

Reserapport EuroDURG 2025

Namn: Sofia Nordenmalm

Namn på konferens: The European Drug Utilization Research Group (EuroDURG) conference

Datum för konferens: 1–4 juli 2025

Plats: Uppsala universitet, Sverige

Finansiär: Stiftelsen för Klinisk farmakologi och farmakoterapi

1. Viktigaste höjdpunkterna från kongressen

EuroDURG 2025 med temat *“Bridging Data, Policy & Patients in Drug Utilization Research”* samlade över 300 forskare, beslutsfattare och vårdpersonal från flertalet länder för att diskutera aktuella frågor inom läkemedelsanvändning. Några av de mest framträdande höjdpunkterna inkluderade:

- **Real-world data och läkemedelspolicy:** Ett återkommande tema var hur real-world data kan användas för att förbättra läkemedelsutvärdering och informera policybeslut. Bland annat presenterade Björn Eriksson, generaldirektör för Socialstyrelsen, EU:s nya läkemedelsregelverk, det så kallade *“Pharma Package”*, samt Sveriges modell för Nationellt ordnat införande av nya läkemedel, vilket är direkt relevant för min egen forskning. Eliana Barrenho, hälsoekonom vid OECD, belyste skillnader mellan OECD-länder i introduktion av nya läkemedel, användning av biosimilarer samt tillgång till data om läkemedelsanvändning inom slutenvården. Dessa presentationer gav en tydlig bild av både möjligheter och utmaningar i att använda real-world data för evidensbaserade beslut.
- **Hållbar läkemedelsanvändning och tillgänglighet till läkemedel:** Under temat *“Quality Use of Medicines”* lyftes vikten av hållbarhet i läkemedelsanvändningen. Sharon Pflieger från NHS UK presenterade tre centrala pelare för hållbarhet: social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet. Hon betonade vikten av att lyssna på patientens preferenser och att välja behandlingar som är både kostnadseffektiva och långsiktigt hållbara. Sabine Vogler från Österrikes National Public Health Institute belyste utmaningar i att säkerställa hållbar och jämlik patienttillgång till prisvärda läkemedel.
- **Metodutveckling inom läkemedelsepidemiologi:** Flera presentationer fokuserade på nya metoder, såsom registerbaserade randomiserade kontrollerade studier (RCT) och *Target Trial Emulation*, med tillämpningar inom bland annat hjärtsvikt och cancerbehandling. Dessa metoder erbjuder nya möjligheter att minska bias i observationsstudier och stärka den vetenskapliga evidensen.
- **Workshops:** I en av konferensens workshops presenterades det kliniska beslutsstödet SAPVAL, utvecklat av kliniska farmaceuter vid Akademiska sjukhuset med inspiration från Belgien. Systemet är ett exempel på hur digitala verktyg kan stödja säkrare och mer individanpassad läkemedelsanvändning och identifiera läkemedelsrelaterade risker i klinisk vardag. Under en annan givande workshop diskuterade vi vikten av tydlig och förtroendeskapande kommunikation mellan experter och allmänheten.

2. Take-home messages

- **Datadriven policyutveckling är avgörande:** Det blev tydligt att tillgång till och analys av real-world data är centralt för att skapa evidensbaserade läkemedelspolicies. Det är också viktigt att följsamheten till dessa policies studeras för att förstå implementering och effekt i klinisk praxis.
- **One Health-perspektivet är centralt för hållbar läkemedelsanvändning:** Konferensen lyfte vikten av att se människors, djurs och miljöns hälsa som sammanlänkade. För att möta utmaningar som antibiotikaresistens och läkemedels miljöpåverkan krävs sektorsövergripande samarbete. One Health erbjuder en helhetssyn som stärker både folkhälsa och miljö.
- **Tvärvetenskapligt nätverkande och samarbete stärker forskningen:** Samverkan mellan epidemiologer, kliniker, regulatorer, miljöexperter och patienter är nödvändig för att förstå och förbättra läkemedelsanvändning.

3. Personlig reflektion

Att delta i EuroDURG 2025 har varit mycket givande för min professionella utveckling. Jag fick möjlighet att:

- **Presentera min egen forskning** "Adherence to Treatment Guidelines for Monoclonal Antibodies Against Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP) in Migraine Prophylaxis – a Register-Based Cohort Study" genom en två minuter lång muntlig presentation av en digital poster samt få värdefull feedback från internationella experter.
- **Lyssna till intressanta föreläsningar och posterpresentationer** samt delta i interaktiva workshops som fördjupade min förståelse för olika möjligheter och utmaningar inom läkemedelsepidemiologisk forskning och policyutveckling.
- **Bygga nya kontakter** med forskare och beslutsfattare från olika länder, där erfarenhetsutbyte bidrog till nya perspektiv på gemensamma utmaningar inom läkemedelsanvändning.

Konferensen har inspirerat mig att fortsatt integrera real-world data i mitt forskningsarbete och att aktivt bidra till utvecklingen och uppföljningen av evidensbaserade läkemedelspolicies lokalt på Karolinska universitetssjukhuset, regionalt i Region Stockholm och nationellt i Sverige.

Jag är mycket tacksam för det ekonomiska resebidraget från Stiftelsen för Klinisk farmakologi och farmakoterapi, som möjliggjorde mitt deltagande vid EuroDURG 2025.

Bästa hälsningar,

Sofia Nordenmalm