



Idrottsmedicin Steg 2-kurs, i Stockholm

Idrottsmedicin Stockholm och Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin bjuder in till Steg 2-kurs i Stockholm 5-8 oktober. Denna kursen riktar sig till dig som redan har gått Steg 1 kursen och vill utveckla dina idrottsmedicinska kunskaper och färdigheter ytterligare.

KUR SINNEHÅLL: Steg 2, Idrottsmedicin (enligt kursplan fastställd av Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin). Kursen syftar till att fördjupa din kunskap om idrottsskador och dess prevention samt behandling och återgång till idrott. Det ingår lite förarbete i form av pre-reading och korta inspelade filmer inom de olika områdena. Materialet kommer att läggas upp ca 3 veckor innan kursstart. På plats består kursen av föreläsningar av experter inom olika områden och vissa praktiska moment. Ämnen som ingår är: idrottsfysiologi, idrottsnutrition, idrottspsykologi, diagnostik, överbelastningsskador, idrottskardiologi, folkhälsa och träning, parasport, doping samt granskning av aktuell idrottsmedicinsk litteratur.

RIKTAR SIG TILL: Läkare, sjukgymnaster/fysioterapeuter, naprapater, annan sjukvårdspersonal med idrottsengagemang, idrottslärare, tränare, m.fl., som tidigare har gått steg 1.

TID & PLATS: Måndag 5 oktober till torsdag 8 oktober, i Stockholm på Bosön (Bosövägen 1-5, 181 47 Lidingö). Det kommer vara Get-together/mingel kvällen 5 oktober, och middag kvällen 7 oktober. Mer exakt schema, plats och tider kommer skickas ut längre fram.

PRIS: 7 700 SEK för medlem i SFAIM, 8 800 SEK för icke medlem (ej momspliktig verksamhet och fastslaget pris av SFAIM). Priset inkluderar kursmaterial (elektronisk tillgång), get-together med lite plockmat och möjlighet att köpa dryck samt lunch och fika varje dag. Bli medlem i SFAIM och spara pengar (Och IM Stockholm om du vill ta del av mer kurser och events inom området idrottsmedicin, i Stockholm)! Länk till medlemskap:

<https://forening.sls.se/sfaim/medlem/ansokan-om-medlemskap>

ANMÄLAN: Sker här <https://forms.gle/ffXonE2GTvc3mGsJ9>

Sista anmälningsdag 1 augusti 2026. För mer information eller frågor, kontakta oss på Idrottsmedicinstockholm@gmail.com