



Kloka Kliniska Val inom vuxenpsykiatrin

Kloka Kliniska Val inom vuxenpsykiatrin betonar kliniskt omdöme, individanpassning och återhållsamhet med åtgärder som inte tillför värde. Diagnoser och behandlingar ska alltid sättas i relation till patientens funktion, sammanhang och delaktighet. Målet är en värdeskapande psykiatrisk vård där det är patienten – inte rutiner eller diagnoser – som står i centrum.

1	Undvik att för snabbt ställa diagnos eller sätta in behandling.
2	Undvik att ställa flera diagnoser om patientens besvär tillräckligt bra beskrivs av en diagnos.
3	Undvik att ställa diagnos eller påbörja behandling utan en planerad uppföljning.
4	Undvik läkemedel vid tillfällig ångest eller sömnsvårigheter innan adekvat egenvård.
5	Undvik antipsykotiska läkemedel som behandling av sömnsvårigheter.
6	Undvik antidepressiva läkemedel som förstahandsbehandling vid lindrig depression.
7	Undvik att rutinmässigt behandla läkemedelsbiverkningar med andra läkemedel.
8	Undvik att ge läkemedel med kognitiv påverkan till patienter med begränsade kognitiva resurser.
9	Undvik att följa riktlinjer utan att använda ditt omdöme för att anpassa dem till din patients behov och önskemål.