



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor

Minnesanteckningar Teamsmöte 250403

Deltagare: Mattias Ekström, Anna Egerstedt, Lars Svennberg, Jessica Persson Emma Hag, Margret Leosdottir, Annica Ravn-Fischer, Claes Held.

Frånvarande: Anna Norhammar

1. Val av protokollförare

Margret Leosdottir för protokoll

2. Genomgång av föregående protokoll

Emma Hag går igenom minnesanteckningarna från föregående arbetsgruppsmöte

3. Rapport från utbildningsdagarna Nacka 6–7 februari 2025

Mattias, Lasse och Claes var med på utbildningsdagarna. Annica Rosengren, Krister Lindmark och Lars Rydén pratade om övervikt, hjärtsvikt och GLP1-RA. Togs väl emot av publiken. Mer än 100 var anmälda.

4. Inför vårt symposium på vårmötet

Symposiet äger rum fredagen den 11/4 kl: 10:45 i Konserthallen. Moderatorer blir Emma Hag och Mattias Ekström. Örjan Eklom har tyvärr fått förhinder pga sjukdom och ersätts av Anna Carlén, klinisk fysiolog från Linköping. Symposiet kommer inledas av Mattias med en nulägespresentation inkluderande färsk data från SWEDHEART följt av att föreläsarna får 15 minuter vardera att presentera. Därefter blir det en diskussion kring framtidens hjärtrådgivning 15–20 minuter, där alla deltar. Moderatorerna och föreläsarna hade ett Zoommöte den 1 april. Känns bra inför mötet, föreläsarna är väl förberedda och mkt kompetenta.

5. Internat hösten 2025

Datum bestäms idag, det blir 24–25/9. Läggs tidigt för att hinna med deadline till symposieförslag till Vårsmötet 2026 som är 1 oktober. Anna E preliminärbokar på samma ställe som förra året. Det som behöver diskuteras är följande:

- Symposieförslag till Vårsmötet
- Deltagande i organisationskommitté till NBCC 2027
- Sigtuna kurs 2026
- Ordförandeskap i arbetsgruppen
- Program till Utbildningsdagarna. Tidigare teman har varit följande:
 - 2020 - Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor** – M Ekström,
 - Stressbehandling i praktiken** – Fredrika Norlund
 - 2021 - Arbetsgruppen hade låg aktivitet i avsaknad av en aktiv ordförande**
 - 2022 - Alkohol och hjärt-kärlsjukdom**, Annica Ravn Fisher, Claes Held och Mattias Ekström

2023 - Hyperlipidemi i framtiden, vilket läkemedel, vilken kost, vem betalar, har vi råd?

- Jonas Brink triglycerider och nya behandlingar, Jonas Brinck, Stockholm
- Kostens betydelse, Claes Held
- Tidig dubbelbehandling vid lipidterapi och hur det har gått i SEPHIA efter sänkta lipidterapimål, Annica Ravn-Fischer
- Hälsoekonomisk analys av lipidbehandling, Lars-Åke Levin, Linköping

2024 - F17.2 – hur vanligt? Hur farligt?

- E-cigarett och Vejpning – vad säger aktuell forskning om riskerna? Magnus Lundbäck, Stockholm
- Att vara beroende av snus – svart eller vitt? Gabriel Arefalk, Karlskrona och UAS
- Finns det fortfarande tillgängliga läkemedel och nikotinersättningsmedel som hjälper mot tobaksberoende? Matz Larsson, Örebro

2025 - Ökar vikten svikten?

- Epidemiologen ser växande övervikt bland unga vuxna och en ökad risk för hjärtsvikt, Annika Rosengren, Göteborg
- Övervikt, stillasittande och hjärtsvikt med stelt hjärta – prevention och möjlig behandling. Krister Lindmark, Stockholm
- GLP-1 analgernas effekter/mekanismer bortom viktnedgång och förlängd gångsträcka, Lars Rydén Stockholm

6. Övriga frågor

a) Nordic-Baltic Cardiology Congress kommer hållas i Sverige 2027. Man har bestämt att slå ihop det med Vårmetet 2027. Kardiologföreningen kommer vara arrangör för NBCC delen. Kommer vara i Göteborg. Mattias lyfter frågan om någon i gruppen kan tänka sig vara med i organisationskommittén. Alla får fundera tills nästa möte.

b) Mattias flaggar för att han vill lämna posten som ordförande i gruppen till hösten. Ber att gruppen funderar på vem som vill ta stafettpinnen.

c) Kursen i Sigtuna kommer hållas hösten 2026. Bra att ha det bakom örat just nu.

7. Nästa möte

Nästa arbetsgruppsmöte kommer att hållas 3 juni 16–17 på Zoom. Lasse tar minnesanteckningar vid nästa möte.

//Margret Leosdottir 2025-04-03

Justerat Mattias Ekström 2025-04-03

