

Svenska Läkaresällskapets Kandidat- och Underläkarförening

Verksamhetsberättelse 2025

Svenska Läkaresällskapets (SLS) Kandidat- och Underläkarförening (KUF) arbetar för att läkarstudenter och underläkare fram till legitimation ska ha en plattform inom Svenska Läkaresällskapet (SLS). Det gör vi genom att fokusera på områden som etik, vetenskap, forskning, utbildning, global hälsa, prevention, eHälsa och kvalitet i sjukvården.

Under början av verksamhetsåret 2025 prioriterades utveckling och fastställande av nya instruktioner för Asklepiospriset, som medför nyttor för alla inblandade parter – och för KUF innebär att en av verksamhetsårets större enskilda arbetsbördor har lyfts från styrelsen. Det inte bara besparade den sittande styrelsen en orimligt stor arbetsmängd per person, efter en lyckad marknadsföring av Asklepiospriset, utan kan även ha goda effekter på framtida styrelsernas möjligheter att locka styrelsemedlemmar till att vilja fortsätta i styrelsen ett verksamhetsår till.

Under hösten har fokus legat på att lägga en grund för en nystart för KUF till våren. Det har gjorts stora ansträngningar för rekrytering till nästa års styrelse och för att identifiera genomförbara vägar och strategier för tillväxt under kommande år. Kommunikationsvägar har utvecklats, och en fråga som har prioriterats under både våren och hösten är föreningens framtida medlemsunderlag efter införandet av det nya läkarprogrammet. Det ska inte stickas under stol med att året har varit en utmanande tid, med en av de minsta styrelserna i KUFs historia och en brist på medlemsorienterade aktiviteter förutom de tre priserna, Global hälsa-podden och ehälsodagen, men förhoppningen är att höstens hårda arbete och förberedelser för kommande verksamhetsår ska ge nästa styrelse goda förutsättningar att lyckas avsevärt bättre sedan den har tagit över stafettpippen.

I den verksamhetsberättelse som följer beskriver styrelsens medlemmar själva sin verksamhet. Du är välkommen att läsa igenom den, och tveka inte att kontakta föreningen om du vill vara med under verksamhetsåret 2026!

Innehåll

Några ord från presidiet	3
Kommunikation	4
Program	4
Global hälsa	4
eHälsa	5
Utbildning	5
Forskning och vetenskap	6
Prevention	7
Etik	7
Kvalitet	7
Uppdrag till styrelsen	7
Medlemsvärvning och rekrytering	7
Erkännande och uppskattning av aktivt engagemang	8
Utvärdering av Åsiktsprogram och Klimatpolicy	8
Förändring i KUFs medlemsbas – sexåriga läkarprogrammet, införandet av BT	8

Några ord från presidiet

Året tog och året gav. I början av verksamhetsåret framgick det att KUF inte längre skulle få äskade medel för medlemsdagen, som ansågs kosta för mycket relativt antalet deltagare. Å andra sidan medför de nya Asklepiosinstruktionerna en påtaglig lättnad av styrelsens arbetsbörda under sensommaren och början av hösten, vilket kan möjliggöra mer av annat styrelsearbete och även göra det lite lättare för styrelser att behålla styrelseledamöter ett år till. Samtidigt krävs det mer för att väcka liv i den lokala verksamhet som KUF behöver för att växa; det kan vara orimligt att presidium och sekreterarroller ska förmå göra det om de redan har fullt upp med egna uppgifter på nationell nivå. Rollen som Lokalordförande kan behöva återinföras – och Mentorrollen tillsammans med den.

En prioriterad fråga under våren och hösten har varit SLS gränser för KUFs medlemsbas. I dagsläget kan legitimerade läkare inte bli medlemmar i KUF och det nya läkarprogrammet riskerar därmed krympa medlemsbasen från åtta-nio årskullar till sex. Ett tänkbart alternativ vore att läkare tillåts vara medlemmar i KUF tills de har påbörjat specialisttjänstgöring. Under året har ämnet diskuterats med SLS vid flera tillfällen och det har lagts förslag till Nämnden om hur gapet mellan medlemskap i KUF respektive SLS medlemsföreningar kan minskas. Förhoppningen är att denna fråga går i mål till våren.

Under hösten har jag också varit i kontakt med Svenska Föreningen för Medicinsk Psykologi, som önskar anordna en ny skrivartävling under det kommande året tillsammans med KUF och några andra parter. Jag har även tagit kontakt med IFMSA för att sondera intresse för samarbetsmöjligheter under det kommande året; våra två föreningar har en lång historia av utbyte och samarbete med varandra.

Som Ordförande har jag deltagit vid Nämndens möten såväl som vid Fullmäktigemötet, höstens Ordföranderåd och Årshögtiden. Under året har jag i samband med vakanser fungerat som både Utbildningssekreterare och Vetenskaplig sekreterare, då det i SLS ansågs viktigt att KUF fanns representerat och följde utvecklingen där. Därutöver har jag hanterat priserna Röst och Columna, såväl som kommunikation runt dem och möjligheten att kandidera till styrelsen. Som "ensamstående presidial" blir arbetsbördan mycket stor av så många extra uppgifter, särskilt under hösten då olika handlingar behöver lämnas in för Årsmötet, Nämnden, äskningar, SLS verksamhetsplan och SLS verksamhetsberättelse, samtidigt som Röst och Columna ska utlysas, kandidater till valbara poster sökas med en målsättning om en relativt fullsatt styrelse, och utvecklingsmöjligheter och historik utredas för att försöka bättre förstå både problem och lösningar runt KUFs utveckling. Allt detta sammanpressat under en kort tidsrymd och med ständig medvetenhet om KUFs läge. Förhoppningen är att uthärdandet och allt hårt arbete ska ha lagt en grund som bidrar till en nystart för KUF till våren och pekar ut både jordnära och ambitiösa sätt för KUF att växa sig bättre och större – kanske större än någonsin förr.

Jag vill särskilt tacka de styrelseledamöter, tidigare och nuvarande, som har suttit i styrelsen med mig. Ni har varit ljuspunkter i ett mörkt år och jag önskar er allt gott – ni förtjänar det, och jag hoppas att våra vägar korsas igen en dag. Och till nästa års styrelse: jag önskar er en riktigt inspirerande kickoff och ser fram emot att se vad ni kommer att uträtta!

Nils Karlsson, Ordförande

Kommunikation

Under verksamhetsåret har posten som Kommunikatör varit vakant. Ansvar för sociala media har istället legat hos olika personer under årets gång.

De kommunikationskanaler som främst har använts under året var hemsidan, medlemsutskick, Instagram och Facebook. Under senare delen av året, i samband med utlysningarna av priserna Röst och Columna samt möjligheten att kandidera till förtroendeuppdrag inom KUF, användes en mer riktad kommunikation där inlägg skrevs direkt i de svenska läkarprogrammets Facebook-grupper, vilket upplevdes öka antalet nomineringar jämfört med tidigare år – utan att kosta någonting.

LinkedIn-sidan har kvarstått passivt enligt tidigare tankegångar om att den främst inte används för kommunikation, utan istället ger de förtroendevalda en möjlighet att visa sin koppling till KUF där.

En stor del av arbetet har bestått i att marknadsföra de olika stipendier och priser som SLS KUF delar ut; Introduktionsstipendiet för sommarforskning, Hennerlöfska fondens stipendium, Asklepiospriset, etikpriset Columna och debattpriset Röst. Global hälsa-poddens avsnitt har också marknadsförts under årets gång.

Avseende Hennerlöfska fonden har det föreslagits till SLS att stipendiet skulle kunna bli sökt av fler, och därmed bättre uppfylla sitt syfte, ifall storleken på de utbetalade beloppen vore mer känd. Beslut hade ännu inte fattats vid tidpunkten för skrivandet av denna verksamhetsberättelse.

Nils Karlsson, Ordförande

Program

Under verksamhetsåret har posten som Programsekreterare varit vakant.

Nils Karlsson, Ordförande

Global hälsa

Under 2025 har KUF fortsatt bedrivit en aktiv verksamhet inom global hälsa, med särskilt god aktivitet i poddgruppen för Global hälsa-podden som bedrivs tillsammans med SLS kommitté för global hälsa. Under 2025 har podden åter blivit mycket aktiv, och en ny medlem har rekryterats till gruppen. Sammanlagt har 11 avsnitt släppts under året – ett varje månad med uppehåll under sommaren – och kommunikationen kring podden har stärkts, bland annat genom en nystartad Instagram-kanal. I slutet av året beslutades att podden framöver knyts direkt till SLS, då majoriteten av de engagerade i poddgruppen inte är medlemmar i KUF, med undantag för Global hälsa-sekreteraren.

KUF:s Global hälsa-sekreterare har även representerat organisationen i SLS kommitté för global hälsa, som under året genomfört fyra möten, två fysiska och två digitala. Det finns inga särskilda frågor som KUF drivit i kommittén detta år.

På grund av att SLS KUF haft få aktiva medlemmar har Global Health Week tyvärr inte kunnat genomföras under hösten 2025.

Rieke Meijering, Global hälsa-sekreterare

eHälsa

Som eHälsosekreterare har jag under verksamhetsåret 2025 deltagit på SLS nationella eHälsokommittés möten där jag representerat och bidragit med underläkares perspektiv på de olika frågor och remissförfrågningar från myndigheter som kommittén mottagit. I slutet av november arrangerades även eHälsokommitténs årliga eHälsodag där jag ingick i programkommittén. Årets tema var "Hur ska professionen vara en medaktör istället för reaktör i vårdens digitalisering? Krav på utbildning, informationsstruktur och granskning avseende hälsodata, journalsystem och generativ AI." Dagen bjöd på insiktsfulla och inspirerande föreläsningar från olika perspektiv, allt från klinikgolvet till myndigheter.

Josephine Strid, eHälsosekreterare

Utbildning

Posten som Utbildningssekreterare var tillsatt vid årets början men Utbildningssekreteraren hade begränsade möjligheter att delta vid utbildningsdelegationens möten och behövde lämna posten av personliga skäl efter vårterminen. Styrelsen är mycket tacksam för personens medverkan. Från SLS ansågs det mycket viktigt att KUF fanns representerat i utbildningsdelegationen och följde utvecklingen, varför KUF-ordföranden under större delen av året fick utföra detta arbete i brist på möjlighet för andra i styrelsen att göra det. Posten tillsattes återigen i början av hösten efter ett fyllnadsval.

Ett viktigt, löpande ämne i utbildningsdelegationen gäller bastjänstgöringen (BT), bland annat vilket innehåll som ska finnas i förhållande till de olika behov som inrikes- respektive utrikesutbildade läkare kan ha, och huruvida BT ska vara fristående från eller integrerat i specialisttjänstgöring (ST). Även framtiden för allmäntjänstgöringen (AT) har varit aktuell under året. Dessa frågor blir allt mer angelägna i takt med att det nya läkarprogrammets första läkarstudenter närmar sig sin läkarexamen och sin BT. Även EPA (entrustable professional activities) har återkommande diskuterats under året.

En relaterad fråga som diskuterats under året var Läkarförbundets förslag om ett slutprov som skulle omfatta både svenska läkarstudenter och läkare som kommer till Sverige efter en utländsk utbildning.

Det har noterats att samtliga sju medicinska fakulteter motsätter sig detta förslag och föredrar EPA och progression. Frågan diskuterades även vid det årliga mötet mellan SLS utbildningsdelegation och SLFs utbildnings- och forskningsråd. SLS är också skeptiskt till det föreslagna slutprovet; det kan uppfattas som ett underkännande av lärosätenas genomförda examinationer, det kan innebära att samma förmågor examineras två gånger, och det upplevdes oklart vad ett slutprov som motsvarar den svenska läkarutbildningen skulle tillföra för de svenska läkarstudenterna, som skulle utgöra den stora merparten av de examinerade.

Nils Karlsson, Ordförande

Forskning och vetenskap

Posten som Vetenskaplig sekreterare stod vakant under större delen av året, även efter det genomförda fyllnadsvalet. Från SLS ansågs det mycket viktigt att KUF fanns representerat i forskningsdelegationen och följde utvecklingen, varför KUF-ordföranden under året fick utföra detta arbete i brist på möjlighet för andra i styrelsen att göra det. Posten tillsattes i början av hösten efter ett fyllnadsval.

Samarbetet mellan Tullusgruppen, KUF och SLS forskningsdelegation för att utreda nyblivna läkares forskningsmöjligheter har under året utvecklats vidare till att bli en enkät i samarbete med SYLF, vilket ger tillgång till en väsentligen större medlemsdatabas för den avsedda målgruppen.

Under våren utvecklades nya instruktioner för Asklepiospriset. Utåt blir den synligaste förändringen att det nu finns möjlighet att ge ett hedersomnämning till de bästa projektarbetena per svenskt läkarprogram, samt för alla utländska läkarprogram i klump. Det gör det både möjligt att ge erkännande till fler högkvalitativa uppsatser, såväl som att åstadkomma ett större avtryck i media genom att exempelvis släppa ett hedersomnämning i taget, följt av Asklepiospriset för bästa projektarbete, följt av Asklepiospriset för bästa publicerade artikel. De stora förändringarna finns dock i själva urvalsprocessen. KUF har nu möjlighet att be SLS forskningsdelegation om hjälp med granskningen, och de rekryterar i sin tur vetenskapligt meriterade granskare och erbjuder dem möjligheten att meritera sig genom att göra granskningarna. Detta är en lösning som alla parter vinner på; unga forskare kan meritera sig, ansökare till Asklepiospriset får sina arbeten granskade av granskare som håller en högre och säkrare nivå, och KUF-styrelsens ledamöter befrias från den potentiellt allra mest arbetskrävande enskilda styrelseuppgiften under verksamhetsåret – särskilt när styrelsen lyckas bra med sin marknadsföring av Asklepiospriset. Därtill har ledamöter i styrelsen nu även möjlighet att ansöka om Asklepiospriset utan att jävssituationer riskeras. Medlemsdagens bortfall innebar även att vinnarna av priset inte längre kunde redovisa sina vinnande arbeten där – men detta kunde då istället flyttas till dagen då introduktionsstipendiaterna redovisar resultaten av sin sommarforskning. Där får vinnarna en publik bestående av forskningsintresserade läkarstudenter, samtidigt som introduktionsstipendiaterna får inspirerande föredrag av potentiella förebilder som är bara några år före dem i läkarbanan, och KUF får ett starkare vetenskapligt evenemang än kanske någonsin förr; även detta var en lösning som alla parter verkar vinna på. Det har beskrivits att det blev mycket trevligt och uppskattat.

Antalet ansökningar till Asklepiospriset ökade kraftigt jämfört med föregående år, till sammanlagt 65 stycken, efter mer direkt kommunikation med lärosätena och deras examensarbetesterminer. Att den nya urvalsprocessen användes för första gången medförde dock att den inleddes senare och behövde mer tid än vad som förväntas bli fallet i framtiden. Vid tidpunkten för verksamhetsberättelsens skrivande hade Asklepiosgranskningen ännu inte slutförts.

Nils Karlsson, Ordförande

Prevention

Under verksamhetsåret har posten som Preventionsskreterare varit vakant.

Nils Karlsson, Ordförande

Etik

Under verksamhetsåret har posten som Etiksekreterare varit vakant.

Under hösten har etikpriset Columna utlysts och en mottagare av priset har utsetts.

Nils Karlsson, Ordförande

Kvalitet

Under verksamhetsåret har posten som Kvalitetssekreterare varit vakant.

Under hösten har debattpriset Röst utlysts och en mottagare av priset har utsetts.

Nils Karlsson, Ordförande

Uppdrag till styrelsen

Medlemsvärvning och rekrytering

Under verksamhetsåret 2023 diskuterades medlemsvärvning och värvningsstrategier. Styrelsen 2023 var enig om att KUF behöver representation på plats och att digital marknadsföring inte räcker. Det

planerades därför för rekrytering med informationsföreläsningar och värvning av medlemmar lokalt, i första hand vid lärosäten där KUF har aktiva styrelsemedlemmar. Representation vid AT-stämman övervägdes också. Schemaläggning och tidsbrist förhindrade dock dessa planer under 2023. Styrelsen under verksamhetsåret 2024 instämde väsentligen med tankegångarna från tidigare år, men kunde inte föra arbetet vidare på grund av tidsbrist. Styrelsen under verksamhetsåret 2025 begränsades av sin litenhet och tidsbrist, men har övervägt alternativa strategier för att lösa problemet med tidsbrist i styrelsen; dessa redovisas i propositionen med uppdrag till styrelsen för år 2026. Styrelsen under verksamhetsåret 2025 har även gjort ansträngningar för att följande verksamhetsår ska kunna inledas med en större styrelse och använt mer riktad kommunikation mot läkarprogrammets studentgrupper på sociala media. Under kommande verksamhetsår bör KUF prioritera detta arbete högt, eftersom anslutningsgraden och aktivitetsgraden är avgörande för föreningens verksamhet och framtid.

Erkännande och uppskattning av aktivt engagemang

En viktig hörnsten för ideellt engagemang är att det upplevs stimulerande och meningsfullt, men att få uppskattning och erkännande kan också bidra till en positiv upplevelse. Under verksamhetsåret 2025 har styrelsen sett över möjligheter och alternativ för eventuella symboliska tackgåvor. SLS kansli visade sig ha möjlighet att ta fram diplom till förtroendevalda som har slutfört sina verksamhetsår, utan kostnad för KUF, och framtida styrelser rekommenderas att använda sig av möjligheten och även påminna valberedningen om den.

Utvärdering av Åsiktsprogram och Klimatpolicy

En översyn av föreningens Klimatpolicy skulle ha gjorts 2023 men fick det året stå tillbaka till förmån för bland annat arbetet runt möjligheten för svenska läkarstudenter i utlandet att bli medlemmar i KUF. Viss granskning genomfördes men det bedömdes att frågan behövde utredas ytterligare av nästa års styrelse. En utmaning som identifierades var att föreningens tillgång till god kompetens i klimatfrågor kan variera betydligt mellan olika verksamhetsår, vilket försvårar ett regelbundet och högkvalitativt uppdaterande av föreningens Klimatpolicy. Eftersom även föreningens Åsiktsprogram behöver en översyn föreslogs dessa arbeten ske samtidigt under verksamhetsåret 2024. På grund av tidsbrist kunde uppgiften inte slutföras under det verksamhetsåret, och under verksamhetsåret 2025 var styrelsen för liten för att det skulle vara demokratiskt lämpligt att uppdatera Åsiktsprogrammet. Vad gäller Klimatpolicyn identifierades alternativet att byta ut KUFs mot SLS, men valet överlätts till nästa verksamhetsårs styrelse som förhoppningsvis blir väsentligt större.

Förändring i KUFs medlemsbas – sexåriga läkarprogrammet, införandet av BT

Sedan flera år tillbaka har det noterats att det nya sexåriga läkarprogrammet med läkarlegitimation vid examen leder till en förändrad medlemsbas för KUF enligt SLS stadgar. Tillägget av den tolfte terminen ökar antalet potentiella studentmedlemmar, men å andra sidan minskar eller försvinner

underläkare och AT-läkare som målgrupper. Kontakt togs med SLS kansli för att diskutera frågan. Det bedömdes då svårt att driva stadgeändringar runt både BT-läkare och utlandsstuderande samtidigt. Under verksamhetsåren 2022 och 2023 prioriterade styrelsen den tidsmässigt närmare frågan om medlemskap för svenska läkarstudenter i utlandet, vilket framgångsrikt utmynnade i en önskad ändring av SLS stadgar.

Under verksamhetsåren 2024 och 2025 har frågan om KUFs framtida medlemsbas, i förhållande till det sexåriga läkarprogrammet och BT, lyfts vid flera möten med Nämnden samt även inom en mindre fokusgrupp som ansåg att frågan behövde utredas. En granskning av medlemsföreningarnas stadgar visade att BT-läkare kan bli medlemmar i nästan alla. Detta innebär dock inte per automatik att alla legitimerade läkare före ST och uppnått baskompetensbevis kommer att känna sig hemma i en medlemsförening. Ett av KUFs syften är att främja framtida engagemang i medlemsföreningar, men ifall medlemmar däremellan möts av ett långt tidsgap utan någon SLS-förening att engagera sig i så finns risk för bortfall på vägen. En möjlig ny gräns för KUF-medlemskap vore då att även legitimerade läkare räknas till KUF om de är enskilda medlemmar i SLS och ännu inte har påbörjat en ST och uppnått baskompetensbevis; det skulle kunna eliminera det tidsgap som kan uppstå mellan medlemskap i KUF respektive SLS medlemsföreningar. Frågan har lyfts inför ett Nämndmöte som äger rum efter att denna verksamhetsberättelse skrevs.

Eftersom frågan om medlemsbasens omfattning är mycket viktig för föreningens förutsättningar i framtiden bör frågans utveckling följas noga av nästa års styrelse. SLS fullmäktigemöte år 2026 är det sista tillfället då en stadgeändring kan göras och hinna träda i kraft innan det nya läkarprogrammets första årskull tar examen.