

Vägen till ökad fysisk aktivitet hos vuxna med medfött hjärtfel – vilka faktorer har betydelse?

Annika Bay Leg.ssk

Universitetsadjunkt/Doktorand

Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin

Institutionen för omvårdnad



Syfte

- Syftet är att hos vuxna med medfött hjärtfel utforska erfarenhet av och förmåga till fysisk aktivitet och dess relation med medicinska, psykologiska och psykosociala faktorer.

Studie 1

Identifiera faktorer som är associerade med låg Exercise Self-Efficacy (ESE)

- 79 patienter, både lindriga och komplexa
- 42 kontroller
- Frågeformulär ESE
- Registerdata från SWEDCON
- Actiheart
- Test av muskulär uthållighet



Muskelfunktionstest



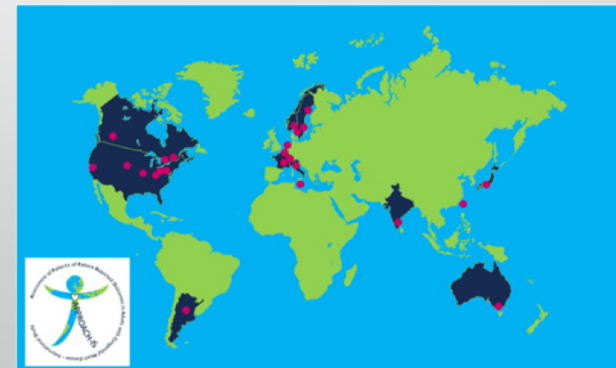
Konklusion

- De som framförallt skattade ESE lågt var:
- Äldre (43 år)
- Lågt muskelfunktionstest
- NYHA III

Studie 2

Undersöka vilka faktorer som är associerade med fysisk aktivitetsnivå hos vuxna med medfött hjärtfel.

- APPROACH-IS (Assessment of Patterns of Patient-Reported Outcomes in Adults with Congenital Heart disease)
- 15 länder, 21 center
- 4028 deltagare, 471 Sverige
- Göteborg, Stockholm & Umeå



Frågeformulär i APPROACH-IS

- Upplevd hälsa – SF-12 & EQ-5D
- Psykisk funktion – HADS
- Hälsobeteenden – Health-Behavior Scale- Congenital Heart Disease
- Livskvalitet – Linear Analog Scale, Satisfaction With Life Scale
- Känsla av sammanhang – 13 item Orientation to Life Questionnaire
- Sjukdomskänsla – Brief Illness Perception Questionnaire



Konklusion

- Självrapporterade data och ålder är mer associerade med den fysiska aktivitetsnivån än medicinska faktorer.
- Självrapporterade data ger värdefull information som kan användas för att ge individanpassad support gällande fysisk aktivitet till patienter med medfött hjärtfel.

Studie 3

Undersöka hur vuxna med medfött hjärtfel beskriver sig själva i relation till fysisk aktivitet.

- Inklusionskriterier; komplext hjärtfel, planerat mottagningsbesök, kliniskt stabilt tillstånd
- 14 semi-strukturerade intervjuer
- Exempel på frågor; *Kan du berätta för mig vad är fysisk aktivitet för dig?*
- Analyseras med kvalitativ innehållsanalys

Table 1. Demographic and clinical characteristics of the study population

Adults with complex congenital heart disease		<i>n</i> =14
Age, years, mean (range)		34.2 (19-68)
Gender, women, <i>n</i>		7
<u>Clinical variables</u>		
<u>Diagnosis:</u>		
Transposition of the great arteries		1
Tetralogy of Fallot		5
TCPC*		6
Pulmonary atresia		2
<u>Symptoms:</u>		
Yes (<i>n</i>)		5
<u>Medication:</u>		
Yes (<i>n</i>)		8
<u>Smoking:</u>		
Yes (<i>n</i>)		1
<u>Demographic variables</u>		
Living in a city (<i>n</i>)		9
Living in rural environment (<i>n</i>)		5
<u>Home situation</u>		
Married/Living together (<i>n</i>)		9
Living with parents (<i>n</i>)		2
Living alone (<i>n</i>)		3
<u>Work situation</u>		
Employed		10
Studying		2
Sick leave		2
<u>Education</u>		
Senior high school		9
University		5

n= number, TCPC; total cavo-pulmonary connection

It's like balancing on a slackline

Themes

Subthemes

Being an adventurer - enjoying the challenges of physical activity

Liking physical challenges

Having physical strength to be (physical) active

Being a realist - adapt to physical ability

Accepting physical limitations

Adjusting physical activity to ability

Maintaining health

Being a non-doer - lacking prerequisites for physical activity

Lacking interest in physical activity

Lacking knowledge of how to perform

Lacking physical strength to perform

Being an outsider - feeling excluded depending on physical ability

Wishing for being physically active like others

Lacking understanding from others

Being discriminated by others

Konklusion

- Många är mycket aktiva och kan utmana sig själv.
- Acceptans
- En kvarstående känsla av utanförskap och missförståelse
- Ej intresserade av fysisk aktivitet – brist på erfarenhet?

Studie 4

Beskriva aktiviteter, möjligheter och hinder för fysisk aktivitet hos en person med medfött hjärtfel.

Preliminära resultat...

- Innebörden av fysisk aktivitet
 - Träning är fysisk aktivitet
 - Fysisk aktivitet men ej träning
- Hinder och möjligheter
 - Fysiska, psykiska, psykosociala, struktur och stöd samt samt omgivande förhållanden

.... Analys arbetet pågår....

A scenic landscape photograph of a rocky shoreline. In the foreground, there are numerous grey, rounded rocks of various sizes. A few thin, green reeds with brown seed heads grow from the rocks on the left. The water is a deep blue-grey color with gentle ripples. In the distance, a dark, forested island or headland is visible on the horizon. The sky is filled with large, white and grey clouds, with some blue patches visible. The overall mood is calm and serene.

TACK FÖR UPPMÄRKSAMHETEN