



Program för Hjärtviktsdagar
16 och 17 oktober 2025 i Uppsala

Hjärtsmart & hälsa – balans och vägar till prevention vid hjärtsvikt

Torsdag den 16/10

10:00-11:00 Ankomst med registrering i anslutning till utställningslokalen

11:00-11:05 Introduktion – Jonna Norman, sammankallande i hjärtviktsgruppen

11:05-11:30 Patientperspektivet – Anders Åkesson Riksförbundet HjärtLung

11:30-12:30 Senaste nytt inom medicin, teamarbete, RiksSvikt och forskning vid hjärtsvikt - Camilla Hage

12:30-13:30 Lunch

13:30-14:15 Hjärtsmart & hälsa – egenvård och digitala möjligheter vid hjärtsvikt – Anna Strömberg

14:15-14:45 Fysisk träning och hjärtsvikt – Vad säger guidelines? – Anna-Karin Nordlin

14:45-15:15 Sekundärprevention i ett primärvårdsperspektiv – Elin Täufer Cederlöf

15:15-15:45 Fika bland utställarna

15:45-16:30 Hjärtsvikt i Nära Vård och Hälsa – processarbete och mottagning, med samsjuklighet diabetes och hypertoni, sekundärprevention och levnadsvanor – Anna Olsson

16:30-17:00 Specialistvård vid hjärtsvikt, och samarbete för att nå ut i primärvård - Carmen Basic

16:55-17:00 Sammanfattning – Jonna Norman

Fredag den 17/10

08:30-09:30 Njurar och hjärta vid svikt – Karin Bergen

09:30-10:00 Fika bland utställarna

10:00-10:35 Egenvård, vätskeintag och törst vid hjärtsvikt – hur kan vi tillsammans nå balans? Linn Höög

10:35-11:00 Hjärtmottagning och Digital flimmerskola - hur vi kan bygga broar mellan specialistvård och primärvård? Katarina Eckert

11:00-11:05 Kort paus för bensträck

11:05-12:00 Psykisk ohälsa och vägar till ökat välbefinnande vid hjärtsvikt – Fredrika Norlund

12:00-12:45 Lunch

12:45-13:15 Har vi evidens för näringsrekommendationer och energitillskott vid hjärtsvikt?
Krister Lindmark

13:15-13:55 Livsstilsverktyget – Anders Rosengren

13:55-14:00 Avslutning och utvärdering – Jonna Norman

14:00- Ta med sig fika påse

VIC TACKAR!

