

Reserapport EACPT 2025 Helsingfors

Temat på EACPT 2025 i Helsingfors var "Embracing innovations for optimized patient care". Jag åkte framför allt för att nätverka med kollegor i Europa och för att presentera mitt vetenskapliga projekt under ST som poster. Det var tre dagar av muntliga korta presentationer, posters, föreläsningar, intressanta möten och bastubad. Mest av allt uppskattade jag att lyssna till de muntliga presentationerna från doktorander, t.ex. "effect of methylphenidate on BMI in children in relation to weight status", "increased mortality in dementia patients using anticholinergics" och "contributions of the gut microbiome to tacrolimus metabolism". En särskilt intressant session var "neurodegenerative diseases" som fokuserade på patogenesen och subtyper vid Parkinsons sjukdom och nya behandlingar som just nu är i klinisk prövning.

Jag tar med mig att vi bör verka ännu mer för att fler unga farmakologer från Sverige engagerar sig i EACPT, att det idag är så att klinisk farmakologi som specialitet ser ganska olika ut beroende på till vilket land i Europa man åker. Bland flera farmakologiska kunskaper har jag bland annat lärt mig att kreatinintegring vid orala anticancerläkemedel kan vara s.k. "pseudoworsening of renal function". Jag uppskattade också de korta två-minuterspresentationerna av "poster nominees", som var en inspiration för hur man kan presentera sin forskning kort och koncist men ändå tillräckligt heltäckande för att förstå det viktigaste.

Öppningsceremonin med den finska artisten Vilma Jää som fick alla forskare i publiken att stå upp och göra en dans var också ett trevligt inslag och inte minst den gemensamma joggingturen som gav sightseeing kring centrala Helsingfors med utmärkta guider (givetvis farmakologer).

Med mig hem tar jag särskilt med mig bra tips på hur man kan presentera sin forskning. Jag har även fått både namn och ansikten på kollegor från Europa som jag ser fram emot att träffa igen och som nu blir bekanta namn när jag läser deras artiklar.