Rapport från ESC Congress 2026 i München

Text: Ingrid Ohlsson, Leg. Biomedicinsk analytiker

Kongressen hölls på ett enormt mässområde med ett stort antal föreläsningar och aktiviteter, vilket gjorde det svårt att välja vad man skulle lyssna på. Ett tydligt tema genom kongressen var artificiell intelligens (AI).

Det började med en genomgång av de nya ESC-riktlinjerna. Bland annat presenterades en ny definition av hjärtsvikt, där hjärtsvikt med lätt sänkt LVEF (41-49 %) nu ingår i gruppen HFrEF (LVEF <50 %). Även klassifikationen av hjärtinfarkt har ändrats och delas nu in i tre grupper: primär, sekundär och procedurrelaterad infarkt (inom 30 dagar).

Därefter deltog jag i den interaktiva quizföreläsningen *What's That Rhythm?*, där olika patientfall presenterades på storbildsskärm och deltagarna fick testa sina EKG-kunskaper.

Under föreläsningen *Advances in the Management of Hypertension* presenterades bland annat det blodtryckssänkande läkemedlet zilebesiran, som ges som en injektion var sjätte månad. Flera företag visade också utrustning för blodtrycksmätning med handledsmanschett, men det betonades att ytterligare validering behövs.

Kostens betydelse för blodtrycket lyftes också fram. DASH-dieten (Dietary Approaches to Stop Hypertension) rekommenderades med fokus på frukt, grönsaker och fullkorn samt minskat intag av salt, socker och alkohol.

I debatten *Is Weight Loss the Main Reason Incretins Reduce Cardiovascular Risk?* diskuterades inkretiners positiva kardiovaskulära effekter. Den ena sidan argumenterade för att viktminskningen i sig minskar risken för hjärt-kärlsjukdom, medan den andra menade att effekter på bland annat inflammation och ateroskleros kan vara minst lika viktiga.

Jag hann även besöka utställningsområdet och titta på nya ekokardiografisystem, där mycket av utvecklingen nu bygger på AI.

I debatten *The New Kids on the Block in Cardiac Implantable Electronic Device Therapy* diskuterades för- och nackdelar med transvenösa respektive icke-transvenösa ICD-system. Fördelar med de icke-transvenösa systemen är bland annat att de placeras subkutant och kan minska risken för vissa komplikationer. En nackdel är kortare batteritid. Även Conduction System Pacing (CSP) diskuterades, där septumperforation nämndes som en möjlig komplikation.

Föreläsningen *Artificial Intelligence in Cardiovascular Imaging: Hype or Hope?* handlade om AI inom hjärtavbildning. Fördelar som lyftes fram var mindre operatörsberoende undersökningar, förbättrad reproducerbarhet samt snabbare analys, tolkning, rapportering och beslutsfattande.

Under genomgången av ESC:s riktlinjer för förmaksflimmer presenterades ett patientfall med en 55-årig patient med obesitas, HFrEF och kroniskt förmaksflimmer. Diskussionen handlade bland annat om patienter med BMI över 40, där ablation kan innebära ökad risk för komplikationer. Man lyfte också fram CARE-konceptet (Comorbidity, Avoid stroke, Reduce symptoms, Evaluation).

Ett uppskattat inslag var när en dansk patient berättade om sina erfarenheter av att leva med kroniskt förmaksflimmer och vad sjukvården kan göra för att förbättra information, tillgänglighet och stöd till patienterna.

Jag deltog även i *Challenging Diagnosis and Bizarre Images from the Cath Lab*, ännu ett quiz baserat på patientfall från angiolaboratorier. Det låg lite utanför mitt eget arbetsområde men var både intressant och lärorikt.

I föreläsningen *Timing of Intervention in Aortic Valve Disease: Is Imaging All You Need?* diskuterades aortastenos och aortainsufficiens samt möjligheten att i framtiden kunna bromsa sjukdomsprocessen från inflammation till fibros och förkalkning genom medicinsk behandling.

En annan intressant debatt var *No More Beta-Blockers for Post-Myocardial Infarction Patients with Preserved Left Ventricular Ejection Fraction*, där man diskuterade för- och nackdelar med fortsatt betablockerarbehandling hos infarktpatienter med bevarad vänsterkammarfunktion.

Sammanfattningsvis var det mycket lärorikt att få ta del av nya studier, resultat och framtida behandlingsstrategier inom kardiologin. Kongressen gav också en tydlig bild av hur AI kommer att få en allt större roll inom både diagnostik och bildanalys framöver.

Tack återigen till VIC för möjligheten att delta i kongressen.


ESC CONGRESS
2026 MUNICH


ESC Congress
2026 MUNICH




ESC