

Delföreningsrådsmöte, minnesanteckningar

250509 Göteborg

Ordförande för mötet: Lennart Dückhow

Deltagare: IM Väst (Jonathan Ljungmalm), IM Örebro (Fredrik Hasselgren, Åsa Jajje),
IM Öst (Anna Carlén), IM Högland (Björn Alkner), IM Gotland (Patrik Oskarsson),
IM Syd (Richard Dahan), SFAIM (Eva Andersson, Björn Alkner, Marie Olofsson)
(Valberedning Isabelle Hållén)

Deltog via zoom: IM Jämtland/Härjedalen (Frida Nordlöf), IM Stockholm (Hampus Larsson)
YFA (Ing-Mari Dohrn),

Ej närvarande: SSCS, IM Värmland

1. *Lennart informerade om syftet med mötet och delföreningsrådet.*
2. *Lennart Dückhow valdes till mötesordförande*
3. *Mötessekreterare: Marie Olofsson*
4. *Rapport från delföreningarna:*

IM Stockholm: Genomfört Vårmöte 2024. 2025 instiftat resestipendium för studenter till vetenskapliga konferenser inom eller utanför Norden.

Arrangerar föreläsning den 4/6 med Sarah Sjöströms tränare, Antonio Lutula ”Ett Olympiskt År – Från träningsupplägg till Olympisk Guldmedalj”. Planerar inför höstens föreläsningar bla ”vildmarksmedicin” samt träning under graviditet.

YFA: Erhöll 2024 statsbidrag från Socialdepartementet för att, inom ramen för regeringens satsning på metoden Fysisk aktivitet på recept (FaR), utveckla kunskapsstödet FYSS, den digitala versionen eFYSS, samt samverka med Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och E-hälsomyndigheten. Det har krävts enormt mycket tid och juristhjälp för att utforma ett avtal med mellan YFA och myndigheterna.

Gotland: Föreningen har en ny styrelse ordf + 6 st ledamöter samt 25-30 medlemmar i föreningen. Arrangerade steg 1 kurs 2024 med 65 st deltagare. Arrangerar nästa steg 1 kurs vecka 24, 2026. Har som ambition att arrangera minst en föreläsning i halvåret. Har även ett resestipendium riktat till en läkare och en fysioterapeut att åka med på Iland Games, en ö-olympiad bestående av öar med färre invånare än 200.000. Har ett mångårigt gott samarbete med SISU.

Jämtland Härjedalen: 2024 var första hela verksamhetsåret för föreningen och har i nuläget 78 st medlemmar. Har jobbat fram ett utbildningsmaterial om akut omhändertagande av idrottsskador riktat till idrottsföreningar. Med hjälp av SISU inbjudit till föreläsningar under 2025. Under hösten även ta fram utbildningsmaterial *riktat till vårdgivare ”Överbelastningsskador, hjärnskakning”*

IM Örebro: Har ny ordförande (Ebba Nordstöm). Har behov av att få in nya i styrelsen. Har haft ett utbildningstillfälle ”knä och höft” bra med deltagare. Planerar för nästa utbildningstillfälle ”Kvinnohälsa, återgång efter graviditet”.

IM Öst: Medlemsantalet ligger stabilt med ca 150 st. Har en utmaning att få personer till fysiska föreläsningar. Skickat ut en medlemsenkät med frågeställning digitala- eller fysiska föreläsningar? Resultat med ¼ som svarat. Lågt intresse för fysisk föreläsning och högt på digital.

IM Syd: Medlemsantal ca.350 st. arrangerar två föreläsningar/term. Arrangerar den 23/5 heldagskonferens i "Övre extremiteter". Arrangerar Vårmöte i Lund den 23-24 april 2026. Samarbetar med Malmö Idrottsakademi och SOK gällande kurser riktade till tränare och aktiva.

IM Göteborg: Arrangör av vårmöte 2025. Har genomfört 4 temakvällar sedan maj 2024. Ambition att öka antalet temakvällar under året. Medlemsantal ca. 315.

IM Högländ- 5 stycken i styrelsen. Haft en föreläsning med Håkan Andersson - sprinttränare. Föreningen firar 40 år under hösten med tillbakablick och framåt.

SSCS- deltog ej på mötet

IM Värmland- deltog ej på mötet

5. **SFAIMs styrelse** Rapporterar från strategimöte sept 2024 då även delföreningarna deltog en dag för planering av kommande stegkurser. Mycket lyckat och givande. Redaktör Christian Carlsson har önskemål till delföreningarna att inkomma med en med en rapport 1 ggr i halvåret om aktivitet i föreningarna.
6. Steg 3 kursen för idrottsmedicinsk ackreditering genomförd, kursledare Björn rapporterar att allt fungerade mycket bra och deltagarna verkade nöjda. 20 deltagare. Inväntar kursutvärdering.
7. Valberedning: inför nästa år kontrolleras stadgarna för att ev skrivas om. Förslag på att delförenings ordförande blir styrelsemedlem med rösträtt (ej adjungerad) som det är i dagsläget.
8. Valberedningens förslag av rådsordförande Lennart Dückhow
9. IM Syd väcker frågan om att söka samverkan med utbildningsorternas högskolor gällande ämnet idrottsmedicin. Ämnet upplevs minska på några universitet där man tidigare givit kurser i ämnet. Delföreningarna respektive styrelsen rekommenderas arbeta med frågan.
10. Nästa möte (digitalt) planeras under hösten, inget datum bestämt. Information och kallelse skickas ut av ordf. Lennart Dückhow.

Mötessekreterare

Marie Olofsson

Mötesordförande

Lennart Dückhow