

EACPT 2025 Helsingfors

1. *En kort redogörelse av de viktigaste höjdpunkterna från kongressen*

EACPT:s kongress i Helsingfors samlade en blandning av föreläsare från akademi, industri och myndigheter. Programmet bestod av föreläsningar, parallella vetenskapliga sessioner och workshops som täckte allt från nya läkemedelsklasser och farmakometri till hälsopolitik och etik. Föreläsningarna och det sociala programmet gav också goda möjligheter att nätverka med kollegor och knyta forskningskontakter. För mig var den stora höjdpunkten att möta kollegor och utbyta erfarenheter och knyta kontakter med forskare som arbetar inom samma områden. Den mest spännande höjdpunkten var att jag fick presentera min studie i en oral presentation.

2. *Ett till tre take-home-messages från kongressen*

Anti-obesitetsläkemedel har goda resultat, mycket forskning är på gång men det krävs även stor vaksamhet vid användning av de nya medlen.

Real world data (RWD) och real-world evidence (RWE), metoder för översättning av data till beslutsunderlag. Lärde känna den europeiska databasen Darwin EU som levererar RWE från hela Europa om sjukdomar, populationer och användning av läkemedel.

3. *Personlig reflektion över vad deltagandet har inneburit och/eller kommer att innebära för din professionella utveckling.*

Att delta i EACPT 2025 var mycket givande. Förutom kunskapen från föreläsningarna gav kongressen möjligheten att bygga nätverk med kollegor från andra universitet och sjukhus. Jag fick ta del av nya rön inom olika, för min forskning, relevanta områden. Inspiration till nya arbetsmetoder och forskningsmetoder.

Det gemensamma nya för många länder är läkemedel och genetik. Olika länder har kommit olika långt i sitt arbete; till exempel har Frankrike utvecklat en databas som möjliggör direkt dosanpassning, medan andra länder arbetar på liknande sätt men med andra tekniska lösningar. Det var inspirerande att höra kollegor berätta om sina datakällor/beslutsstöd och hur de arbetar med dessa för kunna jämföra för- och nackdelar med våra egna.

Sammanfattningsvis deltagandet på EACPT 2025 inte bara berikat min kunskap utan även stärkt mitt internationella nätverk, vilket kommer att vara till nytta för min professionella utveckling.

