

UNIKT TILLFÄLLE FÖR ALLA NAPRAPATER: IDROTTSMEDICINKURS I FJÄLLEN



Syftet med denna kurs är att ge en fördjupad kunskap i det senaste inom idrottsmedicin med ämnen som vi som naprapater kan använda i vårt dagliga arbete.

Mål Deltagarna skall få en ökad kunskap om:

- Nyttan av broccoligroddar - vad vet vi?
- Rehabiliteringsträning för ryggen
- Barn och styrketräning
- Från naprapat till sportchef Puckel
- Hjärt- och lungräddning (HLR) enl. riktlinjer HLR-rådet certifikat erhålles
- Återhämtning

Föreläsare

Michaela Sundquist, PhD (forskare GIH)

Charlotta Alavaara, leg. naprapat, CST

Jessica Norrbom, PhD (forskare KI)

Robert Hansson, leg. naprapat, Sportchef

Anna Taube, leg. naprapat, CST

Hanna Amoah, leg. naprapat/

Anna Lundeberg, leg. naprapat, M.Sc.

I kursen ingår även god tid för skidåkning både fredag och lördag mitt på dagen.
Från stugan är det gångavstånd till både backe och längdspår.

OBS! BEGRÄNSAT DELTAGARANTAL

Kursort: Järvsö.

Kursdatum: kursen inleds med middag torsdag och avslutas med frukost på söndag morgon.

Boende: Stuga INA & OLAS från torsdag 29/1-söndag 1/2 2026.

Kursavgift 5.200 kr för medlem i SFAIM eller SNF Idrottsmedicinsektion. Icke medlem betalar 6.500 kr
Detta inkluderar kurs och boende med halvpension. (Eventuellt liftkort eller spåravgift betalas av deltagare på plats).

Kursansvarig: Anna Lundeberg 070 – 524 23 71.

Anmälan som är BINDANDE skickas med faktureringsadress till: anatomical.danderyd@gmail.com

KURSEN ANORDNAS AV

Anatomical
naprapati & idrottsrehab

FÖR SFAIM OCH SNF IDROTTSMEDICINSEKTION