

Kallelse till årsmöte den 20 april 2023

Medlemmar i Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

kallas till årsmöte torsdag den 20 april 2023 kl.16.40

Plats: Louis De Geer Konsert & Kongress i Norrköping

Preliminär föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Val av mötesordförande och mötessekreterare
3. Val av två justerare tillika med rösträknare
4. Frågan om årsmötet är behörigen utlyst
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Redovisning av bokslut för verksamhetsåret
8. Revisionsberättelse
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av
 - ordförande för två år
 - vice ordförande för två år
 - sekreterare för två år
 - tre ledamöter
 - fyllnadsval av vetenskaplig sekreterare
11. Val av två revisorer samt suppleant för dessa på ett år
12. Val av två ordinarie ledamöter till Svenska Läkaresällskapets fullmäktige samt personlig suppleant till dessa.
13. Val av valberedning
14. Presentation av verksamhetsplan inklusive ekonomi för räkenskapsåret
15. Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår
16. Godkännande av ny delförening
17. Rapport från YFA/FYSS
18. Rapport från sektionerna och delföreningsrådet
19. Presentation av vårmöte 2024
20. Annonsering av vinnare av stipendium från Annette Heijnes minnesfond
21. Inkomna motioner
22. Hedersledamöter
23. Avtackningar
24. Övriga frågor
25. Mötet avslutas

Valberedningens förslag:

Ordförande: Eva Andersson, nyval två år

Vice ordförande: Björn Alkner, nyval två år

Sekreterare: Jessica Norrbom, nyval två år

Vetenskaplig sekreterare: Paul Ackermann, ett år kvar på sitt mandat

Vetenskaplig sekr.: Marita Harringe, fyllnadsval ett år

Kassör: Jane Salier Eriksson, ett år kvar på sitt mandat

Ledamot två år: Andreas Blom, nyval på två år

Ledamot två år: Amanda Lahti, nyval två år

Ledamot två år: Erik Hamrin Senorski, ett år kvar på sitt mandat

Ledamot två år: Fyllnadsval ett år

Ledamot två år: Peder Sörensson, ett år kvar på sitt mandat

Ledamot ett år (tidigare delförening): Adjungeras

Ledamot ett år (tidigare naprapater):

Ledamot ett år (tidigare fysioterapeuter): Adjungeras

Ledamot ett år (tidigare idrottsfysiolog): Adjungeras

Revisor ett år: Håkan Sandberg, omval ett år

Revisorssuppleant 1 år: Ida Kindlund, omval ett år

Revisor extern: Redovisningshuset Södertälje

Past president: Anders Stålman, enligt stadgar



Foto. Louis De Geer/Mattias Lindh

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen har sedan årsmötet 19 april 2022 haft följande utseende

Ordförande: Anders Stålman
Vice ordförande: Eva Andersson
Sekreterare: Joanna Kvist
Kassör: Jane Salier Eriksson

Vetenskaplig sekr. Fysiologi, Björn Alkner
Vetenskaplig sekr. Trauma/ortopedi, Paul Ackermann

Ledamöter: Jessica Norrbom, Marita Harringe
Peder Sörensson och Eric Hamrin Senorski

Ordförande för fysioterapeut-/sjukgymnastsektionen
och adjungerad i styrelsen: Martin Berg

Ordförande för naprapatsektionen och ledamot
i styrelsen: Anna Lundeberg

Ordförande i Sektionen för Idrottsfysiologi
och adjungerad i styrelsen: Michael Svensson

Ordförande i delföreningsrådet och adjungerad
i styrelsen: Lennart Dückhow och dennes suppleant
Deniz Sabahtin.

Past president: Christina Mikkelsen

Revisorer: Håkan Sandberg och redovisningshuset
i Södertälje

Revisorsuppleant: Ida Kindlund

Valberedning: Christina Mikkelsen (sammanställande)
Magnus Forssblad och Pär Herbertsson

Till styrelsen har kopplats följande arbetsgrupper

Redaktionskommittén: Anna Nylén, chefredaktör
Svensk Idrottsmedicin: Eva Zeisig/Carl-Johan Sundberg/
Helena Wallin/Jessica Norrbom
Joanna Kvist/Jón Karlsson/
Tönu Saartok/Sam Björk, layout

YFA-FYSS: Ing-Mari Dohrn
Delföreningsråd: Lennart Dückhow
Utbildning: Björn Alkner och
Paul Ackermann
Vårmöte 2022: Eva Andersson/
Anders Stålman/
Christina Mikkelsen

Kansli/hemsida: Marie Olofsson
Medier (frågor/kurser/pressmedd.): Marie Olofsson

Två ordinarie ledamöter till Svenska Läkarsällskapets fullmäktige samt personliga suppleanter har varit Eva Andersson och Anders Stålman som ledamöter och suppleanter Björn Alkner och Paul Ackermann.

Styrelsemöten

Styrelsen har under 2022 haft följande protokollförda sammanträden:

Styrelsemöte: 2022-01-10
Styrelsemöte: 2022-02-16
Styrelsemöte: 2022-03-16
Styrelsemöte: 2022-04-25
Styrelsemöte: 2022-05-16
Årsmöte: 2022-05-19
Styrelsemöte: 2022-06-08
Styrelsemöte: 2022-08-24
Styrelsemöte: 2022-10-01
Styrelsemöte: 2022-10-26
Styrelsemöte: 2022-12-05

Styrelsens arbete

Under 2022 har styrelsen sammanträtt vid tio möten digitalt via zoom. Ett fysiskt möte i samband med ett två dagars strategimöte i oktober. Under året har verksamheten successivt kunnat återgå till mer normal nivå efter några år med påverkan från covid-epidemin. Våra stegkurser har kunnat komma igång som tidigare med kurser i steg 1 kurser i Helsingborg och på Gotland samt en steg 2 kurs i Stockholm. Vi planerar att försöka skapa minst tre stegkurser även under 2023. Ett stort arbete har gjorts med nya kursplaner för stegkurserna som kommer att uppdateras kontinuerligt. En arbetsgrupp för detta är skapad. Sektionen för idrottsfysiologi har tagit upp traditionen med kurs i Vålådalen och en uppföljning gjordes nu i februari 2023. Under året har även en padelkurs arrangerats i Helsingborg och samma koncept planeras för en kurs i Stockholm under 2023. SFAIM har under 2022 kostnadsfritt ordnat fyra webinarier för medlemmarna. Övriga kurser och evenemang redovisas under delföreningar och sektioner.

För första gången på flera år hade vi ett helt fysiskt möte på GIH i Stockholm. Totalt var vi knappt 400 på plats, programmet var ambitiöst och en trevlig fest på Nalen bidrog till god stämning. 2023 är det Norrköpings tur och intresset är stort och programmet som utarbetats ser väldigt bra ut.

Ett intresse finns för att bilda nya delföreningar, dels intresseförening för hjärnskakningar i idrotten och dels en återuppstart av lokalförening i Jämtland. Styrelsen ser mycket positivt på detta. Vår tidning Idrottsmedicin har under 2022 fått ny layout och papperskvalitet, vi har även satsat mer pengar på bilder och innehåll. Anna Nylén har önskat lämna över till ny redaktör och Christian Carlsson, journalist, mycket aktiv inom idrottsjournalistik kommer att ta över under 2023. Vi tackar Anna för hennes fina arbete under många år.

Under 2023 gör också föreningen en satsning på sociala medier med projekt- anställning av Ida Ström, fysioterapeut från Göteborg. Syftet är att bättre sprida föreningens aktiviteter men även andra aktivitet och nya rön som kan vara av intresse för våra medlemmar.

Ekonomiskt redovisas ett positivt resultat för 2022 som väsentlig överträffar budget vilket kan hänföras till ett lyckat vårmöte. Föreningens ekonomi är fortsatt stark.

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar 2022 har varit 1303 st. desutom finns 846 st. som enbart tillhör en delförening. Medlemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Firmatecknare för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin maj 2022 – april 2023 har varit: ordförande Anders Stålman, kassör Jane Salier-Eriksson, och kanslist Marie Olofsson som tecknar föreningen var för sig.

SFAIM:s kansli

Kansliet har bemannats på heltid av Marie Olofsson.

Hemsida

SFAIM:s hemsida har under året bearbetats av Marie Olofsson. Kontinuerlig uppdatering sker genom att material sänds via e-post till kansliet eller direkt till hemsidan.

Samarbetspartners

Vår förening, med syftet att sprida kunskap inom medicinska fältet till våra medlemmar, är beroende av externa intäkter utöver medlemsavgifter. Detta sker i form av annonsintäkter, sponsorer och intäkter från utställare på våra möten genom ett gott och förtroendefullt samarbete med idrottsmedicinskt relaterade företag.

Huvudsponsorer under året har varit AlfaCare. Övriga företagsmedlemmar har varit Folksam och Muskelcentrum. Vi välkomnar en ny företagsmedlem 2023 Enovis /DJO Nordic AB

Alla kontakter med industrin följer det regelverk som gäller samarbete mellan sjukvård och läkemedelsindustri.

Föreningen har också ett samarbete med Centrum För Idrottsforskning (CIF) och Riksidrottsförbundet (RF), och dess elitidrottsavdelning. Som en sektion inom Svenska Läkaresällskapet (SLS) bidrar föreningen genom kunskap och nätverk kring fysisk aktivitet i Levnadsvaneprojektet.

Nationell konferens om FYSS

Digital nationell heldags-konferens om FYSS 2022-12-02. Här presenterades nya rön sammanställda år 2021 om fysisk aktivitet som behandling och prevention av olika sjukdomar enligt fakta i den nytukomna boken FYSS-2021 (Läkartidningens förlag AB). Konferensen utfördes i regi av SFAIM. Dagen riktade sig till all personal inom sjukvård och olika hälso- & idrottsområden samt övriga intresserade. Antalet åhörare som anmält sig till konferensen var ca 125 individer samt åtta föreläsare (se nedan). Flera av dessa deltagaransmälningar till konferensen utgjordes av att ett flertal åhörare var samlade på arbetsplatser och lärosäten. Auditoriet och involverade presentatörer har på detta sätt kunna ta del av FYSS-konferensen i realtid alternativt sett den inspelade filmen i efterskott. Åhörare bestod till störst del av fysioterapeuter, men även av läkare, sjuksköterskor, hälsopedagoger, idrottslärare, personliga tränare, ansvariga inom kommun, företag och regioner. Svenska Läkaresällskapet (SLS) hjälpte till med olika arbetsinsatser genom att i) ta in anmälningar via SLS:s system för anmälningar via e-post, ii) handha hela konferensen via zoom, samt iii) spela in den digitala konferensen, som nu finns att se i efterhand på SFAIM:s hemsida. SFAIM:s kanslist Marie Olofsson har varit delaktig i organisationen både före och efter konferensens utförande. Hon har lagt upp på SFAIM:s hemsida den inspelade zoom-konferensen och

föreläsarnas presentationsbilder för de som behöver komma åt materialet i efterhand. Moderator var SFAIMs vice ordförande Eva Andersson. Kostnaden var 400:- för de som inte är SFAIM-medlemmar samt 300:- för de som är SFAIM-medlemmar. Samtliga föreläsare är författare till den nytukomna boken FYSS-2021. Presentationstitlar och föreläsare var:

Träning som medicin som en del av cancervård. Medicin doktor, molekylärbiolog Helene Rundqvist, institutionen för laboratoriemedicin, Karolinska Institutet.

Fysisk aktivitet vid typ 1-diabetes och typ 2-diabetes. Professor, överläkare Johan Jendle, institutionen för medicinska vetenskaper, Örebro universitet och Örebro universitetssjukhus.

Fysisk aktivitet vid fibromyalgi. Professor, fysioterapeut Kaisa Mannerkorpi, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, sektionen för hälsa och rehabilitering, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet.

Fysisk aktivitet vid metabola syndromet. Docent, specialistläkare i allmänmedicin Margareta Hellgren, avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet & Skaraborgsinstitutet, Skövde, Närhälsan Skövde.

Muskuloskeletala besvär och skador vid fysisk aktivitet. Docent fysioterapeut Eric Hamrin Senorski, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet.

Fysisk aktivitet vid hypertoni och kranskärslsjukdom. Professor, hjärtspecialistläkare Mats Börjesson, avdelningen för molekylär och klinisk medicin, Göteborgs universitet och Sahlgrenska universitetssjukhuset/Östra, Göteborg.

Smärta och fysisk aktivitet. Docent, sjukgymnast Monika Löfgren, rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken och Karolinska Institutet & Institutionen för kliniska neurovetenskaper, Danderyds sjukhus, Stockholm.

Fysisk aktivitet vid demens & ett 2-årigt hälsoprojekt för äldre med kognitiv svikt i 3 kommuner i Norge. Medicine doktor, fysioterapeut, forskare, Kristin Taraldsen, Institutt for nevromedisin og bevegelsevitenskap, Norges teknisk-naturvetenskapelige universitet, Trondheim, Norge & Klinik for kliniske servicefunksjoner, St. Olavs hospital, Trondheim.

Delföreningarna

Delföreningarna är lokala sammanslutningar av idrottsmedicinare med uppgift att främja ämnets utveckling inom ett geografiskt område eller en sammanslutning på nationell bas för att främja ett visst idrottsmedicinskt område. Delföreningarna är öppna för alla personer med intresse för idrottsmedicin. Medlemskap i Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) kräver dock högskoleutbildning inom områden relaterade till hälso- och sjukvård samt fysisk aktivitet.

Delföreningsmedlem kan också bli medlem eller associerad medlem i SFAIM. Delföreningarna är också verksamma i idrottsmedicinska frågor i samarbete med regioner, högskolor och universitet samt idrottens distriktsförbund.

Under 2022 genomfördes två digitala rådsmöten, dels under vårmötet i Stockholm 18 maj dels den 16 nov. Delta-git: Lennart Dückhow, IM Väst (sammankallande), Tor Reimer och Sofie Fondell IM Syd, Petter Backteman, IM Örebro, Isabelle Hållén, IM Stockholm, Tönu Saartok IM Gotland. Ej deltagit: Värmland, Öst samt YFA.

Sammanfattningsvis kan nämnas att intresset för idrottsmedicinska frågor är stort men, tiden för att avsätta till arbetet är starkt reducerat av en rad omvärldsfaktorer som exempelvis pandemi, "familjepusslet" samt ansträngda resurser i idrottsrörelsen i stort, för att nämna några. Trots det genomförs ett flertal arrangemang lokalt ute i föreningarna med tydligt positivt mottagande från deltagarna. Att kunskapsspridningen via föreningarna och deras medlemmar är av mycket stort värde för idrottsmedicinen är samtliga föreningsrepresentanter väl medvetna om.

Läs minnesanteckningarna från rådsmötena på hemsidan under rubriken "delföreningar" [minnesanteckningar-radsmoten-2022.pdf \(sls.se\)](#) samt föreningarnas egna verksamhetsberättelser här nedan.

Im Gotland

Vi anordnade åter en grundkurs och "inspirationskurs" i idrottsmedicin (motsvarande steg 1) v 24. Målet med våra kurser är att alla deltagare framöver skall fortsätta med steg 2 och bli medlemmar i SFAIM.

Om vi räknat rätt var det den 15:e kursen som vi ordnat vartannat år sedan 1993. Hela 59 deltagare kom till Gotland för denna vecka. Glädjande var att ett flertal gotländska fysioterapeuter deltog. Våra erfarna kurslärare gav alla deltagare en "kickstart" att fortsätta verka inom det idrottsmedicinska fältet.

Vår lokalförenings verksamhet mellan grundkurserna har varit sparsam under de senaste åren. Under hösten påbörjades ett arbete att rekonstruera vår lokalförening med målet att ordna flera lokala träffar och engagera flera yngre medlemmar, en generationsväxling.

Med anledning av de allt dyrare res- och logistikostnader är vi tacksamma att flera andra förenings verksamhet numera kan följas digitalt. Vår ambition för 2023 är att åter bli en aktiv delförening, förhoppningsvis med målet att ordna nya steg 1-kurser enligt den revision av SFAIM-utbildningar som för närvarande pågår.

Im Högland

Föreningen hade under 2022 73 betalande medlemmar. Medlemsavgiften har legat oförändrad på 150 kr.

Årsmötet hölls den 22/2 2022 digitalt. I samband med årsmötet föreläste Oskar Swärd om träning med temat längdskidåkning.

Årets styrelse valdes och det var flera roller som byttes ut från föregående år. Styrelsen under året har bestått av David Thorell (ordförande), Johannes Jernberg (vice ordförande), Medina Sarajlic (kassör). Ledamöter: Anton Ihrman, Eleonore Rapp, Jesper Löfgren, Christoffer Holmgren, Björn Alkner och Karim Hotek. Valberedningen har bestått av Kajsa Thulin och Magnus Bodenäs.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Under verksamhetsåret 2022 genomfördes ett två föreläsningar. Den första efter årsmötet hölls digitalt av Jacob Gudiol 220608 och handlade om träningslära. Den andra föreläsningen 221204 av Jessica Norrbom på plats på Höglandssjukhuset i Eksjö och handlade om vetenskapliga svar på hälsomyter.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fem stycken protokollförda styrelsemöten. Kommunikation har även skett i intern grupp för meddelanden.

Im Stockholm

Styrelsens sammansättning: ordförande: Isabelle Hållén, vice ordförande: Eric Emanuelsson, sekreterare: Elin Sjuls, kassör: Hampus Larsson.

Ledamöter: Chatarina Elfström, Josef Jägerstedt, Evan Namrood, Monica Wulff, Lisa Leonardsson

Revisor: Stefan Reitzner, Valberedning: Simon Sjuls och Melanie Svensson.

Styrelsen: Föreningens årsmöte för 2022 hölls den 1 mars på Biomedicum i Solna. Under mötet valdes Isabelle Hållén till ordförande och Eric Emanuelsson till vice ordförande. Elin Sjuls valdes till sekreterare och Stefan Reitzner omvaldes som revisor. Tre nya ledamöter anslöt sig till styrelsen.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm har under verksamhetsåret 2022 genomfört 20 protokollförda möten, fyra av dessa hölls fysiskt.

Föreningen har ökat antalet följare på Facebook under året från 978 till 1055. Antalet följare på Instagram har ökat från 573 till 671. Under året hade föreningen 442 registrerade medlemmar.

Under 2022 har föreningen anordnat följande aktiviteter:

- 16 februari – Onlineföreläsning av Angelica Lindén Hirschberg med temat "Menstruationscykeln och fysisk presentation". 55 personer anmälde sig till föreläsningen.
- 2 mars – Paneldiskussion om filmen "At the Heart of Gold" I samarbete med medicinska föreningen vid Karolinska Institutet med ca 40 anmälda deltagare.
- 6 september – Onlineföreläsning av Björn Aasa med temat "Överbastningsrelaterade besvär vid löpning". Till föreläsningen anmälde sig 202 personer.
- 24 - 28 oktober – Steg 2-kurs i Idrottsmedicin med 35 deltagare.

Im Syd

Styrelsen har bestått av ordförande Andreas Blom, vice ordförande Peter Linderot, kassör Tor Reimer Rasmusson, sekreterare Sofie Fondell, ordinarie ledamöter: Rickard Dahan, Amanda Lahti och Jón Elíasson. Suppleanter: Elina Maleki och Paul Neuman.

Styrelsen bestod av fem fysioterapeuter och fyra läkare.

Medlemsantal: 290 st.

Årsmöte: 2022-02-24, online, Zoom.

Styrelsemöten: Fyra protokollförda styrelsemöten vilka samtliga var digitala.

Medlemsaktiviteter: Den 24/2 hölls en föreläsning med Ioannis Kostogiannis på temat Hjärtstopp på Handbollsplanen, föreläsningen hölls på Zoom och blev mycket bra. Den 11 maj hölls vårt första live-event sedan Covid och då var det Ortoped Paul Neuman som höll en föreläsning om artroskopi av knäleden vilket senare följdes upp av en paneldiskussion med Paul Neuman och Rickard Dahan, modererad av Andreas Blom. Det var ca 50 deltagande på detta event. Den 9/11 arrangerades det en till live-föreläsning med Jacob Gudiol och Mark Read på temat Fysisk träning i ungdomen för fotbollsspelare. Mark blev tyvärr sjuk och Jacob höll en dubbel-föreläsning istället.

Avgående från styrelsen 2023 är Amanda Lahti.

Steg 1-kurs i Idrottsmedicin

Arena Fysio tillsammans med SFAIM arrangerade i september 2022 en Steg 1 kurs i idrottsmedicin. Det var en fulltecknad

kurs, med 59 deltagare, som löpte över 5 dagar, onsdag till söndag. Kursupplägget varvade föreläsningar och praktiska moment enligt den senaste kursplanen. Det var genomgående positiv återkoppling från deltagarna vid utvärderingen.

Im Värmland

2022 var för IMV - Idrottsmedicin Värmland ett inaktivt år. Diskussioner förs angående Idrottsmedicin Värmlands framtid.

Im Väst

Idrottsmedicin Väst är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och idrottsmedicin. Antalet betalande medlemmar var under 2022, 289 personer. Årsavgiften är 175 kr per kalenderår.

På årsmötet i 5 december 2022 omvaldes Eric Hamrin Senorski till ordförande för Idrottsmedicin Väst. Sadeshkumar Balasingam och Páll Jonasson valdes som styrelseledamöter på två år. Lennart Dückhow och Matilda Frisk valdes som styrelseledamot på ett år. Ida Lindman och Jens Augustsson valdes som suppleanter på ett år. Christoffer Thomeé valdes som kassör på två år.

Styrelsen har haft fyra protokollförda styrelsemöten samt ett årsmöte under 2022. Under året har vi har arrangerat två stycken temakvällar: "Korsbandsskador och lärdomar från de skandinaviska korsbandsregistren" med Eleonor Svantesson och "Kronisk kompartmentsyndrom och underbenssmärta hos idrottare" med Sophia Lindorsson. Styrelsen har även arbetat med att planera steg 1 kurs i idrottsmedicin som hölls i januari 2023.

Samtliga ledamöter har bidragit med ett starkt engagemang och inspirerat våra deltagare att hålla intresset för idrottsmedicin a jour. Idrottsmedicin Väst gjort ett resultat på -10 905 kr.

Im Örebro

Styrelsens sammansättning: ordförande Petter Backteman, kassör Fredrik Hasselgren. Ledamöter: Karin Löfstedt Johansson, Lena Widorson, Simon Tengroth. Suppleanter: Åsa Jerre, Ebba Nordqvist, Carl Lindersköld. Revisor: Peter Rehnblom. Valberedning: vakant

Som följd av den rådande och övergående pandemin har aktiviteter varit sparsamma i styrelsen. Under året 2022 så har IM Örebro ordnat en digital föreläsning med Jesper Augustsson. En mycket välbesökt digital föreläsning där samtliga delföreningars medlemmar bjöds in. Föreläsningen drog över 100 deltagare och var därmed den mest välbesökta föreläsningen vi ordnat hittills.

Im Öst

Idrottsmedicin Öst hade vid 2022 års utgång totalt 93 betalande medlemmar. Under 2022 har styrelsemöten hållits: 9/2, 21/4, 14/9, 14/12 och årsmöte 27/10.

Styrelsen bestod efter årsmötet av ordförande Peter Rockborn på ett år, sekreterare/kassör Henrik Moström samt övriga ordinarie ledamöter Sigrid Nilsson, Robin Jarl på ett år. Övriga ordinarie ledamöter Mats Hammar, Eva Nylander omval på två år. Nyval övrig styrelseledamot Mike Lindqvist och Nicolas Santi på två år.

Revisor Håkan Gauffin omval på ett år och valberedning Peter Cratz omval på ett år och nyval Andreas Hallén på ett år. Avgick vid årsmötet gjorde övrig styrelseledamot Hanna

Grevnerts Tigerstrand samt representant valberedningen Hanna Lindblom. Under året nåddes vi av det sorgliga beskedet att ordinarie ledamot Ted Hagberg avlidit. Adjungerade till styrelsen var studentrepresentanter Linnea Wretö läkarprogrammet och Emma Carlsson fysioterapiprogrammet.

Verksamhetsåret har till stor del präglats av förberedelserna inför Vårsmötet 2023 som hålls i Norrköping. Arrangörsgruppen på 19 personer har träffats för stormöten över Zoom vid 4 tillfällen 12/1, 7/3, 19/9 samt 1/11. Därutöver ett fysiskt möte på plats på konferensanläggningen Louis De Geer Konsert och Kongress 9/5. Dessutom har undergrupperingar träffats för planering vid ett stort antal tillfällen.

Program under 2022. Då mycket av föreningens energi har lagts på Vårsmötesplaneringen så har endast två kvällsföreläsningar anordnats. Dessa hölls över Zoom och förutom medlemmar i IMÖ bjöds även medlemmar i IM Örebro och IM Högland in.

15 mars via Zoom. Kvällsföreläsning Titel: Att vara idrottsläkare Föreläsare: Peter Rockborn, Överläkare Ortopedikliniken, Norrköping samt Anna Carlén ST-läkare Fysiologiska kliniken Linköping.

10 november via Zoom. Titel: Barnortopedi och idrott. Föreläsare Mattias Andersson, överläkare och barnortoped, Ortopedikliniken Linköping.

Ett i Linköping planerat axelseminarium i fysisk form i september fick ställas in. Planeras nu istället till september 2023.

Yrkeshörelse för fysisk aktivitet (YFA)

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelse under hela 2022: Ing-Mari Dohrn, ordförande, Eva Jansson, vice ordförande, Stefan Lundqvist, kassör.

Ledamöter: Mats Börjesson, Matti Leijon och Lena Kallings.

Till och med 31 maj ingick i styrelsen även Margareta Eriksson, Ulf Eriksson och Ewy Thörnqvist som avgick i samband med Generalförsamlingen. Lena Lönnberg och Mikael Wibom valdes då till nya styrelseledamöter. Magnus Granstedt valdes till föreningsrevisor.

Styrelsen har haft tre protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark har varit adjungerad sekreterare. Under året har Ing-Mari Dohrn, Eva Jansson och Josefin Klöfvermark haft åtta arbetsmöten. Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam.

YFA har 2022 haft 104 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

Personal

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 30% som projekt-samordnare och ansvarig för YFA:s kansli. Föreningens ekonomi har skötts av Sylvia Högberg, Preval AB.

Verksamhet - Nationellt arbete

■ YFA erhöll 2022 statsbidrag från Socialstyrelsen för att stödja implementeringen av nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Bidraget erhöles för aktiviteten Uppdatering av eFYSS med syftet att möjliggöra en uppdatering och revidering av kunskapsinnehållet (texterna) för 35 diagnoser i eFYSS enligt FYSS 2021.

■ YFAs arbete med att söka en permanent plattform för eFYSS och har äntligen lösts genom att YFA under 2022 inlett ett samarbete med Region Stockholm (RS). eFYSS

kommer att flyttas till en permanent plattform med förbättrad struktur förvald av RS. YFA har även erhållit bidrag från RS för uppdatering av texter. Arbetet med den nya plattformen kommer att fortsätta under 2023.

- Som en del av spridningen av FYSS 2021 har YFA medverkat i ett temanummer av Läkartidningen med 9 artiklar om FYSS 2021, samt genomfört ett webinar i samband med publiceringen.

Övriga aktiviteter

- YFA har haft tre möten med Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet.
- YFA deltog i SFAIMs årsmöte på GIH samt bidrog med flera föreläsningar under Värmötet.
- YFA har deltagit i nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets, träffar.
- YFA har deltagit i dialogträff om nationell rekommendation av aktiva skoltransporter.
- YFAs medlemmar har även vid ett flertal tillfällen föreläst vid svenska universitet och högskolor om FYSS 2021 och nya rekommendationer om fysisk aktivitet.

Verksamhet - Internationellt arbete

- YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe.
- YFA har varit expertstöd till Folkhälsomyndigheten i EU-projektet EUPAP (European physical activity on prescription).
- Lena K var workshop coordinator för Implementation of the Swedish method Physical Activity on Prescription. World Academic Forum 2022.

Kommunikation

- Under året har YFAs hemsida uppdaterats och YFA har kommunicerat aktivt till medlemmar och andra intresserade via Facebook-sidorna för YFA och FYSS.

SFAIM:s sektioner

Inom SFAIM finns sektioner för fysioterapeuter, naprapater och kiropraktorer och idrottsfysiologer. Huvuduppgiften är att planera och genomföra ett program för sektionen under Värmötet med årsmöte, i övrigt aktiviteter under året i varierande grad. En läkarsektion saknas, men professionens intressen tillvaratas av de läkare som finns med i styrelsen.

Naprapatsektionen

Naprapatsektionens styrelse har under året haft Anna Lundberg som ordförande och som ledamot Charlotta Alavaara. Styrelsen har under året haft ett möte samt ett par digitala möten. 2022 blev fortsatt försiktigt med att arrangera sektionsträffar pga. pandemin men en digital föreläsning med leg. naprapat, M.Sc. Stefan Höög som föreläsare genomfördes den 30 mars. Stefan berättade om de forskningsprojekt han är och har varit involverad i inom gymnastiken, 2022 var det avgångsklasser både på våren och hösten vid Naprapathögskolan vilket föranledde utdelande av två priser för bästa idrottsmedicinska examensarbete vid Naprapathögskolan.

2022 års vårpristagare är Philip Fogelqvist och Johan Szabo för arbetet "Does control play a role?" A cross-sectional study of the correlation between knee control and throwing velocity in adolescent handball players.

2022 års höstpristagare är arbetet "Jag har hellre en spricka i benet än en spricka i hjärtat" Möjliga faktorer till att trupp-gymnaster tränar med smärta. En kvalitativ studie gjord av

Hanna Amoah. Samtliga pristagare kommer att presentera sina arbeten vid kommande Värmöte i Norrköping.

Vi planerar för framtiden och hoppas på fler fysiska träffar under 2023. Bland annat planerar vi att fortsätta samarbetet med Naprapatförbundets idrottsmedicinsektion för att få större möjlighet att kunna ge våra medlemmar de kurser de eftersöker.

Kiropraktiksektionen

Sektionen har under verksamhetsåret 2022 bestått av 40 medlemmar med sammankallande: Fredrik Borg, Sekr.: Sofia Hedlund, Ledamöter: Michael Matton Jernberg, Peder Fridheim och Anna Brolenius.

Kiropraktorsektionen har 2022 i samarbete med Kiropraktorhögskolan och Kiropraktiska Föreningen i Sverige haft en mycket uppskattad fortbildningskurs i idrottsfysiologi. En kurs där Håkan Westerblad, Carl Johan Sundberg och Jessica Norrbom, samtliga från KI, speglade olika aspekter inom idrottsfysiologi såsom träningens betydelse för hälsa, mekanismer bakom muskeltrötthet och akuta-/långsiktiga effekter av träning.

Sektionen har under 2022 även haft återkommande lunchwebbinarium, ett lyckat upplägg som vi planerar att fortsätta med, där vi diskuterat aktuell forskning och möjliggjort utbyte av erfarenheter inom områden som exempelvis impingement i axel och cervikogen huvudvärk. Sektionens mål är två fysiska sammankomster under 2023 och närmast ser vi fram emot SFAIM vårmöte i Norrköping.

Fysioterapeut-/ sjukgymnastsektionen

Fysioterapeutsektionens styrelse har under verksamhetsåret bestått av Britta Kockum, Rickard Dahan, Linn Englund samt Martin Berg.

Styrelsen har sedan sektionens årsmöte och val av ny ordförande haft tre online-möten via Zoom.

Under dessa har styrelsens arbete diskuterats och planerats. I maj arrangerade en Padelmedicin kurs i Malmö tillsammans med Sektionen för Idrottsmedicin och Fysisk Aktivitet inom Fysioterapeuterna. Kursen blev fulltecknad och dagen avslutades med en Padelturnering.

I samband med vårmötet arrangerade vi tillsammans med Nationellt nätverk för forskning inom främre korsbandsskada och Korsbandsregistret ett gemensamt program på temat tester vid ACL-rehabilitering.

Styrelsen har även delat ut årets stipendium i samband med Värmötet i Stockholm. Årets stipendiat blev Suad Mujkovic.

Sektionen för Idrottsfysiologi

Styrelsemedlemmar

Ordförande: Michael Svensson, docent, Umeå universitet
Vice ordförande: Elin Ekblom Bak, docent, GIH, Stockholm

Sekreterare: Ann-Sofie Lindberg, lektor, Luleå Tekniska universitet

Ledamöter: Jessica Norrbom, assisterande lektor, KI, Stockholm, Carl-Johan Sundberg, professor KI, Stockholm, Peter Edholm, post-doc, Örebro universitet, Katarina Ehrenborg, docent, Lunds universitet, Jens Offerman, doktorand, Lunds universitet, Tommy Lundberg, docent, KI, Stockholm, Stefan Grau, professor, Göteborgs universitet

Styrelsemöten: Styrelsen har genomfört åtta styrelsemöten under 2022.

Styrelsens arbete

Under 2022 har styrelsen genomfört åtta styrelsemöten (digitalt) och vid SFAIM:s Vårsmöte ett årsmöte. Styrelsens arbete har i huvudsak bestått av planering och genomförandet av digitala lunchföreläsningar samt konferensen Vålådalsdagarna 8–10 februari 2022. Styrelsens medlemmar visade på hög kampanja med synnerligen hög aerob effekt vid Vålådalsstafetten genom en övertygande seger före utmanarlaget bestående av representanter för övriga deltagare under Vålådalsdagarna. Vidare har styrelsen arbetat med förberedelserna inför Vålådalsdagarna 2023 med ett program bestående av föreläsningar och seminarier med både svenska och utländska forskare. Sektionen genomförde ett seminarium den 5 december på plats i Umeå för att uppmärksamma professor emeritus Björn Ekblom och hans insatser för fysiologisk forskning över fem decennier. Seminariet drog hundratalet åhörare och uppskattades mycket av närvarande på plats och via Zoom. Seminariet finns inspelad och kan ses via inloggning för medlemmar på www.idrottsfysiologi.com. Även inspelade lunchföreläsningar finns på samma inloggningssida.

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar i SFAIM:s sektion för Idrottsfysiologi var cirka 91 st. medlemmar vid årets slut. Målsättningen är att uppnå ett ökat medlemsantal under 2023. Medlemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Hemsidan

Sektionens hemsidor www.idrottsfysiologi.com samt www.valadalsdagarna.com uppdateras kontinuerligt av sektionens styrelse. Kontaktperson för hemsidorna är Elin. EkblomBak@gih.se

Samarbetspartners

Sektionens samarbetspartner som dels bidrar till att sprida sektionens budskap även bidrar med ekonomiska intäkter är än så länge Health Profile Institute www.hpi.se

Alla kontakter och samarbeten med företag följer det regelverk som finns beskrivet i sektionens stadgar.

Anslag

För år 2022 erhöll sektionen 70 000 kr i föreningsstöd från Centrum för Idrottsforskning, vilket har använts till sektionens marknadsförings- och utbildningsaktiviteter samt utveckling av webbplattformen.

Tidningen Svensk Idrottsmedicin

Under året har tidningen Idrottsmedicin kommit ut med fyra nummer. Nummer 1 presenterade artiklar om fysisk träning och mental hälsa ur olika perspektiv. Nummer 2 var ett jubileumsnummer som uppmärksammade SFAIM 70 år och med flera artiklar med tillbakablickar på idrottsmedicinens utveckling i Sverige. I nummer 3 presenterades bland annat hur idrottares hälsa påverkades av ett uppskjutet OS på grund av pandemin. Hur metabola sjukdomar kan behandlas med uthållighetsträning samt bästa fria föredrag vid vårsmötet. Nummer 4 hade artiklar om elstimulering, ny avhandling och artiklar om doping. Det har också publicerats fem nyhetsbrev under året.



Resultaträkning 2022-01-01- 2022-12-31

INTÄKTER	UTFALL	BUDGET
Medlemsavgifter	818 367,50 kr	810 000,00 kr
Tidn avg för avg medlemmar	1 200,00 kr	2 500,00 kr
Delföreningsavgifter	32 800,00 kr	45 000,00 kr
SOF porto	11 243,00 kr	12 000,00 kr
Huvudsponsor	50 000,00 kr	50 000,00 kr
Företagsmedlemmar	45 000,00 kr	45 000,00 kr
Annonser	7 500,00 kr	20 000,00 kr
Pren delfören. Medlemmar	52 300,00 kr	58 000,00 kr
Pren företag/inst	9 850,00 kr	11 950,00 kr
Org bidrag CIF(sekt för Idrottsfysiologi)	70 000,00 kr	- kr
Vårmöte Stockholm	1 222 237,00 kr	100 000,00 kr
Pins	420,00 kr	300,00 kr
Digital konferens GIH	37 300,00 kr	10 000,00 kr
Kurs Hjärnskakning	10 000,00 kr	- kr
Padelkurs(Fysioterapeutsekt)	72 500,00 kr	- kr
Kurs Vålådalen (sekt för Idrottsfysiologi)	47 000,00 kr	- kr
Steg 1 kurser (Gotland, Helsingborg)	116 000,00 kr	100 000,00 kr
Steg 2 kurs (Stockholm)	52 500,00 kr	50 000,00 kr
Övriga webinarium	150,00 kr	- kr
Övriga intäkter	3 252,00 kr	5 000,00 kr
Öresutjämning		
Summa intäkter	2 659 619,50 kr	1 139 750,00 kr
KOSTNADER		
Styrelsemöte	86 587,50 kr	60 000,00 kr
Vårmöte Stockholm (styrelsen)	16 466,50 kr	100 000,00 kr
Internationella möten		6 000,00 kr
EFSMA möte Scientic kommitté		- kr
Nordiska möten	1 457,75 kr	5 000,00 kr
Övriga sammanträden/Delföreningsrådsmöten		5 000,00 kr
Årsavgifter FIMS, EFSMA	5 122,87 kr	5 000,00 kr
Vårmöte Stockholm	601 683,03 kr	- kr
Padelkurs(Fysioterapeutsekt)	52 219,00 kr	- kr
Digital konferens GIH	72 107,50 kr	- kr
Kurs Vålådalen (sekt för Idrottsfysiologi)	47 000,00 kr	- kr
Stipendium	4 035,00 kr	50 000,00 kr
Org bidrag CIF(sekt för Idrottsfysiologi)	68 613,00 kr	70 000,00 kr
Summa möteskostnader	955 292,15 kr	301 000,00 kr
PERSONALKOSTNADER		
Löner & arvoden inkl soc avg samt löneskatt och personalförsäkringar	759 057,00 kr	735 237,00 kr
Arbetsgiv avg övriga		
S:a personal kostnader	759 057,00 kr	735 237,00 kr
KANSLIKOSTNADER		
Arbetsgivaralliansen	4 806,00 kr	5 000,00 kr
Kansli	53 685,25 kr	47 000,00 kr
Lokalhyra	39 900,00 kr	45 000,00 kr
Hemsidan	3 460,00 kr	20 000,00 kr
Datorisering	25 044,00 kr	30 000,00 kr
Trycksaker	13 119,00 kr	15 000,00 kr
Porto Kansli	30 918,32 kr	51 000,00 kr
Företagsförsäkring	5 947,00 kr	6 000,00 kr
Bankkostnader	5 203,50 kr	5 000,00 kr
Summa kanslikostnader	182 083,07 kr	224 000,00 kr
ÖVRIGA KOSTNADER		
Tidningen Sv Idrottsmedicin	297 226,99 kr	340 000,00 kr
Revisor/redovisningstjänster	20 946,00 kr	20 000,00 kr
Prenumeration Idrott och Kunskap	23 000,00 kr	25 000,00 kr
Medlemsavg läkare medlemsförening SLS	28 630,00 kr	40 600,00 kr
Gåva	1 500,00 kr	5 000,00 kr
Övriga kostnader	4 428,00 kr	5 000,00 kr
Summa övriga kostnader	375 730,99 kr	435 600,00 kr
Resultat före finansiella intäkter och kostnader	387 456,29 kr	
Värdeförändring Robur		- kr
Ränteutgifter	1 318,96 kr	- kr
Räntekostnader skattekonto		
Årets resultat	388 775,25 kr	- 376 087,00 kr

Balansräkning 2022-12-31

TILLGÅNGAR	2022-12-31	2021-12-31
Swedbank likvidkonton	1 744 721,23	1 244 044,98
Swedbank placering	2 055 317,55	2 055 317,55
Skattekonto	148,00	0,00
Förutbet kostnader /upplupna intäkter	9 975,00	9 975,00
Skattefordran	0,00	0,00
Summa tillgångar	3 810 161,78	3 309 337,53
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	3 499 193,19	3 110 417,94
SPP/skuld löneskatt pension	1 728,00	515,00
Personalens källskatt/sociala avgifter	24 431,00	23 837,00
Övriga kortfristiga skulder	60 489,59	28 226,59
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	224 320,00	128 374,12
Summa skulder och eget kapital	3 810 161,78	3 309 337,53
ÅRETS RESULTAT	388 775,25	-184 402,89

Förvaltningsberättelse för SFAIM's verksamhetsår 2022

Årets resultat visar ett överskott tack vare intäkter från Vårmötet i Stockholm och andra välbesökta kurser.

Årets resultat (inkl. ränteintäkter och kostnader) är ett överskott på 388 775,25 kronor. Intäkterna för 2022 blev totalt 2 659 619,22 kronor och rörelsekostnaderna slutade på 2 272 162,93 kronor. För mer detaljerad information

hänvisas till 2022 års resultat- och balansräkning samt 2022 års budget.

Jane EH Salier Eriksson
Kassör Svensk Förening för
Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

Revisionsberättelse för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin verksamhetsåret 2022

Vi har granskat föreningens räkenskaper och förvaltning för 2022. Vi tillstyrker att årsmötet kan godkänna resultaträkningen utvisande ett överskott på 388 775,25 kr och balansräkningens omslutande på 3 810 161,78 samt tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret.

Göteborg den 7 mars 2023

Håkan Sandberg
Föreningsrevisor

Ida Kindlund
Revisorssuppleant

STYRELSEN I SVENSK FÖRENING FÖR FYSISK AKTIVITET OCH IDROTTSMEDICIN

ANDERS STÅLMAN
ordförande

EVA ANDERSSON
vice ordförande

MARITA HARRINGE
ledamot

JOANNA KVIST
sekreterare

JANE SALIER-ERIKSSON
kassör

PEDER SÖRENSSON
ledamot

ERIC HAMRIN- SENORSKI
ledamot

JESSICA NORRBOM
ledamot

ANNA LUNDEBERG
ledamot

PAUL ACKERMANN
vetenskaplig sekreterare/trauma

BJÖRN ALKNER
vetenskaplig sekreterare/medicin

CHRISTINA MIKKELSEN
past president

STADGAR FÖR IDROTTSMEDICIN JÄMTLAND HÄRJEDALEN

Reviderad 20230313

§1. OMFATTNING

Idrottsmedicin Jämtland Härjedalen utgörs av en sammanslutning av personer med intresse för idrottsmedicin (tvärvetenskapligt medicinskt ämne med inriktning på fysisk aktivitet, motion och idrott).

§ 2. DELFÖRENING

Idrottsmedicin Jämtland Härjedalen är en delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (moderföreningen)

§ 3. ÄNDAMÅL

Föreningens ändamål är att främja idrottsmedicinens utveckling i (ange syfte alt geografiskt område) genom att anordna möten och att på annat sätt förmedla idrottsmedicinsk information samt att initiera och bedriva utbildning.

Föreningen har dessutom att bevaka ämnets intressen i skilda sammanhang.

Detta kan ske genom samråd med de lokala utbildnings- och sjukvårdshuvudmännen, idrottens organisationer och kommunerna.

Föreningen har även att avge utlåtande i eller handlägga ärenden som moderförening hänskjutit.

§ 4. MEDLEMMAR

Till medlem kan antas var och en som har intresse för idrottsmedicin och som betalt årlig medlemsavgift.

§ 5. HEDERSMEDLEM

Till hedersmedlem kan vid årsmöte på förslag av styrelsen, och efter fastställande av moderföreningens styrelse, kallas person vars insatser varit av utomordentlig betydelse för föreningens utveckling.

§ 6. STYRELSEN

Föreningens angelägenheter handhas av en vid årsmöte vald styrelse, bestående av minst tre personer, varav en utses till ordförande/sammankallande.

Samtliga styrelsemedlemmar skall vara medlemmar i moderföreningen.

Uppgifter om styrelsens sammansättning, och övriga funktionärer skall efter förrättande val snarast meddelas moderföreningens styrelse.

§ 7. SAMMANTRÄDEN

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Denne är skyldig att sammankalla styrelsen om, minst två ledamöter gör framställan därom.

Styrelsen är beslutsfällig om minst halva antalet ledamöter är närvarande. Vid lika röstetal gäller den mening som ordföranden företräder.

Protokoll skall föras vid styrelse-, förenings- samt årsmöte.

§ 8. INFORMATION TILL MODERFÖRENINGEN

Styrelsen har att fortlöpande delge moderföreningens styrelse information om verksamheten, och att samråda med denna innan beslut tas i ärenden som berör moderföreningen eller andra delföreningars gemensamma angelägenheter.

Representant för moderföreningen (styrelse eller kommittéer) äger rätt att delta utan rösträtt i styrelsens möten.

§ 9. DELFÖRENINGSRÅDET

Föreningen utser (helst från styrelsen eller med fullmakt) en representant till det s.k delföreningsrådet, som är en sammanslutning av de olika delföreningarna med en egen antagen arbetsordning, och vid dess sammankomster (minst två per år) har föreningen en röst.

§ 10. RÄKENSKAPSÅR

Föreningens räkenskapsår omfattar kalenderår. Föreningen är själv ansvarig för sina ekonomiska åtaganden och kan därför inte påräkna moderföreningen stöd om underskott uppkommer.

§ 11. ÅRSMÖTE

Föreningens årsmöte äger rum vid tidpunkt som styrelsen bestämmer. Vid årsmöte föredrages styrelsen verksamhets- och revisionsberättelse, beslutas om ansvarsfrihet för styrelsen, fastställs årsavgiftens storlek samt väljes styrelseledamöter, en revisor och en suppleant för dessa.

Skriftlig kallelse till årsmötet utgår till medlemmarna minst två veckor i förväg. Extra möte skall hållas när styrelsen eller minst tio medlemmar skriftligen begär sådant.

§ 12. VAL

Omröstning vid val sker öppet, då annat ej begärs. Vid lika röstetal avgörs val genom lottning.

Andra frågor avgörs, där omröstning begärs, genom öppen sådan. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av ordföranden vid mötet.

§ 13. STADGEÄNDRING

Beslut om ändring av stadgarna kan endast äga rum på årsmöte. Förslag till stadgeändring skall åtföljt av styrelsens yttrande därutöver tillställas medlemmarna samtidigt med kallelsen till årsmötet. För ändring fordras att minst två tredjedelar av de vid mötet närvarande medlemmarna är ense om beslutet.

Beslutad ändring träder i kraft sedan moderföreningens styrelse fastställt densamma.

§ 14. UPPLÖSNING

Skulle föreningen upplösas, efter beslut i styrelsen eller vid årsmötet och efter fastställande i moderföreningens styrelse, skall dess eventuella tillgångar övergå till moderföreningen.

Uppdatering (2023-04-11, Tönu) av

STADGAR för

*”Föreningen ”Swedish Sports Concussion Society” (SSCS) (ideell förening),
Preliminära vid konstituerande möte 2022-02-09, och fastställda på föreningens
första ordinarie årsmöte i Norrköping 2023-04-21*

§ 1 Omfattning

”Swedish Sports Concussion Society” (SSCS) är en sammanslutning av personer med specialintresse av problematiken med hjärnskakningar i idrott.

§ 2 SSCS ändamål

SSCS har till ändamål att befrämja och sprida vetenskap, utbildning, och praktisk erfarenhet om hjärnskakningar i idrott. **SSCS** kan arrangera kurser och konferenser i linje med **SSCS** mål. **SSCS** kan uppfylla sitt ändamål genom att dela ut stipendier och motsvarande till sökande. **SSCS** kan företräda ämnesområdet nationellt och internationellt, samt avge utlåtanden i eller handlägga ärenden inom ämnesområdet som exempelvis Svenska Läkaresällskapet eller SFAIM hänskjutit.

§ 3 Delförening i SFAIM

SSCS är en självständig ideell förening och en delförening i Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM), som tillika är en medlemsförening i Svenska Läkaresällskapet. Mellan **SSCS** och SFAIM råder ett ömsesidigt ekonomiskt, juridiskt och verksamhetsmässigt oberoende.

§ 4 Medlemskap

Som medlem i **SSCS** kan den inväljas som vill verka för **SSCS** målsättning och förbinder sig att följa **SSCS** stadgar. Ansökan om medlemskap skall åtföljas av rekommendation av två befintliga medlemmar, varefter styrelsen i **SSCS** fattar beslut. Medlem som underlåtit betala avgift under två på varandra följande år anses ha utträtt ur **SSCS**. Medlem som allvarligt skadat **SSCS** eller SFAIMs anseende kan uteslutas ur **SSCS** genom beslut på styrelsemöte. För beslut om uteslutning krävs 2/3 majoritet av avgivna röster.

§ 5 Medlemsavgifter

Medlem skall under innevarande år betala den medlemsavgift som årligen fastställs

av årsmötet.

§ 6 Styrelsen

Styrelsen består av ordförande, kassör, sekreterare och minst två övriga ledamöter. Samtliga styrelseledamöter skall vara medlemmar, eller snarast ansöka om medlemskap, i SFAIM. Styrelsen bör konstitueras på ett möte omedelbart efter årsmötet. Styrelseledamöter skall ha 2-års-förordnanden. Ordförande, kassör och hälften av övriga ledamöter väljs udda år. Sekreterare och andra hälften av övriga ledamöter väljs jämna år. Styrelsen har rätt att, om så anses behövt, adjungera ytterligare personer till styrelsen. Avgår ledamot före mandattidens utgång kan styrelsen fatta beslut om fyllnadsval av ersättare till nästa ordinarie årsmöte. Uppgifter om styrelsens sammansättning och övriga funktionärer skall efter förrättande val snarast tillställas SFAIMs styrelse.

§ 7 Styrelsens uppgifter

Styrelsen företräder föreningen, bevakar dess intressen och ansvarar för dess angelägenheter mellan årsmötena. Styrelsen beslutar å föreningens vägnar, såvida inte annat föreskrivs i dessa stadgar. Styrelsen ska verkställa av årsmötet fattade beslut, handha föreningens ekonomiska angelägenheter och föra räkenskaper, samt avge årsredovisning till årsstämman för det senaste räkenskapsåret.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att sammankalla styrelsen om minst tre ledamöter så begär. Styrelsen är beslutsfällig då minst fyra ledamöter är närvarande. Styrelsen får fatta beslut *per capsulam* om samtliga ledamöter är ense om beslutet. Styrelsebeslut fattas med enkel majoritet. Omröstning i styrelsen sker öppet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Styrelsens protokoll justeras av ordföranden. På föreningens vägnar utfärdad handling eller skrivelse undertecknas av styrelsens ordinarie ordförande och sekreterare, eller vid rutinmässiga ärenden av sekreteraren enbart.

Föreningens firma tecknas av föreningens ordförande och kassör, var för sig.

Protokoll skall föras vid styrelsemöten och årsmöten.

§ 8 Räkenskaper

Räkenskapsår ska vara kalenderår. Styrelsens årsredovisning ska överlämnas till föreningens revisorer senast den 1 mars. **SSCS** är själv ansvarig för sina ekonomiska åtaganden och kan inte påräkna SFAIMs stöd om underskott uppkommer. Likaledes kan SFAIM inte påräkna ekonomiskt stöd från **SSCS**.

§ 9 Revisorer

Styrelsens förvaltning ska årligen granskas av två på årsmötet utsedda revisorer. Revisorerna ska senast den 1 april avge sin revisionsberättelse.

§ 10 Årsmöte

Ordinarie årsmöte, vilket är föreningens högsta beslutande organ, hålls årligen före den 1 juli på tid och plats som styrelsen bestämmer. Skriftlig kallelse ska avsändas till alla medlemmar senast 14 dagar före ordinarie årsmöte, och senast 14 dagar före extra årsmöte.

Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden behandlas:

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av dagordning.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisionsberättelsen för verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av ev. verksamhetsplan och behandling av budget för det kommande året.
11. Val av ordförande (udda år) i för en tid av 2 år.
12. Val av kassör (udda år) för en tid av 2 år
13. Val av sekreterare (jämma år) för en tid av 2 år
14. Val av övriga styrelseledamöter för en tid av 2 år, varav 1-2 väljs udda år, och 1-2 väljs jämna år.
15. Val av två revisorer, för en tid av 1 år.
16. Val av valberedning för en tid av 1 år. Valberedningen skall bestå av två personer, varav en utses till sammankallande.
17. Ärenden som styrelsen förelagt årsmötet eller som medlem anmält till styrelsen senast två (2) månader före mötet.
18. Övriga frågor

Vid omröstning på årsmöte har varje närvarande medlem en röst. Omröstning vid val sker öppet, om ej annat begäres. Vid lika röstetal avgörs val genom lottning. Andra frågor avgörs genom öppen omröstning. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av mötesordföranden. Ledamot av styrelsen får inte delta i beslut om ansvarsfrihet för förvaltningsåtgärd för vilken denne är ansvarig, inte heller vid val av revisor. Beslut i frågor av större ekonomisk betydelse för **SSCS** eller dess medlemmar får inte fattas om detta inte funnits med i kallelsen till mötet.

§ 12 Hedersmedlem

Till hedersmedlem kan vid årsmöte, på förslag av styrelsen, utnämnas person vars insatser varit av utomordentlig betydelse för **SSCS** verksamhetsområde.

§ 12 Extra årsmöte

Extra årsmöte hålls när styrelsen eller revisorerna finner att det är nödvändigt, eller när minst 1/4 av föreningens medlemmar kräver detta, genom en skriftlig begäran till styrelsen. Av begäran ska framgå det eller de ärenden som medlemmarna vill att mötet ska behandla. På extra årsmöte får endast de ärenden som angivits i kallelse behandlas.

§ 13 Rösträtt

Vid årsmöte har varje medlem en röst. Rösträtten är personlig och kan inte utövas genom ombud.

§ 14. Information till SFAIM

Styrelsen har att fortlöpande tillställa SFAIMs styrelse information om verksamheten i SSCS, och att samråda med SFAIMs styrelse innan beslut tas i ärenden som berör SFAIM, dess sektioner eller andra delföreningars gemensamma angelägenheter. Representant för SFAIMs styrelse äger rätt att delta, utan rösträtt, i **SSCS** styrelsemöten.

§ 15. Delföreningsrådet i SFAIM

SSCS styrelse utser representant till det s.k. delföreningsrådet i SFAIM, som är en sammanslutning av de olika delföreningarna i SFAIM. Delföreningsrådet har en egen arbetsordning, och vid dess sammankomster (minst 2 gånger per år) har **SSCS** en röst.

§ 16 Regler för ändring av stadgarna

Ändring av dessa stadgar kan endast beslutas vid ordinarie årsmöte. Ändringsförslaget skall ha redovisats i kallelsen till mötet. För ändring krävs att minst 2/3 av dem vid mötet närvarande medlemmarna är ense om beslutet. Beslutad ändring träder i kraft omgående om inte annat datum anges i beslutet.

§ 17 Utträde

Medlem som önskar utträde ur föreningen skall skriftligen anmäla detta till styrelsen som beviljar utträde vid utgången av löpande kalenderår.

§ 18 Upplösning av SSCS

För upplösning av den ideella föreningen **SSCS** krävs beslut av två på varandra följande ordinarie årsmöten, med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Eventuella vid upplösningen

kvarstående tillgångar skall tillfalla Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin, SFAIM. Kopia av de årsmötesprotokoll som innehåller beslut om **SSCS** upplösning ska därefter sändas till Skatteverket för avregistrering av *SSCS (ideell förening)*.