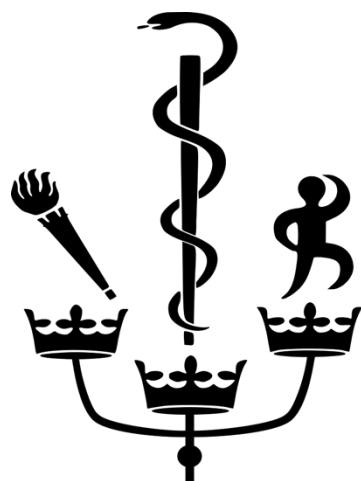




IMS
Idrottsmedicin
Stockholm

Dagordning för IMS årsmöte 2025

- 1. Årsmötet öppnas**
- 2. Val av mötesordförande**
- 3. Val av mötessekreterare**
- 4. Val av två justeringspersoner och tillika rösträknare**
- 5. Godkännande av dagordning**
- 6. Fastställande av röstlängd**
- 7. Årsmötets rättmätiga utlysning**
- 8. Verksamhetsberättelse 2024**
- 9. Ekonomisk redovisning 2024**
- 10. Revisionsberättelse**
- 11. Styrelsens ansvarsfrihet för 2024**
- 12. Verksamhetsplan 2025**
- 13. Budget 2025**
- 14. Motioner och förslag**
- 15. Valberedningens presentation av nya styrelseledamöter**
- 16. Val av styrelseordförande**
- 17. Val av vice styrelseordförande**
- 18. Val av kassör till styrelse**
- 19. Val av övriga styrelseledamöter och suppleanter**
- 20. Val av firmatecknare**
- 21. Val av revisorer**
- 22. Val av valberedning**
- 23. Avtackning av avgående styrelsemedlemmar**
- 24. Övriga frågor**
- 25. Mötet avslutas**



Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Isabelle Hållén
Vice ordförande	Hampus Larsson
Sekreterare	Elin Sjuls
Kassör	Hampus Larsson
Ledamot	Chatarina Elfström
Ledamot	Cecilia Landberg
Ledamot	Malin Österman
Ledamot	Marlene Rietz
Ledamot	Eric Emanuelsson
Revisor	Stefan Reitzner
Valberedning	Josef Jägerstedt och Lisa Leonardsson

Styrelsen

Föreningens årsmöte för 2024 hölls den 29 februari på Biomedicum i Solna. 8 styrelsemedlemmar ställde upp för omval, 2 ledamöter ställde inte upp för omval. Under mötet omvaldes Isabelle Hållén (ordförande), Elin Sjuls (sekreterare) samt Hampus Larsson (kassör) till deras styrelseposter från föregående år. Hampus Larsson valdes även till vice ordförande. Eric Emanuelsson, Cecilia Landberg, Chatarina Elfström, Malin Österman samt Marlene Rietz omvaldes som ledamöter. Två styrelsemedlemmar avgick: Monica Wulff samt Lisa Leonardsson. Till valberedning valdes Josef Jägerstedt och Lisa Leonardsson. Revisor 1 år: Stefan Reitzner.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm genomförde under verksamhetsåret 2024 totalt 9 protokollförda möten, 3 av dessa hölls fysiskt. Under året har styrelsen arbetat flitigt med förberedelser inför Vårmotet 23-24 maj 2024, i nära samarbete med styrelsemedlemmar från SFAIM. De olika arbetsgrupperna inför Vårmotet har utöver styrelsemöten haft digitala planeringsmöten regelbundet under vårterminen. Styrelsen skickade en styrelserepresentant på Steg 1-kurs i Visby med syfte att öka inspiration och erfarenhet kring kursupplägg och arrangemang av Steg 1-kurs.

Föreningen minskade under året antalet följare på Facebook från 1079 till 1075. Antalet följare på Instagram ökade från 773 till 819. Under året hade föreningen 392 registrerade medlemmar.

Aktiviteter

Stor del av styrelsearbetet för 2024 riktades till planering, genomförande och sammanställande efterarbete av Idrottsmedicinska Vårmotet 2024. Vårmotet blev väldigt lyckat avseende såväl program, deltagarantal, ekonomiskt resultat likväl som samarbetet med huvudföreningen. Styrelsen hade för avsikt att arrangera ytterligare medlemsaktivitet under höstterminen, vilket tyvärr inte uppnåddes. Höstterminens styrelsearbete riktades istället mot kommande års aktiviteter samt arbete med att instifta stipendium för föreningens medlemmar.

För styrelsen: Isabelle Hållén, 250219.

STADGAR för Idrottsmedicin Stockholm

§1. OMFATTNING

Idrottsmedicin Stockholm utgör en sammanslutning av personer i Stockholms län med intresse för ämnet idrottsmedicin. Med idrottsmedicin avses alla medicinska frågor med anknytning till fysisk aktivitet och idrott.

§ 2. DELFÖRENING

Idrottsmedicin Stockholm är en delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (moderföreningen).

§ 3. ÄNDAMÅL

Föreningens ändamål är att främja idrottsmedicinens utveckling i Stockholms län genom att anordna möten och att på annat sätt förmedla idrottsmedicinsk information samt att initiera och bedriva utbildning.

Föreningen har dessutom att bevaka ämnets intressen i skilda sammanhang. Detta kan ske genom samråd med de lokala utbildnings- och sjukvårdshuvudmännen, idrottens organisationer och kommunerna.

Föreningen har även att avge utlåtande i eller handlägga ärenden, som moderförening hänskjutit.

§ 4. MEDLEMMAR

Till medlem kan antas var och en som har intresse för idrottsmedicin och som betalt årlig medlemsavgift.

§ 5. HEDERSMEDLEM

Till hedersmedlem kan vid årsmöte på förslag av styrelsen, och efter fastställande av moderföreningens styrelse, kallas person vars insatser varit av utomordentlig betydelse för föreningens utveckling.

§ 6. STYRELSEN

Föreningens angelägenheter handhas av en vid årsmöte vald styrelse, bestående av minst tre personer, varav en utses till ordförande/sammankallande.

Samtliga styrelsemedlemmar skall vara medlemmar i moderföreningen. De som vid val ej är medlem har att, efter anmaning av moderföreningens styrelse, ansöka om medlemskap. Moderföreningens styrelse avgör sedan ärendets fortsatta handläggning.

Minst hälften av styrelsens medlemmar måste vara ledamöter i Svenska Läkaresällskapet.

Uppgifter om styrelsens sammansättning, och övriga funktionärer skall efter förrättande val snarast tillställas moderföreningens styrelse.

§ 7. SAMMANTRÄDEN

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Denne är skyldig att sammankalla styrelsen om, minst två ledamöter gör framställan därom. Styrelsen är beslutmässig om minst halva antalet ledamöter är närvarande. Vid lika röstetal gäller den mening som ordföranden biträder. Vid styrelsemöte skall liksom vid föreningsmöte och årsmötet protokoll föras.

Ärende kan avgöras vid sammanträde per capsulam om samtliga styrelseledamöter är ense om beslutet.

§ 8 INFORMATION TILL MODERFÖRENINGEN

Styrelsen har att fortlöpande tillställa moderföreningens styrelse information om verksamheten, och att samråda med denna innan beslut tas i ärenden som berör moderföreningen eller andra delföreningars gemensamma angelägenheter. Representant för moderföreningen (styrelse eller kommittéer) äger rätta att delta utan rösträtt i styrelsens möten.

§ 9. DELFÖRENINGSRÅDET

Föreningen utser (helst ut styrelsen eller med fullmakt) representant (er) till det s.k delföreningsrådet, som är en sammanslutning av de olika delföreningarna med en egen antagen arbetsordning, och vid dess sammankomster (minst två per år) har föreningen en röst.

§ 10. RÄKENSKAPSÅR

Föreningens räkenskapsår omfattar kalenderår. Föreningen är själv ansvarig för sina ekonomiska åtaganden och kan därför inte påräkna moderföreningen stöd om underskott uppkommer.

§ 11. ÅRSMÖTE

Föreningens årsmöte äger rum vid tidpunkt som styrelsen bestämmer. Vid årsmöte föredrages styrelsen – och revisionsberättelse, beslutas om ansvarsfrihet för styrelsen, fastställs årsavgiftens storlek samt väljes styrelseledamöter, två revisorer och en suppleant för dessa. Skriftlig kallelse till årsmötet utgår till medlemmarna minst två veckor i förväg. Extra möte skall hållas när styrelsen eller minst tio medlemmar skriftligen begär sådant.

§ 12. VAL

Omröstning vid val sker öppet, då annat ej begäres. Vid lika röstetal avgöres val genom lottning. Andra frågor avgöres, därest omröstning begäres, genom öppen sådan. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av ordföranden vid mötet.

§ 13. STADGEÄNDRING

Beslut om ändring av stadgarna kan endast äga rum på årsmöte. Förslag till stadge-ändring skall åtföljt av styrelsens yttrande däröver tillställas medlemmarna samtidigt med kallelsen till årsmötet. För ändring fordras att minst två tredjedelar av de vid mötet närvarande medlemmarna är ense om beslutet. Beslutad ändring träder i kraft sedan moderföreningens styrelse fastställt densamma.

§ 14. UPPLÖSNING

Skulle föreningen upplösas, efter beslut i styrelsen eller vid årsmötet och efter fastställande i moderföreningens styrelse, skall dess eventuella tillgångar övergå till moderföreningen.

RESULTATRAPPORT EUBAS ÅRL

Idrottsmedicin Stockholm

Utskriftsdatum: 25-02-14 09:13 /annel
Räkenskapsår: 2401 - 2412
Period: 24-01 - 24-12
Resultatrapport EUBAS ÅRL

Sida 1

Konto	Namn	Per 24-12	%	Per fg år	Uppn	Ack År	%
RÖRELSENS INTÄKTER							
Försäljning							
3010	Intäkter aktiviteter	114 916,00	71	1 110,00	999	114 916,00	71
3350	Medlemsavgifter	46 098,00	29	52 775,00	87	46 098,00	29
Summa försäljning		161 014,00	100	53 885,00	299	161 014,00	100
SUMMA RÖRELSEINTÄKTER		161 014,00	100	53 885,00	299	161 014,00	100
Material och varor							
4010	Inköp av material och varor	-313,00	-0	-8 002,00	4	-313,00	-0
4120	Kostnader möten	-1 300,00	-1	-17 325,50	8	-1 300,00	-1
4130	Kostnader styrelse	-19 613,39	-12	-12 288,00	160	-19 613,39	-12
4140	Kurskostnader, föreläsningar	-6 700,00	-4	-16 040,00	42	-6 700,00	-4
4801	Kostnader värmöte	-22 243,95	-14	0,00	0	-22 243,95	-14
Summa material och varor		-50 170,34	-31	-53 655,50	94	-50 170,34	-31
BRUTTOVINST		110 843,66	69	229,50	999	110 843,66	69
Övriga kostnader							
5420	Programvaror	-270,00	-0	0,00	0	-270,00	-0
5460	Förbrukningsmaterial	-39,00	-0	-1 680,20	2	-39,00	-0
5800	Resekostnader	-372,00	-0	0,00	0	-372,00	-0
6066	Idrottsmedicinsk förening	-4 350,00	-3	-5 200,00	84	-4 350,00	-3
6071	Representation, avdragsgill	-506,40	-0	-1 440,00	35	-506,40	-0
6072	Representation, ej avdragsgill	0,00	0	-10 132,00	0	0,00	0
6250	Postbefordran	-177,00	-0	0,00	0	-177,00	-0
6530	Redovisningstjänster	-3 325,00	-2	-5 300,00	63	-3 325,00	-2
6570	Bankkostnader	-2 545,40	-2	-2 548,90	100	-2 545,40	-2
Summa övriga kostnader		-11 584,80	-7	-26 301,10	44	-11 584,80	-7
RÖRELSENS KOSTNADER		-61 755,14	-38	-79 956,60	77	-61 755,14	-38
RESULTAT FÖRE AVSKR		99 258,86	62	-26 071,60	-381	99 258,86	62
Finansiella intäkter/kostn							
8421	Räntekostn till kreditinstitut	-5,16	-0	-2,52	205	-5,16	-0
8423	Ränta skattekonto	0,00	0	-1,00	0	0,00	0
Summa finans intäkter/kostn		-5,16	-0	-3,52	147	-5,16	-0
RESULTAT FÖRE SKATT		99 253,70	62	-26 075,12	-381	99 253,70	62
Skatter							
8910	Skatt på årets resultat	0,00	0	3 468,00	0	0,00	0
Summa skatter		0,00	0	3 468,00	0	0,00	0

Konto	Namn	Per 24-12	%	Per fg år	Uppn	Ack År	%
	Årets resultat						
8999	Årets resultat	-99 253,70	-62	22 607,12	-439	-99 253,70	-62
	Summa årets resultat	-99 253,70	-62	22 607,12	-439	-99 253,70	-62
	BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0	0,00	0	0,00	0

BALANSRAPPORT EUBAS ÅRL

Idrottsmedicin Stockholm

Utskriftsdatum: 25-02-14 09:12 /annel

Räkenskapsår: 2401 - 2412

Period: 24-01 - 24-12

Balansrapport EUBAS ÅRL

Sida 1

Konto	Namn	IB År Ing saldo 24-01		Förändring	UB 24-12
TILLGÅNGAR					
Omsättningstillgångar					
1510	Kundfordringar	7 810,00	7 810,00	-6 700,00	1 110,00
1630	Skattekonto	-1,00	-1,00	1,00	0,00
1920	Postgiro	743 911,60	743 911,60	105 907,86	849 819,46
1930	Checkräkningskonto	46,74	46,74	44,84	91,58
1940	Paypal	31 468,01	31 468,01	0,00	31 468,01
Summa omsättningstillgångar		783 235,35	783 235,35	99 253,70	882 489,05
SUMMA TILLGÅNGAR		783 235,35	783 235,35	99 253,70	882 489,05
SKULDER OCH EGET KAPITAL					
Eget kapital					
2010	Eget kapital	-805 842,47	-805 842,47	22 607,12	-783 235,35
2019	Årets resultat	22 607,12	22 607,12	-121 860,82	-99 253,70
Summa eget kapital		-783 235,35	-783 235,35	-99 253,70	-882 489,05
SUMMA SKULDER O EGET KAPITAL		-783 235,35	-783 235,35	-99 253,70	-882 489,05
ÄNNU EJ BOKFÖRT RESULTAT		0,00	0,00	0,00	0,00

Verksamhetsplan 2025

Idrottsmedicin Stockholms verksamhet är bred och riktar sig till alla med intresse och engagemang för idrottsmedicinska frågor.

Årsmöte: Den **27 februari 2025 kl. 18.00** kommer årsmötet att hållas på Biomedicum, vid behov kan deltagande även ske digitalt via Google meet-länk.

Styrelsen: Inför verksamhetsåret 2025 planerar 6 av 8 ordinarie styrelsemedlemmar att sitta kvar/ställa upp för omval i styrelsen. Valberedningen ska komma med förslag på ny/nya styrelsemedlem.

Ekonomi: Ekonomin i styrelsen är fortfarande mycket god. Medlemsavgiften kommer därför att vara oförändrad, dvs 175kr under 2024.

Hemsida/kommunikation: Kommunikation med våra medlemmar sker fortsatt digitalt. Vi har en Facebooksida "Idrottsmedicin Stockholm", en Instagramsida "Idrottsmedicin.stockholm" samt en delföreningsflik på SFAIMs hemsida. Vi planerar även 2025 att regelbundet uppdatera dessa sociala kanaler med information om vår verksamhet i allmänhet och våra evenemang. Vi kommer även att kommunicera ut relevant information via mejlutskick som skickas ut via huvudföreningen. Föreningen har som mål att flitigt delge information om våra kommande evenemang även till övriga delföreningar. Denna strategi har inte ändrats sedan förra året.

Möten: Styrelsen avser att ha styrelsemöten, antingen fysiskt eller via telefonen/digitalt, varje månad samt ytterligare möten vid behov.

Planerade aktiviteter: Under 2025 fokuset kommer att ligga på mindre evenemang, efter Idrottsmedicinska Vårmöte i 2024. Tidigare uppskattades evenemang som kombinerade både teoretiska och praktiska aspekter mest. Därför siktar IMS på att organisera 3–4 av dessa föreläsningar. Till exempel kommer en kurs i längdskidåkning att undersökas, samt samarbetet med Stockholmsbaserade löpargrupper kommer att stärkas ytterligare.

Prioriterade områden:

- Arrangera minst 3 medlems-aktiviteter (antingen online eller på plats i Stockholm) med efterföljande praktiskt moment under året.
- Fortsätta nå ut till medlemmar och potentiella nya medlemmar via våra sociala medier.
- Planering av möjliga framtida evenemang.

För styrelsen 2025-02-25

Idrottsmedicin Stockholm	
Budget 2025	Kommentar
INTÅKTER (kronor)	
Medlemsavgifter	50 000,00 kr
Kursavgifter	0,00 kr
Arbete vårmöte	0,00 kr
SUMMA	50 000,00 kr
UTGIFTER (kronor)	
Kurskostnader	0,00 kr
Föreläsningar	20 000,00 kr
Kostnader styrelse + möten	20 000,00 kr
Administration (SFAIM)	5 000,00 kr
PR/profilkläder	15 000,00 kr
Stipendier	15 000,00 kr
Marknadsföring	1 000,00 kr
Redovisningstjänster	5 000,00 kr
Bank	2 600,00 kr
Representation kongress eller liknande	12 000,00 kr
Medlemsavgift IMS/SFAIM styrelsen	8 750,00 kr
Övrigt	1 000,00 kr
SUMMA	105 350,00 kr
RESULTAT	-55 350,00 kr

Instiftande av resestipendium för idrottsmedicinska konferenser och kurser

Idrottsmedicin Stockholms (IMS) styrelse föreslår att två resestipendier ska instiftas i IMS namn. Syftet med dessa är att främja idrottsmedicinarens möjlighet att presentera data på nationella och internationella konferenser eller delta på fortbildningskurser i idrottsmedicin. Ett stipendium ska vara dedikerat till konferenser/kurser inom Norden (5000 SEK) medan det andra är dedikerat för internationella konferenser/kurser (10 000 inom Europa, 15 000 utanför Europa) i övriga världen. För att vara behörig att söka ska sökande vara betalande medlem i IMS innevarande år. Ansökningar kommer granskas av IMS vetenskapliga sekreterare. Slutgiltigt besked av tilldelning av stipendium bestäms av styrelsen. Specifika detaljer av ansökningskriterier och ansökningsförfarande kommer fastställas av IMS styrelse i samband med första utlysning.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att stämman beslutar att godkänna styrelsens proposition.

Eric Emanuelsson för Idrottsmedicin Stockholms Styrelse

Idrottsmedicinstockholm@gmail.com

11 februari 2025