

Kallelse till årsmöte den 19 maj 2022

Medlemmar i Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin kallas till årsmöte torsdag den 19 maj 2022 kl. 17:30. Plats: Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH.

Preliminär föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Val av mötesordförande och mötessekreterare
3. Val av två justerare tillika med rösträknare
4. Frågan om årsmötet är behörigen utlyst
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Redovisning av bokslut för verksamhetsåret
8. Revisionsberättelse
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Årsavgiftens storlek
11. Svenska Läkaresällskapet
12. Val av
 - 2 vetenskapliga sekreterare för 2 år
 - kassör för 2 år
 - 3 ledamöter för 2 år
13. Val av två revisorer samt suppleant för dessa på 1 år
14. Val av 2 ordinarie ledamöter till Svenska Läkaresällskapet fullmäktige samt personlig suppleant till dem.
15. Val av valberedning
16. Rapport från YFA/FYSS
17. Rapport från sektionerna och delföreningsrådet
18. Presentation av vårmöte 2023
19. Proposition om stadgeändringar
20. Annonsering av vinnare av stipendium från Annette Heijnes minnesfond
21. Inkomna motioner
22. Hedersledamöter
23. Avtackningar
24. Övriga frågor
25. Mötet avslutas

Valberedningens förslag:

Ordförande: Anders Stålman, 1 år kvar på sitt mandat
Vice ordförande: Eva Andersson, 1 år kvar på sitt mandat
Kassör: Jane Salier Eriksson, omval 2 år
Sekreterare: Joanna Kvist, 1 år kvar på sitt mandat
Vetenskaplig sekreterare: Paul Ackermann, nyval 2 år
Vetenskaplig sekreterare: Björn Alkner, omval 2 år
Ledamot: Marita Harringe, omval 2 år

Ledamot: Peder Sörensson, omval 2 år
Ledamot: Anna Lundeberg, 1 år kvar på sitt mandat
Ledamot: Jessica Norrbom, 1 år kvar på sitt mandat
Ledamot: Eric Hamrin Senorski, nyval 2 år

Revisor: Håkan Sandberg, omval 1 år
Extern Revisor: Redovisningshuset Södertälje
Revisorssuppleant: Ida Kindlund, nyval 1 år



Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen har sedan årsmötet 23 april 2021 haft följande utseende: (styrelsemöten deltagit/antal)

Ordförande	Anders Stålmán (8/8)
Vice ordförande	Eva Andersson (8/8)
Sekreterare	Joanna Kvist (7/8)
Kassör	Jane Salier Eriksson (7/8)
Sekreterare	Joanna Kvist (10/11)
Kassör	Jane Salier Eriksson (9/11)

Vetenskaplig sekr. Fysiologi, Björn Alkner (5/8)
Vetenskaplig sekr. Trauma/ortopedi, Markus Waldén (6/8)

Ledamöter	Jessica Norrbom (6/8)
	Richard Frobell (5/8)
	Marita Harringe (8/8)
	Peder Sörensson (7/8)

Ordförande för fysioterapeut-/
sjukgymnastsektionen och adjungerad i styrelsen:
Martin Berg (6/8)

Ordförande för naprapatsektionen och ledamot
i styrelsen: Anna Lundeberg (7/8)

Ordförande i Sektionen för Idrottsfysiologi och adjungerad
i styrelsen: Michael Svensson (1/8)

Ordförande i delföreningsrådet och ledamot i
styrelsen Lennart Dückhow (7/8) och dennes suppleant
Deniz Sabahtin

Past president Christina Mikkelsen (7/8)

Revisorer	Lena Sjö Dahl Håkan Sandberg
Revisorsuppleant	Eric Hamrin Senorski

Valberedning	Christina Mikkelsen (sammankallande) Magnus Forssblad Ulrika Tranaeus
--------------	--

Till styrelsen har kopplats följande arbetsgrupper

Redaktionskommittén	Anna Nylén, chefredaktör
Svensk Idrottsmedicin	Eva Zeisig/Carl-Johan Sundberg/ Helena Wallin/Jessica Norrbom Joanna Kvist/Jón Karlsson/ Tönu Saartok/Sam Björk, layout

YFA-FYSS	Ing-Mari Dohrn
Delföreningsråd	Lennart Dückhow
Utbildning	Markus Waldén och Björn Alkner

Vårsmöte 2021	Anders Stålmán /Christina Mikkelsen Eva Andersson
---------------	---

Kansli/hemsida	Marie Olofsson
Medier (frågor/kurser/pressmedd.)	Marie Olofsson

En ordinarie ledamot till Svenska Läkarsällskapets fullmäktige samt personlig suppleant har varit Eva Andersson som ledamot och till hennes suppleant Anders Stålmán.

Styrelsemöten

Styrelsen har under 2021 haft följande protokollförda sammanträden:

Styrelsemöte:	2021-02-01
Styrelsemöte:	2021-03-09
Styrelsemöte:	2021-04-13
Årsmöte:	2021-05-23
Styrelsemöte:	2021-05-24
Styrelsemöte:	2021-09-06
Styrelsemöte:	2021-11-01
Styrelsemöte:	2021-12-02

Styrelsens arbete

Under 2021 har styrelsen sammanträtt vid sju möten digitalt via zoom. Ett fysiskt möte i samband med ett två dagars strategimöte i oktober.

Året har fortsatt präglats av påverkan från covid-pandemin.

Vårsmötet blev ett kombinerat digitalt och fysiskt möte i Malmö som flyttades till september 2021. Mötet var mycket väl genomfört och uppskattat samt gav ett mindre ekonomiskt överskott till föreningen. Ett stort arbete har lagts på att i huvudstyrelsens regi arbeta med förberedelserna för vår första fysiska konferens på tre år, vårmötet på GIH i maj 2022.

Våra populära stegkurser har varit svåra att genomföra under pandemin och inga stegkurser kunde genomföras under 2021 men styrelsen har arbetat med en gedigen genomgång av kursplanerna som bättre kommer att tydliggöra lärandemål samt uppdelningen i steg 1 och steg 2 som bas och fördjupning. Under 2022 planeras minst två steg 1 kurser och en steg 2 kurs att erbjudas. I slutet av augusti anordnades en konferens om hjärnskakningar inom idrotten i samarbete med bl a IM Gotland. Konferensen var både digital och fysisk och blev mycket välbesökt.

I många år har Eva Andersson anordnat ett heldagsseminarium om fysisk aktivitet som behandling och prevention vid sjukdom. 2021 gjordes detta helt digitalt med rekordmånga deltagare. Övriga kurser och evenemang redovisas under delföreningar och sektioner.

Föreningen har under året anordnat 8 webinarier, gratis för medlemmarna som varit besökta av 50-150 deltagare och mycket uppskattade. I och med att vi kommer att kunna anordna mer fysiska möten kommer antalet webinarier att bli färre 2022 men då det är populärt planerar vi att fortsätta med detta framgent i viss utsträckning.

Ett arbete har också inletts med en omformning av tidningen med förnyad layout som kommer att sättas i bruk i och med utgåva no 2 2022. Under året har också ett samarbete med tidningen Idrott och Kunskap inletts. Denna tidning är en populärvetenskaplig tidskrift som utges 6 ggr årligen och vi har bedömt att den har hög kvalitet och är intressant för våra medlemmar samt ett bra komplement till vår egen medlemstidning. Tidningen erbjuder medlemmarna kostnadsfritt i digital utgåva.

Vi välkomnar vår nya sektion, sektionen för idrottsfysio-

logi som tillkommit 2021 och ordnat sitt första möte i Vålådalen feb 2022.

Ekonomiskt redovisas ett mindre negativt resultat för 2021 men väsentligen enligt budget. Föreningens ekonomi är fortsatt stark.

Digital nationell heldagskonferens om FYSS 2021-12-03

Här presenterades nya rön sammanställda år 2021 om fysisk aktivitet som behandling och prevention av olika sjukdomar enligt fakta i den nyutkomna boken FYSS-2021. Konferensen utfördes i regi av SFAIM. Dagen riktade sig till all personal inom sjukvård och olika hälso- & idrottsområden samt övriga intresserade. Antalet åhörare som anmält sig till konferensen var ca 350 individer. Flera av dessa anmälningar utfördes av att ett flertal åhörare var samlade på arbetsplatser och lärosäten. Minst ca 400 åhörare och involverade presen- tatorer har på detta sätt kunna ta del av FYSS-konferensen i realtid alternativt sett den inspelade filmen i efterskott. Åhörare bestod till störst del av fysioterapeuter, men även av läkare, sjuksköterskor, hälsopedagoger, idrottslärare, person- liga tränare, ansvariga inom kommun, företag och regioner. Svenska Läkarsällskapet (SLS) hjälpte till med olika arbet- sinsatser genom att i) ta in anmälningar via SLS:s system för anmälningar via e-post, ii) handha hela konferensen via zoom, samt iii) spela in den digitala konferensen, som nu finns att se i efterhand på SFAIMs hemsida. SFAIMs kanslist Marie Olofsson har varit delaktig i organisationen både före och efter konferensens utförande. Hon har lagt upp på SFAIMs hemsida den inspelade zoom-konferensen och föreläsarnas presentationsbilder för de som behöver komma åt materialet i efterhand. Konferensen var kostnadsfri för SFAIMs medlemmar, medan övriga deltog till en kostnad av 100:-. Samtliga föreläsare är författare till den nyutkomna boken FYSS-2021 (Läkartidningens förlag AB).

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar 2021 har varit 1264 st des- sutom finns 907 st som enbart tillhör en delförening. Med- lemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Firmatecknare för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin 2021 maj – maj 2022 har varit: ordfö- rande Anders Stålmán, kassör Jane Salier-Eriksson, och kanslist Marie Olofsson som tecknar föreningen var för sig.

SFAIM:s kansli

Kansliet har bemannats på heltid av Marie Olofsson.

Hemsida

SFAIM's hemsida har under året bearbetats av Marie Olofs- son. Kontinuerlig uppdatering sker genom att material sänds via e-post till kansliet eller direkt till hemsidan.

Samarbetspartners

Vår förening, med syftet att sprida kunskap inom medicins- ka fältet till våra medlemmar, är beroende av externa intäk- ter utöver medlemsavgifter. Detta sker i form av annonsin- täkter, sponsorer och intäkter från utställare på våra möten genom ett gott och förtroendefullt samarbete med idrotts- medicinskt relaterade företag.

Huvudsponsorer under året har varit AlfaCare. Övriga fö-

retagsmedlemmar har varit Folksam och Muskelcentrum. Alla kontakter med industrin följer det regelverk som gäller samarbete mellan sjukvård och läkemedelsindustri.

Föreningen har också ett samarbete med Centrum För Id- rottsforskning (CIF) och Riksidrottsförbundet (RF), och dess elitidrottsavdelning. Som en sektion inom Svenska Lä- karesällskapet (SLS) bidrar föreningen genom sin kunskap och nätverk kring fysisk aktivitet i Levnadsvaneprojektet.

Delföreningarna

Delföreningarna är lokala sammanslutningar av idrottsmedi- cinare med uppgift att främja ämnets utveckling inom ett geografiskt område eller en sammanslutning på nationell bas för att främja ett visst område inom idrottsmedicinen.

Delföreningarna är öppna för alla personer med intresse för idrottsmedicin. Medlemskap i Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) kräver dock högskoleutbildning inom områ- den relaterade till hälso- och sjukvård samt fysisk aktivitet. Delföreningsmedlem kan också bli medlem eller associerad medlem i SFAIM.

Delföreningarna är också verksamma i idrottsmedicinska frågor i samarbete med landsting, högskolor och universitet samt idrottens distriktsförbund.

Delföreningarnas rådsmöte 2021

Mötet genomfördes fysiskt och digitalt under Höstmötet i Malmö 30 sep. Närvarande: Lennart Dückhow, IM Väst, Andreas Blom, IM SYD, Eva Jansson, YFA, Kajsa Thulin, IM Högland, Karin Johansson-Löfstedt, IM Örebro, Marcus Eng IM Värmland (mail), Tönu Saartok, IM Gotland (mail). Ej närvarande: IM Öst, IM Stockholm

Aktiviteten i delföreningarna har varierat stort under på- verkan av pågående pandemi. Några delföreningar rapporte- rar om svårigheter med att rekrytera styrelseledamöter. En del har genomfört tänkta utbildningsinsatser med begränsat antal fysiska deltagare, som exempelvis höstmötet. Digital uppkoppling bidrog dock till att föreläsningar kunde spridas trots reducerat antal fysiskt närvarande deltagare.

Rekommenderar att läsa minnesanteckning från rådsmö- tet på hemsidan under rubriken "delföreningar" (minnesan- teckningar-delforeningsradsmote-210930-3.pdf (sls.se)) samt på föreningarnas egna verksamhetsberättelser här nedan.

Im Gotland

För andra året i rad fick vi ställa in grundkursen pga av pande- min, men glädjande fick genomföra Hjärnskakningskonfe- rensen i augusti månad. Konferensen genomfördes som en hybridkonferens och vårt nära samarbete med RF-SISU Gotland möjliggjorde detta. 141 deltagare deltog.

Under hösten togs förberedelserna med att arrangera grundkurs i juni 2022 igång och i skrivande stund så verkar den bli av.

Im Högland

Verksamhetsberättelse 2021 Idrottsmedicin Högland

Föreningen hade under 2021 75 betalande medlemmar. Årsmötet hölls den 18/2 2021 digitalt. I samband med årsmö- tet föreläste leg fysioterapeut Kenneth Färnqvist om tendino- patier.

Årets styrelse valdes. Den har bestått av Kajsa Thulin (ord- förande), Anton Ihrman (kassör), Ledamöter: Eleonore Rapp,

Magnus Bodenäs och Christoffer Holmgren. Revisorer har varit Björn Alkner och Sara Wallby, och valberedningen har bestått av Ann-Christin Olsson.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Under verksamhetsåret 2021 genomfördes ett par digitala föreläsningar. Den första efter årsmötet genomfördes 210504, en digital föreläsning om covid-19 och de i vissa fall besvärande långtidseffekterna. Sjukgymnast/docent Malin Nygren-Bonnier och överläkare/docent Judith Bruchfeld höll i den första delen och därefter berättade elitsimmaren Victor Johansson om sin erfarenhet kring covid-19. Deltagande vid både Ränneslättsturen och Ironman ställdes in med anledning av pandemin. Planering för ett fysiskt möte med tema skidåkning med Oskar Swärd som föreläsare fick ställas in pga för få deltagare. Den andra digitala föreläsningen om idrottsaxeln med fysioterapeut Ewa Heidwall genomfördes i 211118 och med anledning av tidigare lågt deltagarantal hade styrelsen valt att bjuda in samtliga medlemmar i SFAIM och dess delöreningar vilket resulterade i ca 120 deltagare.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft sex stycken protokollförda styrelsemöten 210218, 210325, 210504, 210617, 211020 och 220104. Kommunikation har även skett i intern grupp för meddelanden.

Arbetet med att byta ut loggan har slutförts.

Im Stockholm

Ordförande/kassör: Eric Emanuelsson. Vice ordförande: Isabelle Hållén. Sekreterare: Gabriella Butén.

Ledamot: Melanie Svensson, Josef Jägerstedt, Evan Namrood, Monica Wulff, Hampus Larsson

Revisor: Stefan Reitzner.

Valberedning: Sofie Blumé och Simon Sjuls.

Styrelsen: Föreningens årsmöte för 2021 hölls den 16 februari digitalt via Zoom pga covid-19-pandemin. Under mötet omvaldes Eric Emanuelsson till ordförande och Isabelle Hållén till vice ordförande. Gabriella Butén valdes som sekreterare. Stefan Reitzner omvaldes som revisor. En ny ledamot anslöt sig till styrelsen.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm har under verksamhetsåret 2021 genomfört 9 protokollförda möten, alla digitalt via Zoom.

Föreningen har ökat antalet följare via Facebook under året från 792 till 978. Antalet följare via Instagram har ökat från 299 till 573. Under året hade föreningen 436 registrerade medlemmar.

Aktiviteter: Under 2021 har föreningen anordnat 5 digitala föreläsningar:

- 13 januari - Kenneth Färnkvist med temat "Sensmärta". Under föreläsningen deltog 190 personer.
- 10 februari - Marcus Moberg med temat "Idrottsnutrition". Under föreläsningen deltog 120 personer.
- 6 april - Fredrik Zillén med temat "Orsakssamband mellan löparens rörelsemönster och effektivitet och skaderisk". Under föreläsningen deltog 197 personer.
- 16 juni - Lars Berglund med temat "Undersökning och behandling av ländryggssmärta hos styrkelyftare". Under föreläsningen deltog 83 personer.
- 17 november - Andreas Ivarsson om hur man ur ett psykologiskt perspektiv kan förebygga idrottsskador och främja god rehabilitering efter skada. Under föreläsningen deltog 37 personer.

14 december planerades en föreläsning med Angelica Lindén Hirschberg med temat "Menstruationscykeln och fysisk prestation". Föreläsningen fick dock ställas in pga sjukdom.

Im Syd

Styrelsen har bestått av ordförande Andreas Blom, vice ordförande Susanne Hansson, kassör Henrik Nilsson, sekreterare Sofie Fondell, ordinarie ledamöter; Peter Linderot, Amanda Lahti och Jón Elíasson. Suppleanter; Elina Maleki och Jonna Linnell.

Styrelsen bestod av fem fysioterapeuter och fyra läkare.

Medlemsantal: 280st.

Årsmöte: 2021-02-24, online, Zoom.

Styrelsemöten: Fem protokollförda styrelsemöten vilka samtliga var digitala.

Medlemsaktiviteter: Den 2/6 hölls en föreläsning med Håkan Alfredsson på temat Patella och hälsene-problematik. Det blev vår första Zoom-föreläsning och den var en mycket uppskattad. Därefter lade delar av styrelsen mycket fokus på höstmötet som hölls 30/9-1/10.

Avgående från styrelsen 2022 är Susanne Hansson, Jonna Linnell och Henrik Nilsson

Im Värmland

2021 var för IMV ett inaktivt år. I oktober bjöd vi in samtliga medlemmar till en föreläsning med Sven-Göran Eriksson, samt efterföljande diskussion kring IMV:s framtida verksamhet. Mötet ställdes in pga för få anmällda.

Im Väst

Idrottsmedicin Väst är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och idrottsmedicin. Antalet betalande medlemmar var under 2021 305 personer. Årsavgiften är 175 kr per kalenderår.

På årsmötet den 24 november 2021 omvaldes Eric Hamrin Senorski till ordförande för Idrottsmedicin Väst. Lennart Dückhow, Sadeshkumar Balasingam, Eleonor Svantesson och Matilda Frisk valdes som styrelseledamot på 1 år. Páll Jonasson valdes som suppleant på 1 år. Christoffer Thomeé har ett år kvar på sina mandat som kassör.

Styrelsen har haft sju protokollförda styrelsemöten samt ett årsmöte under 2021. Under året har vi har arrangerat sex stycken temakvällar: Andreas Ivarsson med tema "Idrottsskadans Psykologi"; Jacob Gudiol med tema "Trender och myter inom kost: vad vi vet och vad vi tror oss veta"; Johanna Seve med tema "Inifrån Handbollslandslaget"; David Sundemo med tema "Främre korsbandsskador"; Ida Åkerlund med tema Skador inom innebandy; och, Mikael Sansone, Axel Öhlin och Ida Lindman med tema "Höftskador".

Samtliga ledamöter har bidragit med ett starkt engagemang och inspirerat våra deltagare att hålla intresset för idrottsmedicin a jour. Idrottsmedicin Väst gjort ett preliminärt positivt resultat på 3 591 kr innan skatt.

Im Örebro

Styrelsens sammansättning: Ordförande Petter Backteman, Kassör Fredrik Hasselgren, Ledamöter: Karin Löfstedt Johansson, Lena Widorson, Simon Tengroth Revisor: Peter Rehnblom.

Valberedning: Vakant

Årsmötet hölls 2021 11 09 på Rehabcentrum Örebro. Års-

mötet genomfördes likt förra året ovanligt sent på året och detta på grund av den rådande pandemin.

Pandemiåret 2021 har det inte genomförts några möten förutom årsmötet.

Under årsmötet 2020 så bestämdes det att IM Örebro inte skulle fortsätta drivas av sittande styrelse och annan skulle be-
hövas tillsättas för att delföreningen skulle finnas kvar. Vid
årets årsmöte 2021 så har detta beslut omvärderats och beslut
fattats om att denna delförening med ovan stående styrelse
tillsvidare kommer att fortsätta driva delföreningen IM Öre-
bro. Planerna på att uppta föreläsningar och aktiviteter för
medlemmar har påbörjats vid årsmötet.

Im Öst

Idrottsmedicin Öst hade vid 2021 års utgång totalt 104 beta-
lande medlemmar. Under 2021 har styrelsemöten hållits:
12/1, 16/2, 19/5, 15/9, 16/12 inkl. årsmöte 17/4.

Styrelsen bestod efter årsmötet av ordförande Peter Rock-
born på ett år, sekreterare/kassör Henrik Moström samt övri-
ga ordinarie ledamöter Ted Hagberg, Sigrd Nilsson, Robin
Jarl på två år. Övriga ordinarie ledamöter Mats Hammar, Eva
Nylander och Hanna Grevnerts Tigerstrand på ett år till.

Revisor Håkan Gauffin på ett år och valberedning Hanna
Lindblom och Peter Cratz på ett år. Avgick vid årsmötet gjor-
de Fredrik Rodin, övrig styrelseledamot.

Adjungerade till styrelsen var studentrepresentanter Linnea
Wretö läkarprogrammet och Emma Carlsson fysioterapipro-
grammet.

Under våren beslutades, efter förfrågan från SFAIMs styrel-
se, att anordna Vårsmötet 2023 i Norrköping. Verksamhetsår-
et präglades därför mycket av att organisera en arrangörs-
grupp och fördela uppgifter inom denna. Avtal skrevs med
Louis De Geer konsert och kongress i Norrköping som plats
för vårsmötet 2023. Arrangörsgruppen träffades för stormöten
över Zoom 23/3, 11/5, 20/9

Program under 2021. Året präglades fortsatt av pandemin.
Samtliga kvällsföreläsningar hölls över Zoom. Symposiet i ok-
tober kunde dock hållas i fysisk form.

17 april via Zoom. Seminariedag. Kvinnor och idrott – en
uppdatering. Moderator Eva Nylander, Professor, LiU. Förelä-
sare: Leg psykoterapeut Carolina Lundqvist, Docent, LiU;
Angelica Lindén Hirschberg, Professor KK, KS och KI; Sigrd
Nilsson Med Stud, Doktorand; Emilia Berin ST-läkare, Dok-
torand, LiU.

22 april via Zoom. Kvällsföreläsning med speciell inrikt-
ning mot studenter men öppet för alla IMÖ-medlemmar.
Titel: Främre korsbandsskadan – En uppdatering. Föreläsare:
Håkan Gauffin, Docent i Ortopedi, Linköping

13 september via Zoom. Kvällsföreläsning med speciell in-
riktning mot studenter men öppet för alla IMÖ-medlemmar.
Titel Idrottskardiologiska bedömningar. Föreläsare Eva Ny-
lander Professor; Anna Carlén ST-läkare, Med dr; Kristofer
Hedman ST-läkare, Klinisk Fysiologi US Linköping samt
Sofia Sunnerud Specialistläkare, Doktorand Kardiologiska
kliniken US, Linköping

16 oktober Seminariedag ViN-gården, Norrköping. Id-
rottsrelaterade problem i axel och armbåge. Moderator: Peter
Rockborn Med dr. Föreläsare: Jennie Classon, leg. Fysiotera-
peut och Christian Piros Ortopedkirurg Orthocenter, Göte-
borg; Kajsa Johansson Docent i Fysioterapi; Jens Nestorsson
Med dr, Ortopedkirurg, Linköping

15 december via Zoom. Kvällsföreläsning med speciell inrikt-
ning mot studenter men öppet för alla IMÖ medlemmar.

Titel: Att arbeta i team under stora evenemang. Föreläsare:
Jonas Werner, Läkare Svenska fotbollslandslaget, Dale Reese
Medicinsk Koordinator Svenska fotbollslandslaget.

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA)

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar
Styrelse under hela 2021: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva
Jansson, vice ordförande; Stefan Lundqvist, kassör; ledamöter:
Mats Börjesson, Margareta Eriksson, Ulf Eriksson, Lena Kal-
lings, Matti Leijon och Ewy Thörnqvist. Lovisa Tolander var
föreningens revisor fram till Generalförsamlingen i augusti,
därefter har posten varit vakant.

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden där Jose-
fin Klöfvermark har varit adjungerad sekreterare. Valbered-
ning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria
Bjerstam. YFA har 2021 haft 96 betalande medlemmar. Med-
lemsavgift: 200 kr/år.

Personal : Josefin Klöfvermark har varit anställd på 50%
som projektsamordnare och ansvarig för YFA:s kansli. Före-
ningens ekonomi har skötts av Sylvia Högborg, Previa AB.

Verksamhet – nationellt arbete

YFA erhöll 2020 statsbidrag från Socialstyrelsen för insatser
som främjar arbetet med sjukdomsförebyggande metoder:
FYSS 2021 och uppdatering av allmänna rekommendationer
för fysisk aktivitet och stillasittande. Under 2021 har arbetet
fortsatt med lanseringen av dessa genom deltagande i ett fler-
tal nationella och regionala aktiviteter, bland annat:

- Medverkan i den digitala FYSS-konferensen på GIH i
Stockholm anordnad av SFAIM.
- YFA har uppdaterat utbildningsmaterial om fysisk aktivitet
och FaR i samverkan med nätverket för hälsofrämjande
hälso- och sjukvård (HFS).
- YFA medverkade i Temanummer om FYSS i Svensk Idrott-
smedicin, 2021-2.
- Stefan Lundqvist har presenterat FYSS-kapitel på Regional
FaR-dag i Stockholm och i Västra Götaland.
- Ing-Mari Dohrn har medverkat med artikeln ”All rörelse
räknas” i Fysioterapi 3-21, och pratat om FYSS 2021 för
Fysioterapeuternas sektion för Fysisk aktivitet och idrotts-
medicin, samt i två podcasts: Fysion säger och Träningsurr.

Övriga aktiviteter:

- Stefan Lundqvist och Margareta Eriksson har medverkat i
framtagande av Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma
levnadsvanor.
- YFA har tagit initiativ till debattartikeln ”Fysisk aktivitet –
den tredje vaccindosen?” i Läkartidningen 2021-07-13,
samt undertecknat debattartikeln ”Svenska folket lever allt
mer ohälsosamt”, på Vårdförbundet.se.
- YFA har undertecknat ”Folkhälsa för alla” initierat av
Cancerfonden och Hjärt-Lungfonden.
- YFA har fortsatt arbetet att söka en permanent plattform
för eFYSS och har inlett samarbete med Region Sthlm.
- YFAs medlemmar har vid ett flertal tillfällen föreläst vi
svenska universitet och högskolor om FYSS 2021 och nya
rekommendationer om fysisk aktivitet
- YFA deltog i SFAIMs digitala årsmöte, samt i delföre-
ningsmötet.

- YFA har haft möten med Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet.
- YFA har deltagit i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets, träffar.

Verksamhet - Internationellt arbete:

Lena Kallings var workshop coordinator för Implementation of the Swedish method Physical Activity on Prescription. Uppsala Health Summit. Pathways to Lifelong Mental Wellbeing, 2021.

SFAIM:s sektioner

Inom SFAIM finns sektioner för fysioterapeuter, naprapater och kiropraktorer och idrottsfysiologer. Huvuduppgiften är att planera och genomföra ett program för sektionen under Vårsmötet med årsmöte, i övrigt aktiviteter under året i varierande grad. En läkarsektion saknas, men professionens intressen tillvaratas av de läkare som finns med i styrelsen.

Naprapatsektionen

Naprapatsektionens styrelse har under året haft Anna Lundberg som ordförande och som ledamot Charlotta Alavaara. Styrelsen har under året haft två möten samt ett par digitala möten. Under första halvåret 2021 kunde inga sektionsträffar genomföras pga pandemin men vi planerade för framtiden och i slutet av september kunde vi äntligen träffas och den planerade ryggräkningskursen kunde genomföras. Kursen blev ett samarrangemang med Naprapatförbundets idrottsmedicinsektion och Charlotta Alavaara var en mycket uppskattad föreläsare. Naprapater, fysioterapeuter samt kiropraktorer från hela Sverige kom till Stockholm för att gå kursen. Sektionens stipendium som ges till bästa idrottsmedicinska examensarbete vid Naprapathögskolan gick 2021 till Simen Vik Oanes och Joachim Wright Cappelen för arbetet "Norske dressurrytters opplevelse av langvarig korsryggssmerte", en kvalitativ intervjustudie. Pristagarna kommer att presentera sitt arbete vid vårsmötet i Stockholm i maj 2022. Pandemin är i skrivande stund inte över så planen är att genomföra minst en digital föreläsning under början av 2022 och så hoppas vi att vi får/kan arrangera en fysisk kurs under hösten 2022.

Kiropraktiksektionen

Sektionen har under verksamhetsåret 2021 bestått av: Sammanställande: Michael Matton Jernberg, Sekr.: Sofia Hedlund, Ledamöter: Peder Fridheim, Anna Brolenius och Fredrik Borg. Kiropraktorsektionen har 2021 fortsatt avstått från fysiska sammankomster på grund av restriktioner under pandemin.

Den tidigare planerade fristående kursen i idrottsfysiologi som flyttades fram till 2021 fick återigen skjutas på framtiden. Vi är idag, med försiktig optimism, glada att Kiropraktiska Föreningen i Sverige kommer att kunna erbjuda denna kurs i maj 2022. En kurs där Håkan Westerblad, Carl-Johan Sundberg och Jessica Norrbom, samtliga från KI, speglar olika aspekter på idrottsfysiologi. Vi är stolta över att kunna presentera Fredrik Borg Leg, Kiropraktor, som under 2021 tagit sin Magisterexamen i idrottsvetenskap på Mittuniversitetet.

Sektionens mål är 2 fysiska sammankomster under 2022.

Fysioterapeut-/sjukgymnastsektionen

Fysioterapeutsektionens styrelse har under verksamhetsåret bestått av Britta Kockum, Rickard Dahan, Linn Englund samt ordförande Martin Berg.

Styrelsen har haft 7 online-möten via Zoom. Under dessa har styrelsens arbete diskuterats och planerats. Styrelsen har delat ut det första stipendiet som gick till Susanna Johansson.

Vidare har styrelsen på nytt skapat kontaktat med Sektionen för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin inom Fysioterapeuterna, för att diskutera möjliga samarbetsområden. Vilket utmynnade i ett samarrangemang av en Padelmedicinkurs som planeras hållas den 6/5 i Malmö.

I samband med sektionens årsmöte arrangerades en webbföreläsning med Jenny Nae.

Under sektionspunkten vid Höstmötet föreläste kollegan, Anders Pålsson om avhandlingen *Hips don't lie or do they?*

Sektionen för Idrottsfysiologi

Vid sektionens första konstituerade årsmöte den 5 maj 2021 valdes följande styrelsemedlemmar: Ordförande: Michael Svensson, vice ordförande: Elin Ekblom Bak, Sekreterare: Ann-Sofie Lindberg.

Ledamöter: Jessica Norrbom, Carl-Johan Sundberg, Peter Edholm, Marko Laaksonen, Michail Tonkonogi, Katarina Ehrenborg, Jens Offerman.

Styrelsen har genomfört följande protokollförda sammanträden under 2021:

Styrelsemöte 1	2021-05-19
Styrelsemöte 2	2021-06-23
Styrelsemöte 3	2021-08-19
Styrelsemöte 4	2021-09-16
Styrelsemöte 5	2021-10-27
Styrelsemöte 6	2021-12-03

Under 2021 har styrelsen sammanträtt vid sex tillfällen digitalt via Zoom. Styrelsens arbete har i huvudsak bestått av att diskutera och ta fram förslag till verksamhetsplan för sektionens långsiktiga verksamhet och förslag till modifierade stadgar som båda kommer att tas upp för beslut vid ordinarie årsmöte i samband med Vårsmötet 2022. Vidare har en stor del av styrelsens arbete ägnats planering och genomförandet av Våldalsdagarna den 8-10 februari 2022 som blev en mycket lyckad utbildning och nätverksträff med cirka 30 medlemmar på plats i Vålådalen och lika många deltog via Zoom.

Antalet registrerade medlemmar i SFAIM:s sektion för Idrottsfysiologi är till dags datum 69 och målsättningen är att uppnå 200 sektionsmedlemmar under 2022. Medlemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Sektionens hemsidor www.idrottsfysiologi.com samt www.valadalsdagarna.com uppdateras kontinuerligt av sektionens styrelse. Kontaktperson för hemsidorna är Elin.EkblomBak@jih.se

Tidningen Svensk Idrottsmedicin

Tidningen Idrottsmedicin ges ut med fyra nummer per år. Nummer 1 år 2021 hade vinteridrott som tema med artiklar om skidforskning inom olika områden samt tog också upp hur covid-19 påverkar idrottare. Nummer 2 presenterade nya versionen av FYSS, rekommendationer om fysisk aktivitet för olika grupper samt artiklar om SOKs storsatsning på forskning och utveckling. I nummer 3 presenterades artiklar inför idrottsmedicinska möten i Malmö med temat hållbar idrott. Nummer 4 presenterade artiklar om hjärnskakningar inom idrotten.

Resultaträkning 2021-01-01- 2021-12-31

INTÄKTER	UTFALL	BUDGET
Medlemsavgifter	815 492,33 kr	822 000,00 kr
Tidn avg för avg medlemmar	2 184,00 kr	3 200,00 kr
Delföreningsavgifter	44 250,00 kr	48 950,00 kr
SOF porto	13 879,00 kr	12 000,00 kr
Huvudsponsor	50 000,00 kr	50 000,00 kr
Företagsmedlemmar	45 000,00 kr	45 000,00 kr
Annonser	43 400,00 kr	20 000,00 kr
Pren delfören. Medlemmar	58 700,00 kr	58 700,00 kr
Pren företag/inst	11 950,00 kr	11 950,00 kr
Org bidrag CIF	- kr	30 000,00 kr
Vårmöte Malmö	- kr	25 000,00 kr
Pins	540,00 kr	240,00 kr
Digital konferens GIH	14 200,00 kr	- kr
Kurs Naprapatsektionen	42 200,00 kr	- kr
Övriga intäkter	- kr	10 000,00 kr
Öresutjämning	- 0,20 kr	
Summa intäkter	1 141 795,13 kr	1 137 040,00 kr
KOSTNADER		
Styrelsemöte	23 411,70 kr	60 000,00 kr
Kurs Naprapatsektionen	34 676,00 kr	- kr
Internationella möten	- kr	6 000,00 kr
EFSMA möte Scientic komitté	- kr	10 000,00 kr
Nordiska möten	4 511,00 kr	5 000,00 kr
Övriga sammanträde/Delföreningsrådsmöten	- kr	5 000,00 kr
Digital konferens GIH	67 507,50 kr	- kr
Årsavgifter FIMS, EFSMA	4 873,50 kr	5 000,00 kr
Höstmöte Malmö (styrelsen)	3 590,00 kr	140 000,00 kr
Prenumeration Idrott och Kunskap	23 000,00 kr	- kr
Stipendium	2 500,00 kr	40 000,00 kr
Summa möteskostnader	164 069,70 kr	271 000,00 kr
PERSONALKOSTNADER		
Löner & arvoden inkl soc avg samt löneskatt och personalförsäkringar		
Arbetsgiv avg övriga		
S:a personal kostnader	716 943,88 kr	720 042,00 kr
KANSLIKOSTNADER		
Arbetsgivaralliansen	4 736,00 kr	5 000,00 kr
Kansli	37 555,00 kr	47 000,00 kr
Lokalhyra	39 900,00 kr	45 000,00 kr
Hemsidan	648,00 kr	10 000,00 kr
Datorisering	14 069,00 kr	30 000,00 kr
Trycksaker	10 691,00 kr	15 000,00 kr
Porto Kansli	43 189,76 kr	51 000,00 kr
Företagsförsäkring	5 888,00 kr	5 888,00 kr
Bankkostnader	4 378,00 kr	5 000,00 kr
Summa kanslikostnader	161 054,76 kr	213 888,00 kr
ÖVRIGA KOSTNADER		
Tidningen Sv Idrottsmedicin	250 659,36 kr	315 000,00 kr
Revisor/redovisningstjänster	25 363,00 kr	20 000,00 kr
Gåva	5 397,32 kr	3 000,00 kr
Övriga kostnader	2 700,00 kr	5 000,00 kr
Summa övriga kostnader	284 119,68 kr	343 000,00 kr
Resultat före finansiella intäkter och kostnader	- 184 392,89 kr	
Värdeförändring Robur	- kr	
Ränteintäkter	- kr	
Räntekostnader skattekonto	10 kr	
Årets resultat	- 184 402,89 kr	- 410 890,00 kr

Balansräkning 2021-12-31

TILLGÅNGAR	2021-12-31	2020-12-31
Swedbank likvidkonton	1 244 044,98	2 396 378,99
Swedbank placering	2 055 317,55	1 065 317,55
Skattekonto	0,00	687,00
Förutbet kostnader /upplupna intäkter	9 975,00	16 251,00
Skattefordran	0,00	7 282,00
Summa tillgångar	3 309 337,53	3 485 916,54
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	3 110 417,94	3 294 820,83
SPP/skuld löneskatt pension	515,00	7 740,00
Personalens källskatt/sociala avgifter	23 837,00	22 455,00
Övriga kortfristiga skulder	28 226,59	32 526,59
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	146 341,00	128 374,12
Summa skulder och eget kapital	3 309 337,53	3 485 916,54
ÅRETS RESULTAT	-184 402,89	-345 195,09

Förvaltningsberättelse för SFAIM's verksamhetsår 2021

Årets resultat visar ett underskott tack vare färre intäkter på grund av covid-19-pandemin.

Årets resultat (inkl. ränteintäkter och kostnader) är ett underskott på 184 402,89 kronor. Intäkterna för 2021 blev totalt 1 141 795,13 kronor och rörelsekostnaderna slutade på

1 326 188,02 kronor. För mer detaljerad information hänvisas till 2021 års resultat- och balansräkning samt 2021 års budget.

Jane EH Salier Eriksson
Kassör Svensk Förening för
Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

Revisionsberättelse

för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin verksamhetsåret 2021

Vi har granskat föreningens räkenskaper och förvaltning för 2021. Vi tillstyrker att årsmötet kan godkänna resultaträkningen utvisande ett underskott på 184 402,89 kr och balansräkningens omslutande på 3 309 337,53 kr samt tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret.

Göteborg den 24 februari 2022

Håkan Sandberg
Föreningsrevisor

Eric Hamrin Senorski
Revisorssuppleant

STYRELSEN I SVENSK FÖRENING FÖR FYSISK AKTIVITET OCH IDROTTSMEDICIN

ANDERS STÅLMAN
ordförande

EVA ANDERSSON
vice ordförande

MARITA HARRINGE
ledamot

JOANNA KVIST
sekreterare

JANE SALIER-ERIKSSON
kassör

PEDER SÖRENSON
ledamot

RICHARD FROBELL
ledamot

JESSICA NORRBOM
ledamot

ANNA LUNDEBERG
ledamot

LENNART DÜCKHOW
ledamot

MARKUS WALDÉN
vetenskaplig sekreterare/trauma

BJÖRN ALKNER
vetenskaplig sekreterare/medicin

CHRISTINA MIKKELSEN
past president