

Arbetsgruppsmöte Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och levnadsvanor

Tid : 2026-03-10

Plats: Teams

Närvarande:

Anna Egerstedt
Matthias Ekström
Annica Ravn-Fischer
Anna Norhammar
Lars Svennberg
Claes Held
Emma Hag

Ej närvarande: Jessica Persson

1. Mötet öppnas

Anna Egerstedt öppnar mötet.

2. Val av sekreterare

Emma Hag väljs till sekreterare för mötet.

3. Genomgång av föregående protokoll

Tobaksskatt – Det har gått iväg en skrivelse avseende tobaksskatt till finansministern.

Avseende Kloka Klinisk Val (KKV) - Anna Norhammar meddelar att processen från Svenska kardiologföreningen inte har kommit så långt. Förslag är att ta fram en grupp som arbetar med detta där Anna Holm (Linköping) och Ellinor Berglund (?) är föreslagna att representera Svenska hjärtförbundet alternativt att någon från varje arbetsgrupp blir representant. Ett annat alternativ kan vara att respektive arbetsgrupp väljer ett Klokt Kliniskt Val.

4. Rapport från fortbildningsdagarna

Anna Norhammar var med på fortbildningsdagarna och rapporterar att det var ett riktigt bra möte. Responsen var att det uppskattades med patientfall som belyste betydelse av att mäta lp (a).

5. Vårmetet – förändringar av föreläsningar

På lipidsymposiet (onsdagen den 22/4) har tänkt patientrepresentant fått förhinder. Arbeta pågår med att hitta en ersättare. Matthias Ekström har ev någon patientrepresentant som han ska tillfråga. Alternativt någon från Hjärt Lung föreningen (Anders Åkesson eller Ulrika Sundholm). Det gäller 15 minuters föreläsning samt deltagande i paneldiskussion. Anna Norhammar mailar Anders och Ulrika och efterhör om de eller någon annan kan ta uppdraget.

På Blodtryckssymposiet (torsdag den 23/4) har tänkt sjuksköterska från Danderyd fått förhinder men det är klart med en ersättare.

6. Uppdatering från arbetet med NBCC

Matthias Ekström är ansvarig för detta arbete och rapporterar från 2 arbetsgruppsmöten som har ägt rum under våren. Här finns representanter från Norden och Baltikum. 4 symposieförslag har tagits fram till konferensen som planeras till våren 2027.

- Safe Heart Plan
- Smoking Cessation and Tobacco Control: A Nordic- Baltic Perspective
- Sleeping Heart: How Healthy Sleep Prevents Cardiovascular Disease – Insomnia and OSAS
- Lipids and Blood Pressure Control: Gender Aspects in Cardiovascular Prevention

Anna Norhammar föreslår att ESC ska ta fram ett Gender Statement för ESC.

7. Uppdatering kursen i prevention

Inför höstens preventionskurs är alla sponsorer klara. Organon kommer utgå pga av att subventionen utgick.

Kursen är nu LIPUS-certifierad.

Kursen kommer annonseras på hemsidan samt länk till anmälan kommer finnas där. Lotta på Mkon ska påbörja utskick med reklam och flyers. Anna Egerstedt skickar ut information om kursen till arbetsgruppen så arbetsgruppen kan sprida i lämpliga kanaler och på respektive klinik.

Frågan lyftes av Anna Norhammar om att bjuda in Socialstyrelsen för att under kursen informera om Kardiovaskulära hälsoplanen. Anna undersöker möjligheten till att stuva om i programmet för att få plats för detta då det är aktuellt och angeläget.

8. Länkar till hemsidan

Uppdateringar kommer göras av hemsideansvarig Claes Held under mars månad. Förslag att lägga Anna Kisslings rapport på hemsidan. Även uppdateringar av ESCs olika konsensusdokument såsom [2025 ESC Clinical Consensus Statement on mental health and cardiovascular disease](#) och [A scientific statement; diet and nutrition EAPC and ACNAP](#)

Allt nytt och/eller relevant som passar på hemsidan kan skickas till Claes för publicering på hemsidan.

Fliken Guidelines /länkar föreslogs döpas om till Update.

9. Patientinformation tillgänglig på hemsidan

Hjärt Rytmgruppen har varit aktiva med att lägga upp patientinformation på hemsidan. Vi bör gå i deras fotspår och enas om att publicera patientinformation på hemsidan så att varje enhet slipper "uppfinna hjulet" igen. Alla uppmanas kolla vad som finns på respektive enhet och maila till Claes.

10. Nationell handlingsplan

Det finns ett uppdrag att ta fram en nationell kardiovaskulär strategi/plan för att behandla och förebygga kardiovaskulär sjukdom i befolkningen

Tomas Lindèn från Socialstyrelsen kommer bjudas in till nästa möte (16/4) samt även Kristina Hamreus sakkunnig Socialstyrelsen och NPO ordförande i Hjärta/ kärl.

11. Flytta mötesdatum i maj

Planerat möte i maj 18/5 flyttas till 19/5 kl: 16:00-17:00

12. Mötet avslutas.

Vid anteckningar Emma Hag

Justerare Anna Egerstedt 260313