

Protokoll Styrelsemöte IMH

Tid: onsdag 8/4 2020 kl 19:00

Plats: Träffpunkt Elvings, Nybrogatan 4 Eksjö

Dagordning

1. Ordförande Kajsa Thulin öppnar mötet.
2. Val av mötessekreterare: Magnus Bodenäs
3. Val av justerare: Eleonore Rapp
4. Uppslag till aktiviteter för kommande verksamhetsår:
 - a. Temadag/kväll om höftbesvär och fotboll – möjlig föreläsare dr Werner från Norrköping?
 - b. Tema motorsport och skadepanorama vid detsamma, i samband med Ränneslättsturen Eksjö?
 - c. Tema skidåkning – föreläsare Stina Nilsson?
5. Byte av logotyp för IMH?
 - a. Vi går vidare med frågan. Sara Wallby tillfrågas om att bistå med att ta fram en ny layout.
6. Övriga frågor
 - a. Inga övriga frågor.
7. Nästa möte – beslutas senare.
8. Ordförande avslutar mötet.

Vid protokollet,

Magnus Bodenäs

Protokoll Styrelsemöte IMH

Tid: onsdag den 9/5- 2018

Plats: Konferensrummet hos Gustav Öhrling

Närvarande: Magnus, Gustav, Christoffer, Kajsa, Ann-Christine, Anton

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av mötessekreterare Anton Ihrman
3. Val av justerare Gustav Öhrling, Magnus Bodenäs.
4. Vi välkomnar Kajsa Thulin till styrelsen.
5. Föregående mötesprotokoll – Går igenom i korthet
6. Planering inför steg1 kurs hösten 2018:
 - *Datum är klart 17-21/10 2018.
 - *Lokal är bokad på Scandic Elmia.
 - *Magnus gör inom kort en inbjudan till kursen.
 - *Gustav har jobbat fram ett anmälningsskema där det behöver göras mindre kompletteringar innan detta kan lägga upp och vi kan börja ta emot anmälningar. Då detta är klart skickas länk till SVAIM och vi lägger upp på hemsidan.
 - * Christoffer ordnar med kompletterande bankuppgifter till anmälan.
 - *Vi diskuterar prisbilden men enas efter överläggning om att hålla kvar priset vi bestämt och som ligger som riktpreis från SVAIM på 6700:- för medlemmar och 7800:- för icke medlemmar. I detta ingår mingelbuffé, om man vill detta på middagen tillkommer detta utöver och kostar då 275:- per person. Boende bokar kursdeltagarna själva. Vi har reserverat rum och fixat en bokningskod vilken man får uppge vid bokning.
 - *Vi går igenom föreläsare där vi har fått klartecken från en handfull och ytterligare kontakter har tagits. Vi beslutar att vi behöver svar senast till midsommar, annars behöver vi gå vidare med andra möjliga föreläsare. Förslag på föreläsare och vilka som är klara finns i bifogat excel dokument.



7. Nästa möte bokas i Eksjö den 5 juni.
8. OFMA

Protokoll Styrelsemöte IMH

Tid: onsdag den 14 november 2018

Plats: Ulfsparresalen, Gula Villan, Högländssjukhuset Eksjö

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av mötessekreterare Anton Ihrman
3. Val av justerare: Gustav Öhrling
4. Föregående mötesprotokoll – Vi har haft arbetsmöten utan protokoll inför steg1, inget tidigare att gå igenom.
5. Genomförd Steg 1-utbildning Jönköping 17-21/10:
 - a. Sammanställning av utvärderingar:

Det ser överlag bra ut, vi går igenom kommentarer och betyg. Idrottsnutrition fick överlag inget något bra betyg. Vissa kommentarer som vi inte kan påverka ex. flera praktiska moment. Eleonore skickar utvärderingar till SFAIM:s kansli.
 - b.

Slutlig ekonomisk rapport – resultat? Vi hade totalt 52 deltagare. 20 medlemmar och 32 icke medlemmar. Intäkter totalt 386 448:-
Utgift till scandic totalt 153 601:- utgift till föreläsare 44 633:-
Utgift SFAIM totalt 130 000:- Övriga utgifter: 5297:-
Totalt resultat: + 52 738 :- Se bifogat dokument.
Magnus skickar resultatet till SFAIM:s kansli och Anders Stålmán
 - c.

Annan kvarstående administration? Kassör Christoffer dubbelkollar resultat innan det skickas. Arvoden för föreläsare klart.
 - d.

Egna reflektioner - Vi anser med enighet i styrelsen att SFAIM tar alldeles för stor del av vinsten i förhållande till vad vi får behålla i lokalföreningen. Om fördelningen fortsatt kommer att vara på detta

sätt är nuvarande styrelse mycket tveksamma till att arrangera ytterligare kurser. Vi är själva väldigt nöjda med genomförandet, både upplägg och genomförande. Vi lägger steg 1 kursen till handlingarna.

Informationspunkter

6. Info från hemsida- respektive sociala medier-ansvariga. Vi gjorde lite reklam på kursen för att öka antalet följare. Gällande vår hemsida fungerar inte detta så smidigt. Vi har förslag och önskemål om att alla delföreningar kan få en egen sida under SFAIM med en inloggning.

Besluts punkter

7. Eventplanering inför 2019
 - a. Föreläsare till årsmötet?
Magnus kollar om Jurg Schilcher från Linköping kan komma och föreläsa om hamstringsskador.
 - b. Idéer och uppslag för temakvällar etc?
UMARA – idrottsnutrition, Karin Henning - mammaträning.
 - c. Aktivitet för de som arrangerat Steg 1?
Vi ska kolla möjligheterna till att pröva någon form av skytte kombinerat med en middag.
 - d. Annat inför 2019?
Förfrågan om vi kan föreläsa/närvara på Rodd-EM för studenter. ACO kollar vidare på detta. Preliminärt är vi positiva.

Diskussionspunkter

8. Styrelsen 2019. De som närvarar på mötet kan tänka sig att sitta kvar ytterligare ett år. Magnus har inte möjlighet att fortsätta som ordförande pga andra uppdrag. Anton funderar ett tag om han kan tänka sig uppdraget. Christoffer kan tänka sig uppdraget som kassör om ingen annan vill ta vid på denna post, Gustav ska fundera på saken.
Vi funderar kring tänkbara ytterligare personer för kommande styrelse.

Övrigt

9. Övriga frågor
10. Nästa möte – blir årsmötet som planeras någon gång 28-30/1 förutsatt att föreslagen föreläsare har möjlighet då.
11. OFMA

IMH -möte 2011-04-06

Medverkande: Björn, Martin, Magnus, Tommy

1. Mötet öppnas
2. Björn är mötesordförande
3. Mötessekreterare är Martin
4. Val av justerare Magnus och Tommy
5. Konstitution av styrelse
 - a. Vice ordförande Martin Funck
 - b. Sekreterare ambulerande - Ordföranden har ansvar för samla ihop papper osv.
 - c. Arbetsfördelning – arbetet fördelas vid varje projekt
6. Ekonomi – Daniel är frånvarande men inget har hänt sen årsmötet. Vi har ju vunnit 20.000 på nåt konto så allt är positivt.
7. Visioner

Hemsida under 2011. Synas för föreningar, allmänhet och vårdpersonal. Sprida kunskap kring, rehabilitering, akuta skador, överbelastning. Hitta ett par konkreta utbildningar som vi kan erbjuda föreningslivet.
8. Vårmöte – Andreas är kvar som vårmötesordföranden. Grupperna är igång och det är ett avstämningsmöte den 18:e april på Scandic Elmia. Det skandinaviska mötet i Malmö har temat kvinnor och idrott.
9. Representanter 2011 Vår mötet - vi skickar en styrelsemedlem om det är någon som vill åka.
10. Aktiviteter

Blod och järnvärden hos idrottare – riktat mot idrottsgymnasier – hösten 2011.

Akut omhändertagande - Houman – Björn kollar med Houman.
11. Nyrekrytering - Vid träffar, genom hemsidan, Smålandsidrottens hemsida osv.
12. Hemsida

Innehåll: Vad föreningen står för, lokal och huvudförening, kalender, kontaktuppgifter, länkar till huvudförening, samarbetspartners, sponsorer, ladda ned medlemsblankett, nyhetssida, träningstips, vårmötet.

Kostnadsförslag – Björn kollar även Houman/Isak. Martin kollar med Simon. Redovisa via mail.

13. Fika till styrelsemötena ska styrelsen stå för. Nästa möte i samband med vårmötesmötet 30 maj kl. 17.30

Styrelsemöte IMH 2011-06-19

Medverkande: Fredrik Bredberg, Björn Alkner, Martin Funck

- Mötesordföranden: Björn
- Justerare: Fredrik, Björn
- Mötessekreterare: Martin
- Beslut tas att starta upp en hemsida med hjälp av Simon Wall. Budget 5000 kr. Målet är att ha ett färdigt förslag att ta ställning till under september månad.
- Höstens aktiviteter bestäms till en föreläsning om Idrottsanemi. Plats blir Höglandssjukhuset i Eksjö. Björn tar ansvar för bokning av lokal och föreläsare. Inbjudan sprids till medlemmar, idrottsföreningar och idrottsgymnasier.

Nästa möte bestäms via mejlkontakt

Styrelsemöte
Idrottsmedicin Högland

2011-09-19

Närvarande: Tommy Friman, Fredrik Bredberg, Björn Alkner samt via telefon Martin Funck. Delvis med telefonledes Daniel Urberg, Per Stenström

1. Mötets öppnande:

Mötet förklarades öppnat

2. Val av mötesordförande:

Till mötesordförande valdes Björn Alkner

3. Val av mötessekreterare:

Till mötessekreterare valdes Tommy Friman

4. Val av två justerare:

Till att justera dagens protokoll valdes Fredrik Bredberg och Björn Alkner

5. Ekonomisk rapport:

Eftersom kassören inte var närvarande kunde vi inte få någon ekonomisk rapport.

6. Hemsidan:

Styrelsen diskuterade och beslutade om ett par ändringar på hemsidan, logotypen bör finnas på sidan, samt styrelseledamöternas namn. Vi bör också ha en länk från Svensk Idrottsmedicins sida till vår.

7. Föredrag med Bo Berglund:

Datumet bestämdes till den **17/11 kl. 18.00** i Höglandssjukhuset Eksjös aula.
Kostnaden för föredraget är 5 000: - + resa och Smålandsidrotten betalar halva kostnaden.
Björn skickar inbjudan till Läke-medelskommittén.
Vi gör riktade utskick till idrottsgymnasierna, de skickas ut av Daniel och Björn. Utskick till föreningar görs via Smålandsidrotten.

Förhoppningsvis täcker inträde kostnaden, annars får vi ta en förlust med detta evenemang.

8. Övriga aktiviteter:

Styrelsen beslutade att ha någon aktivitet i Jönköping till våren.

9. **Vår mötet:**

Det blir ett stormöte 11/10 angående vårmötet.

10. **Delföreningsmöte Örebro 18 -19/11:**

Mer information om delföreningsmötet skickas ut av Björn.

11. **Övriga frågor:**

Björn påpekade att det är lämpligt att valberedningen börjar arbeta redan nu.

12. **Mötets avslutande:**

Ordförande tackar för visat intresse och förklarar mötet avslutat.

Protokoll för Idrottsmedicin Högland 2012-01-16

Plats: Smålandsidrottens
lokaler Jönköping

Närvarande: Björn Alkner, Tommy Friman, Martin Funck,
Fredrik Bredberg, Pär Stenström

§1. Mötet öppnas

Björn hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

§2. Val av mötesordförande

Sittande ordförande Björn Alkner

§3. Val av mötessekreterare

Tommy Friman valdes till mötessekreterare

§4. Val av två justerare

Till detta valdes Per Stenström och Fredrik Bredberg

§5. Ekonomisk rapport

Ingen rapport av kassören. Ordf. informerade att
föreläsningen med Bo Berglund gick med en liten förlust.

§6. Verksamhetsberättelse för 2011

Björn kommer att till årsmötet skriva en
verksamhetsberättelse för 2011

§6b. Verksamhetsplan för 2012

Verksamhetsplan för 2012 kommer att presenteras under
årsmötet. Styrelsen var överens om att det stora arbetet ligger på vårmötet och
att utöver det så är målsättningen att genomföra en föreläsning på hösen 2012.

§7. Årsmötet

Preliminär tid för årsmötet satts till onsdag eller torsdag vecka 13. Per fick till uppgift att fortsätta det arbetet han har påbörjat med att boka föreläsare och lokal. Föreläsningen kommer att omfatta barfotalöpning.

§8. Valberedningen

Tommy och Per meddelade att de inte står till förfogande för omval. I övrigt diskuterades olika namn som kanske har ett intresse att delta i styrelsen, ordförande fick till uppgift att kontakta valberedningen.

§9. Övriga aktiviteter

Utöver planerad föreläsning i samband med årsmötet planeras ingen ytterligare aktiviteter. Inför hösten blir det den nya styrelsens uppgift att utarbeta tid och innehåll för en föreläsning.

§10. Hemsidan

Ordförande fick till uppgift att lägga in lite fakta om föreningen på startsidan och Martin fick till uppgift att lägga in länkar.

§11. Vårmetet

Som information så kommer vårmötet att flyttas i tid på grund av krock med Göteborgsvarvet.

§12. Övriga frågor

Inga övriga frågor

§13. Mötet avslutas

Ordförande avslutade mötet.

Vid pennan

Justerare

Justerare

Tommy Friman
Bredberg

Per Stenström

Fredrik

Mötesanteckning Idrottsmedicin Högland 2012-05-14

Närvarande: Anna Ek, Malin Gollwitzer, Björn Alkner, Fredrik Bredberg, Anders Johansson, Magnus Bodenäs.

1. Mötet öppnas med en introduktionsrunda.
2. Val av ordförande.
Björn är sittande ordförande.
3. Val av sekreterare
Malin Gollwitzer valdes till sekreterare för mötet.
4. Val av justerare.
Fredrik och Magnus valdes att justera mötesanteckningen bredvid ordförande.
5. Dagordningen fastställdes.
6. Introduktion och fastställande av styrelsens organisation och klargörande av dess rollfördelning.
Vald ordförande är Björn. Vald vice ordförande är Martin Funck. Vald sekreterare Malin Gollwitzer. Vald kassör Ellinor Rapp.
7. Ekonomisk rapport:
Har inte hänt mycket sedan årsmötet. Kassören var inte närvarande vid mötet.
Tidigare diskussioner har handlat om att det endast behövs 1 buffert.
Det har gått lite minus med medlemsintäkterna och det behövs rekryteras fler medlemmar.
Det egna kapitalet i IM är dock bra.
6000-7000 kr delades att betala mellan Friskis och Svettis och IM för Barfotaföreläsningen.
Det viktigaste är dock inte att gå med vinst utan att sprida budskapet.
8. Aktuellt

Vårmötesgruppen: möte den 31/5.
Organisationsgrupp: fixar lokaler och planering.
Ekonomigrupp.
Fokus kommer att ligga kring Vårmötet nästa år.
9. Vårmötet

Äger rum i Högskolan Jönköpings lokaler.
Lägger fram tips om upplägg: Tänk Läkaraktigt! För att locka läkare.
Lokalerna är inspekterade och bra.
Preliminärt program bör komma innan september vilket även nästa möte kommer att handla om.
Förslag på teman: "Idrottaren i fokus".
Ex: Skador inom ishockey- hjärnskador.
Kano- fysiologi, muskelfunktion. (Paldanius eller Gustavsson).
Järnsubstitution-medicinska aspekter.
Orientering- tränare + aktiv elit- kost och infektioner.
Multisport- fysiologi.
Internationell nivå med lokal förankring.
Rymdträning- kardiovaskulär funktion + astronaut.

Sjukgymnastiksektion- PRAKTIK exempelvis. Funktionell träning.

Läkarsektion- Liveoperationer.

Folkhälsoperspektiv- exv. Fetma, artrosrelation- egen föreläsning?

Praktiskt med ultraljud- kolla upp så det inte blir samma vinkling som i Malmö(!).

10. Skandinaviskt möte

19-22 September.

Kontrakt ska skrivas på, dock inte det nya då synpunkter har tagits upp som först ska redigeras. Därför avvaktas det tills dessa justeringar är gjorda.

Reklam i IM-tidningen inför Vårmetet.

11. Hemsidan

Fungerar inte för tillfället.

Magnus åtar sig att hjälpa till med den nya hemsidan www.idrottsmedicinhogland.se.

12. Planering för årets aktiviteter

Någon form av aktivitet planeras in nu till hösten.

Måste synas utåt förutom vårmötet, men då Vårmetet tar upp mycket av planeringstiden får det inte bli för många åtaganden innan dess.

EX: CAM, PINCER, Styrketräning, Akut omhändertagande på plan, fys-tema, doping.

Diskussion kring vilket klientel vi vill nå ut till? Specifik grupp? Ex. Vår grupp eller bredda?

Visioner med utbildningarna? Ex. Bredda kunskapen om fysisk aktivitet och idrottsmedicin.

Hur vi ska nå ut med informationen? Ex. Ut bland klubbar och föreläsa, skicka information till klubbarna, via vårdcentraler, få ut informationen tidigt.

Anna spånar kring en "poster" med information angående Idrottsmedicin Högland.

Förslag på aktiviteter: Hjärtstopp/screening, kost/övervikt/barnfetma ("smakprov"), gastric bypass-effekt?

*Fotbollsstudie om främre korsbandsskador bland unga tjejer (Fredrik kollar upp om detta kan bokas).

Föreläsning bör hållas i oktober- början av november.

13. Nästa möte

Kontrollera/samla adresser.

Fredrik utses till distributionsansvarig över detta.

Övrigt

Jobba inför Vårmetet!

Mötesanteckning Idrottsmedicin Högländ 2012-09-26 i Jönköping.

Närvarande: Anna Ek, Malin Gollwitzer, Björn Alkner (via Skype), Anders Johansson, Magnus Bodenäs, Ellinor Rapp.

1. Mötet öppnas.
2. Val av ordförande.
Magnus utses till ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare
Malin Gollwitzer valdes till sekreterare för mötet.
4. Val av justerare.
Anders och Ellinor valdes att justera mötesanteckningen bredvid ordförande.
5. Dagordningen fastställdes.
6. Ekonomisk rapport
En budget ska läggas till nästa onsdag (3 oktober). Ellinor kommer inom kort att få tillgång till information och en uppdatering vad gäller ekonomin av Daniel Urberg (tidigare kassör).
7. Lägesrapport om Vårmötet:
Höstmötet i Malmö har ägt rum och upplägget för Vårmötet samt framförandet av upplägget fick positiv respons. Fin presentation av Andreas Frostemark i Malmö.
Programmet finns att visa upp.
Allt är nästan fullbelagt med föreläsare och dylikt och nu är det att ”knyta ihop säcken” som återstår.
Anmälningarna till mötet läggs ut efter nästa möte (3 oktober).
Det ska även göras en sammanställning på deltagare och en budget. Föreläsarna kommer inte erhålla någon ersättning utan får resa + boende betalt.
Ska diskutera med Concept om sponsring/promoting till Magnus Samuelssons medverkan på mötet.
Det är mycket som ska göras och det finns alltid plats för fler frivilliga i de olika grupperna!!
Inga fler möten kommer att läggas in under hösten då det är mycket att göra som det är.
Symposierna är färdigställda och finns att läsa.
8. Föreläsningar för allmänheten
Läggs ett förslag från Vårmötesgruppen att hela den veckan som Vårmötet ligger på ska ha ett tema med föreläsningar dagarna innan i närliggande orter, exempelvis Jönköping och Eksjö.
”Eksjö-gruppen” tas om hand av Björn och Magnus medan ”Jönköping-gruppen” sköts av Anders, det blir alltså en sektion på varje ställe.
Dessa föreläsningar kommer att tas om hand av de personer i styrelsen som inte har fått någon roll i Vårmötesgruppen.
Diskussion:
Exempel på aktivitet: Anna lägger på förslag då hon har pratat med Triathlet Christian Kirschberger om att ha ett samarrangemang med IKHP och att avsluta lördagen och Vårmötet med en kortare version av ett Triathlon-lopp! Eftersom mötet är i April så är det inget bra simväder vilket gör att simningsdelen bör förläggas till Rosenlundsbadet och därifrån arrangera bussar som går till Axamo för cykel och löpdelen av loppet.
För att detta ska funka behöver vi hyra Rosenlundsbadet, bussar till Axamo, hyrcyklar och diverse. Det blir en del jobb men intresset för triathlon är väldigt stort just nu.
En annan idé om anmälningarna var om anmälningsavgiften skulle vara billigare/gratis för medlemmar i IMF.

Man kan även ta upp med Friskis och Svettis eller Sportlife om samarbete om Klassikertemat då de redan har startat med exempelvis löparskolor och dylikt.

Förslag på Klassiker-tema: Man bjuder in en föreläsare som är duktig i respektive sport/gren (skidor, löpning, cykling och simning).

Vid förra mötet skulle Fredrik kolla om det gick att boka en föreläsning om den knästudie som gjorts. De var tyvärr fullbokade för tillfället.

9. Hemsidan

Magnus har nu fått inloggningsuppgifter så att han kan komma in och justera!!

Just nu ska det inte vara några bekymmer med sidan men om man skulle få det eller om man har förslag på uppdateringar så hör man av sig till Magnus helt enkelt.

Ett förslag ligger att det ska till en ny flik på sidan där alla mötesprotokoll läggs in så att alla lätt och smidigt kan gå in och läsa vad som tagits upp på mötena.

10. Rapport från Delföreningsrådmöte

Blev inte mycket information från då Björn var den enda som hade varit med på detta och hans Skype funkade inte helt under denna punkt.

Dock fick vi fram att Delföreningen i Skåne har genomgått en kurs om akut omhändertagande vid skada vilket gärna ska spridas till alla delföreningar.

Man vill samordna stadgarna så att alla har lika stadgar. Dessa ska sammanställas och godkännas.

Regelbundna delföreningsmöten ska läggas in för att man ska ha mer nytta av varandra och ska kunna tipsa/ge information till varandra. Samt att få ett bättre samarbete/sammanhållning. Ska kanske börja med att ha lite gemensamma aktiviteter.

Nästa möte är i november.

11. Stadgarna- Förslag till revidering.

Stadgarna har börjat bli till åren och förslag ges till uppdatering av dessa.

Förslagen som togs fram har skrivits upp och skickas ut av Björn i en reviderad version. Har man fler/andra förslag är det bara att maila över dem till Björn.

12. Nästa möte

Tid och datum för nästa möte är inte helt bestämt än men är tänkt i februari nästa gång.

Troligtvis i Eksjö.

Mötesanteckning Idrottsmedicin Högländ 2013-01-16 i Eksjö.

Deltagare: Björn Alkner, Eleonore Rapp, Anna Ek, Anders Johansson, Fredrik Bredberg, Magnus Bodenäs och Malin Gollwitzer.

1. Mötets öppnande.
2. Val av mötesordförande. Björn Alkner .
3. Val av mötessekreterare. Malin Gollwitzer.
4. Val av mötesjusterare. Fredrik Bredberg och Magnus Bodenäs.
5. Hemsidan: Magnus har fixat en länk för anmälan till Vårmetet.
6. Ekonomisk rapport. Det har råkat skickas ut dubbla fakturor till många av våra medlemmar, detta har justerats så att de inte behöver betala medlemsavgift nästa år. Eleonore har fått lite mer insikt i ekonomin på Nordea. Det har dock nu även visat sig att det även finns ett konto på Swedbank. Det krävs dock ännu en fullmakt för att få information om detta konto och vi skrev på denna fullmakt på mötet att Eleonore får ta del om informationen gällande ekonomin.
7. Lägesrapport Vårmetet. Det är mycket jobb nu i slutspurten och särskilt i organisationsgruppen. Det har även ändrats om en del i dessa grupper. Programmet var egentligen spikat men har nu i detta sista behövs göra vissa ändringar på styrelsens begäran. Bidrag för en talare till Vårmetet har ansökts till kommunen. Fortfarande är det något oklart om hur ändringarna ser ut. Det har ännu inte anmält sig så många till Vårmetet men det brukar alltid vara mest anmälningar dagarna innan deadline. Fler lokala sponsorer önskas och Lars-Göran Hassel har hand om den redan befintliga listan. Ett förslag ligger i att man ska sälja namnen på föreläsningssalarna. Vi väntar även på att få in abstracts från våra föreläsare som innehåller en presentation samt foto på dem själva. Jenny sammanställer dessa.
8. Föreläsningar i samband med Vårmetet. Förslag på temat i Jönköping är "akuta/kroniska omhändertagande/skador hos motionären" där det ligger som önskemål att Houman Ebrahimi föreläser. Det ska även beslutas om vart föreläsningen ska hållas. I Eksjö gäller samma tema och föreläsningen ligger sammanlagt på ca 1,5 timme. Föreläsningen ska hållas av Björn, Magnus och Fredrik och de kommer hålla till i aulan på Eksjö lasarett.

När det gäller Klassikern är det klart med en föreläsare för varje gren; Oskar Swärd- skidor, Mats Vredenberg- cykel, Joakim Holmqvist- simning samt Kia Vornanen- löpning. Föreläsarna vill dock ha lite mer information om upplägget inom ämnet, det vill säga om vilket inriktning som det ska fokuseras på. Det viktiga är ändå att prata om hur man förbereder sig innan sitt lopp och att de tar upp både i allmänhet och även egen erfarenhet. Diskussion kring kost innan ett lopp kan tas upp men får inte ta upp all tid. Föreläsarna har 25 minuter var med en diskussion i slutet. Det startar kl. 18.00 och håller på till ca 20.30 med en fika emellan. Föreläsarna får var sin dagsbiljett till Vårmetet. Det som fortfarande behöver ordnas är någon som tar hand om presentationen av våra föreläsare. Det är dock inte klart på vems ansvar detta vilar på. Eleonore har lovat att hjälpa till med fikar. Inträde till föreläsningarna är gratis för medlemmar och för de anmälda till Vårmetet. Övriga kostar 50 kr måndag och tisdag och för klassikern kostar det 100 kr (för övriga). Annonser måste skickas ut så fort som möjligt och ska försöka samordnas med annonserna för Vårmetet.
9. Triathlon. Det har inte skett någon mer kontakt med IKHP. Cyklar, transport behövs fortfarande. Deltagaravgiften diskuteras fortfarande men läggs på förslag som 200 kr för

övrigt och gratis för Vårmötesdeltagare. Kollas fortfarande upp med sponsorer där Anders tar kontakt med Team Sportia för sponsring av cyklar och dylikt. Elleonore tar kontakt med Smålandsbussen för transport. Allt ska vara färdigt om ca 1 vecka. Björn kollar upp om hur vi gör med anmälningarna till Triathlon.

10. Medlemsvärkning. Anna har gjort flyers och justerar dessa. Till hemsidan diskuteras också lite justeringar men allt ska vara klart inom kort.
11. Förslag till revidering av stadgarna. Dessa har tagits upp på styrelsemötet. Det finns egentligen inga synpunkter förutom att det fortfarande ligger i stadgarna att alla ska vara med i huvudföreningen för att få vara med i delföreningen.
12. Årsmötet. Föreläsningen om knäkontrollprogrammet blir inte av då föreläsarna inte är tillgängliga vid bestämt datum. Alternativet blir en föreläsning om svåra skador vid motorcyklar med Jan Olof Svärd. Ett extra förslag om denna föreläsningen inte går att genomföra är en föreläsning om fotbäddar av exempelvis Ortopedtekniska. Årsmötet äger rum i Eksjö antingen den 26-27-28/2 och kostar 50 kr för icke-medlemmar. Inbjudan skall skickas ut, via mail alt. Brev. Björn mailar ut en verksamhetsberättelse samt dagordning.
13. Nästa års styrelse. Magnus, Anna, Elleonore, Malin och Anders är valda på 2 år och sitter därför kvar. Björn och Fredrik avgår och minst 3 personer ska in i styrelsen. Förslag har lagts och en ny ordförande är tillfrågad. Vice ordförande ordnar valberedningen med.
14. Nästa möte blir Årsmötet som blir den 26, 27 eller 28 februari.

Underskrift för godkännande av mötesprotokoll

Fredrik Bredberg, justerare

Magnus Bodenäs, justerare

Mötesanteckning Idrottsmedicin Högländ 2013-06-12 i Jönköping.

Deltagare: Eleonore Rapp, Anna Ek, Anders Johansson, Magnus Bodenäs och Lina Krantz.

1. Mötets öppnande.
2. Val av mötesordförande. Anna Ek.
3. Val av mötessekreterare. Magnus Bodenäs.
4. Val av mötesjusterare. Anders Johansson och Lina Krantz.
5. Föregående mötes protokoll. Inga anmärkningar.
6. Ekonomisk rapport. Efter Vårmetet är ekonomin ännu inte slutbalanserad, då det finns såväl obetalda fakturor som ännu ej inkomna medel från destination Jönköping. Kassören, Eleonore Rapp, har talat med huvudstyrelsen om ett eventuellt lån för att möjliggöra snabbare betalning av fakturorna.
7. Vårmetet – utvärdering, hur går det? Alla som vill har lämnat synpunkter via mail, dessa sammanställs och skickas småningom vidare till Stockholm inför nästa Vårmöte. Ekonomisk sammanfattning från Vårmetet saknas vid tiden för detta möte. Se punkt 6.
8. Visioner för IMH
 - a. Planering av arrangemang närmsta året
 - i. Föreläsning på tema idrottsskador, i såväl Eksjö som Jönköping
 - ii. Tema Barn och idrott? Fokus på elitsatsningar för barn, fokus på barn och övervikt?
 - iii. Vi planerar att hålla styrelsemöten i samband med idrottsevenemang
 - iv. Praktiska utbildningar – Lyftteknik? Annat?
 - v. Tema längdskidåkning? Samarbete med Pölder?
 - b. Triathlon?
 - i. Triathlon-tema? Samköra med IKHP:s triathlonövningar på onsdagar någon gång i sommar? Eller med Vätter Challenge 10/8? Ansvarsområden för att se om detta kan planeras/genomföras delas ut.
9. Medlemsvärkning. Vi beslutar att starta en Facebookgrupp. Anders Johansson ansvarar för detta. Vi önskar försöka öka spridningen på inbjudningar vid våra arrangemang genom att använda riktade inbjudningar. Kanske via Smålandsidrottens mailkontaktnät?
10. Hemsidan. Behöver uppdateras. Magnus Bodenäs ansvarar för detta. Nästa arrangemang, ev Triathlon temat, ska läggas upp på hemsidan.
11. Övriga frågor. Inga övriga frågor.
12. Nästa styrelsemöte. Preliminärt datum 10/8.
13. Mötets avslutande.

Underskrift för godkännande av mötesprotokoll

Anders Johansson, justerare

Lina Krantz, justerare

Mötesanteckning Idrottsmedicin Högland 2013-08-18

Närvarande: Anna Ek, Anders Johansson, Eleonor Rapp, Magnus Bodenäs och Lina Krantz.

1. Mötet förklaras öppnat.
2. Val av mötesordförande.
Anna Ek.
3. Val av mötessekreterare.
Lina Krantz
4. Val av justerare.
Anders Johansson och Magnus Bodenäs.
5. Föregående mötesprotokoll.
Inga synpunkter
6. Ekonomisk rapport.
Ekonomin från vårmötet är fortfarande inte klar.
 - Vi har fått pengar från kommunen.
 - Alla fakturor från vårmötet har inte kunnat betalas då vi inte har fått pengarna än från Destination Jönköping. Daniel Urberg som är ekonomiskt ansvarig för vårmötet får sköta kontakten med dem.
 - Vi har fått låna 72 000 kr från huvudstyrelsen som ska återbetalas så fort vi får in pengar.
7. Utvärderingen av vårmötet. Sammanställningen är inte klar.
8. Planering inför hösten.
 - September; Styrelsemöte
 - Oktober; Föreläsning om idrottsskador i Eksjö.
 - November Temakväll om längdskidor i Eksjö/Nässjö och Jönköping. Vallningstips, träningstips, skadeförebyggande träning, ev extern föreläsare m.m.
9. Övriga frågor. Facebook-sidan för IMH är igång.
10. Nästa styrelsemöte i september, datum ej fastställt.
11. Mötet avslutas.

Underskrift för godkännande av mötesprotokoll

Anders Johansson, justerare

Magnus Bodenäs, justerare

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland 2013-10-02

Dagordning

1. Mötetsöppnande
2. Val av mötesordförande

Anna Ek

3. Val av mötessekretetrare

Daniel Castellanos

4. Val av två justerare

Lina Krantz och Anders Johansson

5. Föregående protokoll

Förra mötet på Twins efter triathlon. Ekonomin var inte klar från Vårmetet, Daniel ska höra av sig angående detta. Utvärderingen är inte heller klar. Planering inför hösten diskuterades. Oktober har vi ambitioner att ha temakväll om längdskidor olika uppgifter delades upp. Övriga frågor: Facebook-sidan igång. Snabbt och smidigt möte.

6. Ekonomisk rapport

186000 kr från Destination Jönköping. Daniel Urberg ska sköta sammanställning av ekonomiska resultatet efter Vårmetet. Inom kort. Eventuellt går vi 150000 kr plus. Hur mycket som går till huvudstyrelsen är oklart.

7. Vårmetet – utvärdering

Urberg sammanställer ekonomiska rapporten snarast och därmed är utvärderingen inte klar än.

8. Visioner för IMH

Målgruppen är medlemmar och nå ut till de som inte är medlemmar men som är intresserade av idrott, idrottskador och rehabiliteringen.

Målet ska vara att hålla minst ett evenemang på höstterminen, ett evenemang på vårterminen och en i samband med årsmötet. Fokus ska vara idrott. Kontakt med Coach-akademin?

9. Planering av arrangemang under hösten 13, årsmöte 14 och våren 14

Hösten 13: november v48. 27:e eller 28:e? kl 18-21

Temakväll Längdskidor (Teknik, vallning, skadorförebyggande, material). Hanna Ottevik (sjukgymnast och gammal landslagsskidåkerska) kan tänka sig föreläsa. Nässjö-ski var jätte intresserade att vara med (prata om teknik och vallning). Pölder intresserade att vara med. Billiga säsongskort för medlemmar? Kan vi värva medlemmar?

Ansvariga: Magnus, Lina, Anders

Årsmöte 14: Preliminärt v 5. 29/1 Kost/träning. Doping? Fetma/barn. Vad finns det för evidens?

Ansvariga: Anna, Jon, Eleonor, Daniel

Våren 14: Preliminärt april efter påsk v17-18. Jon föreslår tema "Triathlon" och känner cykelförbundskapten och kan fråga om han skulle kunna tänka sig att föreläsa till oss. Detta som en del av ett triathlon temat.

10. Sociala medier

Hemsida: Funkar bra. Magnus lägger upp Facebook länk och förra mötetsprotokoll.

Facebook: Anders ansvarig. Ska dela ut administratörsansvar till flera.

11. Övriga frågor

Uppdatering av medlemsregistret pågår. Vi har inte alla mejl.

Om vi går plus efter vårmötet. Hur ska pengarna användas?

Nästa vecka en delföreningskonferans. Planering och strategier för delföreningar. Diskussion om levnadsvanor på mötet. Anna går på mötet. Utvärderingen behövs till nästa vecka. Eleonor kollar med Daniel Urberg.

Styrelse -14: Vilka ska vara med nästa år?

12. Nästa styrelsemöte

Fredag 8/11 AW kl 1700

13. Mötets avslutande

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland 2014-09-10

Närvarande: Anton, Eleonore, Anna, Jon, Magnus, Patrick, Ann Kristin

Jönköping, MedicRehab KI 18

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Val av mötesordförande - Anna
3. Val av mötessekreterare – Patrick
4. Val av två justerare – Magnus och Eleonore
5. Föregående protokoll – Presentera styrelsemedlemmar på facebook. Ta upp frågan om att söka bidrag från kommunen(er) för att stödja vår verksamhet.
6. Facebook – Delat information om nästkommande event på facebook. Få spridningen av denna ett flertal gånger under tiden fram till eventet.
Lägga ut frågor till våra medlemmar om vad de skulle kunna önska sig för event.
Inför nu en facebook presentation av styrelsemedlemmarna. Alla ska besvara 3 frågor rörande sitt val av yrke, en idrottsrelaterad fråga samt en valfrifråga.
Oktober – Eleonore
November – Jon
December – Anton
Januari – Patrick
Februari – Ann Kristin
Mars – Magnus
April – Anna
Maj – Magnus N
Juni – Lina
7. Hemsida- finns och är flyttad till nytt webhotell sedan det gamla lagds ner. Tidigare har det varit gratis men nu har vi sett över marknaden och hittat ett billigt alternativ. Oderland webhotell. Avgiftsflytt 150kr, Månadskostnad ca 69kr i månaden.
Går det att se antal besökare på hemsidan ska kontrolleras av Magnus. Detta för att se grunden till hur välbehövd hemsidan är.
8. Seniorevent 16/10.
Sofia Andeman Concept tillsammans, Ann Kristin, Eleonore och Anna har hållit i möten för att genomföra detta event. Smålandsidrotten sponsrar föreläsare Nils-Bertil Nevrup på 2000kr. Ytterligare föreläsare är Lars-Göran Hassel och Jan Thollander, dessa föreläsare får 3000kr. Målbilden är 50 deltagare. Samtliga deltagare kommer betala men vi ska försöka se över huruvida våra medlemmar kan vinna något pris genom att delta. Går ej att subventionera priset beroende på att vi inte är ensamma i arrangemanget.

Patrick sprider information på Nordic Wellness och Cardio Club.

Ann Kristin sprider information på Ryhov.

Anton, Patrick, Jon, Ann Kristin, Anna, Eleonore kan alla delta på stationsträningen på eftermiddagen.

Det kommer finnas en monteryta där sponsorerna kommer ha en monter med information för pauserna.

9. Samverka en föreläsning med nästa årsmöte. Mötet blir bestämt till den 4/2-2015.

Mötet ska planeras att hållas i Aulan i Eksjö, Magnus kollar upp detta.

Steg 1 Kurs- 4 intressenter i styrelsen. Inte bestämt om det ska genomföras eller ej.

Anna tar resa på vad som krävs av styrelsen för att genomföra denna kurs.

Ytterligare ett event ska ligga till våren 2015.

Juniovent?

Akutomhändertagande?

Anna kollar med SFAIM vad som krävs av en delförening vid anordnandet av en steg 1 kurs.

Återkopplar detta vid nästa möte.

10. - Andreas Frostemark och Stina Arnell var två stora motorer under vårmötet och de kunde inte närvara vid tackmiddagen. Vi beslutar därmed att köpa dem varsitt presentkort.

- vi har nu en hel del pengar på vårt bankkonto. Eleonore lyfter frågan om vi ska placera dem på annat sätt för att få ut mer ränta på dem. Magnus föreslår en sparräntefond som heter spiltan. Eleonore kollar upp detta och kommer framöver boka ett bankmöte.

11. Nästa styrelsemöte blir den 19 november i Eksjö runt kl 18. Årsmötet prel. bokas till den v 6.

12. Mötet avslutas.

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland 2014-11-19

Kl 18.00 Eksjö

Närvarande: Anna, Magnus, Ann-Christin och via telefon Eleonore

Dagordning:

1. Anna förklarar mötet öppnat
2. Val av mötesordförande – Anna
3. Val av mötessekreterare – Ann-Christin
4. Val av två justerare – Anna och Magnus
5. Föregående protokoll :
 - Ann-Christin kommer att efterforska möjligheterna att få ekonomiskt bidrag från kommunen vid framtida arrangemang.
 - Magnus kommer att lägga ut protokoll från aktuella styrelsemöten på hemsidan
 - Andreas Frostemark och Stina Arnell kommer att få julgåva som tack för insatser i samband med vårmötet.
6. Ekonomisk rapport från Eleonore:
 - Tidigare utlovade sponsoringar från Cardio Club har nu kommit.
 - Intäkterna från medlemsavgifter har ökat – medlemsantalet är nu 104 stycken jämfört med 94 förra året.
 - Eleonore planerar möte med banken i december för bland annat översyn av bankkonton, som skulle kunna samlas till en bank.
7. Senior Power – vad hände?

Tänkbara orsaker till att antalet anmälningar blev så lågt att arrangemanget behövde ställas in diskuterades. Faktorer som framkom var att priset kan ha varit för högt och det kan ha varit för mycket med en heldag. Kardiolog Jan Thollander, som skulle ha föreläst, har framfört en spontan kommentar att en mer provokativ och "klatschig" rubrik skulle ha lockat fler deltagare.

Då mycket förarbete redan är gjort och vi ändå anser att ämnet har ett stort och växande intresse, så beslutades att sikta på att genomföra eventet till våren i något modifierad form – minska programmet och därmed priset eller dela upp det på två tillfällen i teori- respektive praktiskdel, där deltagarna anmäler sig till det ena eller båda tillfällena. Anna tar kontakt med Sophia Annemalm på Concept och avtalar tid för lunchmöte ifall de vill medverka igen.
8. Steg 1 – kurs 2015

Anna har varit i kontakt med SFAIM:s kansli och fått en stomme för vad en steg 1-kurs skall innehålla. Anna har också talat med ordförande, Lennart, i Idrottsmedicin Väst, där man nu i oktober anordnade en Steg-1-kurs och har fått praktiska råd därifrån. Man får räkna med att börja boka lokal och de mest upptagna föreläsarna ett år i förväg. Policy är att föreläsare ersätts med 800 kr + moms per 45 minuter samt resa och vid behov övernattnig. Förslag på föreläsare finns, men det går också att använda sig av lokala föreläsare. Det rekommenderas att kursen läggs över 4,5 dagar och helst delvis på en helg. Kursavgift bör vara 4500-5000 kronor. Förslag kom upp att höra med Idrottsmedicin Öst om samarbete kring att organisera en Steg-1-kurs 2015, men de är redan hårt engagerade i anordnande av vårmötet 2015.

Närvarande styrelseledamöter är alla positiva till att IMH anordnar Steg-1-kurs 2015. Det har inte funnits någon Steg-1-kurs här i närheten på länge och enligt vad Anna fått veta så är det ingen annan lokalförening som har planer på Steg-1-kurs nästa år – dvs det borde finnas underlag för en kurs här. Lämpligaste tidpunkt bedöms vara någon gång mitten av oktober till mitten av november. Det beslutades att Anna tar kontakt med Scandic Hotell och Jönköpings Hotell&Konferens för kostnadsförslag. Anna och Eleonore tar del av exakt program från senaste Steg-1-kurs i Göteborg. Eleonore försöker via mejl utröna hur stort intresse det finns hos IMH:s medlemmar för deltagande i Steg-1-kurs här 2015. Magnus kollar intresset bland ortopedkolleger i närliggande län. Utifrån detta får beslut tas om vi klarar den kostnad och det arbete en Steg-1-kurs innebär. Vi håller mejl-ledes kontakt kring detta. Beslut behöver tas tämligen snart, då lokal och vissa föreläsare behöver bokas tidigt.

9. Årsmötesplanering 4/2

Aulan på Högländssjukhuset Eksjö är bokad. Föreläsning kl 17-18. Start av årsmöte kl 18.

Ämne för föreläsningen diskuteras och vi överenskommer om ämnet "Fetma hos unga" om möjligt med inriktning på komplikationer och då i första hand metabola syndromet, men med beredskap att ändra inriktning på temat beroende på tillgång till lämplig föreläsare. Magnus sonderar och ger besked.

Anna kontakter valberedningen inför årsmötet.

10. Mailadresser och telefonnummer till styrelsemedlemmarna finns hos Eleonore.

11. Hemsidans flyttning till nytt webhotell är klar och den verkar fungera. Magnus skall kolla om det går att räkna besökare på hemsidan att ha som underlag för hur stor funktion hemsidan fyller.

12. Presentation av styrelsemedlemmarna på facebook har påbörjats. Mål att uppdatera facebooksidan oftare.

13. Anna har fått information om förmånshäftet "Idrottsvinsten" och förfrågan om IMH vill medverka vid release-event 26/11. Vi är överens om att detta inte är något som det är relevant för IMH att medverka i.

14. Nästa styrelsemöte blir årsmötet. Mejl-ledes avstämning inom styrelsen dessförinnan angående fortsatt planering beträffande Steg-1-kursen.

15. Anna förklarar mötet avslutat.

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland 2016-02-22 kl 18:00

Grönagatan 10, Eksjö

Närvarande: Magnus Bodenäs, Henrik Johansson, Anna Ek, Ann-Christin Olsson, Anton Ihrman, Christoffer Holmgren, Patrick Häggström, Johan Wallström, Eleonore Rapp (via telefon)

Dagordning

- Ordförande Magnus Bodenäs förklarar mötet öppnat
- Val av mötessekreterare: Christoffer Holmgren
- Val av justeringspersoner: Patrick Häggström & Anton Ihrman
- Föregående protokoll: Inget nytt från föregående protokoll
- Presentation/bekräftelse av verksamhetsårets styrelse:
Magnus Bodenäs ordförande. Henrik Johansson vice ordförande. Eleonore Rapp kassör. Christoffer Holmgren sekreterare. Anton Ihrman, Ann-Christin Olsson, Anna Ek, Johan Wallström och Patrick Häggström styrelseledamöter. Erika Kyhlberg adjungerande. Per stenström och Anna Ek sitter i valberedningen. Lars-Göran Hassel och Ingegerd Karlsson är kvar som revisorer ytterligare ett år.
- Val av representanter till Idrottsmedicinska Vårmetet i Karlstad 19-21/5: Vi behöver minst en representant till delföreningsmötet den 19:e. Anna, Patrick och Ellenore är intresserade att åka 19-20/5, Henrik 20-21/5. "Early bird" rabatt ges om bokning sker innan 29/2. Intresserade bekräftar till Eleonore innan detta.
- Fördelning av ansvar för medlemsevent samt event med Jonas Colting:
Medlemsevent: 6/4 kommer det bli en mingelkväll med "after workout" kl 18–20.00 på Concept Huskvarna. Anna har fått klartecken av Bo Ekros. Lokalhyra 1000 kr. IMH:s medlemmar går gratis och får även ta med en gäst. Max 50 deltagare. Under eventet kommer deltagarna få prova på kortare pass. Förslag på pass är VIPR, TRX samt burträning alternativt prova fritt i lokalen. Det kommer även att serveras något lättare att förtära. Information skickas till medlemmar via mejl samt via vår faceboksida. Deltagarna anmäler sig via IMH:s mejl. Deadline 2 veckor innan (23/3).
Arbetsfördelning: Eleonore skickar ut mejl, Anna gör en flyer, Patrick kollar catering, Johan ansvarar för info på hemsidan, Anton sköter info på Facebook och Christoffer kollar passledare.

Jonas Colting 31/5: Preliminär starttid 18:00. Pris 25000 kr + moms. Jönköping Hotell och konferens är bokat. IMH:s medlemmar går gratis. För övriga deltagare kostar föreläsningen 200 kr. Vi pratar om att öppna ett SWISH-konto dit icke medlemmar kan betala i förväg. Information kommer att läggas upp på hemsidan, facebook samt via flyers så fort tid och plats är 100 % bekräftat. Anmälan kommer göras via ett facebookevent. Det kommer bli en "dela & vinn" tävling via facebook. Betalning sker på plats, eventuellt i förtid via SWISH. Medlemmar och i förväg betalande, prickas av på plats. Under mötet tas det även upp förslag om att ha sponsorer.

Arbetsfördelning: Alla styrelsemedlemmar ansvarar för att göra reklam

Patrick kollar med citykoll som är en marknadsföringssida. Anna gör flyer och mejlar sedan denna till alla styrelsemedlemmar. Eleonore kollar om vi kan öppna ett SWISH-konto. Anton, tillsammans med Christoffer, ansvarar för facebooksidan. Johan ansvarar för hemsidan.

- Idrottsevenemang att närvara vid vår/sommar 2016:
Evenemang som tas upp är: Muntiaionbike EM 5-8/5 samt Ironman 10/7.
Då vi har fullt upp med planering av medlemsevent samt event med Jonas Colting tas ett gemensamt beslut fokusera på dessa två event i första hand.
- Styrelseaktivitet efter steg 1 kurs:
Förslag på aktivitet är en dag på Hooks Herrgård med SPA, middag och golf. Preliminärt datum 8/5. Anna pratar med Hooks:s PRO om möjlig aktivitet.
- Övrigt:
Johan kommer överta ansvar för hemsidan. Magnus hjälper Johan med uppgifter, inlogg etc. SFAIM vill ha kontaktuppgifter på alla styrelsemedlemmar. Justerare för årsmötet måste skriva på årsmötesprotokollet. De som inte skrivit "3 snabba frågor" till vår presentation på facebook ska göra detta, sedan skicka dem till Anton som lägger ut detta.
- Nästa möte: Innan medlemseventet 6/4 kl 17.00 på Concept Huskvarna.

Vid tangentbord: Christoffer Holmgren

Justeringspersoner: Patrick Häggström & Anton Ihrman

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland - Onsdag 18/10 kl 18.00.

Plats: Nybrogatan 4, Eksjö

Närvarande: Magnus Bodenäs, Ann-Christin Olsson, Henrik Johansson, Angie Liu, Christoffer Holmgren, Anton Ihrman, Gustav Öhrling, Johan Wallström

Frånvarande: Eleonore Rapp, Patrick Häggström.

Dagordning

1. Ordförande Magnus Bodenäs förklarar mötet öppnat
2. Val av mötessekreterare: Gustav Öhrling
3. Val av justeringspersoner: Anton Ihrman och Christoffer Holmgren
4. Föregående mötesprotokoll: Inget nytt eller annat att tillägga.
5. Information om hemsida och sociala medier: Ansvarig för hemsidan, Angie Liu, informerar om förändringar på hemsidan. Alla befintliga tidigare mötesprotokoll ska nu finnas att tillgå på hemsidan. Kontaktformuläret på hemsidan ska vara länkad till IMHs mail. Länken till att bli medlem kommer att göras fungerande snarast. Facebook-sidan, där Eleonore Rapp och Anton Ihrman är huvudansvariga, är mer levande nu än tidigare.
6. Summering av event med Mats Börjesson: 23-24 deltagare deltog vid föreläsningen (varav 6-8st icke-medlemmar) . 5-6st föränmälda som inte kom. Diskussion kring varför så pass få kom på denna föreläsning. Ann-Christin Olsson har ännu inte fått handouts från Mats Börjesson, men ska maila honom om detta. När handouts sedan har inkommit planeras dessa att mailas till deltagarna på föreläsningen. Mats arvode på 6822:- har betalats. Lokalkostnaden har efter kontakt med Kulturum halverats på grund av de tekniska problem som uppstod i samband med föreläsningen. Som väntat blev det totalt en negativ balans ekonomiskt på detta event. I samband med samtal kring detta event även diskussion om att i framtiden ev. ha något form av samarbete med Smålandsidrotten vid liknande event för att om möjligt få större spridning
7. Avtackning av Anna Ek: Christoffer Holmgren kollar med Eleonor Rapp kring detta.
8. Eventplanering, "Karriärkväll för idrottsmedicinare": Preliminärt Ulfsparrsalen i Eksjö (som tar ca 50-75 pers), fredagen 8/12 18.00-20.00. Minst 2 föreläsare med 30-45min var med innehåll kring hur deras karriär som idrottsmedicinare sett ut/ser ut. Även ca 20 min fakta kring hur man blir idrottsmedicinare och info kring IMH. Gratis för medlemmar och för övriga 100:-/pers. Man måste bli medlem innan man kommer dit för att få gå gratis.
 - a. Föreläsare/Upplägg: Förslag att ha Jan-Olov Svärd som en av föreläsarna. Magnus Bodenäs har redan stämt av med honom och han kan 8/12. Som föreläsare nummer 2 framkommer förslag på att ha Per Stenström och Hans Holmgren som föreläser tillsammans alt. Andreas Frostemark. Kommer överens att Christoffer stämmer av med de två förstnämnda och återkopplar.
 - b. Lokalbokning: Magnus Bodenäs kollar så att Ulfsparrsalen är ledig och bokar i såna fall denna. Lokalen kommer troligtvis vara gratis.
 - c. Flyers: Anton fixar flyers när all info finns och vi alla ansvarar för att sedan sprida dessa.
 - d. Push via hemsidan och fb: Angie Liu lägger ut på hemsidan så snart info finns. Anton Ihrman kommer dock redan nu att lägga ut "save the date" på våran Facebook-sida.
 - e. Spridning av flyers: Alla i styrelsen ansvarar för att sprida hos sina kontakter.

- f. Fika: Beslutas att detta kommer ingå i priset. Förslagsvis catering från något närliggande ställe och i form av mattig macka. Fikaansvarig Henrik Johansson fixar detta när tid och plats är spikat.
- 9. Status medlemsavgifter. Dags att fila på/skicka ut medlemsenkät: Aktuell medlemslista finns nu informerar Christoffer Holmgren. Föreningen har 88 betalande medlemmar i nuläget. Ambition om att nu kontakta medlemmar med enkät om vad de vill ska göras i föreningen i form av event etc. Enkät planeras att skickas via mail, men samma enkät kommer också att läggas upp via facebook för att på så sätt förhoppningsvis nå fler. Magnus Bodenäs fixar enkät och mailar ut. Gustav Öhrling fixar sedan enkäten i form av google-enkät och lägger ut på facebook-sidan.
- 10. Förfrågan om att hålla i steg-1 kurs hösten 2018: Förfrågan har inkommit från SFAIM om föreningen skulle vara intresserad av att hålla steg-1 kurs hösten 2018 och diskussion i styrelsen kring detta. Skulle vara bra ekonomiskt för föreningen att hålla kursen och det finns även en bra grund inför ev. ny kurs med schema och föreläsare då kursen hölls i Jönköping hösten 2015. Vi kommer fram till att intresse absolut finns i styrelsen och vi kommer börja med att stämma av med tidigare föreläsare om de återigen skulle vara intresserade av att föreläsa på ny kurs. Efter detta beslut om vi gå vidare med planering eller ej. Magnus Bodenäs svarar SFAIM att vi preliminärt är intresserade men att vi återkommer med definitivt svar inom 1-2 månader. Christoffer Holmgren ansvarar för att föregående schema tas fram och vi kommer sedan gemensamt ansvara för att kontakta tidigare föreläsare. Ann-Christin Olsson kommer kontakta Mats Börjesson för att se om han skulle vara intresserad av att föreläsa på kursen.
- 11. Övriga frågor:
 - a. Delföreningsmöte i Jönköping (Möte för alla delföreningar i SFAIM): Ordförande Magnus Bodenäs har blivit kontaktad av SFAIM gällande delföreningsmöte under hösten och tanken är att denna ska hållas i Jönköping fredag-lördag 10-11/11. Magnus Bodenäs har inför detta möte bokat Hotell (Comfort hotell) och lokal (på samma hotell). Han har även bokat restaurang (Italienare och en grek) för fredagen (10/11) kl 20.00. Föreläsare för detta möte har planerats av SFAIM och Anne Fältström samt Hans Tropp kommer att föreläsa och detta på fredagen respektive lördagen. Start för möte är ca 14.00 på fredagen och på lördagen kommer det att vara ca 9-12. Till detta möte behövs det representanter (ca 2 st) från våran delförening. Magnus Bodenäs kommer kunna delta på lördagen men inte under själva mötet på fredagen. Anton Ihrman, Christoffer Holmgren, Ann-Christin Olsson och Gustav Öhrling ska kolla om de kan delta och återkommer kring detta. Anmälan för att delta är senast 6/11 till Magnus Bodenäs.
 - b. Angie Liu ska flytta till Linköping i december och kommer att lämna styrelsen. Kan tänka sig att fortsatt vara ansvarig för hemsidan fram till årsmötet 2018. Gällande ny ansvarig kommer tidigare ansvarig Johan Wallström (som ej var kvar på mötet när denna fråga togs upp) att tillfrågas initialt. I annat fall kan Anton Ihrman ev. tänka sig att ha ett visst ansvar för hemsidan. Även diskussion om att ev. ha två ansvariga för hemsidan framöver, t.ex. Johan Wallström tillsammans med Anton Ihrman. Angie Liu och ny/nya hemsidesansvariga planerar att ha ett möte för överlämning framöver.
- 12. Nästa möte: Möte + julavslutning i samband med karriärkvällen i Eksjö 8/12.
- 13. Ordförande Magnus Bodenäs förklarar mötet avslutat.

Styrelsemöte IMH – 180605

Plats: Stora Hotellet, Eksjö. 18.00-20.00

Närvarande: Magnus Bodenäs, Gustav Öhrling, Anton Ihrman, Ann-Christin Olsson, Kajsa Thulin

Frånvarande: Eleonore Rapp, Christoffer Holmgren

1. OFMÖ
2. Till mötessekreterare väljs Gustav Öhrling
3. Till justerare väljs Anton Ihrman och Magnus Bodenäs
4. Eventplanering – Steg-1-Kurs
 - a. Diskussion kring föreläsningsschema och kvarvarande potentiella föreläsare.
 - i. Ny kontakt ska tas med kvarvarande potentiell föreläsare
 - ii. Bekräftelse från tänkta föreläsare ska inhämtas
 - iii. Anton kommer efter inhämtade bekräftelser fixa klart detaljschemat.
 - b. Fakturor
 - i. Christoffer skickar kontinuerligt ut fakturor till anmälda deltagare.
5. Nästa möte – Torsdag 23/8 kl 18.00 i Eksjö.
6. OFMA

Vid protokollet: Gustav Öhrling

Justerare: Anton Ihrman & Magnus Bodenäs

Protokoll Styrelsemöte IMH

Tid: Måndag den 18 mars 2019 kl 18.30

Plats: Restaurang Kock och Bar, Jönköping

Närvarande: Anton Ihrman, Magnus Bodenäs, Ann-Christin Olsson, Gustav Öhrling, Kajsa Thulin, Eleonore Rapp

Frånvarande: Christoffer Holmgren

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av mötessekreterare – Eleonore Rapp
3. Val av justerare, Magnus Bodenäs
4. Föregående mötesprotokoll – kommer att läggas upp på hemsidan
5. Kommande år har vi ingen ansvarig för Instagram och Facebook utan vi hjälps åt. Kajsa är fortsatt hemsidesansvarig. Vi har tidigare ställt frågan till SFAIM om vår hemsida kan ligga som en "undersida" till deras sida. Anton återupptar konversationen med SFAIM gällande detta.
6. Till vårmötet i Göteborg åker Ann-Christin och Christoffer. De försöker att delta på delföreningsmötet. Kallelse till det har kommit och vidarebefordras till Christoffer.
7. Styrelseaktivitet efter genomförd Steg-1 kurs, förslag på datum 1/5 och 19/5. Eleonore Efterhör möjligheten att besöka Tjongaspa.
8. Eventplanering inför 2019
 - a. Student-EM i rodd arrangeras i Jönköping 4-6/9. Ann-Christin har haft samtal med samordningsansvarig, Mona, för event runt omkring. Mats Börjesson är klar och kommer till Jönköping 6/9. Kostnaden för Mats Börjesson står Högskolan för, i utbyte får vi reklam. Anna Ek kommer upp som förslag på ytterligare föreläsare. Ann-Christin håller i den kontakten. vidare.

- b. Steg 2 kurs i Jönköping hösten 2019 planeras prel till vecka 45/46. Eleonore kollar med Scandic. Magnus bekräftar med SFAIM. Anton väljs till schemaansvarig. Gustav ansvarar för anmälningförfarande.
 - c. Vi beslutar att köra en ny föreläsning med Karin Henning, träning under och efter graviditet. Magnus har skickat förfrågan till henne och förslagsvis under april/maj.
9. Övriga frågor:
- Roll-up kan vara aktuellt att ha; Idrottsmedicin Högland, logga samt Instagram/facebook. Magnus undersöker gällande tryckeri för roll-up.
 - Firmatecknare behöver byta med tanke på att Ann-Christin är ny kassör; Christoffer, Ann-Christin och Anton löser detta.
10. Planeringsmöte för steg 2 bokas till 1/5 i samband med spavistelsen.
11. OFMA

Vid datorn

Eleonore Rapp

Justerare
Magnus Bodenäs

Ordförande
Anton Ihrman

Dagordning Styrelsemöte IMH

Tid: onsdag den 1 maj 2019

Plats: Tjonga spa stora galthult

Närvarande: Magnus, Kajsa, Ellie, Anton, Christoffer.

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av mötessekreterare: Anton
3. Val av justerare: Magnus
4. Föregående mötesprotokoll – bytekassör? Annat?
Papper kommer att skickas runt för påskrift, de börjar hos Christoffer.
5. Info från hemsida- respektive sociala medier-ansvariga.
Information angående event har kommit upp på sociala medier som planerat och fått en okej spridning.
6. Vårmetet i Göteborg – rapport från delföreningsmötet.
Inte mycket tid för detta möte och egentligen inget nytt som kom upp.
7. A. Event mammaträning, vad gick fel?
Möjligen något fel placerat i samband med påsken. Vi tror inte att vårmötet i Göteborg som låg samtidigt har påverkat deltagandet speciellt.
Vi lyckades inte sprida posters som planerat pga flera anledningar. Via sociala medier 4 anmällda. Därmed blev vi tvungna att ställa in.
B. Vi planerar att göra nya försök med kvinnohälsa till hösten. Vi planerar dessa tillfällen i början av september. Vi tänker oss i samråd med Karin Henning ett tillfälle riktat till vårdpersonal och ett tillfälle för allmänheten. Magnus kollar med Karin och föreslår datum. Vi börjar därefter omgående med marknadsföring.
8. Steg 2 kurs hösten 2019?
Vi planerar för att genomföra steg 2 kurs i Jönköping, 14-18/10. Ellie har fått en offert från scandic hotell Elmia som vi tänker gå vidare med.



Idrottsmedicin
Högland

9. Övriga frågor? Vi har fått förfrågan att inleda samarbete med IM öst gällande kvällsföreläsningar och temadagar, vi är positiva till detta.
10. Nästa möte: Vi föreslår möte i början av juni för ny avstämning angående läget inför steg 2 kurs. Vi kan dock inte spika något datum på plats med hänsyn till att vi idag saknar flera medlemsmar. Vi behöver till dess ha klart både inbjudan och om möjligt flera av föreläsarna. Nästa möte bokas 11/6.
11. OFMA

Dagordning Styrelsemöte IMH

Tid: 190611 kl 18.00

Närvarande: Eleonore Rapp, Ann-Christin Olsson, Christoffer Holmgren, Anton Ihrman, Gustav Öhrling.

Frånvarande: Magnus Bodenäs och Kajsa Thulin.

Plats: Stenhuggargatan 44, Jönköping

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av möttesekreterare; Eleonore
3. Val av justerare; Ann-Christin Olsson
4. Föregående mötesprotokoll;
 - a. Byte av kassör är i slutfasen. Christoffer och Ann-Christin ska gå till banken 20/6 för att verkställa bytet av kassör från Christoffer Holmgren till Ann-Christin Olsson. Det innebär att Ann-Christin tar över ansvaret för föreningens ekonomi samt Internetbanken.
5. Hemsidan och sociala medier;
 - a. Hemsidan behöver uppdateras gällande styrelsen. Ett förslag är att vi också lägger dit vår logga. Anmälningsslänken till Steg2-kursen ska också läggas på hemsidan.
 - b. Kajsa lägger upp info om Karin Hennings föreläsningar på hemsidan och Eleonore skapar event och lägger upp info på Facebook.
6. Föreläsningar med Karin Henning Sept 2019;
 - a. Vi behöver få ut informationen och jobba mer aktivt för att få åhörare. Vi som bor i Jönköping sätter upp info-lappar på vårdcentraler enligt nedan:
Anton: Gynhälsan, Råslätt samt mail IMÖ
Ann-Christin: Väster
Gustav: Rosenlund och KK och ev MVC

Ellie: Tar kontakt med Ingrid (utvecklingsansvarig) och fysios på vårdcentraler

Magnus och Kajsa tapetserar efter bästa förmåga i Höglandsområdet.

7. Student EM i Rodd;

- a. Ann-Christin har fått ett mail från arrangören att de kommer att ställa in samtliga föreläsningar pga för få deltagare. Ann-Christin förmedlar vidare detta till Sverker och Mats.

8. Steg2 Kurs i Jönköping 14-18/10;

- a. Inbjudan har gjorts av Magnus och den är helt klar.
- b. Anmälan är klar. Vi beslutar att vi bjuder på lunch samtliga dagar istället för kursmiddag och get-together.
- c. Schema börjar vi snickra på idag och finns som bifogad fil.
- d. Föreläsare bekräftas och nya kontakter tas enligt bifogat schema.

9. Nästa möte 18/9 kl 18.00 i Jönköping.

10. OFMA

Vid pennen
Eleonore Rapp

Justerare
Ann-Christin Olsson

Dagordning Styrelsemöte IMH

Tid: Onsdag den 18 sept 2019

Plats: Stenhuggargatan 44, Jönköping

Dagordning

1. OFMÖ
2. Val av mötessekreterare – Eleonore Rapp
3. Val av justerare – Gustav Öhrling och Christoffer Holmgren
Föregående mötesprotokoll – Bytet av kassör, Swedbank behöver en komplettering med namn och personnummer.

Styrelsen beslutar att ge Anton Ihrman och Ann-Christin Olsson, fullmakt att oinskränkt företräda föreningen gentemot Swedbank, var för sig i samtliga frågor.

Denna rätt innebär bland annat, men inte uteslutande, att företräda föreningen gentemot Swedbank AB samt att utse behörighetsadministratörer och företagsanvändare i föreningens internetbank.

4. Detta skickas under veckan. Christoffer Holmgren assisterar Ann-Christin Olsson tills vidare.
5. Hemsida och sociala medier: Hemsidan är ej uppdaterad gällande styrelsen.
6. Karin Hennings föreläsning: Det är 3 st anmälda via mail och det innebär att vi inte genomför den. Vi får försöka fundera och utvärdera hur vi ska göra i framtiden och vad vi ska erbjuda våra medlemmar framöver. Detta görs vid kommande möte efter Steg2-kursen. Anton kontaktar de som anmält sig via mail och meddelar att det blir inställt och Eleonore ställer in eventet på Facebook.
7. Steg2 Kurs i Jönköping

- a. Anmälningar: Det har kommit två nya mail med förfrågan om sen anmälan. Eleonore kollar upp om det är möjligt med ytterligare två konferenspaket och Anton bekräftar att de fortsatt är intresserade. Anmälningslistan skickas till SFAIM så att de kan skriva och skicka kursintyg.
 - b. Föreläsare/schema: Alla föreläsare är bekräftade. Anton Ihrman skickar schemat till SFAIM.
 - c. Lokal/mat: Allt är bekräftat med Scandic. I nuläget är det bokat 52 st konferenspaket. Vi planerar för en middag på torsdag och till denna är det 39 st anmälda.
 - d. Insamling av PPT: Samtliga föreläsare behöver maila sina handouts till info@idrottsmedicinhogland.se senast 6/10.
 - e. Fakturering/finansier: Påminnelse skickas ut till de som ej betalat i slutet av september.
 - f. Eleonore köper en liten present till föreläsare. Christoffer mailar ut föreläsarnas fakturaunderlag som sedan respektive person skickar vidare till den föreläsare de har varit i kontakt med.
8. Magnus har beställt en roll-up och den har anlänt och finns i Eksjö.
9. Nästa möte planeras 6/11 kl 18.30 i Eksjö.
- 10.OFMA

Sekreterare

Justerare