

Läs mer!



Mer är inte alltid bättre!

Alla undersökningar och behandlingar har för- och nackdelar. Därför jobbar vi i vården med Kloka Kliniska Val – som gör nytta för dig som patient.

Fem exempel på Kloka Kliniska Val:

- 1. Alla behöver inte samma uppföljning.**
Ett besök om året är inte alltid bäst – ibland behövs fler, ibland färre. Det viktigaste är att du får rätt vård vid rätt tillfälle.
Fråga vilken uppföljning som kan vara lämplig för dig!
- 2. Röntgen behövs sällan vid knäartros.**
Diagnosen ställs utifrån dina besvär och undersökningen av knäet vid besöket.
Fråga vad som kan lindra dina besvär i stället!
- 3. Magsyrahämmande läkemedel kan ofta trappas ut.**
De rekommenderas för långvarig användning enbart vid ett fåtal tillstånd. De flesta som tar magsyrahämmande läkemedel dagligen kan sluta genom nedtrappning.
Fråga om du kan trappa ner eller sluta!
- 4. Läkemedel är inte alltid bra vid psykiska besvär.**
Läkemedel har bäst effekt vid svårare psykiatrisk sjukdom. Vid annan nedstämdhet och oro kan ofta andra insatser ha bättre effekt och mindre biverkningar.
Fråga vilka alternativ som kan passa dig!
- 5. Om din blodfettsbehandling fungerar behövs inte nya prover så ofta.** Vid stabil läkemedelsbehandling ändrar sig blodfetterna obetydligt över tid. Upprepad provtagning förändrar sällan behandlingen.
Fråga hur ofta du behöver följa upp dina prover!



Svenska
Läkaresällskapet

 **Kloka Kliniska Val**
För en förbättrad hälsa & sjukvård

SFAM
Svensk förening för allmänmedicin

Mer är inte alltid bättre!

Alla undersökningar och behandlingar har för- och nackdelar. Därför jobbar vi i vården med Kloka Kliniska Val – som gör nytta för dig som patient.

Fem exempel på Kloka Kliniska Val:

1. Alla behöver inte samma uppföljning.

Ett besök om året är inte alltid bäst – ibland behövs fler, ibland färre. Det viktigaste är att du får rätt vård vid rätt tillfälle.

Fråga vilken uppföljning som kan vara lämplig för dig!

2. Röntgen behövs sällan vid knäartros.

Diagnosen ställs utifrån dina besvär och undersökningen av knäet vid besöket.

Fråga vad som kan lindra dina besvär i stället!

3. Magsyrahämmande läkemedel kan ofta trappas ut.

De rekommenderas för långvarig användning enbart vid ett fåtal tillstånd. De flesta som tar magsyrahämmande läkemedel dagligen kan sluta genom nedtrappning.

Fråga om du kan trappa ner eller sluta!

4. Läkemedel är inte alltid bra vid psykiska besvär.

Läkemedel har bäst effekt vid svårare psykiatrisk sjukdom. Vid annan nedstämdhet och oro kan ofta andra insatser ha bättre effekt och mindre biverkningar.

Fråga vilka alternativ som kan passa dig!

5. Om din blodfettsbehandling fungerar behövs inte nya prover så ofta.

Vid stabil läkemedelsbehandling ändrar sig blodfetterna obetydligt över tid. Upprepad provtagning förändrar sällan behandlingen.

Fråga hur ofta du behöver följa upp dina prover!



Läs mer!



Svenska
Läkaresällskapet

 **Kloka Kliniska Val**
För en förbättrad hälsa & sjukvård

SFAM
Svensk förening för allmänmedicin

Mer är inte alltid bättre!

Alla undersökningar och behandlingar har för- och nackdelar. Därför jobbar vi i vården med Kloka Kliniska Val – som gör nytta för dig som patient.

Fem exempel på Kloka Kliniska Val:

1. Alla behöver inte samma uppföljning.

Ett besök om året är inte alltid bäst – ibland behövs fler, ibland färre. Det viktigaste är att du får rätt vård vid rätt tillfälle.

Fråga vilken uppföljning som kan vara lämplig för dig!

2. Röntgen behövs sällan vid knäartros.

Diagnosen ställs utifrån dina besvär och undersökningen av knäet vid besöket.

Fråga vad som kan lindra dina besvär i stället!

3. Magsyrahämmande läkemedel kan ofta trappas ut.

De rekommenderas för långvarig användning enbart vid ett fåtal tillstånd. De flesta som tar magsyrahämmande läkemedel dagligen kan sluta genom nedtrappning.

Fråga om du kan trappa ner eller sluta!

4. Läkemedel är inte alltid bra vid psykiska besvär.

Läkemedel har bäst effekt vid svårare psykiatrisk sjukdom. Vid annan nedstämdhet och oro kan ofta andra insatser ha bättre effekt och mindre biverkningar.

Fråga vilka alternativ som kan passa dig!

5. Om din blodfettsbehandling fungerar behövs inte nya prover så ofta.

Vid stabil läkemedelsbehandling ändrar sig blodfetterna obetydligt över tid. Upprepad provtagning förändrar sällan behandlingen.

Fråga hur ofta du behöver följa upp dina prover!



Läs mer!



Svenska
Läkaresällskapet



Kloka Kliniska Val
För en förbättrad hälsa & sjukvård

SFAM

Svensk förening för allmänmedicin