



# Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung är en patientorganisation, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet.

Tillsammans arbetar vi för att alla med hjärt- kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv.

- ✓ Gemenskap
- ✓ Livsstilsförändringar
- ✓ Opinionsbildning

**Kraft att förändra!**



# Hjärtsvikt i siffror – Hjärtsviktsrapporten 2024



- Cirka 40 000 svenskar insjuknar varje år, totalt 200 000-300 000 lever med hjärtsvikt
- Nästan 1 av 3 dör inom ett år efter diagnos - sämre prognos än flera cancersjukdomar
- Vanligaste orsaken till sjukhusinläggning bland undvikbara diagnoser
- Stora skillnader mellan regioner - bara hälften får ultraljud inom två månader
- Endast 20 % av patienter med nedsatt pumpförmåga får fullgod basbehandling.

## Brister i vården

- Lång väg till diagnos: 1 av 5 väntar över ett år från första vårdbesök till diagnos.
- Endast 43 % får ultraljudsundersökning
- Hälften av patienterna saknar tillgång till hjärtsviktsmottagning.
- 4 av 10 har ingen fast vårdkontakt
- 8 av 10 har aldrig erbjudits patientutbildning.

# Vägen framåt

- Korta köerna till ultraljud av hjärtat.
- Öka blodprovstagnning (NT-proBNP) för att upptäcka fler fall
- Inför vårdförlopp för hjärtsvikt i alla regioner
- Satsa på fler hjärtsviktsmottagningar i hela landet
- Utbilda patienter - "Aktiv med hjärtsvikt" bör erbjudas alla.
- Säkra fast vårdkontakt och kontinuitet i vården.

# TACK