Till Svensk Förening för Klinisk Fysiologi Göteborg 2024

Reseberättelse från ESC 2024 London

Resebidrag från SFKF användes för resan till European Society of Cardiologys kongress i London 30 augusti – 2 september. Den årliga ESC kongressen är som vanligt omfångsrik avseende antal deltagare, inte bara från Europa utan alla kontinenter, innehåll där jag noterade att AI numera har en egen linje under alla dagar, men även venue med många parallella sessioner. Årets tema är ”personalising cardiovascular care”. Detta diskuterades under många sessioner med fokus på övervägande mellan den generella (guidelines) och den individuella (enskilda patienter). Andra viktiga budskap jag fick med mig från ESC är life time management av klaffpatienter med en långsiktig individanpassad planering och stort behov av ekokardiografisk kompetens för guidning under kateterburna interventioner.

I år publicerade fyra nya ESC guidelines med en del nyheter: atrial fibrillation, chronic coronary syndrome, elevated blood pressure and hypertension och peripheral arterial and aortic disease. Varje kongressdag presenterades några hotline trials bland annat för hjärtsviktbehandling FINARTS med selektiv mineral corticoid receptor inhibitor, en fas 3 trial med TTR silencer HELIOS-B för behandling av ATTR amyloidos samt RESHAPE-2 med Mitraclip hos patienter med måttlig mitralinsufficiens och svikt.

På tredje kongressdag presenterade jag vår MR studie där vi jämförde flödesmätningar under andhållning och fri andning hos friska individer och patienter med trikuspidalinsufficiens. Vi fann goda överensstämmelser och reproducerbarhet mellan dessa 2 andningsprotokoll. Flödesmätning är extra viktig vid klaffläckage och med ökande population av sjukare patienter som kan vara aktuella för kateterburen intervention är fri andning ett viktigt kompletterande redskap för att få konklusiva undersökningar.

Utanför kongressen har London mycket att erbjuda. Bland europeiska storstäder är London exemplarisk att ha fritt inträde alla dagar till många större museer, vilket jag inte hann denna gång, men det finns desto större anledning att återvända. Att bo nära de stora bokaffärerna är en lycka, sådana som tar upp ett helt block, har öppet 12 timmar alla dagar (stänger 9pm), där man verkligen kan förlora sig i….

Stort tack till SFKF för resestipendiet som gjorde resan till ESC möjlig!

Sinsia Gao, ÖL, Klinisk Fysiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset