

Reserapporten ska omfatta

1. En kort redogörelse av de viktigaste höjdpunkterna från kongressen

De viktigaste höjdpunkterna under kongressen var att mitt inskickade abstract (för posterutställning) blev ett av 20 abstract som blev utvalt för trainee poster award. I samband med det skulle vi förbereda en 2 minuter oral presentation av vår poster. Detta var en bra erfarenhet för mig, speciellt för det var första gången jag ens ställde ut poster på en kongress i samband med min PhD utbildning. Jag fick i samband med posterutställningen en del frågor från kongressdeltagare och fick öva på att förmedla min forskning till utomstående (personer som inte är med i vår forskargrupp) samt öva min engelska på ett vetenskapligt sätt. Detta var ett mycket lärorikt moment för mig. Vad gäller kongressens innehåll, fick jag mycket lärorik information med mig från specifikt presentationerna om obesitas och TDM samt från early career meeting som ägde rum 1 dag före kongressen, med många inspirerande föreläsare.

2. ett till tre take-home-messages från kongressen

1. Farmakologi är en mycket viktig del av vården och ger mycket högt värde för patienter samt en ökad patientsäkerhet
2. Sluta aldrig jobba med/ge upp något du finner intressant, en dag kan det bli väldigt stort (här syftar jag på obesitas föreläsaren från Danmark som forskade många år inom obesitas innan det blev så stort som det är idag).
3. Only sky is the limit

3. en personlig reflektion över vad deltagandet har inneburit och/eller kommer att innebära för din professionella utveckling.

Jag fick kontakt med många kongressdeltagare som jag utbyte erfarenhet med och som uttryckte ett stort intresse för samtida samarbeten vilket jag hoppas ska ta mig flera steg vidare i min forskar – och yrkeskarriär.