



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor



Agenda teamsmöte 260519

Deltagare: Lars Svennberg, Jessica Persson, Anna Egerstedt, Claes Held, Emma Hag, Margrét Leosdottir

Anmält förhinder: Anna Norhammar, Annica Ravn-Fischer, Mattias Ekström

1. Val av sekreterare som för protokoll.

Anna väljs till sekreterare

2. Axel Åkerblom presenterar förslag på app för sekundärprevention.

Axel höll en fin presentation om en app som han utvecklat för att följa pat även efter den tänkta utremitteringen till primärvården från specialistvården ett år efter hjärtinfarkt.

Sammanfattning:

- Uppföljningen behöver förbättras av kardiologer → en betrodd och samstämmig röst vilket kan levereras via appen
 - Patienter behöver, och vill, förstå och aktiveras
 - Sjukvården avlastas – skräddarsydd uppföljning där medicinmottagningar tar större ansvar
 - Finansiering: i första hand Akademiska anslag, oberoende finansiering.
- Feedback på förslaget lämnade till Axel rörande problem med GDPR och journalföring, vem som ska äga uppdateringar och rundningen av 1177 som digitalt övergripande verktyg.

3. Utvärdering av vårmötets två sessioner om lipider och blodtryck.

Uppfattningen var att sessionerna var uppskattade och välbesökta.

4. ICD-11 start 2028 påverkar denna förändring oss?

Margrét påpekar att Annica varit med och gjort en utvärdering, dock oklart i vilket forum. Anna Norhammar kommer komma med mer information och omarbetsgruppen behöver titta på detta ännu en vända. Gällande lipider och hypertoni verkar allt finnas diagnosmässigt enl Anna som gått igenom diagnoserna inom dessa områden.

[ICD-11 för statistik över dödlighet och sjuklighet](#)

5. Arbetsgruppen skall komma med förslag på 3 kloka kliniska val inom kardiologi/prevention.

I oktober skall arbetsgruppen komma med 3 kloka kliniska val för preventiv kardiologi. Arbetsgruppen uppmanas fundera över om vi idag gör ngt som inte är av värde för patienten. Anna skickar ut beskrivning inför internatet så alla kan fundera hemma och inkomma på internatet med förslag. Sedan kommer man samla totalt 5 förslag.

[Länksamling - Kloka Kliniska Val](#)

[Cardiology Recommendations](#)

[ACC-5-Things-List-2023.pdf](#)

[scheda-ANMCO-2024-english.pdf](#)

6. Övriga frågor

7. Nästa möte fysiskt 9-10 september på internat

Anna skickar ut information om datum, plats och program samt info om resebyrå samt uppgifter att förbereda inför internatet.

8. Mötet avslutas

Sekreterare: Anna Egerstedt 260519

Justerare: Claes Held 260519