

VÄLKOMNA TILL SFAIMs VÄRMÖTE på GIH tors-fre 19-20 maj 2022 - ÖVERSIKTSSCHEMA

Tillsammans för framtidens fysiska aktivitet och idrottsmedicin - SFAIM 70 år

Tors

08.00-08.45	Mötets öppnande (Intro: GIH:s rektor Per Nilsson & SFAIM:s ordförande Anders Stålmán, + historisk tillbakablick: professor Björn Ekblom & fysiolog Artur Forsberg, GIH)
09.00-10.00	Symposium 1 + Workshop 1 (fika id1+2: 10.00-10.45 - UTSTÄLLNING)
10.45-11.45	Symposium 2 + Workshop 2 (lunchbuffé id1+2: 11.45-13.00 - UTSTÄLLNING)
Lunchmöte kl 12-12.45: sektionerna för naprapater (sal 2303) & idrottfysiologi (sal 1505) & delföreningar (sal 2247)	
13.00-14.00	Symposium 3 + Workshop 3
14.05-14.45	Fria föredrag traumatologi / idrottsskador / rehabilitering (5st) id3 (fika id1+2: 14.45-15.15 - UTSTÄLLNING)
15.15-16.15	Symposium 4 + Workshop 4
16.30-17.30	Symposium 5 + Workshop 5
17.35-18.00	Årsmöte id3
19.00	Middag

Fre

08.00-09.00	Symposium 6 + Workshop 6
09.10-10.15	Fria föredrag traumatologi / idrottsskador / rehabilitering (8st) id3 (fika id1+2: 10.15-10.45 - UTSTÄLLNING)
10.45-11.45	Symposium 7 + Workshop 7 (lunchbuffé id1+2: 11.45-13.00 - UTSTÄLLNING)
13.00-14.40	Fria föredrag fysiologi / fysisk aktivitet & hälsa / medicin (12 st) id3
14.45-15.25	Hedersledamotpresentationer (SFAIM-ordf. Anders Stålmán & Eva Andersson) id3 (fika id1+2: 15.25-15.50 - UTSTÄLLNING)
15.50-16.50	Symposium 8 + Workshop 8
16.55-17.15	Avslutning & Information inför vårmötet 2023 i Norrköping med Peter Rockborn id3

Symposier 60 min 3–4 föreläsare à ca 10–15 min + efterföljande diskussion med moderator

Salar:

- Idrottshall 1 + 2 + 3 (id 1+ id2 + id3) – då vikvägg uppe = stor sal (en trappa ned via GIHs lilla ingång)
- Aulan (in via övre auladörren, en trappa upp från lilla ingången till GIH)
- Labblokalerna LTIV, BMC- & Åstrandlabben, styrkesal samt danssalen för workshops (se schema)
- sal 2303 (från huvudentrén en trappa upp till vänster)
- sal 1505 (från huvudentrén en trappa upp till höger)
- sal 2247 (från lilla ingången till GIH - gå längst bort i korridoren till höger, salen ligger framför aulan)

id1-2: utställare + lunchbuffé + fika + posterutställningar.

Id3: Alla föreläsningar i Traumatologi / Idrottsskador / Rehabilitering.

Aulan: Alla föreläsningar om Fysisk aktivitet & hälsa / Fysiologi / Medicin / Idrottspsykologi / Idrottspedagogik.

Program Aula (gå in i aulans övre dörr - en trappa upp till höger från gatuplanet - via GIHs lilla ingång)

FYSIOLOGI / MEDICIN / FYSISK AKTIVITET & HÄLSA / IDROTTPSYKOLOGI & IDROTTPEDAGOGIK

Symposieföreläsningar

Torsdag:

09.00- 10.00 Symposium 1 - **Fysisk aktivitet och hälsa** – moderator: Docent, läk., idr lär Eva Andersson
Effekter av fysisk aktivitet vid depression och ångestsyndrom hos barn och ungdomar - Docent, läkare, idr lär Eva Andersson, GIH & KI.

Fysiska aktivitet, skärmtid & hälsa bland hos skolbarn - Docent, idr lär Gisela Nyberg, GIH & KI.

Övervikt - Fysisk aktivitet och hälsa - Docent, lektor, hälsopedagog Erik Hemmingsson, GIH

Nya rön om fysisk aktivitet på recept – FaR® - Docent, lektor Lena Kallings, GIH.

Natur i livsmiljön – en "confounder" vid studier av fysisk aktivitet och hälsa - Professor, idrottsfysiolog Peter Schantz, GIH.

10.45-11.45 Symposium 2 - **Fysisk aktivitet, kondition och hjärnhälsa** - moderator Professor Björn Ekblom, GIH.

Fysiskt aktivitetsmönster, kondition och hjärnhälsa – vad vet vi egentligen?- Docent, hälsopedagog, lektor Elin Ekblom, GIH.

Fysiskt aktivitetsmönster, kondition och hjärnhälsa – betydelse av arv och miljö?- Professor, idrottsfysiolog Örjan Ekblom, GIH.

Fysiskt aktivitetsmönster, kondition och hjärnhälsa – dos-respons och fysiologiska mekanismer?- Professor, fysioterapeut, lektor Maria Ekblom, GIH & KI.

13-14 Symposium 3 - **Idrottsfysiologi** – moderator Professor Carl-Johan Sundberg, Karolinska Institutet
Nybildning av ribosomer vid fysisk träning – kvantitet eller kvalitet? – PhD, läkare, Ferdinand von Walden, Karolinska institutet.

Förändring av skelettmuskulaturens transkriptom vid högentensiv intervallträning - Molekylärbiolog, PhD, Jessica Norrbom, KI.

Jämförelse av muskelproteomik mellan vältränade och otränade män och kvinnor - Doktorand Eric Emanuelsson, KI

Skelettmuskelns RNA-förändringar efter akut uthållighets- och styrketräning - Postdoktor Stefan Reitzner, KI

15.15-16.15 Symposium 4 - **Idrottskardiologi** – moderatorer hjärtspecialistläkarna Professor Mats Börjesson, Göteborg och Docent Peder Sörensson, Karolinska sjukhuset

Plötslig hjärtdöd hos idrottare, hjärtscreening - Professor, hjärtspecialistläkare Mats Börjesson, Göteborgs universitet.

Arytmier hos idrottare - Hjärtspecialistläkare Frieder Braunschweig, Karolinska sjukhuset.

Non-invasiv imaging hos idrottare - Docent, lektor Katarina Steding Ehrenborg, Lunds universitet.

Medfött hjärtfel genom idrottskarriären - Handbollsspelare Staffan Olsson.

16.30-17.30 Symposium 5 - **Fysisk aktivitet, stillasittande och hälsa bland äldre, inkl. kognition och riskfaktorer för demens samt Idrottspedagogisk forskning** - moderator docent läkare Eva Andersson, GIH

Alla sitter även äldre - Professor, läkare Mai-Lis Hellénus, Institutionen för medicin, Tema Hjärta-kärl, Karolinska sjukhuset

Healthy Lifestyle and Dementia - PhD, lektor Rui Wang, GIH

Kognition och fysisk aktivitet hos äldre - PhD, lektor, Jonna Nilsson, GIH

Fysisk aktivitet och hälsa bland äldre - PhD, fysioterapeut Ing-Mari Dohrn, ordf. för Yrkesföreningar för fysisk aktivitet & institutionen för fysioterapi, Karolinska institutet.

Smak för träning – en 50-årig uppföljning - Professor Håkan Larsson, GIH

VÄLKOMNA TILL SFAIMs VÅRMÖTE på GIH Tors & Fre 19-20 maj 2022

Program Aula (gå in i aulans övre dörr - en trappa upp till höger från gatuplanet - via GIHs lilla ingång)

FYSIOLOGI / MEDICIN / FYSISK AKTIVITET & HÄLSA / IDROTTPSYKOLOGI & IDROTTPEDAGOGIK

Symposieföreläsningar

Fredag:

08.00-09.00 Symposium 6 - [Vardagsmotion, hälsa och parasport](#) – moderator: Fysiolog Artur Forsberg, [GIH](#)

Hjärtfrekvensmetod för beräkning av syreupptagning under cykelpendling - Forskare, PhD, fysioterapeut Jane Sailer Eriksson, [GIH](#).

Parasport som forskningsfält - Docent, fysioterapeut, lektor Anna Bjerkefors, [GIH & KI](#).

Frisk- och riskfaktorer för unga vuxna, 18–25 år - Docent, lektor, BMA Maria Fernström, [GIH](#).

10.45-11.45 Symposium 7 - [Idrottsfysiologi](#) – moderator Professor Eva Blomstrand, [GIH](#)

Role of muscle fiber composition in insulin sensitivity and secretion - Professor Abram Katz, [GIH](#).

Effekter av glykogentillgänglighet på träningsanpassning - PhD, lektor William Apro, [GIH](#).

Molekylär reglering av träningsinducerad hjärnplasticitet - PhD, lektor Marcus Moberg, [GIH](#).

Uttryck av mitokondriella peptider vid akut uthållighets- och styrketräning - PhD, Lektor, Ortopedläkare, Björn Alkner, [Höglandssjukhuset Eksjö och Linköpings universitet](#).

15.50-16.50 Symposium 8 – [Idrottspsykologisk forskning](#) – moderator PhD, lektor, [naprapat Ulrika Tranaeus](#)

Biopsykosocialt perspektiv på idrottsskador - PhD, lektor, [naprapat Ulrika Tranaeus](#), [GIH](#).

Idrottspsykologi i ett gränsland mellan prestation och psykisk hälsa - PhD, lektor Göran Kenttä, [GIH](#)

Ett biopsykosocialt perspektiv på störda ätbeteenden inom idrott och dans - Docent, lektor Sanna Nordin Bates, [GIH](#).

Program Idrottshall 3 (gå in via lilla GIH-ingången och sedan direkt en trappa ned till vänster)

TRAUMATOLOGI / IDROTTSSKADOR / REHABILITERING - Symposieföreläsningar

Torsdag:

9-10 Symposium 1 - **Rehabiliteringsprocess efter skada/överträning - Återgång till idrott** – moderator PhD näringsfysiolog Linda Bakkman.

Rehabiliteringsprocess efter skada - Fysioterapeut Jörgen Sandberg, Sveriges Olympiska Kommitté.

Överträning eller undernutrition - PhD näringsfysiolog Linda Bakkman

Vikten av tyngre fysträning i slutfasen på rehab - Fysioterapeut Jörgen Sandberg, Sveriges Olympiska Kommitté.

10.45-11.45 Symposium 2 - **FAI syndrom - Diagnos och behandling i svensk kontext** – moderator docent, ortopedläkare Anders Stålmán, Capio Artro Clinic

Då nu och sedan - Utvecklingen av höftartroskopi i Sverige - PhD, fysioterapeut Tobias Wörner Capio Artro Clinic AB & Lunds universitet.

Att skilja zebran från hästarna - Evidensbaserad klinisk diagnostik av FAI syndrom - PhD, universitetsadjunkt Anders Pålsson, Lunds universitet.

Strukturerad rehab som förstahandsbehandling för FAIS - när, hur, vad? - Doktorand, fysioterapeut August Estberger, Lunds universitet.

Artroskopisk kirurgi för FAIS - vilka ska vi operera och hur? - PhD, ortopedläkare Axel Öhlin, Göteborgs Universitet.

13-14 Symposium 3 - **Beslutsprocessen efter en korsbandsskada** – moderator: docent, ortopedkirurg Anders Stålmán Capio Artro Clinic

Beslutsprocess för val av behandling och konsekvenser av behandlingsvalet - Professor, sjukgymnast Joanna Kvist, Linköpings universitet & Karolinska Institutet.

Timing för rekonstruktion av främre korsbandsskada - Docent ortopedläkare Anders Stålmán, Capio Artro Clinic.

Rehabilitering utifrån patientens perspektiv - Biträdande Professor, fysioterapeut Sofi Sonesson, Linköpings Universitet.

Short and long-term outcomes of the Delaware-Oslo decision-making and treatment algorithm for ACL injury - PhD, fysioterapeut Hege Grindem, NIH Oslo & Karolinska Institutet.

15.15-16.15 Symposium 4 - **Senskador/Hälsenor/Muskel** – moderator Professor Toni Arndt, GIH

Non-uniform displacement in the achilles tendon: relevance to injury - Professor Toni Arndt, GIH.

Effekter av tidig mobilisering efter operation pga hälseneruptur - PhD, fysioterapeut Susanna Aufwerber, ortopedkliniken, Karolinska sjukhuset.

Effekt av kirurgens erfarenhetsnivå på patientutfallet efter hälseneruptur – Doktorand, läkare Annukka Saarensilta, MMK, Karolinska Institutet.

Muskeln som endokrint organ – Professor Michael Tonkonogi, Högskolan Dalarna.

16.30-17.30 Symposium 5 - **Handläggning av rotatorcuffskador i axeln - aktuell praxis utifrån ett evidensbaserat synsätt** – moderator ortopedläkare Zoltan Földhazy, Capio Artro Clinic

När ska vi operera och när är det klokt att avstå? - PhD, ortopedläkare Christoffer von Essen, Capio Artro Clinic.

Tidig rotatorcuffrehabilitering - hur belastas senan vid rehab-övningar - Fysioterapeut, Msc, specialist i OMT Maria Werin, Capio Artro Clinic, Stockholm.

Rehab efter rotatorcuffskada - post op belastning och risk för stelhet - Ortopedläkare Carlos Riveri, Södermalms ortopedi.

Återgång till aktivitet och idrott - Fysioterapeut Ewa Heidvall, Sport & Rehabkliniken, Stockholm

VÄLKOMNA TILL SFAIMs VÅRMÖTE på GIH Tors & Fre 19-20 maj 2022

Program Idrottshall 3 (gå in via lilla GIH-ingången och sedan direkt en trappa ned till vänster)

TRAUMATOLOGI / IDROTTSSKADOR / REHABILITERING - Symposieföreläsningar

Fredag:

8-9 Symposium 6 - **Nationell utvärdering av muskelstyrka och funktion efter främre korsbands-skada** – moderator docent, ortopedkirurg Magnus Forssblad, Praktikertjänst Stockholm

Arbetet inom Nationella nätverket för forskning inom korsbandsskador - Professor, fysioterapeut Joanna Kvist, Linköpings universitet, Karolinska Institutet.

Erfarenheter från Capio ArtroClinic - Fysioterapeutchef Christina Mikkelsen, Capio Artro Clinic AB, KI.

Erfarenheter från projekt korsband - Docent, fysioterapeut Erik Hamrin Senorski, Göteborgs universitet.

Hur kan vi utvärdera i Sverige? - Fysioterapeut, PhD, lektor Anne Fältström, Linköpings universitet.

Föreläsarna är representanter för Nationella nätverket för forskning inom korsbandsskador.

10.45-11.45 Symposium 7 - **Patellainstabilitet** – moderator ortopedläkare Eva Moström, Capio Artro Clinic

Patella instabilitet - ett spektrum av utmaningar. PhD, Ortopedläkare Eva Moström, Capio Artro Clinic.

Rehabilitering efter patellaluxation, erfarenheter och tips. Fysioterapeut Anna Hellsten, Sport och Rehabkliniken, Stockholm.

Återgång till aktivitet och Idrott. Fysioterapeut Åsa Lönnqvist, Capio Artro Clinic.

15.50-16.50 Symposium 8 - **Meniskskador – nya tekniker och rehabrutiner** – moderator docent, ortopedläkare Anders Stålmán, Capio Artro Clinic

Bevarande av meniskfunktion vid meniskkirurgi - Ortopedläkare, PhD Erik Rönblad, Capio Artro Clinic KI. (Akuta meniskskador vid ACL – rehab).

Rehab vid nya tekniker vid meniskkirurgi - Fysioterapeut Ida Engström Capio Artro Clinic.

Meniskskador – nya tekniker och rehabrutiner - Docent, ortopedläkare Anders Stålmán, Capio Artro Clinic & KI.