



INTRESSERAD AV IDROTTSMEDICIN?

Idrottsmedicin innefattar *alla* medicinska frågor med anknytning till fysisk aktivitet och idrott!

Idrottsmedicin är att

- vägleda, omhänderta och behandla motionären och den tävlande idrottsutövaren;
- utnyttja fysisk aktivitet och idrott för att förebygga sjukdom samt för att rehabilitera personer efter sjukdom eller skada;
- understödja och tillrättalägga fysisk aktivitet och idrott för handikappade personer;
- utnyttja träning och tävling, som ett hjälpmedel för att utveckla och upprätthålla ett personligt fysiskt och psykiskt välbefinnande.

Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM)

- en riksomfattande sammanslutning för personer med intresse för idrottsmedicin och samtidigt Svenska Läkaresällskapets sektion för idrottsmedicin;
- öppen för läkare **samt** för den som har examen från högskola eller universitet med medicinsk eller idrottslig anknytning;
- nationellt forum för utbildning i och information om ämnet idrottsmedicin, bl.a genom att arrangera vetenskapliga möten och kurser;
- nära knuten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF), och företrädare för Sverige i internationella sammanslutningar.
- Inom föreningen finns sektioner som utgör intressesammanslutningar inom visst område på nationell bas. Du kan välja vilken/vilka sektion du vill ingå i, se sidan 3

Som fullvärdig medlem i SFAIM får Du

- Tidningen Svensk Idrottsmedicin (4 nr/år), som innehåller rapporter från möten, nya rön utbildningsartiklar, reportage, mm
- Tillgång till den digitala tidningen Idrott & kunskap (6 nr/år).
- Inbjudningar till möten, kurser, symposier och andra arrangemang, såväl på nationell som regional och lokal nivå; och härmed möjlighet att vara med i en stimulerande gemenskap!
- Lägre avgifter på våra kurser som arrangeras av SFAIM.
- Lägre konferensavgift till Vårsmötet.
- Rösträtt på årsmöten

Associerat medlemskap – för alla med idrottsmedicinskt intresse och som ej har högskoleutbildning. Ger ej rösträtt till årsmöte

SFAIM:s delföreningar är

- Lokala sammanslutningar av idrottsmedicinare med uppgift att främja ämnets utveckling inom en sjukvårdsregion, ett landsting eller ett distrikt; samt YFA Yrkesföreningar för fysisk aktivitet.
- Normalt öppna för **alla** personer med intresse för idrottsmedicin. Fysisk aktivitet (YFA) krävs dock högskoleutbildning inom områden relaterade till hälso- och sjukvård samt fysisk aktivitet.
- Delföreningsmedlem kan också bli medlem i SFAIM
- Som delföreningsmedlem får du möjlighet att till extra kostnad prenumererar på tidningen Svensk Idrottsmedicin (250 kr/år).

Du som tycker att idrottsmedicin verkar intressant är välkommen som medlem!

**Medlemsansökan görs via länk på hemsidan
www.svenskidrottsmedicin.se
Vid frågor kontakta Kansli:
Telefon 08-550 102 00
kansli@svenskidrottsmedicin.se**



Så här lyder de etiska reglerna:

Med idrottsmedicin avses i detta sammanhang utövning av idrottsmedicinsk verksamhet i samband med tävlings- och motionsidrott dels i rådgivande syfte för att förebygga sjukdom och skada, dels i behandlande syfte.

Samma regler som gäller inom den medicinska etiken i allmänhet skall också gälla inom idrottsmedicinen. Av särskild betydelse är:

att idrottsmedicinarens främsta mål skall vara individens hälsa.

att aldrig skada och

att idrottsmedicinaren inte får göra sin auktoritet gällande så att den inkräktar på individens rätt att bestämma över sig själv.

Idrottsmedicinaren är skyldig att lämna adekvat medicinsk information för att underlätta för idrottsutövaren att själv bestämma.

Den idrottsmedicinare som behandlar eller ger råd till idrottsutövaren skall ha speciellt kunnande i idrottsmedicin. Förutom det rent medicinska kunnandet innebär det även krav på kunskap om de speciella fysiska och psykiska krav som ställs på idrottsutövaren liksom om den sociala situation inom vilken idrotten utövas.

Idrottsmedicinaren måste vara medveten om de intressemotsättningar som kan föreligga, t e x. mellan en lagledning och en idrottsutövare och om de lojalitetskonflikter som kan uppkomma.

Om idrottsutövaren är ett barn eller en tonåring måste idrottsmedicinaren ta hänsyn till de speciella risker idrottsverksamheten kan medföra för en person som ännu ej uppnått fysisk och psykisk mognad. Idrottsmedicinaren skall medverka till att kunskaper sprids om de speciella förhållanden som gäller vid träning och tävling för barn och ungdom. Det är viktigt att dessa kunskaper också når den unge idrottsutövarens föräldrar/vårdnadshavare och tränare.

Idrottsmedicinaren skall kraftfullt motarbeta användandet av metoder som inte står i överensstämmelse med den medicinska etikens krav eller med vetenskap och beprövad erfarenhet. Det är således oförenligt med medicinsk etik att medverka till doping i varje form. Idrottsmedicinaren får ej heller med olika åtgärder maskera smärta så att idrottsutövaren kan återgå till idrottsutövningen om detta kan medföra risk för framtida hälsa och funktionsförmåga.

Om viss idrottsutövning bedöms förenad med betydande risker skall idrottsmedicinaren försöka eliminera dessa genom att påverka såväl idrottsutövaren som övriga berörda beslutsfattare.

En absolut förutsättning för idrottsmedicinarens medverkan i idrottsmedicin är att hans auktoritet som medicinsk expert oinskränkt erkänns och upprätthålles.

De bestämmelser och krav som finns rörande journaler inom hälso- och sjukvården skall följas inom den idrottsmedicinska verksamheten.

Mot bakgrund av allmänhetens och massmediers intresse för information om t.ex. skador hos idrottsutövare och i syfte att undvika spridning av felaktig information - bör idrottsmedicinaren i sådana fall i samråd med idrottsutövaren avgöra vilken information som kan lämnas

Upplysningar till ansökningsblanketten

Medlemskap:

- Fullt medlemskap i SFAIM samt medlemskap i delförening enl kryss nedan /800:-+delf.avg /tidskrift Idrottsmedicin ingår.
- Fullt medlemskap i SFAIM, enbart huvudförening /800:-/ tidskrift Idrottsmedicin ingår.
- Fullt medlemskap i SFAIM, Läkare, enbart huvudförening/900:- /tidskrift Idrottsmedicin ingår.
- Fullt medlemskap i SFAIM, Läkare samt medlemskap i delförening enl kryss nedan /900:-+delf.avg /tidskrift Idrottsmedicin ingår.
- Associerat medlemskap i SFAIM samt medlemskap i delförening enl kryss nedan /800:-+delf.avg.Tidskrift Idrottsmedicin ingår,(ger ej rösträtt på årsmöte)
- Stud. grundutb. associerat medlemskap i SFAIM samt medl. delförening enl kryss nedan /375:-+delf.avg, tidskriften Idrottsmedicin ingår (CSN-intyg krävs) Skickas till: kansli@svenskidrottsmedicin.se
- Stud. grundutb. associerat medlemskap i SFAIM enbart huvudföreningen/375:-, tidskriften Idrottsmedicin ingår (CSN-intyg krävs) skickas till: kansli@svenskidrottsmedicin.se
- Pensionär i SFAIM /425:-/ tidskriften Idrottsmedicin ingår.
- Nordiska medlemmar/425:- / tidskriften Idrottsmedicin ingår / Norge, Danmark, Finland.
- Full medlemskap i SFAIM familjeavgift. 575 kr/ per person.
- Enbart medlemskap i delförening, enligt kryss nedan (högst två alternativ).

Den geografiska uppdelningen är ungefärlig och anges bara som vägledning. Man väljer själv vilken (vilka) delföreningar man vill vara med i.

- Familjemedlemskap; två medlemmar med samma adress kan få rabatt om de samsas om tidningen. Båda familjemedlemmarna måste skicka in ansökningsblankett och kryssa i familjerabattrutan.
- Heltidsstuderande(grundutbildning)har möjlighet att under tre studieår (CSN-studiemedelsintyg krävs) få reducerad medlemsavgift till 375:-.
- Om Du är enbart delföreningsmedlem kan du prenumerera på Svensk Idrottsmedicin för 250:-

Sektioner

Du kan högst välja två sektioner En sektionsavgift är inbakad i medlemsavgiften, om du önskar vara medlem i två Kostar det 50 kr / extra och bifogas med inbetalningskort

- Sektionen för Idrottsfysiologi
- Fysioterapeut-/Sjukgymnastsektionen
- Naprapatsektionen
- Kiropraktorsektionen.

Förteckning över specialiteter

Opererande specialiteter

1. Kirurgi
2. Ortopedi
3. Urologi
4. Barn- och ungdomskirurgi
5. Handkirurgi
6. Plastikkirurgi
7. Neurokirurgi
8. Thoraxkirurgi
9. Anestesi och intensivvård
10. Obstetrik och gynekologi
11. Gynekologisk onkologi
16. Öron-, näs- och halssjukdomar
17. Röst- och talrubbningar
18. Hörselrubbningar
19. Ögonsjukdomar

Invärtesmedicinska specialiteter

20. Internmedicin
21. Kardiologi
22. Medicinsk gastroenterologi och hepatologi
23. Endokrinologi
24. Medicinska njursjukdomar

25. Lungsjukdomar
26. Hematologi
27. Allergisjukdomar
28. Reumatologi
29. Yrkes och miljömedicin
30. Geriatrik

Barnmedicinska specialiteter

31. Barn- och ungdomsmedicin
32. Barn- och ungdomsallergi
33. Barn- och ungdomsneurologi med rehabilitering
34. Barn- och ungdomskardiologi
35. Neonatologi
36. Allmänmedicin

Psykiatriska specialiteter

37. Psykiatri
38. Rättsspsykiatri
39. Barn- och ungdomspsykiatri

Radiologiska specialiteter

40. Medicinsk radiologi
41. Neuroradiologi
42. Barn- och ungdomsradiologi

Kliniska laboratoriespecialiteter

43. Transfusionsmedicin
44. Koagulations- och blödningsrubbningar
45. Klinisk immunologi
46. Klinisk bakteriologi
47. Klinisk virologi
48. Klinisk fysiologi
49. Klinisk neurofysiologi
50. Klinisk kemi
51. Klinisk farmakologi
52. Klinisk genetik
53. Klinisk patologi
54. Klinisk cytologi
55. Rättsmedicin
56. Socialmedicin
57. Företagshälsovård
58. Skolhälsovård
59. Hud- och könsjukdomar
60. Neurologi
61. Infektionssjukdomar
62. Rehabiliteringsmedicin
63. Onkologi
64. Klinisk näringslära

LISTA över idrotter (listan följer RF:s förteckning över specialförbund)		
--	--	--

- | | | | | | |
|----|----------------|----|-----------------|----|-----------------------|
| 01 | Badminton | 22 | Ishockey | 43 | Volleyboll |
| 02 | Bandy | 23 | Budo, kampsport | 44 | Militär- och Mångkamp |
| 03 | Basket | 24 | Kanot | 45 | Karate |
| 04 | Bilsport | 25 | Konståkning | 46 | Akademisk Idrott |
| 05 | Cheerleading | 26 | Bangolf | 47 | Flygsport |
| 06 | Bordtennis | 27 | Motorcykel | 48 | Ridsport |
| 07 | Bowling | 28 | Orientering | 49 | Sportdykning |
| 08 | Boxning | 29 | Racerbåt | 50 | Parasport |
| 09 | Brottning | 30 | Rodd | 51 | Squash |
| 10 | Bågskytte | 31 | Rugby | 52 | Biljard |
| 11 | Casting | 32 | Segling | 53 | Base- och Softboll |
| 12 | Curling | 33 | Simning | 54 | Triathlon |
| 13 | Cykel | 34 | Skidor | 55 | Danssport |
| 14 | Dragkamp | 35 | Skolidrott | 56 | Styrkelyft |
| 15 | Fotboll | 36 | Skateboard | 57 | Frisbee |
| 16 | Friidrott | 37 | Issegling | 58 | Innebandy |
| 17 | Fäktning | 38 | Sportskytte | 59 | Skidskytte |
| 18 | Golf | 39 | Tennis | 60 | Judo |
| 19 | Gymnastik | 40 | Tyngdlyftning | 61 | Boule |
| 20 | Gång, vandring | 41 | Varpa | 62 | Draghundsport |
| 21 | Handboll | 42 | Vattenskidor | 63 | Amerikansk Fotboll |
| 64 | Cricket | 65 | Dart | 66 | Klättring |
| 67 | Padel | 68 | SWE Sports | 69 | Taekwando |
| 70 | Triathlon | | | | |

*Anmälan om utträde ur föreningen skall ske innan den 31 januari det år som utträdet avser Jag har tagit del av **SFAIM**s etiska regler och förbinder mig härmed att följa dessa; se sidan 2 och är medveten om att brott mot detta kan innebära uteslutning ur SFAIM*