

Reserapport EACPT2024 i Rotterdam

Torun Malmlof

ST-läkare Klinisk farmakologi, PhD
Linköpings Universitetssjukhus
e-mail: torun.malmlof@regionostergotland.se

Smärre redigering 2025-01-07

Jag erhöill ett resestipendium á 15 000 kronor från Stiftelsen för Klinisk farmakologi och farmakoterapi för att delta i The European Association for Clinical Pharmacology and Therapeutics (EACPT) konferensen som hölls den 8–11 juni 2024 i Rotterdam, Holland.

Viktigaste höjdpunkterna

De sociala aktiviteterna självfallet givande ur ett nätverksperspektiv men av konferensens sessioner tycker jag att några av de viktigaste höjdpunkterna var följande:

- Föreläsningen av Professor Tabassome Simon som vann ”*Lifetime achievement award*”. Hon illustrerade hela sin vetenskapliga och personliga resa vilket lett fram till detta pris. Jag är helt ny i fältet Klinisk Farmakologi och hon var helt okänd för mig innan konferensen men jag blev väldigt inspirerad och berörd av hennes berättelse och mycket imponerad av hennes publikationslista och vetenskapliga insatser.
- Temat för årets konferens var ”*Precision Clinical Pharmacology*” och på temat hölls en intressant föreläsning av Professor Munir Pirmohamed avseende genetiken bakom olika läkemedelsbiverkningar. Han är en av medförfattarna till Lancetartikeln som publicerades 2023 som har fått så stort genomslag där man genotypat patienter och givit doseringsrekommendationer utifrån genotypen och visat att man på så vis kunnat förhindra läkemedelsbiverkningar. Utifrån detta perspektiv hade man också en session där David Burger, en holländsk kollega mycket framstående inom TDM (therapeutic drug monitoring) och Munir Pirmohamed debatterade om hur man bäst från ner NNT (numbers needed to treat) - TDM eller genotypning? Det var en debatt som var ämnad att vara lite underhållande polariserande men den var också mycket lärorik.
- Sessionen om genusskillnader vid läkemedelsförskrivning var ju självfallet en höjdpunkt där Sverige representerade stort med bland annat Diana Rydberg och Björn Wettermark som talare och Ylva Böttiger som moderator. Rim Jamal Patti, som jag handlett i sitt examensarbete på ämnet, presenterade sitt arbete på ett förtjänstfullt sätt. Vi fick dessutom

input i form utav frågor som kan hjälpa oss vidare i nya studier, tex. hur könet på den som förskriver läkemedel kan påverka förskrivningen.

- En session om TDM som på ett snyggt sätt visade hur *model informed precision dosing* "MIPD" av mykofenolat påverkar rejektionsgrad positivt samt hur man börjat studera hur artificiell intelligens kan appliceras i TDM/MIPD.
- På temat drug-repurposing (nytt begrepp för undertecknad) gavs en föreläsning av Arianna Bellucci om hur metylfenidat-derivat kan användas för lösa upp α -synuklein-aggregat i Parkinsons sjukdom.
- Sessionerna om undervisning inom Klinisk Farmakologi och de internationella satsningar som finns där man kan anmäla sig som student till nätbaserade fall/läkemedelsgenomgångar. Hur det inom EU finns satsningar på förskrivningstentamina för att förbättra förskrivningskvaliteten hos nya förskrivare.
- Sessionerna och postrar om läkemedelsbehandling i den äldre populationen t.ex. patienter boendes på särskilda boenden. Jag tycker det var intressant att höra hur perspektiven skiljer sig åt i olika länder, t.ex. hur man tänker om behandling inom områden som hypertoni/diabetes/primär- och sekundär prevention för kardiovaskulära händelser i denna population.

"Take home messages" från konferensen

Vi behöver både TDM och genotypning för att förbättra utfallet av våra läkemedelsbehandlingar. En gemensam utmaning är att få våra elektroniska journalsystem och läkemedelsmoduler att hänga med i den tekniska utveckling som sker med tex. genotypning.

En personlig reflektion över vad deltagandet har inneburit för min professionella utveckling

Utöver att inhämta kunskap om det som pågår internationellt inom forskningsfältet Klinisk Farmakologi har deltagandet i konferensen fått mig börja skissa på forskningsprojekt att initiera framöver.