



Verksamhetsberättelse 2021 Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC

Arbetsgruppen består av:

Jonna Norman (sammankallande), Alicja Arasimowicz, Lena Heinebäck och Anna-Karin Nordlin, samt Eva Ruberg som officiellt har avgått, men är kvar som vilande resurs.

Arbetsgruppens arbete:

Under verksamhetsåret 2021 har vi i hjärtsviktsgruppen i samarbete med den sekundärpreventiva arbetsgruppen, fortsatt planeringsarbetet och den 21–22 oktober genomförde vi tillsammans VIC första digitala Nationella utbildningsdagar, via Jönköping. Temat för utbildningen var ”Prevention och behandling vid kranskärslsjukdom och hjärtsvikt – samarbete för hälsan”.

Arbetsgrupperna har under verksamhetsåret genomfört sju gemensamma digitala möten via TEAMS och Skype. Vi sammankallande har därutöver genomfört 20 förberedande och andra möten via Zoom, med samarbetspartners och personer i VIC styrelse avseende budget, GDPR och det digitala genomförandet. Kontakterna med föredragshållare har delats upp mellan oss i grupperna. Två integrerade mindre grupper, har även arbetat självständigt med industrikontakter och anmälningarna i samarbete med personer inom VIC styrelse. Därutöver har vi även arbetat via mail, telefon och sms kontakter. Vid genomförandet av utbildningsdagarna träffades vi fysiskt för första gången i arbetsgrupperna i Jönköping. Tillsammans har vi skrivit ett reportage om utbildningen i tidningen Svensk Kardiologi nr. 41 2021. Utbildningsdagarna spelades in och fanns länkat på VIC hemsida www.sls.se/vic 4 månader. Åhörarkopior, rapport om och utvärdering av utbildningsdagarna finns tillgängligt där en längre tid.

Totalt sålde vi 130 biljetter till utbildningsdagarna, med fördelningen 103 enkelbiljetter (varav 44 % icke VIC medlemmar) och 27 var gruppbiljetter, med flera deltagare/yrken som tittade tillsammans vid stor bildskärm. Totalt var det 106 personer som besvarade vår digitala utvärdering, varav 59% deltog via gruppbiljett. Drygt hälften (55,2 %) var sjuksköterskor och en knapp tredjedel (31,4%) fysioterapeut/sjukgymnast. Övriga yrkesgrupper var dietister, arbetsterapeut, leg hälso- och sjukvårdskurator, läkare, psykolog, eller apotekare/samordnare. Vi är glada över att nära en tredjedel (28,6 %) arbetade inom primärvården och nära 2/3 (63,8 %) inom specialistvården. Även hemsjukvård, mottagningar och slutenvård var representerade. Vi fick även in många bra förslag på ämnen som vi kan ta upp på kommande utbildningsdagar. Flera efterfrågade goda exempel på samarbete i team och samverkan mellan mottagningar, vårdkedjan och primärvården. Konkreta patientfall, patientberättelser och hur jobba mer personcentrerat efterfrågades också. Stort intresse för utbildning fysioterapeut/sjukgymnast. Mer föredrag med dietistens och arbetsterapeutens perspektiv. Sekundärprevention ur sjuksköterskans perspektiv. Motivation till livsstilsförändringar. Alla föredrag fick godkänt, med höga omdömen 4 och 5 (mkt bra). Deltagarna lämnade också många höga och positiva omdömen (94%) på övriga synpunkter och kommentarer. Vad gäller önskemål om hur vi anordnar utbildningar svarade nästan hälften (47,6%) hybrid (både fysiskt och digitalt) medan drygt en tredjedel (39 %), föredrog helt digitalt möte i framtiden. Mer samverkan mellan VIC arbetsgrupper efterfrågades också.

Sammantaget har hjärtsviktsgruppens samarbete med den sekundärpreventiva arbetsgruppen under verksamhetsåret 2021 varit en mycket positiv och utvecklande erfarenhet. Varmt tack ALLA!

Hjärtsviktsgruppen har även våren 2021 varit med och lämnat synpunkter i på remissversion: Genomlysning av vårdområdet hypertrofisk obstruktiv kardiomyopati (HOCM) som nationell högspecialiserad vård till Socialstyrelsen, diarienummer 13045/2019, tillsammans med Svensk Sjuksköterskeförening (SSF) 2021-05-10.

Arbetsgruppen för hjärtsvikt inom VIC / Jonna Norman sammankallande