

## Möte arbetsgruppen prevention och levnadsvanor 2026-04-16

Närvarande: Margret (vid pennan), Anna E, Lars S, Jessica L, Annica Ravn-Fischer, Anna N, Claes H, Mattias E.

Inbjudna gäster från Socialstyrelsen: Alexander Nordgren Selar, Birgitta Pleijel, Lena Martin

### 1. Mötet öppnas

### 2. Val av sekreterare

Margret håller anteckningar.

### 3. Dragning av SOS rörande nationella kardiovaskulära strategi/hälsoplan

Inbjudna: Birgitta Pleijel, Alexander Nordgren och Lena Martin från Socialstyrelsen Framtagandet av nationella Riktlinjer för Hjärtsjukdom. Till detta arbete kommer det utses en sakkunniggrupp på 5–6 personer för att jobba nära SoS med riktlinjerna. Sedan kommer det finnas en annan grupp på 25–30 personer som ska ranka/sätta prioriteringar på rekommendationerna. Arbetar nära med Läkemiddelsverket, främst i de nationella riktlinjerna. Folkhälsomyndigheten är också inblandad. Alexander är projektledare. Målgrupp för riktlinjen är beslutsfattare inom hälso- och sjukvård.

Nationell kardiovaskulär strategi/hälsoplan är ett annat projekt som SoS ska arbeta med på uppdrag av regeringen, men kommer vidare ner från EU (Safe Hearts Plan). Målgrupp för detta dokument är regeringen, dvs en högre nivå än riktlinjen. Här blir det också en sakkunniggrupp med 5–6 personer som används som bollplank för att identifiera de viktigaste områden. Till detta blir det en referensgrupp/samverkansgrupp med 20–30 personer för en bredare förankring (för bägge projekt). Ibland har man hearings och hämtar in synpunkter på annat sätt, men det blir inte en regelrätt remissgenomgång för detta dokument.

De tar gärna emot synpunkter, från grupper eller individer. Egentligen både för riktlinjen och hälsoplanen men främst det sistnämnda. Förslag i mötet att vi som arbetsgrupp sammanfattar våra synpunkter till hälsoplanen i ett dokument. SoS tar också gärna emot förslag på namn på personer att sitta i de mindre grupperna samt i samverkansgrupperna. De mindre grupperna ska helst vara utsatta innan sommaren.

Arbetsgruppen fortsätter diskutera efter att SoS representanter lämnar mötet. Förslag att alla tänker viktiga punkter till riktlinjen samt till strategidokumentet och vi sedan skriver ihop ett dokument för varje projekt och skickar in som ett samlat svar från vår grupp. Anna E sammanställer.

### 4. FH patientföreningens nya informationsbroschyr - input inför distribution

Kort diskussion kring var deras informationsbroschyr kan distribueras. Anna föreslår hjärtmottagningar och lipidmottagningar/endokrinmottagningar. Lars S föreslår att frågan tas till Lipidföreningens internat som är nu i maj.

### 5. Vårmetet – förändringar av föreläsningar uppdatering

Allt ska vara klart inför våra symposier.

**6. Skrivelse till EU-parlamentariker från Läkare för Framtiden**

Skrivelsen rör ohälsosam kost som kardiovaskulär riskfaktor och önskemål om regleringar som påverkar utbud, skatter och marknadsföring i samband med EU CV health plan. Gruppen har ställt fråga om vi som arbetsgrupp vill vara med och skriva under dokumentet. Arbetsgruppen är överens om att vi inte skriver under detta brev. Anna E förmedlar svar.

**7. Nästa möte 19 maj kl. 16-17**

Axel Åkerblom (MD, PhD) vill presentera för oss en app för att bättra levnadsvanor. Oklart vilket syfte han har med sin presentation. Anna E tar kontakt med honom och får lite mer klarhet i Axels syfte, vad han behöver hjälp med, dvs om vår arbetsgrupp är rätt forum för honom att presentera sin app.

**8. Genomgång av föregående protokoll.**

Hanns inte med i mötet.

**9. Mötet avslutas.**

**Sekreterare Margrét Leosdottir 260416**

**Justerare Anna Egerstedt 260421**