

”Vad är det för stort sällskap som ska till Madrid? Alla verkar känna varandra” undrade min stolsgranne på flyget. Ja, det verkade som att de allra flesta var på väg till Europas och världens största kardiologiska kongress! Väl framme möttes vi av soligt väder och runt 30 grader varmt. Tack och lov hade värsta värmeböljan med över 40 grader hunnit lägga sig!

Taxiresan från flygplatsen till boendet var en hårresande upplevelse! Taxichauffören kryssade sig fram mellan bilar, bussar och fotgängare och tog svängarna i full fart, det var nästan bättre att blunda än att se alla potentiella olyckstillfällen.

IFEMA, platsen för kongressen, var stor för att rymma alla deltagare och presentationer, många steg blev det varje dag! I min vardag på hjärtsektionen i Örebro träffar jag patienter inom alla områden inom kardiologin vilket gjorde det svårt att välja vad jag skulle lyssna på bland alla presentationer! Jag försökte vara förberedd och välja ut det som kändes mest givande. Inom området ”Sports exercise rehabilitation” presenterades ett antal modererade e-postrar varav en del var intressanta ur mitt professionsperspektiv.

Mest behållning hade jag nog av att lyssna på ett par debatter om övervikt och GLP-1. Tysken Stefan Anker och skotske Naveed Sattar mötte varandra i en duell om huruvida GLP-1RAs förvärrar förlusten av muskelmassa (även hjärtmuskelmassa!?) vid kardiometabol sjukdom. Enligt Stefan är förlusten av muskelmassa påtaglig och kan ställa till problem framför allt för äldre och kroniskt sjuka patienter som inte har råd att tappa muskler. Naveed kontrade med att går man ned i vikt är det naturligt att också tappa muskelmassa då du inte längre behöver flytta runt på samma kroppstyngd som tidigare. Efter en stunds diskussion ledd av Linköpings Jennifer Linge, blev nog ändå den gemensamma slutsatsen att vikttnedgång med GLP-1RAs är bra **och** att det är viktigt att patienterna får råd om betydelsen av styrketräning i samband med behandlingen. Huruvida GLP-1 mediciner är lösningen på obesitas-tsunamin eller inte debatterade John Deanfield och Nikolaus Marx. Ja, menade John. Motargumentet att man går upp i vikt igen när man slutar med behandlingen är inte konstigare än att blodtrycket stiger om man avslutar blodtrycksmedicinering. Han menar att människor med fetma ska ha livslång behandling mot detta precis som vi behandlar hypertoni och hyperlipidemi. Nikolaus motargument handlade om dålig följsamhet, att man får besvärliga biverkningar och framför allt-kostnaden. Motfrågan är om vi har råd att låta bli? Viktnedgång för med sig så många andra positiva fördelar som minskat alkohol- och tobaksbruk, ökad fysisk aktivitet, hälsosammare matvanor samt minskar risken för många olika sjukdomar. Många olika nya GLP-1 mediciner är under prövning och till nästa års kongress kommer säkert fler studier presenteras.

På kvällarna fanns tid till shopping om man så önskade, affärerna hade öppet till klockan 22 eller 23 även under helgen. Många goda tapas intogs också. Särskilt trevlig var att gå till Mercado de San Miguel, en matmarknad, med mycket folk och många olika tapasställen att välja mellan.

Ett stort tack till VIC för stipendiet som gjorde det möjligt för mig att få åka till Madrid!

Marie Hellmark

Leg Specialistfysioterapeut

Universitetssjukhuset Örebro, USÖ