



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor

Minnesanteckningar Teamsmöte 250825

Deltagare: Mattias Ekström, Anna Egerstedt, Emma Hag, Margret Leosdottir, Annica Ravn-Fischer, Claes Held, Jessica Persson, Lars Svennberg.

Frånvarande: Anna Norhammar

1. Val av protokollförare

Lars Svennberg för protokoll.

2. Genomgång av föregående protokoll

Mattias Ekström gick igenom minnesanteckningarna från föregående arbetsgruppsmöte.

3. Diskussion inför fortbildningsdagarna och vårmötet 2026

Följande tänkbara ämnen/teman berördes:

- Lipider:
 - Tidig insättning av Ezetimib vid AKS – artikel av Margrét Leosdottir m fl nyligen publicerad i JACC
 - PCSK-9 hämmare i framtiden – vad kommer EVOLVE-MI studien att visa?
 - Bempedinsyra
 - Lp(a) – behandling?
- Träning:
 - Hur viktig är konditionen i sig?
 - Hur farligt är ett stillasittande liv?
- Allmänt om levnadsvanor:
 - Vad ska vi rekommendera avseende mat, dryck, läkemedel, alkohol/droger, träning?
- Mental hälsa och hjärtsjukdom
- Gemensamt symposium med primärvården avseende värdet av screening och hälsosamtal?

Fortsatt diskussion och mer detaljerad planering kommer att ske vid arbetsgruppens kommande internat.

4. Verksamhetsberättelse 2024-25

Mattias Ekström skriver verksamhetsberättelse och kommer också att delta vid kardiologföreningens årsmöte och då redogöra för arbetsgruppens verksamhet under det gångna året.

5. Internat 24-25 september

Mötet kommer att genomföras i Båstad, och vara lunch-till-lunch de aktuella dagarna. Förslag från Mattias Ekström att bjuda in Andreas Stomby, ordförande i Svensk förening för allmänmedicin, till ett teamsmöte under internatet för att bland annat diskutera hur primärprevention av kardiovaskulär sjukdom ska kunna förbättras i landet.

6. Förslag på nya medlemmar till arbetsgruppen

Denna punkt utgår då gruppen nyligen fått två nya medlemmar.

7. Ny ordförande i arbetsgruppen

Mattias Ekström har haft uppdraget sedan 2021 och önskar avgå. Anna Egerstedt har accepterat att ta över ordförandeskapet från och med kardiologföreningens årsmöte i oktober.

8. Nästa möte

Internat 24-25 september i Båstad. Margrét Leosdottir och Claes Held ansvarar då för minnesanteckningar.

Lars Svennberg 250906

Justerat Mattias Ekström 250917

