

Verksamhetsberättelse 2024



Styrelsen har sedan årsmötet 20 maj 2024 haft följande utseende:

Ordförande	<i>Eva Andersson</i>
Vice ordförande	<i>Björn Alkner</i>
Sekreterare	<i>Isabelle Hållén</i>
Kassör	<i>Jane Salier Eriksson</i>
Vetenskaplig sekreterare Fysiologi	<i>Jessica Norrbom</i>
Vetenskaplig sekreterare Trauma/ortopedi	<i>Eric Hamrin Senorski</i>
Ledamöter	<i>Peder Sörensson</i> <i>Apostolos Theos</i> <i>Andreas Blom</i> <i>Christoffer von Essen</i>

Ordförande för fysioterapeut-/sjukgymnastsektionen och adjungerad i styrelsen *Martin Berg*

Ordförande för naprapatsektionen och ledamot i styrelsen *Jonas Gustrin, ordförande, Anna Taube*

Ordförande i Sektionen för Idrottsfysiologi och adjungerad i styrelsen *Michael Svensson*

Ordförande i delföreningsrådet och adjungerad *Lennart Dückhow*

Past president *Anders Stålman*

Revisorer *Håkan Sandberg*
och redovisningshuset i Södertälje

Revisorsuppleant *Christina Mikkelsen*

Valberedning *Anders Stålman, (sammankallande)*
Sofie Fondell
Lennart Dückhow

Till styrelsen har kopplats följande arbetsgrupper

Redaktionskommittén Svensk Idrottsmedicin: *Christian Carlsson (chefredaktör), Eva Zeisig, Carl-Johan Sundberg, Helena Wallin, Jessica Norrbom, Joanna Kvist, Anders Stålman och Eva Andersson*

YFA-FYSS *Ing-Mari Dohrn*
Delföreningsråd *Lennart Dückhow*

Utbildning *Björn Alkner, Jessica Norrbom, Martin Berg, Eric Hamrin Senorski, Lennart Dückhow, Andreas Blom och Eva Andersson*

Vårmöte 2024 *Eva Andersson och Isabelle Hållén*

Kansliet/Hemsidan/ *Marie Olofsson*
Medier (frågor/kurser/pressmeddelande) *Marie Olofsson*

Två ordinarie ledamöter till Svenska Läkarsällskapets fullmäktige samt personliga suppleanter har varit Eva Andersson och Björn Alkner som ledamöter och suppleanter Peder Sörensson och Christoffer von Essen.

Styrelsemöten

Styrelsen har under 2024 haft följande protokollförda sammanträden:

Styrelsemöte:	2024-01-16
Styrelsemöte:	2024-02-19
Styrelsemöte:	2024-04-08
Styrelsemöte:	2024-05-15
Årsmöte:	2024-05-24
Styrelsemöte	2024-06-18
Styrelsemöte	2024-08-27
Styrelsemöte:	2024-09-27
Styrelsemöte:	2024-11-19

Styrelsens arbete

Under 2024 har styrelsen sammanträtt vid sju möten digitalt via zoom. Därutöver har två fysiska styrelsemöten utförts, ett i samband med SFAIMs Vårmöte i maj, samt ett annat styrelsemöte under ett strategimöte i september. Under året har verksamheten skett enligt normala rutiner. Våra stegkurser har kunnat komma igång som tidigare med mycket väl genomförda kurser under 2024, med två steg 1 kurser och en steg 2 kurs. En tidigare skapad arbetsgrupp för SFAIM:s kursplaner har utfört (via regelbundna digitala möten) ett fortsatt arbete med förnyade kursplaner för stegkurserna, inklusive organisation av en nybildad steg 3 kurs som går för första gången i maj 2025 (på initiativ av SFAIM:s vice ordförande Björn Alkner). Kursplanerna har och kommer fortsättningsvis att uppdateras kontinuerligt.

Nya tag har sedan höstterminen 2023 och vårterminen 2024 varit att försöka ha fyra istället för fem dagar på plats under steg 1- och steg 2-kurserna och att inhämtning av undervisningsmaterial via förinspelade föreläsningar samt inläsning av viss kurslitteratur



görs i förväg av kursdeltagarna. Steg 1 kurserna vt24 i Eksjö (under läkare Björn Alkners ledning) och på Gotland (under ledning av läkarna Tönu Saartok, Annika Tibell och Eva Zeisig) samt steg 2 kursen ht24 i Göteborg (i fysioterapeut Eric Hamrin Senorskis regi) var organiserade enligt detta förnyade upplägg, som uppskattades enligt de mycket positiva kursutvärderingarna av den stora mängd deltagare på respektive kurs.

Därutöver har arbete under 2024 påbörjats för genomförande av att en steg-1-kurs sker i Umeå och en steg-2 kurs i Helsingborg under höstterminen 2025. Under år 2024 har nio kostnadsfria lunch-webbinarier för SFAIM-medlemmarna erbjudits av fysiologisektionen och ett via SFAIMs styrelse. Övriga kurser och evenemang redovisas nedan under delföreningar och sektioner samt SFAIMs styrelse.

För tredje året i rad, efter pandemin, hade vi ett helt fysiskt nationellt Vårnöte för SFAIM i Stockholm maj 2024 på GIH, Gymnastik- och idrottshögskolan. Totalt var vi drygt 350 på plats. Ett stort och intressant program, inklusive cirkusuppträdande, hade utarbetats av Idrottsmedicin-Stockholms styrelse (ordförande Isabelle Hållén, Eric Emanuelson, Hampus Larsson, Marlene Rietz & Company) i samarbete med flera ledamöter i SFAIM:s styrelse och SFAIMs tidigare ordförande Christina Mikkelsen. En härlig bankettfest på restaurang K-märkt Garnison genomfördes med utsökt mat, dryck, underhållning, musik och dans. På Vårnötet 2024 genomfördes olika parallella aktiviteter i varierande salar med en mångfald experter / forskare / kliniker / lärare / hälsovetare / tränare / fysiologer som presenterade nya rön under olika separata ämnes-specifika symposier. År 2025 är det IM-Västs tur att organisera den årliga nationella konferensen som sker på Jacy'z Hotel & Resort i Göteborg. Programmet för SFAIMs Vårnöte ser mycket intressant ut även för år 2025.

Intressanta artiklar och reportage samt övrig information i alla fyra nummer av SFAIM:s tidning "Idrottsmedicin" har fortsatt även under år 2024 visat god kvalitet, med både djup och bredd inom olika idrottsmedicinska områden och folkhälsoaspekter rörande fysisk aktivitet, under utmärkt ledning av journalist Christian Carlsson. Han tillträdde som tidningsredaktör året dessförinnan, efter initiativ av SFAIMs past president Anders Stålmán. Flera digitala redaktionsrådsmöten har genomförts under 2024 där idéer om

tidningens framtida olika innehåll diskuterats. Projektanställda Ida Ström har nu under sitt andra år som SFAIM:s sociala medieansvarig gjort ett gediget arbete på ett flertal sätt, inklusive skapandet av nyhetsbrev tillsammans med SFAIMs kanslist Marie Olofsson. Genom deras idoga arbete har föreningens aktiviteter, som kan vara av intresse för våra medlemmar, än mer kunnat spridas. Vi är mycket glada över både Christian Carlssons och Ida Ströms värdefulla arbete under året.

Under 2024 har vice ordförande Björn Alkner (ortopedläkare) och ledamot i SFAIMs styrelse Peder Sörensson (kardiologläkare) blivit utsedda till att vara representanter för SFAIM/SLS=Svenska Läkarsällskapet) i en nystartad "Section of Sports Medicine" inom en europeisk organisation för olika läkarspecialiteter - European Union of Medical Specialists - UEMS (<https://www.uems.eu/our-structure>). I dagsläget har denna organisation ca 60 andra sektioner för olika specialistområden. SLS tog ett ordförandebeslut, via Catharina Ihre Lundgren, om att dessa två representanter kunnat utses.

SFAIM har under år 2024 haft en representant, för att inom SLS (Svenska Läkarsällskapet) granska och bedöma en mångfald årliga forskningsansökningar om tilldelning av medel från SLS, en uppgift utförd av SFAIM:s ordförande Eva Andersson, tillika under ett par år dessförinnan. Inför år 2025 och två efterföljande år har de båda SFAIM-ledamöterna Anders Stålmán och Peder Sörensson tackat ja till denna granskningsuppgift av en mångfald årliga forskningsansökningar till SLS.

SFAIM:s vetenskapliga sekreterare Marita Harringe deltog 1-3 februari som SFAIM:s representant på Scandinavian Sports Medicine Congress i Köpenhamn. SFAIMs ordförande Eva Andersson deltog 8-11 nov 2024 i Bergen på den årliga nationella norska konferensen för Norsk förening för idrottsmedicin.

SFAIM:s styrelse hade 27-28 september 2024 ett Strategimöte i Stockholm på Gymnastik- och idrottshögskolan. Under den andra dagen, lördagen den 28/9, deltog olika delföreningsrepresentanter inom SFAIM för att gemensamt, med SFAIM:s styrelseledamöter, diskutera organisation, innehåll och utbud gällande SFAIM:s kurser samt Vårnötes-konferenser under de närmsta kommande åren. De olika delförenings-representanterna inklusive SFAIM:s delfören-

ingsordförande Lennart Dückhow berättade även om olika event de hade organiserat hittills. Dessutom gavs då en presentation, om den nystartad delförening SSCS-Swedish Sports Concussion Society, av Tönu Saartok som är ordförande för SSCS. Uppdaterade bedömningsverktyg (SCAT 6) för skalltrauma lyftes fram här. Se vidare information på www.sscs.nu

Ekonomiskt redovisas ett resultat för 2024 med underskott för SFAIM. Styrelsen har diskuterat olika framtida initiativ för att åter komma i balans med föreningens ekonomi. Föreningens har ett visst sparkapital på bankkonton/fonder som gick med positivt utfall under 2024.

Slutligen beskrivs här, att även för verksamhetsåret 2024, har ett stort antal olika betydelsefulla arbetsinsatser utförts av SFAIM:s kanslist Marie Olofsson. Hon har, sedan över ett decennium, bidragit till SFAIM:s välfungerande aktiviteter på en mångfald sätt. Det gäller exempelvis arbete med SFAIM:s hemsida, informationsspridning, kurser/webbinarier, medlemsregister, ekonomi samt bokföring, planering och organisation av olika möten etc. Således har hon bidragit effektivt till SFAIM:s verksamheter genom varierande angelägna insatser, baserat på hennes mångåriga och rika administrativa erfarenhet på SFAIM:s kansli.

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar 2023 har varit 1288 st. Dessutom finns 890 st. som enbart tillhör en delförening. Medlemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Firmatecknare för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin maj 2024 – maj 2024 har varit: ordförande Eva Anderson, kassör Jane Salier-Eriksson, och kanslist Marie Olofsson som tecknar föreningen var för sig

SFAIM:s Kansli

Kansliet har bemannats på heltid av Marie Olofsson.

Hemsidan

SFAIM:s hemsida har under året bearbetats av Marie Olofsson. Kontinuerlig uppdatering sker genom att material sänds via e-post till kansliet eller direkt till hemsidan.

Samarbetspartners

Vår förening, med syftet att sprida kunskap inom det idrottsmedicinska fältet till våra medlemmar, är beroende av externa intäkter utöver medlemsavgifter. Detta sker i form av annonsintäkter, sponsorer och intäkter från utställare på våra möten genom ett gott och förtroendefullt samarbete med idrottsmedicinskt relaterade företag. Guldspansorer under året har varit AlfaCare. Övriga företagsmedlemmar har varit Folksam, Muskelcentrum, Enovis /DJO Nordic AB och EuroPainClinics. Alla kontakter med industrin följer det regelverk som gäller samarbete mellan sjukvård och läkemedelsindustri.

Som en sektion inom Svenska Läkaresällskapet (SLS) bidrar föreningen genom sin kunskap och nätverk kring fysisk aktivitet i Levnadsvaneprojektet. Det har under år 2024 bland annat skett vid ett SLS-webbinarium med en föreläsning om "Uppdatering kring riktlinjerna, koppla fysisk aktivitet till olika psykiatriska diagnoser, relevant om rådgivning, kort om FYSS och FaR". Presentationen ge-

nomfördes av SFAIM:s ordförande Eva Andersson. Hon har även föreläst om "Fysisk aktivitet och psykisk hälsa bland barn och ungdomar" på en via SLS och Karolinska Institutet organiserad kurs "Att leda en hälsofrämjande skola - medicinsk elevhälsa för rektorer" under 2024, samt författat ett kapitel i kursboken, knuten till denna undervisning.

Delföreningarna

Delföreningarna är lokala sammanslutningar av idrottsmedicinare med uppgift att främja ämnets utveckling och tillämpning inom ett geografiskt eller ett visst idrottsmedicinskt område. Delföreningarna är öppna för alla personer med intresse för idrottsmedicin.

Delföreningsmedlem kan också bli medlem eller associerad medlem i SFAIM. Delföreningarna är också verksamma i idrottsmedicinska frågor i samarbete med regioner, högskolor och universitet samt idrottens distriktsförbund och ffa lokala idrottsföreningar.

Inledningsvis kan nämnas att intresset för idrottsmedicinska frågor är fortsatt stort. Det genomförs ett flertal arrangemang lokalt i föreningarna med tydligt positivt mottagande från deltagarna. Att kunskap inom idrottsmedicin sprids via föreningarna och deras medlemmar är av mycket stort värde. Vi vet att det som prövas och ger framgång inom idrotten sprids snabbt via media och får därmed en bredare förankring inte bara för oss medlemmar utan även för allmänheten

Delföreningarnas rådsmöte

Under 2024 genomfördes 2 rådsmöten, dels ett den 18 maj under vårmötet i Stockholm dels den 27-28 september gemensamt med styrelsen, även det i Stockholm.

IM Väst (Eric Hamrin Senorski, Jens Augustsson, Lennart Dückhow)

IM Örebro (Fredrik Hasselgren)

IM Stockhol (Marlene, Isabelle Hållén)

IM Öst (Anna Carlén),

IM Högländ (Björn Alkner)

IM Jämtland/Härjedalen (Frida Eklund)

IM Gotland och SCCS(Tönu Saartok)

SFAIM: Eva Andersson Förhinder: Värmland,Syd samt YFA.

Under året har arbetet med att utveckla och implementera en steg 3 kurs påbörjats och första kurstillfället planeras säsättas i samband med vårmötet 8-9 maj 2025 i Göteborg.

Under årets rådsmöten har föreningarnas aktuella situation har rapporterats. Det handlar i stora drag om medlemsantal, rekrytering av styrelsemedlemmar, arrangemang som exempelvis motionslopp, föreläsningkvällar, ekonomi, marknadsföring, samarbetspartners lokalt som underlättar genomförande av event m.m. Närmare beskrivningar av verksamheterna finns i delföreningarna rapporter. Både Sisu respektive försäkringsbolag har varit partners i Gotland respektive Jämtland/Härjedalen med goda erfarenheter som följd. Hjälp med att hantera anmälningar, utskick samt lokalhyror har underlättat en del av arbetet med arrangemang. Fler tips går att få via direktkontakt med föreningarnas kontakter.

Delföreningsrådets valberedning Isabelle Hållén och Petter Backteman samt ordförande Lennart Dückhow omvaldes.



Im Gotland

Årets stora händelse var den Steg 1 utbildning i Idrottsmedicin som vecka 24 anordnades i Visby, kursen arrangerades i samverkan med RF-SISU Gotland. Vi hade hela 62! deltagare och särskilt glädjande var att 7 av dessa bor på ön, så den kunskap som förmedlades kommer också att komma till nytta lokalt.

Mycket tack vare vår tidigare ordförande Tönu Saartoks kontaktnät deltog toppföreläsare från olika delar av landet. Dom flesta var på plats på ön medan några enstaka gav sina föreläsningar digitalt. Vi har medverkat i den revision av Steg-utbildningarna som genomförts och detta var första gången Gotlandsföreningen gav kursen enligt den nya läroplanen. Kursutvärderingen var till allra största delar mycket positiv.

Föreningen ordnar också öppna föreläsningar och i april 2024 hade vi förmånen att välkomna Miia Kivipelto, en världsberömd Alzheimerforskare till Visby. Miia föreläste såväl på sjukhuset som för allmänheten. Hon berättade om hur man kan förebygga Alzheimers sjukdom, en sjukdom som blir allt vanligare med vår åldrande befolkning.

Föreningen har idag cirka 20 medlemmar och jobbar på för att locka fler till lokalföreningen. Föreningens löpande ekonomi och mycket administration kring genomföra och planerade aktiviteter har under året på ett förtjänstfullt sätt hanterats av RF-SISU Gotland och deras personal. Föreningen köper ekonomisk redovisningstjänst från RF-SISU Gotland.



Im Högland

Verksamhetsberättelse 2024 Idrottsmedicin Högland Föreningen hade 75 betalande medlemmar under 2024. Medlemsavgiften har legat oförändrad på 150 kr.

Årsmötet hölls den 28/2 2024 digitalt. Årets styrelse valdes och samtliga styrelsemedlemmar/ledamöter satt kvar från året innan.

Styrelsen under året har bestått av David Thorell (ordförande), Emil Rydell Högelin (kassör). Ledamöter: Andreas Bergander och Björn Alkner. Valberedningen har bestått av Eleonore Rapp, Christoffer Holmgren samt Johannes Jernberg.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Under verksamhetsåret 2024 arrangerade Idrottsmedicin Högland en Steg 1 kurs i Idrottsmedicin. Kursen hölls 14-17/3 på Stads-hotellet i Eksjö och vi hade 38 betalande deltagare. Kursen blev mycket lyckad och fick bra betyg från kursdeltagarna som överlag var mycket nöjda.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fem stycken protokollförda styrelsemöten. Utöver detta har vi även haft planeringsmöten i samband med Steg 1 kursen och kommunikation har även skett i intern chattgrupp.



Im Stockholm

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Isabelle Hållén
Vice ordförande	Hampus Larsson
Sekreterare	Elin Sjuls
Kassör	Hampus Larsson
Ledamot	Chatarina Elfström
Ledamot	Cecilia Landberg
Ledamot	Malin Österman
Ledamot	Marlene Rietz
Ledamot	Eric Emanuelsson
Revisor	Stefan Reitzner
Valberedning	Josef Jägerstedt och Lisa Leonardsson

Styrelsen

Föreningens årsmöte för 2024 hölls den 29 februari på Biomedicum i Solna. 8 styrelsemedlemmar ställde upp för omval, 2 ledamöter ställde inte upp för omval. Under mötet omvaldes Isabelle Hållén (ordförande), Elin Sjuls (sekreterare) samt Hampus Larsson (kassör) till deras styrelseposter från föregående år. Hampus Larsson valdes även till vice ordförande. Eric Emanuelsson, Cecilia Landberg, Chatarina Elfström, Malin Österman samt Marlene Rietz omvaldes som ledamöter. Två styrelsemedlemmar avgick: Monica Wulff samt Lisa Leonardsson. Till valberedning valdes Josef Jägerstedt och Lisa Leonardsson. Revisor 1 år: Stefan Reitzner.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm genomförde under verksamhetsåret 2024 totalt 9 protokollförda möten, 3 av dessa hölls fysiskt. Under året har styrelsen arbetat flitigt med förberedelser inför Värmötet 23-24 maj 2024, i nära samarbete med styrelsemedlemmar från SFAIM. De olika arbetsgrupperna inför Värmötet har utöver styrelsemöten haft digitala planeringsmöten regelbundet under vårterminen. Styrelsen skickade en styrelserepresentant på Steg 1-kurs i Visby med syfte att öka inspiration och erfarenhet kring kursupplägg och arrangemang av Steg 1-kurs.

Föreningen minskade under året antalet följare på Facebook från 1079 till 1075. Antalet följare på Instagram ökade från 773 till 819. Under året hade föreningen 392 registrerade medlemmar.

Aktiviteter

Stor del av styrelsearbetet för 2024 riktades till planering, genom-

förande och sammanställande efterarbete av Idrottsmedicinska Vårmetet 2024. Vårmetet blev väldigt lyckat avseende såväl program, deltagarantal, ekonomiskt resultat likväl som samarbetet med huvudföreningen. Styrelsen hade för avsikt att arrangera ytterligare medlemsaktivitet under höstterminen, vilket tyvärr inte uppnåddes. Höstterminens styrelsearbete riktades istället mot kommande års aktiviteter samt arbete med att instifta stipendium för föreningens medlemmar.



Im Syd

Styrelsen har bestått av ordförande Andreas Blom, vice ordförande Peter Linderot, kassör Tor Reimer Rasmusson, sekreterare Sofie Fondell, ordinarie ledamöter; Rickard Dahan, Paul Neuman och My Samuelsson. Suppleanter; Sara Rinborg och Mais Tahir. Styrelsen bestod av fem fysioterapeuter och fyra läkare. Medlemsantal: 413 st. En ökning med 5 medlemmar. Årsmöte: 2024-02-19, online, Zoom. Styrelsemöten: Fyra protokollförda styrelsemöten vilka samtliga var digitala.

Medlemsaktiviteter:

- Den 24 november arrangerades en föreläsning med tema ryggrelaterade besvär hos idrottare som hölls av ryggortoped Jens Freederiksen, Fysioterapeut på ortopedsen Lisbeth Jönsson och OMT-lärare Johan Tidstrand. Denna föreläsning sågs av cirka 60 deltagare och arrangerades i Malmö.
- Den 21 november hölls en föreläsning med tema fot där ortoped Ilka Kamrad och fysioterapeut Rickard Dahan både föreläste och svarade på patientfall och frågor. Denna hölls i Malmö fysiskt och sågs av drygt 50 deltagare.
- Den 5 december arrangerades en föreläsning med biomekaniker Daniel Benoit och Hjärtfysiolog samt fysioterapeut Katarina Ehrenborg. Då gick vi igenom hjärtats anpassning till träning hos barn och unga samt en rundtur på rörelselaboratoriet vid Lunds universitet samt en föreläsning om rörelseanalys efter korsbands-skador. Denna föreläsning sågs av ca 30 deltagare. Den avslutades med en AW där IM Syd bjöd på lite tilltugg.

Avgående från styrelsen 2024 är Mais Tahir.

Steg 2-kurs i Idrottsmedicin

Arena Fysio och IM Syd tillsammans med SFAIM arrangerade i november 2023 en Steg 2 kurs i idrottsmedicin. Det var en fulltecknad kurs, med 39 deltagare, som löpte över 4 dagar, måndag till torsdag. Kursupplägget varvade föreläsningar och praktiska moment enligt den senaste kursplanen. Det nya upplägget innebar också en del pre-reading och mer fokus på gruppdiskussioner kring olika patientfall. Det var mycket positiv återkoppling från deltagarna vid utvärderingen



Im Värmland

2024 var för IMV - Idrottsmedicin Värmland ett inaktivt år. Diskussioner förs angående Idrottsmedicin Värmlands framtid



ImVäst

Idrottsmedicin Väst är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och idrottsmedicin. Antalet betalande medlemmar var under 2024 totalt 315 personer. Årsavgiften var 175 kr per kalenderår.

På årsmötet i 9 oktober 2024 omvaldes Eric Hamrin Senorski till ordförande för Idrottsmedicin Väst. Jonatan Jungmalm valdes som ny kassör i delförening på 2 år. Sadesh Balasingam och Páll Jonasson valdes som styrelseledamöter på 2 år. Ida Ström valdes som suppleant på 1 år.

Styrelsen har haft 12 st protokollförda styrelsemöten under 2024, vilket är mer än normalt givet att delföreningen kommer att arrangera det idrottsmedicinska vårmötet 2025. Under 2024 har Idrottsmedicin Väst arrangerar en steg 2-kurs i idrottsmedicin för huvudförening SFAIM. Totalt deltog cirka 40 deltagare kursen skattas högt vid utvärdering. Under året har Idrottsmedicin Väst även arrangerat 4 stycken temakvällar: "Från Linggymnastik till pulsklocka – perspektiv på relationen mellan idrott och vetenskap" med Daniel Svensson, "Return to Sport" med Clare Ardern, "Idrottsljumske" med Kristina Ticehurst och "OS ur en läkares perspektiv" med Hampus Luning.

Samtliga ledamöter har bidragit med ett starkt engagemang och inspirerat våra deltagare att hålla intresset för idrottsmedicin a jour. Idrottsmedicin Väst gjort ett resultat på -15 092 kr.



Im Örebro

Idrottsmedicin Örebro har under verksamhetsåret 2024 haft som tidigare år intentionen att anordna värdefulla utbildningar för våra medlemmar. Vi hade som mål att arrangera en utbildning under våren och en utbildning under hösten och det har vi lyckats med tack vare en bra styrelse.

Under våren arrangerades en skidteknikutbildning med fokus stakning i Ånnaboda, Kilsbergen Örebro. Idrottsmedicin Örebro bjöd då in Rickard Ericsson och Edwin Franzén, två elitåkare som

till vardags åker i Ski Classic. Under hösten anordnades en workshop med fokus på höft- och knärehabilitering. Båda utbildningstillfällena har varit uppskattade av deltagarna.

Styrelsens sammansättning: Ordförande Ebba Nordström, Kassör Fredrik Hasselgren, Ledamöter: Petter Backteman, Carl Linder-sköld, Åsa Jerre, Lena Widorson, Max Thyrsmo, Sebastian Forsgård.

Idrottsmedicin Örebro har haft några styrelsemöten under 2024, där prioriteringen i första hand har varit att planera för våra kommande utbildningar. Årsmötet hölls på Örebro Rehabcentrum 240530 och där var alla medlemmar inbjudna.



Im Öst

Idrottsmedicin Öst hade vid 2024 års utgång totalt 153 medlemmar varav drygt hälften enbart i IMÖ. Medlemsantalet var väsentligen oförändrat jämfört med 2023.

Under 2024 har styrelsen haft 4 protokollförda möten: 27 februari, 10 juni, 26 augusti och 11 november. Vid årsmötet den 12 maj 2024 valdes Anna Carlén till ny ordförande. Föregående ordförande Peter Rockborn avtackades efter 4 år som ordförande och valdes in som ordinarie ledamot i styrelsen. Styrelsens ordinarie ledamöter bestod efter årsmötet i övrigt av Henrik Moström (kassör), Robin Jarl, Alexander Wyckman, Eva Nylander, Nicholas Santi Aguilar och Nathalie Mesic (nyval, ansvarig sociala medier). Revisor var Håkan Gauffin. Vid årsmötet avgick Mats Hammar som styrelseledamot efter mångårigt arbete som både ordförande och ledamot för IMÖ. Två studenter var adjungerade till styrelsen, Gustav Magnusson och Oscar Eurenus, båda från läkarprogrammet Linköpings universitet.

Under 2024 arrangerade föreningen flera fysiska och digitala symposier. I februari hölls en digital föreläsning om idrottsrelaterad hjärnskakning, med fysioterapeut Kajsa Johansson. I april arrangerades ett symposium om idrottsrelaterade problem i ryggen, med ryggkirurg Hans Tropp, specialistfysioterapeut Lars Ankarberg och fysioterapeut Henrik Moström. I oktober höll dietist EwaCarin Sehlstedt en digital föreläsning på temat idrottsnutrition. I november fick det utlysta symposiet på temat idrottspsykologi dessvärre ställas in med kort varsel på grund av för få föränmälda deltagare. Vidare har IMÖ, via delföreningsrådet, varit delaktiga i SFAIMs arbete med utformning av steg-kurser.



Im Jämtland Härjedalen

2024 blev Idrottsmedicin Jämtland Härjedalens första hela verksamhetsår. Styrelsen har bestått av ordförande Frida Nordlöf, kassör Emma Svedberg, sekreterare Anton Hägglund samt ledamöter Per Ivar Andersson, Peter Holmkvist och Sebastian Lundbäck. Vid årets slut hade föreningen 78st medlemmar.

Under året hölls sammanlagt 7 protokollförda möten. Vi arrangerade en inspirationsföreläsning om effekterna av fysisk aktivitet med Carl Johan Sundberg. Föreläsningen var mycket uppskattad och lockade nära 90 personer och många nya medlemmar. Under hösten har en arbetsgrupp jobbat med att ta fram ett utbildningsmaterial om akut omhändertagande av idrottsskador. Utbildningen ska rikta sig till idrottsföreningar och vi har tillsammans med SISU bjudit in till 4 utbildningstillfällen under 2025.



Yrkeshörelningar för Fysisk aktivitet (YFA)

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelse under hela 2024: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Mats Börjesson, vice ordförande; Stefan Lundqvist, kassör; ledamöter: Matti Leijon, Mikael Wibom, Lena Kallings, Pia Andersen och Lena Lönnberg. T.o.m. 2024-09-02 ingick i styrelsen även Guilia Ferrannini (ledamot) som avgick i samband med generalförsamlingen. Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark eller Sara Petersson har varit adjungerad sekreterare. Magnus Granstedt har varit föreningens revisor. Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam.

YFA hade 108 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

Personal

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 30% som projektsamordnare och ansvarig för YFAs kansli. Fr.o.m. 2024-11-25 tillträdde Sara Petersson som vikarie då Josefin gick på föräldraledighet. Föreningens ekonomi har skötts av Sylvia Högborg, Preval AB

Verksamhet - Nationellt arbete

YFA erhöll 2024 statsbidrag från Socialdepartementet för att, inom ramen för regeringens satsning på metoden Fysisk aktivitet på recept (FaR), utveckla kunskapsstödet FYSS, den digitala versionen eFYSS, samt samverka med Socialstyrelsen (SoS), Folkhälsomyndigheten (FoHM) och E-hälsomyndigheten (eHM).

Medlemmar från YFA har deltagit i ett flertal möten, workshops och aktiviteter under året tillsammans med SoS, FoHM och eHM



inom ramen för myndigheternas och YFAs regeringsuppdrag.

YFAs ordförande och vice ordförande har deltagit i möte med socialminister Jakob Forssmed för att bl.a. diskutera FaR.

YFA har genomfört en enkätundersökning för att kartlägga användningen av boken FYSS i dess olika varianter inom relevanta universitetsutbildningar (både för yrkesinriktningar som direkt kan komma att använda FaR med hjälp av FYSS eller som kan underlätta sådan användning i sina respektive yrkesroller).

YFA deltog i SFAIMs årsmöte 23–24 maj 2024 i Stockholm.

YFAs medlemmar har vid ett flertal tillfällen föreläst om FYSS, FaR och allmänna rekommendationer om fysisk aktivitet för studenter vid svenska universitet och högskolor, på specialistutbildningar för läkare och andra vårdprofessioner, samt för politiker och samhällsaktörer.

Verksamhet - Internationellt arbete

YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe.

YFA har haft föreläsare vid internationella kongresser kring fysisk aktivitet, FYSS och FaR, såsom American College of Sports Medicine (ACSM), Boston 28–31 maj och International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) Congress 28–31 okt.

Kommunikation

Under året har YFAs hemsida uppdaterats och YFA har kommunicerat aktivt till medlemmar och andra intresserade via Facebook-sidorna för YFA och FYSS.



SSCS- Swedish Sports Concussion Society

Delföreningen SSCS (Swedish Sports Concussion Society) har nu funnits i 4 år. Förutom fortsatt konsolidering av föreningen och styrelsearbetet, har vårt stora uppdrag varit att översätta och kulturellt anpassa de av den internationella consensusorganisationen CISC (Concussion in Sports Group) 2023 uppdaterade verktygen för bedömning och rehabilitering av hjärnskakningar i idrott, SCAT6 m.fl. Dessa finns nu klara och publicerade för fri användning på vår egen hemsida (www.sscs.nu).

SSCS har de senaste 2 åren bidragit till programmen på SFAIMs Vårmöten. På Vårmötet i Stockholm 2024 hölls ett välbesökt symposium med titeln "Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärnskakningar". Våra delföreningsmedlemmar inbjöds till ett webinarium om "Hjärntrappan 2.0" i december. Under senare delen av året påbörjades också arbetet med att skriva ihop de uppdaterade riktlinjerna om hjärnskakningar i idrott, i form av artiklar till Läkartidningen och Svensk Idrottsforskning. Båda beräknas vara publicerade första halvåret 2025.

Styrelsearbetet sker huvudsakligen i form av zoom-möten, förutom en stor mängd informella mail- och telefonkontakter. Vi har haft 7 protokollförda digitala möten, samt en hel arbetsdag med fysisk närvaro, detta år i Linköping (oktober). Vi har fortsatt under året att justera och uppdatera vår hemsida, och vi välkomnar förslag om innehåll och andra ändringar på hemsidan. I november hade vår

delförening 53 betalande medlemmar.

Under året påbörjade också planeringen av vår nästa egna konferens, ”2:a nationella uppdateringskonferensen om hjärnskakningar i idrott”, som kommer att hållas i Folksam's lokaler i Stockholm 4-5/9 2025. Anmälan till konferensen har nu öppnat, se vår hemsida. Vårt eget årsmöte kommer att hållas under konferensdagarna.

SSCS kommer vid behov att fungera som remissinstans för SFAIM och Sv Läkaresällskapet i frågor på detta område. Vår förening kommer att samarbeta med Riksidrottsförbundet (RF) i målet att varje idrott skall forma sin egen hjärntrappa för återgång till idrott. Vi hälsar fler intresserade välkomna som delföreningsmedlemmar i SSCS. Välkomna med att kontakta styrelsen (www.sscs.nu).

SFAIM's sektioner

Inom SFAIM finns sektioner för fysioterapeuter, naprapater och kiropraktorer och idrottsfysiologer. Huvuduppgiften är att planera och genomföra ett program för sektionen under Värmötet med årsmöte, i övrigt aktiviteter under året i varierande grad. En läkarsektion saknas, men professionens intressen tillvaratas av de läkare som finns med i styrelsen.

Naprapatsektionen

Naprapatsektionens styrelse har under året haft Jonas Gustrin som ordförande och som ledamot Anna Taube.

Under året har tre digitala möten hållits med fokus på hur vi ska utveckla sammanhållningen och attrahera fler naprapater till sektionen. Flera förslag har uppkommit som vi kommer arbeta vidare med. Våren 2024 var det en avgångsklass vid Naprapathögskolan vilket föranledde utdelande av pris för bästa idrottsmedicinska examensarbete. 2024 års vårpristagare är My Cosmo och Adam Erwald för arbetet ”PUCKAD – PUCKelpist skADor, en tvärsnittsstudie på svenska skidgymnasium”. Detta kommer presenteras under vårmötet i Göteborg.

Kiropraktorsektionen

Sektionen har under verksamhetsåret 2024 bestått av 40 medlemmar med sammankallande: Fredrik Borg, Sekr.: Sofia Hedlund, Ledamöter: Michael Matton Jernberg, Peder Fridheim och Anna Brolenius. Vi har under 2024 haft en fysisk sammankomst. Den 15-16 november bjöd Kiropraktiska föreningen i Sverige (KFS) och Kiropraktorhögskolan in till en exklusiv fortbildning med Motion Palpation Institute (MPI), en ideell organisation etablerad 1981 som strävar efter klinisk excellens och fortbildning för kiropraktorer. Utöver fysiska sammankomster har Kiropraktorsektionen under 2024 fortsatt samlats vid uppskattade lunch-webbinarium, ett lyckat upplägg som vi planerar att fortsätta med under 2025, där vi diskuterar aktuell forskning med fokus på Kiropraktik och möjliggör utbyte av erfarenheter inom kliniskt intressanta områden. Sektionen's mål är två fysiska sammankomster under 2025 och vi ser fram emot SFAIM vårmöte i Göteborg.

Fysioterapeut-/ sjukgymnastsektionen

Fysioterapeutsektionens styrelse har under verksamhetsåret bestått av Sanna Larsen, Rickard Dahan, Linn Englund samt Martin Berg. Dessutom har Christine Andrén varit adjungerad till styrelsen.

Styrelsen har sedan sektionens årsmöte haft 4 online-möten via Zoom. Under dessa har styrelsens arbete diskuterats och planerats. Vidare har styrelsen samverkat med Sektionen för Idrottsmedicin och Fysisk Aktivitet inom Fysioterapeuterna gällande förslag till det vetenskapliga programmet för Värmötet 2025.

I samband med vårmötet arrangerade vi en föreläsning med Marcus Bystedt som berättade om hans arbete med längdskidåkarna och skidskyttarna.

En digital föreläsning av Tom Cross rörande Cross-Bracing protokollet arrangerades i dec 2024 och var mycket välbesökt.

Styrelsen har även delat ut årets stipendium i samband med Värmötet i Stockholm. Årets stipendiat blev Tove Olsson.

Sektionen för Idrottsfysiologi

Styrelsemedlemmar:

Ordförande: **Michael Svensson**, docent, Umeå universitet
Vice ordförande: **Elin Ekblom Bak**, docent, GIH, Stockholm
Sekreterare: **Ann-Sofie Lindberg**, lektor, Luleå Tekniska universitet
Ledamöter: **Jessica Norrbom**, assisterande lektor, KI, Stockholm
Apostolos Theos, lektor, Umeå universitet
Peter Edholm, post-doc, Örebro universitet
Katarina Ehrenborg, docent, Lunds universitet
Andreas Kårström, doktorand, Mittuniversitet, Östersund
Tommy Lundberg, docent, KI, Stockholm
Matthias Wernbom, forskare, Göteborgs universitet

Styrelsen tackar Carl-Johan Sundberg (professor, KI), Stefan Grau (professor, Göteborg) och Martina Höök (doktorand) för insatser i styrelsearbetet vid Sektionen för idrottsfysiologi, vilka avgick från styrelsen under 2024. Apostolos Theos, Andreas Kårström och Matthias Wernbom valdes in i styrelsen vid årsmötet 2024.

Styrelsemöten

Styrelsen har genomfört tio styrelsemöten under 2024. Protokoll finns på sektionens hemsida.

Styrelsens arbete

Sektionen's årsmöte genomfördes den 23 maj i samband med Värmötet på GIH, Stockholm. Protokoll från årsmötet finns att läsa på hemsidan www.idrottsfysiologi.com

Styrelsens arbete har i huvudsak bestått av planering och genomförandet av digitala öppna lunchföreläsningar (45 min) som finns inspelade och tillgängliga på hemsidan för medlemmar:

- Apostolos Theos, ”Hormonell respons hos barn vid fysisk träning; Mognadseffekt”.
- Elin Ekblom Bak, ”Work together”: Ett systembaserat forskningsprogram för att uppdatera ett företagshälsöversiktprogram och minska hälsogapet”.
- Andreas Kårström, ”Intern och extern träningsbelastning i relation till träningskvalité inom uthållighetsidrotter”.
- Andrea Tryfonos, ”Exercise intolerance and physiological function in non-hospitalized post-Covid patients”.
- Oscar Horwath, ”Ny metod för att snabbt och enkelt kunna fibertypsbestämma enskilda muskelfibrer”.
- Axel Bramell, ”Anaeroba tröskelbegrepp – vilken roll har syrebrist?”.

- Tommy Lundberg, ”Idrottens könsfråga: Transpersoners inklusion i tävlingsidrott”.

Information om årets planerade lunchföreläsningar finns på sektionens hemsida.

Vid sektionens årsmöte 2023 utsågs Eva Jansson, professor emerita vid Karolinska Institutet, till Hedersmedlem (Nr 3) och Eva höll sin hedersföreläsning under 2024, vilken finns inspelad och tillgänglig för medlemmar på sektionens hemsida.

Vid sektionens Årsmöte 2024 utsågs Håkan Andersson, Fystränare, Sundsvall, till ny hedersmedlem (nr 4).

Sektionen för Idrottsfysiologis arbete under 2025 är fokuserad på att genomföra digitala månatliga lunchföreläsningar i sektionens ämnesområde, genomföra konferensen Våldalsdagarna 4–6 februari, medverka med föreläsare vid Värmötet i Göteborg 8–9 maj och vidare det fortsatta arbetet enligt Verksamhetsplanen.

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar i sektion för Idrottsfysiologi var 150 st medlemmar vid årets slut. Målsättningen är att uppnå ett ökat medlemsantal under 2025.

Tidningen Svensk Idrottsmedicin

Redaktionen för Idrottsmedicin har under året jobbat med olika detaljer kring tidningens struktur och innehåll. Tematiska fördjupningar om doping, OS i Paris och parasport utgjorde en del av innehållet under 2024.

Nyhetsbrev

Det har publicerats sex nyhetsbrev under året.



RESULTATRÄKNING 2024-01-01- 2024-12-31

INTÄKTER	UTFALL	BUDGET
Medlemsavgifter	792 000,00 kr	810 000,00 kr
Tidn avg för avg medlemmar	1 845,00 kr	1 100,00 kr
Delföreningsavgifter	37 8000,00 kr	30 000,00 kr
Guldsponsor (AlfaCare)	60 000,00 kr	60 000,00 kr
Företagsmedlemmar	75 000,00 kr	90 000,00 kr
Annonser	6 000,00 kr	12 000,00 kr
Pren tidd IM delfören. Medlemmar	49 885,00 kr	46 250,00 kr
Pren företag/inst	9 100,00 kr	9 150,00 kr
Vårmöte i Stockholm utställare	188 200,00kr	25 000,00 kr
Vårmöte medl avg	20 815,00 kr	
Pins	430,00 kr	420,00 kr
Övriga kurser/webinarium	3 000,00kr	50 000,00 kr
Org bidrag CIF (sekt för idrottsfysiologi)	64 000,00 kr	64 000,00 kr
Steg 1 kurs Eksjö, Gotland	113 000,00 kr	100 000,00 kr
Steg 2 kurs Göteborg	53 500,00 kr	50 000,00 kr
Steg 1 föreläsningsarvode Högland	18 670,00 kr	
Kurs Vålådalen 2024	3 750,00 kr	
Övriga intäkter	1 290,00 kr	5 000,00 kr
Öresutjämning		
Summa intäkter	1 490 785,00 kr	1 352 920,00 kr
KOSTNADER		
Styrelsemöte	-52 182,00 kr	-60 000,00 kr
Vårmöte Stockholm (styrelsen)+hedersmedl	-72 908,00 kr	-80 000,00 kr
Internationella möten		-6 000,00 kr
EFSMA möte Scientic komitté		-10 000,00kr
Nordiska möten	-10 989,00 kr	-5 000,00 kr
Övriga sammanträde/Delföreningsrådsmöten	-4 418,00 kr	-5 000,00 kr
Cif-medel sektionen för idrottsfysiologi	-64 000,00 kr	-64 000,00 kr
Årsavgifter FIMS, EFSMA. SLS	-39 199,00 kr	-38 700,00 kr
Utställaravg - Vårmöte	-94 100,00 kr	
Stipendium	-38 798,00 kr	-67 000,00 kr
Summa möteskostnader	-376 594,00 kr	-335 700,00 kr
PERSONALKOSTNADER		
Löner & arvoden inkl soc avg samt löneskatt och personalförsäkringar	-803 499,00 kr	
Arbetsgiv avg övriga		
S:a personal kostnader	-803 499,00 kr	-798 615,00 kr
KANSLIKOSTNADER		
Arbetsgivaralliansen	-5 701,00 kr	-5 224,00 kr
Kansli	-33 739,00 kr	-40 000,00 kr
Lokalhyra	-58 148,00 kr	-59 000,00 kr
Hemsidan	-610,00 kr	-5 000,00 kr
Datorisering	-16 365,00 kr	-30 000,00 kr
Trycksaker	-15 326,00 kr	-16 000,00 kr

RESULTATRÄKNING 2024-01-01- 2024-12-31

Porto Kansli	-28 810,00 kr	-45 000,00 kr
Företagsförsäkring	-7 039,00 kr	-7 039,00 kr
Bankkostnader	-4 532,00 kr	-5 200,00 kr
Summa kanslikostnader	-170 270,00 kr	-212 463,00 kr

ÖVRIGA KOSTNADER

Tidningen Idrottsmedicin	-293 551,00 kr	-300 000,00 kr
Tidning Idrottsmedicin bilder	-32 000,00 kr	-32 000,00 kr
Porto tidning Idrottsmedicin	-41 571,00 kr	-45 000,00 kr
Revisor/redovisningstjänster	-27 256,00 kr	-26 900,00 kr
Prenumeration Idrott och Kunskap	-23 000,00 kr	-23 000,00 kr
Sociala medier	-38 910,00 kr	-38 000,00 kr
Gåva	-2 000,00 kr	-5 000,00 kr
Surveymonkey	-4 428,00 kr	
Fysioterapeutsektionen		
Sektionen för Idrottsfysiologi	-4 351,00 kr	
Övriga kostnader	-700,00 kr	-6 000,00 kr
Insp filmmaterial steg 1 och 2 kurs	-13 440,00 kr	
Summa övriga kostnader	-481 207,00 kr	-475 900,00 kr

Resultat före finansiella intäkter och kostnader

Värdeförändring Robur		- kr
Ränteintäkter	35 159,00 kr	- kr
Räntekostnader skattekonto	-329,00 kr	
Årets reslutat	-305 955,00 kr	-469 758,00 kr



BALANSRÄKNING 2024-01-01- 2024-12-31

TILLGÅNGAR	2024-12-31	2023-12-31
Swedbank likvidkonton	1 045 526,89	1 245 259,15
Swedbank placering	2 055 317,55	2 055 317,55
Skattekonto	0,00	0,00
Förutbet kostnader/upplupna intäkter	19 776,00	14 537,00
Skattefodran	3 718,00	1 980,00
Summa tillgångar	3 124 338,44	3 317 093,70
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	2 830 110,44	3 136 065,70
SPP/skuld löneskatt pension	0,00	0,00
Personalens källskatt/sociala avgifter	26 592,00	26 402,00
Övriga kortfristiga skulder	0,00	0,00
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	267 636,00	154 626,00
Summa skulder och eget kapital	3 124 338,44	3 317 093,70
ÅRETS RESULTAT	-305 955,26	-363 127,49



Förvaltningsberättelse för SFAIM's verksamhetsår 2024

Årets resultat (inkl. ränteintäkter och kostnader) visar ett underskott på 305 955,26 kronor.
Intäkterna för 2024 blev totalt 1 501 734,58 kronor och rörelsekostnaderna slutade på 1 842 520,62 kronor.
För mer detaljerad information hänvisas till 2024 års resultat- och balansräkning, samt 2024 års budget.

Jane EH Salier Eriksson

Kassör: Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrotts Medicin

Revisionsberättelse

För Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin Verksamhetsåret 2024

*Vi har granskat föreningens räkenskaper och förvaltning för 2024.
Vi tillstyrker att årsmötet kan godkänna resultaträkningen utvisande ett underskott på – 305 955,26 kr och balansräkningens omslutande på 3 120 620,44 kr samt tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret.*

Göteborg den 20 februari 2025

Håkan Sandberg, Föreningsrevisor

Christina Mikkelsen, Revisorssuppleant

Styrelsen

i Svensk Förenings för fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

Eva Andersson
Ordförande

Björn Alkner
Vice ordförande

Christoffer von Essen
Ledamot

Isabelle Hållén
Sekreterare

Jane Salier Eriksson
Kassör

Peder Sörensson
Ledamot

Apostolos Theos
Ledamot

Andreas Blom
Ledamot

Anna Taube
Ledamot

Jessica Norrbom
Vetenskaplig sekreterare
/medicin

Eric Hamrin Senorski
Vetenskaplig sekreterare
/trauma

Anders Stålmán
Past president