidare med att planera för den sekundärpreventiva sessionen på State of the Heart i december 2026. Detta sker via digitala möten samt vid Vårmötet i april.

Arbetsgruppens målsättning:

- Att skapa ett nationellt nätverk för de legitimerade yrkesgrupper som arbetar med sekundärprevention av patienter med genomgången kranskärslsjukdom.
- Att genom detta nätverk bedriva utbildning samt ge tillfälle till utbyte av kunskap och erfarenheter som ökar kompetensen och därmed förbättrar omhändertagandet och rehabiliteringen för denna patientgrupp.

Norrköping 19/1 2026

Sekundärpreventiva arbetsgruppen genom Sanna Lindgren