



Specialistexamen
Grattis!

Vi i Utbildningsutskottet ber numera den som fått högst resultat på den teoretiska examen att skriva om sina erfarenheter. Vid examen 2020 blev det Gabriel Riva och Thorsteinn Gudmundsson, vid examen 2021 Martin Lundén. Stort grattis från oss i Utbildningsutskottet och Svenska Kardiologföreningen!

Vi vill också tacka Martin, Gabriel och Thorsteinn för sammanfattningen kring deras erfarenheter av att förbereda sig och genomföra EECC och den svenska praktiska delen av specialistexamen, till nytta för alla er som skriver kommande år.

Specialistexamen

– dags att knyta ihop säcken!

Text: Martin Lundén, Gabriel Riva och Thorsteinn Gudmundsson



Gabriel Riva



Thorsteinn Gudmundsson



Martin Lundén

Svensk specialistexamen i kardiologi består av två delar, en teoretisk och en praktisk del. Sedan några år har den svenska teoretiska delen ersatts av ESC's tentamen "European Examination in Core Cardiology" (EECC). Man måste ha fått godkänt resultat på denna teoretiska del för att få inbjudan till den praktiska. Vi vill här dela med oss av våra erfarenheter av att förbereda sig för specialistexamen samt tips och trix till er som har eller ska anmäla er.

Steg 1, EECC

För det första skall nämnas att EECC definitivt inte är någon lätt uppgift att styra i land. Man gör därför bäst i att försöka sig på detta någon gång under de två sista åren innan specialistbevis. Tentamen genomförs årligen, vanligtvis i juni. Rekommendationen från Kardiologföreningen är att examinandena skall få två veckors betald inläsningstid inför EECC, något som allmänt verkar efterlevas enligt vår uppfattning. Om det finns något "take home message" från oss är det dock att **inte börja** plugga då. För att seriöst ta sig an detta monster bör du börja studera strukturerat några månader innan, för att intensifiera och repetera under de sista veckorna. Beroende på hur bekant du är med ESCs guidelines kanske en bra plan kan vara att gå igenom 1-2 dokument per vecka. Gör ditt eget studieschema och sätt upp delmål med vad du känner att du behöver läsa. Vid slutet av en ST-tjänst har många av oss familj och barn, forskning och jourer som gör att det kan vara svårt att finna luckor för inläsning i det eviga livspusslet. En ordentlig struktur för studierna är därför A och O! I slutet av artikeln finner ni en sammanfattning på olika instuderings-tips som vi själva gottade oss med i vårsolen.

Själva examen består av 120 flervalsfrågor. Alla frågor inleds med en kort presentation, oftast en fall-beskrivning, där det sedan presenteras fem svarsalternativ. Flera svar kan vara acceptabla, man skall välja det som passar bäst. Ungefär 1/3 av alla frågor har någon form av bild eller video, exempelvis ett EKG eller en EKO/scint/MR/angio bild. Kan man ej svaret så är det fritt fram att gissa vilt - man får inga minuspoäng för fel svar. Viktigt att känna till är att man bara har 3 timmar på sig, vilket innebär 90 sekunder per fråga. Det gäller att läsa och svara snabbt för att hinna med alla frågor!

Nytt för 2021 är att EECC genomförs online genom ett proctor system. Detta innebär att en tredje part kommer att guida dig, men även via webbkamera övervaka dig igenom hela ditt 120 frågors marathon. Några dagar innan examen blir man kontaktad för att kontrollera att inloggning fungerar och att datorn man ska använda har tillräcklig prestanda. Man behöver ha en stabil anslutning och välfungerande webbkamera samt mikrofon. Vid examenstillfället sker först en identifiering genom ID-handling. Det hela kan först upplevas

som stressiga moment, men när examen väl börjar och man i nästintill ljusets hastighet flyger iväg ur startblocket skiftar fokus. I händelse av tekniska problem kan proctorn hjälpa till och samtidigt kommer då klockan att pausas. Man skall sitta på en avskild plats och arbetsytan skall vara tom. Vår absoluta rekommendation är att man i förväg tar tid att lära sig plattformen ordentligt så man enkelt kan navigera i mjukvaran direkt vid examen istället för att i skarpt läge behöva lägga onödig tid på detta.

Steg 2 - Praktiska specialistexamen

EECC är avklarad och inbjudan till den svenska, praktiska specialistexamen anländer i mailkorgen mitt i sommarvärmen. Tankarna snurrar ett par varv – orkar man verkligen ladda om? Med facit i hand är att direkt köra så det ryker definitivt det mest fördelaktiga. Denna examination kan beskrivas som till största delen teoretiska resonemang snarare än praktiska moment. I samband med inbjudan blir man presenterad tio olika delar inom vår specialisering, samt att sju av dessa stationer kommer att anordnas. De tio olika stationerna som presenterades var ekokardiografi, ”klaff case”, pacemaker, ”svikt/hemodynamik case”, ”case akut kardiologi”, arytmier EKG, HLR, koronarangiografi, vetenskapstation och auskultation. I de stationer som av Lundagänget föredömligt anordnades i år gick det framför allt ut på att bedöma och diskutera undersökningar så som bland annat angiografier, EKG och hjärtkateterisering i relation till kliniska fall. När det kommer till pacemakerstationen (som flera med all rätt kanske svettas lite extra inför) så bör man kunna navigera i programmerare på en ytterst grundläggande nivå och utföra basala kontroller. Första tipset till dig som just avklarar EECC är att direkt gå vidare med denna utmaning eftersom man har all kunskap från föregående test färskt i minnet och tack vare detta är den praktiska examen långt ifrån lika klurig som försommarens utmaning. Under examinationen var stämningen god och avslappnad. Examinatorerna på plats poängterar att de inte är där med uppsåt att vilja underkänna utan känslan är snarare att man är där för kollegiala diskussioner. Det är egentligen ingen specifik litteratur att tipsa om, den praktiska examen handlar snarare om att knyta ihop säcken och väva samman mycket av vad man dagligen arbetat med under sin ST-utbildning.

Avslutningsvis vill vi säga att vi verkligen rekommenderar att ta chansen att avlägga examen! Detta är ett utmärkt tillfälle att sätta sig in i mycket av de teoretiska delarna bakom det vi gör och bli mer bekant med ovanligare diagnoser. Vi upplever att inläsningen ger mycket i det dagliga arbetet genom att vara uppdaterad och snabbt kunna hitta relevant information. Och även om tentan kan upplevas som svår så kommer man klara av den om man förbereder sig väl.

Instuderingsstips för EECC

- ESC guidelines: Den i särklass viktigaste kunskapsbanken!
- ESC e-learning platform: Genom EECC får man ett ”professional membership” hos ESC med tillgång till stort utbud av kurser. Särskilt värdefullt där finns en specifik EECC kurs med 7 moduler som innehåller inläsningstips, seminarier och frågor. Här finns även CME-frågor till flera guidelines.
- ECS mock-exam: Släpps en månad innan examen. Liknar den riktiga examens frågor. Träna denna med tidtagning!
- ESC 365: Webinars ”Take the challenge” med exempelfrågor från föregående examen.
- Externa frågebanks: *Braunwalds heart disease review and assessment* samt webbsidan <https://www.studyprn.com/p/cardiology-eecc>. Bra att träna på frågor med tanke på den påtagliga tidspressen under examen.
- BCS and Mayo clinic Cardiology review course: Online betalkurs under 5 dagar, utformad för EECC skrivningen. Bra föreläsare och program, en del föreläsningar dock med fokus på ACC/AHA guidelines.

Utbildningsutskottet vill varmt gratulera alla kollegor som skrivit och klarat den Europeiska specialistexamen i år!



Martin Lundén

Gabriel Riva

Thorsteinn Gudmundsson

Hayder Kadhim

Lucian Toma

Daniella Isaksen

Peter Hagerman

Zeen Hasen

Yang Shao

Fahd Asaad

Ulrika Blom Odelius

Charis Karakosta Papachristou

Tobias Nihlmark

Georgios Koilias

Erik Björklund

Johan Thelin

Ashkan Labaf

Arvid Puranen

Sofia Kyrama Nijm

Julia Söderberg

Chalack Amiri

Tymon Pol

Johan Malmqvist

Tobias Rosenqvist

Sigurdur Thorleifsson

Faysal Al Kaki

Maria Sakalaki

Iulia Skoda

Emanuele Bobbio

Kaveh Azizi

Nikoleta Kefala

Henrik Hagström

Sofia Cederström

Helena Grauen Larsen

Karl Bergman

Björn Havel

Ziad Ali

Andreas Martinsson

Josefine Edner

Christian Lewinter

Debashish Kundu