

Vårdprofessioner i kardiologi, VIC

Resestipendium

Annika Bredfelt, leg fysioterapeut, Barnhjärtcentrum Lund

Nationella barnhjärtdagarna i Stockholm 18-19 april 2024

Stort tack för möjligheten att få delta i de nationella barnhjärtdagarna. Konferensen, som är årligen återkommande, hölls i år för första gången i Stockholm och var ett samarrangemang mellan barnhjärtsjukvården i Stockholm, Göteborg och Lund. Det var för min del mycket värdefullt att få ta del av ett helhetsperspektiv och träffa kollegor från olika professioner för utbyte och reflektion.

Barnhjärtdagarna vänder sig till alla professioner som ingår i teamen runt barn och familj. De paramedicinska företrädarna var en liten del sett till totala antalet deltagare. Så har det varit även tidigare år och en bidragande orsak är att barnkardiologin till exempel för många fysioterapeuter, arbetsterapeuter, psykologer med flera endast är en liten del av arbetsinnehållet.

Inledningsvis presenterades året som gått av företrädare för olika områden såsom kirurgi, fetal, och ablation vilket gav en bild av verksamhetens omfattning och även statistik kring resultat av operationerna och andra parametrar. Siffrorna visar på en hög kvalitet i den svenska barnhjärtsjukvården. Det gavs även en uppdatering kring överföringsprogrammet Stepstone som en viktig länk för patienterna som går från barn- till vuxensjukvården. En angelägen verksamhet som allt fler hjärtmottagningar efterhand involveras i.

Hjärtebarnsfondens generalsekreterare, Linda Sundberg, förmedlade en intressant bild utifrån familjernas perspektiv om hur vården upplevs och redovisade en undersökning kring uppföljning där det framkom stora skillnader mellan orter och att den långsiktiga uppföljningen med en bred ansats var begränsad. Hjärtebarnsfondens olika aktiviteter och möjligheter till stöd presenterades.

Den första dagen avslutades med två teman "Komplikationer efter ingrepp" och "Hjärtfunktionsbedömning" där läkare och sjuksköterskor delade med sig av erfarenheter och olika studier inom områdena. Vikten av samverkan mellan opererande centra och hemortssjukhusen genomsyrade flera av presentationerna.

Det blev också tillfälle för SWEDCONS arbetsgrupp att träffas och följa upp det mötet som hölls i Uppsala tidigare under våren. Framför allt diskuterades det nya uppföljningsprogrammet och hur registret framöver ska kunna visa på i vilken omfattning det används samt vara ett stöd till verksamheterna i att remittera patienter till aktuell yrkeskategori.

Dag två inleddes med yrkesspecifika träffar. Fysioterapeutgruppen bestod av två kollegor från Stockholm, Li Villard och Malin Norén, samt undertecknad. Det blev en givande diskussion kring vidare arbete för det nationella nätverk som är under uppbyggnad. En enkät med frågor

kring hur arbetet med uppföljningsprogrammet fungerar i dag och önskemål om hur nätverket kan bidra framöver kommer att distribueras till kollegorna vid landets barnhjärtmottagningar.

Tid fanns avsatt för dialog med barnhjärtcentrum i Göteborg respektive Lund för dialog med inremitterande regioner angående riktlinjer inför och utskrivning efter operation. Värdet av upparbetade kontaktvägar och god personkännedom för bästa omhändertagande av patienterna betonades.

Avslutande tema var "Fallots anomali" där en gedigen uppföljning av de patienter som opererats i Göteborg och Lund, totalt cirka 500 till antalet utgjorde grunden. Birgitta Svensson, barnsjuksköterska presenterade resultat från sin avhandling utifrån livskvalitetsmätningar med bedömningsinstrumentet PedsQL och en intervjustudie.

Sammanfattningsvis två dagar välfyllda med olika aspekter på svensk barnhjärtsjukvård, de varierande diagnoserna och behoven av vårdinsatser samt det stora värdet av en fungerande vårdkedja för de barn och familjer som lever med en hjärtdiagnos.

Stort TACK för resestipendiet som tog mig från Skåne till Stockholm
och barnhjärtdagarna!

Lund 3 maj 2024

Annika Bredfelt