

Tack till VIC för möjligheten att delta i den europeiska hjärtekongressen i Sophia-Antipolis utanför Nice. Kongressen organiseras av "Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions (ACNAP)" som är en del av "European Society of Cardiology" (ESC). Kongressanläggning var ESCs "European Heart House", med ungefär 350 deltagare från olika delar av världen. Kongressen fokuserar övergripande på omvårdnad/vårdvetenskap. Årets tema var "Transforming Healthcare for a Sustainable Future" och berörde ämnen som utmaningar med en åldrande population, multimorbiditet, patientcentrerad vård, digital hälsa, precisionsmedicin, delat beslutsfattande samt patientrapporterade utfallsmått och erfarenheter. Från Region Kalmar län och Linnéuniversitetet deltog jag samt 2 av mina handledare; Anders Bremer och Johan Israelsson, samtliga aktiva inom hjärtstoppsfältet och i forskargruppen iCARE (the innovative Cardiac Arrest Research group). Möjlighet gavs att presentera 3 av våra studier och Johan hade 2 sessioner under samma dag där han presenterade dessa studier:

Self-reported health among relatives of cardiac arrest survivors, som handlar om förekomsten av olika hälsoproblem hos närstående till personer som överlevt hjärtstopp. Sömnpromblem och trötthet är mycket vanligt bland närstående, vilket bör uppmärksammas mer vid uppföljning och genom screening.

Do not attempt cardiopulmonary resuscitation orders in a Swedish community hospital – an evaluation of an educational campaign for healthcare professionals, som beskriver och utvärderar en utbildningsintervention för att förbättra processen och dokumentationen vid ställningstaganden till "EJ HLR". Totalt utbildades 234 personer och preliminära resultat visar positiva effekter på patienters delaktighet och dokumentation.

Jag hade den stora äran att få presentera min första studie: ***Sudden cardiac arrest in nursing homes – a nationwide registry study***, som har undersökt förekomst, behandling och utfall vid plötsligt hjärtstopp på särskilda boenden i jämförelse med privata hem. Detta är den första studien som undersökt ämnet i Sverige och är en longitudinell kartläggning över 31 år, baserat på närmare 60,000 fall. Resultatet visade att förekomsten av hjärtstopp ökat i privata hem, medan den har varit mer stabil på särskilda boenden. Inga tydliga skillnader i överlevnad kunde påvisas, vilket talar för att hjärtstoppbehandling på särskilda boenden inte är utsiktslöst. Jämfört med studier från andra länder är chansen att överleva ett hjärtstopp på särskilda boenden högre i Sverige. Studien utgör den första delen av mitt avhandlingsarbete.

Trots skakiga ben gick presentationen bra och sen kunde jag fokusera på att lyssna vidare på exempelvis Tiny Jarsmaa som tog upp den i mitt tycke viktigaste frågan om samtal kring vård och prognos i livets slutskede. En annan föreläsning som var spännande handlade om Cognitive dysfunction among women in midlife; more than just brain fog? Där professor Robyn Gallagher från Australien fångade nästan alla kvinnors uppmärksamhet i publiken. Kongressen var en upplevelse och full med stöttande och uppmuntrande kollegor från hela världen, vilket gav en unik chans till eventuella framtida samarbeten. Vi hann även med lite sightseeing när vi väl var på plats och både Cannes och Nice besöktes. Återigen ett stort tack för chansen VIC gav mig med detta resebidrag! Stort tack, Åsa Mobaek, specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård och doktorand i vårdvetenskap på Linnéuniversitetet.

Bild 1: Kongressbild på Johan Israelsson, Åsa Mobaek och Anders Bremer.



Bild 2: Åsa Mobaeck presenterar

