

IDROTTSMEDICINSK GRUNDKURS



8-12 JUNI 2026

Idrottsmedicinska föreningen Gotland och RF-SISU Gotland bjuder in till en Steg 1-utbildning i idrottsmedicin och till den vackra Hansastaden Visby under en härlig sommarvecka mitt i juni.

Kursinnehåll: Steg 1, Idrottsmedicin (enligt kursplan fastställd av Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin). Ämnen som ingår är: Idrottsfysiologi och träningslära, idrotts-traumatologi och rehabilitering av motions- och idrottsskador, näringslära, doping, barn och idrott. Steg-1-kurserna är inriktade mot de akuta tillstånden och åtgärderna.

Målgrupp: Läkare, fysioterapeuter/sjukgymnaster, naprapater, chiroprakter, sjuksköterskor, tränare, idrottslärare.

Tid: Måndag 8 juni kl 13.00 – fredag 12 juni kl 13.00.

Föreläsare/lärare: En blandning av erfarna nationella och gotländska läkare och fysioterapeuter, flera kända från tidigare Visbykurser. En del ämnen kommer att beröras med förinspelade föredrag, och en del självstudiematerial kommer att delas ut före kursen.

Anmälningavgift: 7.700 kr för medlem i Svensk Förening. För Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin, 8.800 kr för icke medlem (ej momspliktig verksamhet och fastslaget pris av SFAIM). I kursavgiften ingår välkomstmiddag, kaffe och lunch varje dag samt en guidad tur.

Anmälan: Senast 15 februari www.rfsisu.se/gotland (aktuella utbildningar och möten).

Information: RF-SISU Gotland, mail: anita.ganda@rfsisu.se telefon: 0498-20 70 53.



Gotland



GOTLAND



BOKA RESOR OCH LOGI: Du som deltar i ett arrangemang inom Idrottens Ö reser till förmånliga idrottspriser, samma förmån gäller för familjen och vännerna som vill åka med.

Bekväma båtavgår från Nynäshamn och Oskarshamn. Överfarten tar drygt 3 timmar.

För mer information om priser samt bokning av resa och logi kontakta Destination Gotland på 0771-22 33 50 eller mail idrottsresor@destinationgotland.se

Meddela, vid bokning, Idrottsmedicinsk grundkurs.