



Lund 2025-12-10

Kära SFKF-medlemmar,

Julen står för dörren och decembermörkret har lagt sig över vårt avlånga land. Vilken tur att så många fysiologer och biomedicinska analytiker runt om i landet som kan lysa upp tillvaron och ge värme i vinterkylan. Det börjar bli dags att summera och reflektera över det gångna året. Ny kunskap växer fram snabbare än någonsin och artificiell intelligens öppnar dörrar för mer precis diagnostik och nya forskningsområden. Klinisk fysiologi står sig fortsatt starkt trots rådande geopolitiska spänningar, trots ekonomiska utmaningar efter tider med hög inflation och trots ett stundtals ansträngt sjukvårdssystem. Hur kommer det sig att vi står starka trots en stundtals osäker och oförutsägbart omvärld? Låt oss stanna upp och reflektera, dels för att förstå varför, dels för att inte ta det för givet.

Klinisk fysiologi står starkt för att vi har en unik profil och kunskapsbas som är essentiell för hälso- och sjukvårdens behov av klinisk diagnostik, utbildning och forskning. Genom att kvalitetssäkra dagens diagnostiska metoder ser vi till att ta hand om dagens patienter på bästa sätt. Genom att utbilda ser vi till att tillhandahålla kompetenta biomedicinska analytiker och kliniska fysiologer för morgondagens sjukvård. Genom forskning och utveckling av nya metoder tar vi hand om morgondagens patienter. Anledningen till att vi står starka är för att vi gått samman och arbetar för att samtliga dessa tre ben, klinik, utbildning och forskning, skall prägla vår specialitet idag och imorgon. Detta kan inte tas för givet utan något vi hela tiden måste fortsätta arbeta för.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

Verksamhetsenkäten – En guldgruva av data och kritisk framgångsfaktor

Vi vill passa på att tacka alla er som lägger ner tid och energi för att bidra med data från er enhet till SFKFs årliga verksamhetsenkät. Detta arbete förser oss alla med en guldgruva av data som kan användas i många sammanhang. Som underlag för långsiktig verksamhetsplanering, som underlag för diskussion med sjukhusledning avseende resursbehov relaterat till övriga Sverige och i dialog med Socialstyrelsen när man efterfrågar data på klinisk produktion inom vår specialitet. Det är många kollegor från andra specialiteter runt om i landet som tittar beundrande på den rika data som verksamhetsenkäten genererat sedan den introducerades 2009. Vi vill också rikta ett stort tack till sekreterare i tekniska nämnden, Lars-Göran Nordin, som nyligen via SFKF play, presenterade ett axplock av den longitudinella data som genererats under åren. Data från enkäten var avgörande i dialog med Socialstyrelsen på 2010-talet, vilket resulterade i att Klinisk fysiologi sedan 2015 återigen är en egen basspecialitet. Frågan är inte om, utan när Socialstyrelsen nästa gång kommer att utreda antalet specialiteter och ifrågasätta vår och andra specialiteters existens. Då står vi starka med den rika data som vi tillsammans genom verksamhetsenkäten genererat genom åren och fortsätter att samla in. Vi är väldigt tacksamma för detta arbete och något som vi i styrelsen inte tar för givet.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

Höstmötet 2025 – Stort tack till våra kollegor i Trollhättan!

Det bästa tillfället under året att komma samman, nätverka och lära känna varandra inom Klinisk fysiologi är SFKFs årliga höstmöte. Höstmötet arrangerades i år 9-10 oktober av Fysiologkliniken i Trollhättan, NU-sjukvården, med temat kronisk ischemisk hjärtsjukdom. Mötet blev en succé med >100 deltagare, ett fantastiskt arbete av den lokala organisationskommittén, härligt entusiastiska mötesdeltagare och ett fantastiskt band som underhöll efter middagen på kvällen.

Årets Torgny Sjöstrand-föreläsare var Håkan Arheden, professor i klinisk fysiologi vid Lunds universitet och tidigare ordförande för SFKF. Han var initiativtagare till verksamhetsenkäten och den som ledde arbetet som mynnade ut i att Klinisk fysiologi återigen blev en egen basspecialitet 2015. Utan Håkan, denna någon som tog fullt ägandeskap för vår specialitets överlevnad, hade vår tillvaro idag förmodligen sett ganska annorlunda ut. Om vi tar fullt ägandeskap och inte tar för givet att någon annan skall göra det, står vi starka tillsammans. Då står Klinisk fysiologi starkt.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

Utbildning – digitala kurser ökar tillgängligheten

För att kunna tillgodose sjukvården med morgondagens behov av kompetens inom klinisk fysiologi behöver vi som tidigare nämnts utbilda biomedicinska analytiker med inriktning klinisk fysiologi och specialister inom klinisk fysiologi. I tider då Regionernas ekonomi är ansträngd riskerar utbildning och fortbildning få stå tillbaka på bekostnad av klinisk produktion och åtstramningar i personalstyrkan.

Om vår personal inte kan komma i väg på kurs får vi hitta alternativa vägar att utbilda. Då är det tur att vi har kreativa medarbetare inom vår specialitet, vissa som varit med under många år och fortfarande brinner för utbildning och fortbildning inom Klinisk fysiologi. En sådan person är Olle Pahlm, professor emeritus i Lund, som tillsammans med Peter Hammarlund, kardiolog på Helsingborgs Lasarett, utvecklat en digital EKG-kurs "EKG-diagnostik: arytmier, akut koronart syndrom och andra akuta tillstånd". Genom videoföreläsningar och verklighetsnära fall syftar kursen bland annat till att ge kunskap om differentialdiagnostik av arytmier, introducera moderna kriterier för akut koronart syndrom i stället för förlagade STEMI-kriterier och mycket mer för en tryggare EKG-bedömning. Kursen riktar sig till ST-läkare inom klinisk fysiologi, kardiologi och internmedicin men också till biomedicinska analytiker och sjuksköterskor som arbetar med EKG. För mer information om kursen, v.g. besök SFKFs hemsida ([Aktuella kurser/utbildningar - SFKF](#)).

Att prioritera klinisk produktion framför medarbetarnas utveckling leder på sin höjd till kortsiktiga produktionsvinster men som riskerar ett högt pris på lång sikt. Det riskerar att leda till utarmade medarbetare med begränsade möjligheter till kompetensutveckling. Det är ju våra medarbetare som är vår framtid. Det är deras kompetensutveckling som är utvecklingen av Klinisk fysiologi. Om vi inte värnar den utan fokuserar för mycket på kortsiktig produktionsstatistik riskerar vi att förlora medarbetare och utarma vår specialitet. Om vi tar våra medarbetare för givet kommer vi att förlora dem.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

SFKF Play – framgångssagan fortsätter

Ett annat sätt att samla och bedriva utbildning/fortbildning är SFKF Play. Genom dessa återkommande lunch-webinarier har vi möjligheten att nå ut till hela landet med nya rön, nya metoder, nya guidelines inom olika områden, relevanta för klinisk fysiologi. SFKF Play har inspirerat andra specialiteter i landet att starta återkommande webinarier. Vi efterlyser medlemmar som vill engagera sig för SFKF Play genom att föreslå teman för framtida webinarier. Förslag kan mailas till Martin Holgersson

(martin.holgersson@vgregion.se), suppleant i SFKFs styrelse. Tillsammans skapar vi relevanta utbildnings- och fortbildningstillfällen. Vi kan inte ta för givet att någon annan ser till att SFKF Play lever vidare.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

Kassör till SFKFs styrelse sökes!

Valberedning inom SFKF gör ett fantastiskt jobb och lägger ner mycket möda för att se till att SFKFs styrelse förses med kompetenta medarbetare från hela landet. Styrelsearbetet är inte bra roligt utan helt centralt för att hålla ihop föreningen och ett utmärkt sätt att driva frågor av vikt för vår specialitet. Frågor som rör specialist-BMA, utbildning, sjukvårdspolitik, kloka kliniska val och utformningen av vår specialitet i framtiden ryms inom styrelsens arbete. Som styrelse behöver vi också se till att föreningens ekonomi är i balans, vilket den är och har varit under många år tack vare våra kassörer genom åren. Då vår nuvarande kassör, Marcell Zsban, behöver lämna posten med anledning av egen fortbildning, söker vi nu en ersättare. Valberedningen har, trots idogt arbete, inte lyckats hitta någon ersättare till Marcell. Vi är väldigt tacksamma för att Marcell ställer upp under tiden vi söker efter hans efterträdare. Han har dessutom åtagit sig att stötta en ny kassör under nästa år för att göra övergången så smidig som möjligt. Så, om någon känner sig inspirerad att engagera sig i styrelsearbetet som kassör är vi väldigt tacksamma. Hör gärna av er direkt till valberedningen (bjorn.wieslander@ki.se) eller till någon i styrelsen så förmedlar vi intresset till valberedningen. Om vi tar för givet att någon annan skall engagera sig kommer styrelsen och föreningen att mista sin kraft.

Det vi tar för givet kommer att gå förlorat.

Information: Kardiovaskulärt Vårmöte 2026

Vi vill passa på att göra reklam för nästa års Kardiovaskulära Vårmöte som kommer att äga rum på Kistamässan i Stockholm, 22-24 April. Vi är stolta över att det nästa år är David Kylhammar, klinisk fysiolog från Linköping och del av SFKFs styrelse, som är ordförande för mötet. Det går nu att anmäla sig till mötet och skicka in abstrakt via följande länk: <https://skv2026.mkon.se/anmalan>.

Information: Ersättning till de som tvingades till graviditetsspenning under covid-19 pandemin

Vår fackliga sekreterare, Marcus Suoraniemi, vill informera de som var gravida under covid-19- pandemin och tvingades att stanna hemma med graviditetsspenning, att det finns möjlighet att söka retroaktiv ersättning för utebliven inkomst. Mer information om hur man ansöker om denna ersättning finns på följande länk: <https://slf.se/nyheter/har-du-blivit-hemskickad-fran-jobbet-med-graviditetsspenning/>.

Avslutningsvis vill vi i styrelsen tacka för ert arbete, ert stöd och ert fortsatta engagemang för Klinisk fysiologi! Vi vill samtidigt önska alla medlemmar en riktigt God Jul och Gott Nytt År!

För styrelsen i Svensk Förening för Klinisk Fysiologi,
Henrik Engblom, ordförande