



SFAIM NYHETSBREV

IDROTTSMEDICINSKT VÅRMÖTE 2026

23-25 april, Lund

LÄS MER LÄNGST
NER I BREVET!



Vill du vidareutbilda dig inom idrottsmedicin?

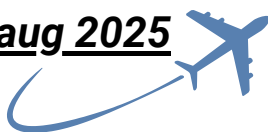
Bli ackrediterad inom idrottsmedicin
– gå SFAIM:s trestegsutbildning!



Stipendium att söka

SFAIMs resestipendium

Sista ansökningsdag 31 aug 2025



Senaste numret av
tidningen
Idrott&Kunskap.

Lösenord Idrott123

Följ SFAIM på
sociala medier:

Twitter

[@RedaktorSfaim](#)

Linked In

[@SFAIM](#)

Instagram

[@Sfaim_idrottsmedicin](#)

Vill du synas/ dela
någonting i SFAIMs
sociala medier?

Ny forskning?
Event/händelser inom
delföreningar? Egna
idéer?

Maila dina idéer till
Ida Ström - ansvarig för
SFAIMs sociala medier:
ida.strom@sportrehab.se

[SLS.SE/SFAIM](https://sls.se/sfaim)



SFAIM NYHETSBREV

VIKTIGA DATUM



31
AUG

Sista dagen att söka SFAIMs resestipendium

4-5
SEPT

Hjärnskakning och Idrott konferens

24-28
SEPT

Steg 1 kurs Idrottsmedicin i Umeå. Fullsatt!

13-17
OKT

Steg 2-kurs idrottsmedicin i Helsingborg. Några platser kvar!

16-17
OKT

SFAIM rekommenderar: The 10th Stockholm Arthroscopy & Rehabilitation Conference

17
OKT

Fysioterapisektionen bjuder in till temadag: längdskidor

27-28
NOV

Kurs - Paraidrottens hälsa och prestation

23-25
APRIL

VÅRMÖTE 2026 I LUND - anmälan är öppen!

SLS.SE/SFAIM

SFAIM NYHETSBREV

Vill du vidareutbilda dig inom idrottsmedicin?



Bli ackrediterad inom idrottsmedicin – gå SFAIM:s trestegsutbildning!

Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM) erbjuder en unik utbildningsväg för dig som vill utveckla din kompetens inom idrottsmedicin. Genom våra tre stegkurser får du både bredd och djup inom ämnet – och när du gått alla tre blir du ackrediterad inom idrottsmedicin av SFAIM.

Kurserna ges på olika platser i landet i samverkan med de lokala idrottsmedicinska föreningarna, och Steg 3 – ackrediteringskursen – hålls i anslutning till SFAIM:s årliga vårmöte.

Steg 1 – Grunden

För dig som vill börja din resa inom idrottsmedicin. Här får du en stabil bas inom idrottsfysiologi, träningslära, idrottstraumatologi, rehabilitering, nutrition, doping samt barn och idrott. Fokus på akuta skador och sjukdomar.

Steg 2 – Fördjupning

För dig som redan gått Steg 1 och vill ta nästa kliv. Här fördjupar du dina kunskaper inom bl.a. idrottspsykologi, idrottskardiologi, överbelastningsskador, FYSS, parasport och sjukdomar inom idrotten. Praktiska moment, case och expertföreläsningar ger dig verktyg att utvecklas i din profession. Fokus på kroniska skador och sjukdomar.

Steg 3 – Ackrediteringskursen

Den avslutande kursen för dig som gått Steg 1 och 2 och vill bli ackrediterad av SFAIM. Kursen innehåller bl.a. antidopingarbete, arenasäkerhet, akut omhändertagande, HBTQI-frågor inom idrotten, kränkande behandling, barnmisshandel, journal clubs, medieträning, och vetenskapligt arbete som du presenterar under kursen. Kursen hålls i anslutning till SFAIM:s årliga vårmöte.

Här finns listan på ackrediterade

Kommande kursdatum finns på nästa sida!

[SLS.SE/SFAIM](https://sfs.se/sfaim)





SFAIM NYHETSBREV

Vill du vidareutbilda dig inom idrottsmedicin?



Bli ackrediterad inom idrottsmedicin – gå SFAIM:s trestegsutbildning!

Kommande kursdatum!



Steg 1 kurs Idrottsmedicin

Plats: Umeå.

Fullsatt! Håll utkik för kommande datum!

Steg I – En orienterande kurs om idrottsskador och akut omhändertagande Mål: Efter kursens genomförande skall deltagarna, utifrån ett etiskt förhållningssätt, kunna verka på idrottsfältet och praktiskt ta hand om de vanligaste skadorna.



Steg 2-kurs Idrottsmedicin

Plats: Helsingborg.

Några plater kvar!

Välkommen till Idrottsmedicinsk Steg 2-kurs i vackra Helsingborg, 13–17 oktober 2025! Fördjupa dina kunskaper inom idrottsmedicin under fyra intensiva dagar fyllda med praktik, casebaserat lärande och föreläsningar av experter. Kursen arrangeras av Arena Fysio, IMSyd och SFAIM – i en inspirerande miljö mitt i Sundets Pärla. Passa på att kombinera ny kunskap med givande nätverkande och trevliga sociala inslag!

Läs mer om kurserna här!

[SLS.SE/SFAIM](https://sfs.se/sfaim)





SFAIM NYHETSBREV



Välkommen till en inspirerande och aktiv temadag med fokus på längdskidåkning!
Dagen arrangeras av SFAIM:s fysioterapisektion och bjuder på både teori och praktik med föreläsningar av längdlandslagets fysioterapeut Johan Steinwall samt landslagstränare Lars Ljung. Dagen avslutas med längdskidåkning och Afterski i Skidome.

När? 17 oktober

Var? • Förmiddag: Grunden Bois lokaler, Krutvägen 4, Göteborg •

Eftermiddag: Skidome, Krutvägen 2.

Program Fullständigt program mailas ut vid senare tillfälle. Dagen börjar klockan 09.00 och avslutas cirka 17.00.

Föreläsningarna kommer handla om träningsplanering, vanligt förekommande skador, rehabilitering och återgång till idrott. Senare delen av eftermiddagen spenderas på Skidome med längdskidåkning tillsammans med instruktör.

Pris: 1995 kr inklusive fika, lunch och längdskidåkning.

Utrustning: Ta gärna med egen utrustning om du har. Utrustning finns att hyra på plats. skidor, pjäxor och stavar kostar 249 kr att hyra.

Mer information finns på: www.skidome.ski. Vid eventuella frågor, kontakta Sanna Larsen via mail på Sanna.larsen@ifkklinden.com

Varmt Välkommen!

[Länk till anmälan](https://www.skidome.ski)

[SLS.SE/SFAIM](https://www.sls.se/sfaim)





SFAIM NYHETSBREV

Svara på enkäten

– hjälp oss utveckla kurser om fysisk aktivitet
vid neurologisk sjukdom



Hej alla SFAIM-medlemmar och övriga intresserade!

Vi vill bjuda in dig att vara med och forma framtidens fortbildning om fysisk aktivitet vid neurologisk sjukdom eller skada. Som yrkesverksam inom området möter du dagligen personer som kan dra stor nytta av din kompetens – och med rätt stöd och fortbildning kan du göra ännu större skillnad för deras hälsa och livskvalitet.

Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) har, med stöd från **KK-stiftelsen**, fått möjlighet att under flera år kartlägga behov, utveckla och genomföra poänggivande kurser tillsammans med ledande kliniska specialister och internationella forskare.

Din input är ovärderlig för att vi ska kunna skapa utbildningar som är relevanta, inspirerande och användbara i din yrkesvardag. Vi är därför mycket tacksamma om du vill ta dig tid att svara på frågorna på länken nedan.

Genom att besvara enkäten medger du att vi använder oss av dina svar för att utveckla så bra kurser som möjligt!

[Länk till enkät](#)

SLS.SE/SFAIM





SFAIM NYHETSBREV

SFAIM REKOMMENDERAR

STOCKHOLM SPORTS TRAUMA
RESEARCH CENTER

Welcome to Stockholm, Sweden and

**The 10th Stockholm
Arthroscopy & Rehabilitation
Conference**

- A Sports Medicine Smorgasbord

October 16th – 17th, 2025

10% rabatt för
SFAIMs
medlemmar!

Learn, Network, and Grow

We are thrilled to have you join us for this exciting 10th Stockholm Arthroscopy and Rehabilitation Conference – A Sports Medicine Smorgasbord.

Our conference features a series of workshops and presentations led by leading researchers and clinicians, covering the latest trends, best practices and innovative strategies. Whether you're looking to enhance your skills or gain new insights, our conference will help you stay ahead of the curve.

Networking is a key component of professional success. Throughout the conference, you'll have numerous opportunities to connect with peers, mentors, and leaders within health care and sports medicine. Engage in meaningful conversations, share your experiences, and build relationships that can open doors to new opportunities. Professional growth is at the heart of this conference. By learning from experts and networking with like-minded professionals, you'll gain knowledge and inspiration to take your work to the next level.

[Läs mer här!](#)

SLS.SE/SFAIM



Kurs Paraidrottares Hälsa & Prestation - Hands On

Att delta i idrott när man har en funktionsnedsättning leder till stora positiva effekter. MEN, att kunna delta i idrott på ett säkert sätt samt att prestera optimalt och hälsosamt är precis som för alla idrottare en viktig aspekt även inom Parasport. Som medicinsk personal, ledare, förälder, idrottare själv eller SF är det bra att känna till hur själva funktionsnedsättningen i sig påverkar hälsa, prestation och risken för idrottsskador och sjukdomar i Parasport.

Visste du, till exempel, att:

- Maxpuls hos en idrottare med ryggmärgsskada kan vara 110 slag/minut
- Spasticitet kan påverka både energiintag och laktatnivå
- Att idrottare med amputation kan frysa lättare
- Att idrottare med synnedsättning kan ha D-vitaminbrist
- Att idrottare med intellektuell funktionsnedsättning kan ha en påverkan på muskeltonus

För att öka kunskapen kring Hälsa och Prestation i Parasport anordnar Parasport Sverige och RF kursen "Paraidrottares hälsa och prestation" 27-28 nov 2025 på Bosön. Både teoretiska och praktiska moment ingår. Föreläser gör bland annat Wayne Derman (Internationella Paralympiska Kommittén), Anna Bjerkefors, Adam Stenman, Kristina Fagher, Anna Beck, Jan Lexell mm.

Årets tema är "Hands On" och vi kommer bl.a att praktiskt fokusera på tester, prestation och träning/rehabilitering inom Parasport. Har du gått kursen innan ingår en hel del nya moment.

Pris: 950 kr inkl. lunch och fika båda dagarna. Kursen börjar kl. 9 27/11 och slutar 14.30 28/11. Eventuell övernattnings bokas själv hos Bosön <https://www.boson.se/hotell/> (ange dock själv att du ska gå kursen Paraidrottares Hälsa och Prestation).

Länk till anmälan och detaljerat program:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2067642>

Vid frågor: kontakta kursledare Kristina Fagher: kristina.fagher@parasport.se

Varmt välkomna!

IDROTTSMEDICINSKT VÅRMÖTE 2026

– ett internationellt möte i hjärtat av Lund



Våren är alltid en tid då idrottsmedicin i Sverige samlar sina krafter och nästa år blir något alldeles extra. När **Idrottsmedicin Syd i samarbete med SFAIM** står värd för det idrottsmedicinska vårmötet den 23–25 april 2026 i Lund, kommer ni deltagare att möta en konferens i ny tappning - mötet är helt på engelska, ett steg som speglar både idrottsmedicinens utveckling och ambitionen att skapa en mer internationell mötesplats.

Där kommer forskare, kliniker, studenter från hela landet och dessutom många deltagare från andra länder, att samlas för att ta del av ny kunskap, diskutera och knyta nya kontakter.

För att rymma allt intressant och öka antalet sociala aktiviteter kommer programmet att ökas från två till två och en halv dag.

Ett möte i förändring

Det idrottsmedicinska vårmötet har historiskt varit en självklar punkt i kalendern för alla som arbetar med idrottsmedicin i Sverige.

Traditionellt har mötet haft en stark nationell prägel, men utvecklingen inom forskning, idrott och vård där internationellt samarbete blir allt vanligare motiverar att Vårmetet bör göra samma vägval. Idrottsmedicin är ett område där samarbeten över landsgränser är avgörande, inte minst för att forskningsresultat, riktlinjer och behandlingar sprids snabbt och får global betydelse. Vårmetet i Göteborg bjöd på ett halvt program på engelska - nu kommer Lund höja ribban än mer!

Att vårmötet nu hålls på engelska är ett naturligt och ett strategiskt steg. Det skapar bättre möjlighet att bjuda in internationella föreläsare och attrahera deltagare från andra länder, samtidigt som svenska forskare får en chans att presentera sitt arbete i en internationell kontext.

Tre spår - tre perspektiv

Programmet kommer vara uppdelat i tre parallella spår:

1. Idrottsmedicin. 2. Fysiologi. 3. Biomekanik



Sports Medicine SUMMIT

23-25 april 2026

Idrottsmedicin/ortopedi - från forskning till praktik

I detta spår som leds av Andreas Blom möts klinisk erfarenhet och forskningsfronten. Redan nu står det klart att Enda King (QAT), Anders Stålmán (SWE), Riccardo Cristiani (SWE), Kristian Samuelsson (SWE), Eric Hamrin Senorski (SWE), Sebastiano Nutarelli (ITA), Markus Waldén (SWE) och Martin Asker (SWE) kommer att bidra med sina perspektiv inom bland annat främre korsbandsskador, muskelskador, axel- och höftproblematik, samt nya rön kring rehabilitering och prevention. Ovan nämnda namn har en stark förankring inom klinisk idrottsmedicin och ortopedi, med erfarenhet av såväl behandling av idrottsskador som forskningsarbete på hög nivå.

Redan klara symposium:

- *MCL reconstruction and rehab restrictions -- should ROM be restricted?*
- *Shoulder injuries in Handball*
- *ACL injuries: latest research*
- *Muscle injuries: latest research*
- *Meniscal surgeries: meniscal transplantation and difficult meniscal surgery techniques*

Vårt mål är att bygga broar mellan forskning och klinisk vardag. Det ska vara möjligt att gå från en föreläsning direkt tillbaka till sin arbetsplats och känna att du fått nya verktyg och idéer.

Fysiologi – hav, höjd och hjärta

Fysiologispåret leds av Katarina Steding-Ehrenborg, docent i fysiologi. I spåret väntar en rad spännande symposium om kroppens anpassningsförmåga i extrema situationer.

Redan klara symposium:

- *Going deep: Military Diving*
- *Going high: High Altitude and space*
- *Working hard: Effects on the body of extreme loads*
- *Football physiology*
- *Nutrition: Para sports and military nutrition*

Symposierna speglar nuvarande kliniska utmaningar och fascinerande forskningsfält, från riskhantering inom idrott till de yttersta gränserna för mänsklig prestation.



Sports Medicine SUMMIT

23-25 APRIL 2026

Biomekanik – internationellt i framkant

Det tredje spåret leds av Daniel Benoit, docent i biomekanik. Det biomekanska spåret kommer lyfta fram hur rörelse, belastning och teknik påverkar prestation och skaderisk.

Flera intressanta föreläsare är redan klara, exempelvis; Mette Zebis (DEN), Charlotte Häger (SWE), Tron Krosshaug (NOR), Jesper Bencke (DEN), Kristina Fagher (SWE) samt Daniel Benoit (SWE) själv.

Redan klara symposium:

- *New technologies in athlete assessment and analysis*
- *Pediatric biomechanics/sports medicine*
- *ACL injury prevention, mechanics and rehabilitation*
- *Shoulder biomechanics in throwing sports*
- *Strength training biomechanics*
- *Athlete assessment and analysis*

Stadshallen = en ny arena för möten

Konferensen kommer hållas i Stadshallen i Lund som ligger mitt i centrum. Det är en klassisk mötesplats för lundaborna och har på senare tid renoverats till ett modernt kulturhus. Här möts historia och samtid i en arkitektur som både bär tradition och bjuder in till framtidens möten.

Med närheten till universitetet, forskningsmiljöer och det livliga stadslivet blir Stadshallen en perfekt arena för vårmötet.

En konferens är aldrig bara föreläsningar. Minst lika viktiga är de informella mötena-samtalen vid kaffet, diskussionerna över middagen, och nätverkandet som sker i pauserna.

Vi avslutar första dagen med en get-together och fredagen med en storslagen bankett.



Sports Medicine SUMMIT

23-25 APRIL 2026

Arrangörsgruppen – med skånsk humor i centrum

Bakom konferensen står Idrottsmedicin Syd, med stöd från SFAIM. I arrangörsgruppen finns både erfarna krafter och nya namn. Bland annat bidrar Eric Hamrin Senorski, som var en av de bärande arrangörerna för förra årets succémöte i Göteborg. Mötesgeneraler är Sofie Fondell och Andreas Blom, med stark uppbackning från hela IMSyds styrelse. Med Sofie, Eric och Andreas i spets har vi för avsikt att höja ribban från förra året och leverera den bästa idrottsmedicinska konferens vi någonsin haft i Sverige.

Den här gången kan vi lova att publiken slipper torra, eller goa, göteborgsskämt. Istället blir det skånsk humor när den är som bäst, fast på engelska.

Förväntningar inför Lund 2026

Sammanfattningsvis står det klart att vårmötet 2026 i Lund blir något utöver det vanliga. Med engelska som konferensspråk, ett utökat program, tre starka spår och internationella föreläsare sätts ribban högt.

Det är också en chans att placera svensk idrottsmedicin i ett större sammanhang, och samtidigt ge svenska forskare och kliniker en scen att möta världen.

Vi hoppas att ni deltagare kommer att lämna Lund med ny kunskap, nya kontakter och ny energi i ert arbete. Samtidigt hoppas vi att ni kommer bära med er minnen från en konferens som hade både bredd och spets, allvar och humor, vetenskap och gemenskap.

Och kanske är det just denna kombination som gör vårmötet unikt, att det är en plats där forskning möter vardag, där internationella perspektiv möter svensk verklighet, och där människor möts för att tillsammans utveckla framtidens idrottsmedicin.

ALL INFORMATION HÄR!

SFAIM NYHETSBREV

Tidsskrifter



OJSM: Orthopedic Journal of Sports Medicine: Ortopedisk tidskrift för idrottsmedicin: SAGE-tidskrifter. Klicka här!



VJSM:
33% rabatt som SFAIM medlem:
Klicka här!



Senaste numret av tidningen Idrottsmedicin. Skickas ut till SFAIMs medlemmar



Nytt nummer av Idrott&Kunskap. Klicka på bilden för att komma till tidningen. Lösenord Idrott123.

[SLS.SE/SFAIM](https://sls.se/sfaim)

