

Kallelse till årsmöte 2026

Medlemmar i Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin kallas till årsmöte fredag 24 april 2026 kl 17:10.

Plats: Stadshallen, Lund.

Preliminär föredragningslista

- Mötets öppnande
- Val av mötesordförande och mötessekreterare
- Val av två justerare tillika rösträknare
- Frågan om årsmötet är behörigen utlyst
- Fastställande av dagordning
- Styrelsens verksamhetsberättelse
- Redovisning av bokslut för verksamhetsåret
- Revisionsberättelse
- Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- Val av
 - Kassör, 2 år
 - 2 st vetenskapliga sekreterare, 2 år
 - 3 st ledamöter, 2 år
- Val av två revisorer samt suppleant för dessa på 1 år
- Val av 1 ordinarie ledamot till Svenska Läkaresällskapets full-

- måktige samt personlig suppleant till denna.
- Val av valberedning
- Presentation av verksamhetsplan inklusive ekonomi för räkenskapsåret
- Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår
- Ändring av stadgar
- Rapport från YFA/FYSS
- Rapport från sektionerna och delföreningsrådet
- Presentation av Värmöte 2027
- Annonsering av vinnare av stipendium från Annette Heijens minnesfond
- Inkomna motioner
- Hedersledamöter
- Avtackningar
- Övriga frågor
- Mötet avslutas

Valberedningens förslag 2026:

2 år:

Kassör: (Jane)
Vetenskaplig sekr/fysiologi: (Theos Apostolos)
Vetenskaplig sekr/ortopedi: (Eric Hamrin Senorski)
Ledamot: (Helena Wallin)
Ledamot: (Daniel Castellanos)
Ledamot: (Anna Taube)

1 år

Ledamot: (Sanna Larsen)
Externa revisorer: Redovisningshuset i Södertälje.
Revisor: (Håkan Sandberg)
Revisorssuppleant: (Christina Mikkelsen)



Fotograf: Kristina Strand Larsson



Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen har sedan årsmötet 8 maj 2025 haft följande utseende

Ordförande	Björn Alkner
Vice ordförande	Jessica Norrbom
Sekreterare	Isabelle Hällén
Kassör	Jane Salier Eriksson
Vetenskaplig sekreterare Fysiologi	Apostolo Theos (sektionen för idrottsfysiologi)
Vetenskapligsekreterare Trauma/ortopedi	Eric Hamrin Senorski
Ledamöter	Helena Wallin Ida Lindman Andreas Blom Anna Taube (naprapatsektionen)

Ordförande i delföreningsrådet och adjungerad Lenart Dückhow

Ordförande för fysioterapeut-/sjukgymnast - sektionen och adjungerad i styrelsen Sanna Larsen

Past president Eva Andersson

Revisorer Håkan Sand och redovisningshuset i Södertälje
Revisorssuppleant Christina Mikkelsen

Valberedning Eva Andersson (sammanställande)
Sofie Fondell
Lenart Dückhow

Tillstyrelsen har kopplats följande arbetsgrupper

Arbetsutskottet Björn Alkner, Jessica Norrbom,
Jane Salier Eriksson, Hällén, Marie Olofsson

Redaktionskommittén Svensk Idrottsmedicin Christian
Carlsson, chefredaktör
Eva Zeisig/Carl-Johan Sundberg/
Helena Wallin/Jessica Norrbom
Anders Stålmán/Eva Andersson

Delföreningsråd Lenart Dückhow + ordf. för delföreningarna

YFA-FYSS Ing-Mari Dohrn

Utbildning Jessica Norrbom, Anna Taube, Apostolos Theos,
Eric Hamrin Senorski, (Björn Alkner)

Stadgar Björn Alkner, Eva Andersson, Christina Mikkelsen

Värmöte 2025 Eric Hamrin Senorski
Värmöte 2026 Anderas Blom, Eric Hamrin Senorski m fl
Värmötesgrupp Anderas Blom, Eric Hamrin Senorski
Daniel Castellanos, Björn Alkner, Ida Ström

Kansliet/Hemsidan/frågor/pressmeddelande Marie Olofsson

Två ordinarie ledamöter till Svenska Läkaresällskapets fullmäktige samt personliga suppleanter har varit Björn Alkner och Helena Wallin som ledamöter och suppleanter Ida Lindman och Daniel Castellanos.

Delegater till UEMS Sports Medicine Section har under året varit Björn Alkner och Ida Lindman, som ersatte Peder Sörensson under hösten.

Styrelsen har under 2025 haft följande protokollförda sammanträden:

Styrelsemöte	2025-01-13
Styrelsemöte	2025-03-03
Styrelsemöte	2025-04-07
Årsmöte	2025-05-08
Styrelsemöte	2025-06-16
Styrelsemöte	2025-09-09
Styrelsemöte	2025-10-04
Styrelsemöte	2025-11-12

Under 2025 har styrelsen sammanträtt vid sju möten, sex digitalt via zoom och ett fysiskt i samband med strategidagar.

Det årliga värmötet ägde rum i Göteborg, på Hotel Jacy'z. Mötet arrangerades av Idrottsmedicin Väst med Eric Hamrin Senorski som general. Det blev ett mycket lyckat möte med många bra föreläsningar och diskussioner. Som höjdpunkt kan nämnas Arne Ljungqvists föreläsning om sitt dopingarbete.

Dagarna innan värmötet ägde på samma plats rum den första steg-3 kursen i den nya formen. Tjugo deltagare var med och dessa blev ackrediterade som idrottsmedicinare av SFAIM.

En steg 1-kurs arrangerades i Umeå med Apostolos Theos och Lars-Göran Fjellborg med 33 st deltagare.

Båda dessa kurser fick goda betyg i utvärderingarna. Arbetet går vidare med att utveckla kurserna och en arbetsgrupp för kurserna har bildats.

En steg 2-kurs var planerad i Helsingborg, men fick skjutas upp



pga. för få deltagare, den kommer att genomföras under mars 2026 istället.

Vår kanslist Marie Olofsson har fortsatt bemannat kansliet på ett förtjänstfullt sätt och hållit ordning på oss i styrelsen och sett till att allt det praktiska flyter på.

SFAIMs tidning Idrottsmedicin under redaktör Christian Carlsson har kommit ut med fyra nummer. Detta var sista året som tidningen kom ut i pappersform, under året togs beslut att bara ge ut den digitalt från och med 2026. Detta av såväl ekonomisk, miljömässiga som journalistiska skäl.

Projektanställda Ida Ström har ansvarat för SFAIM:s sociala medier och nyhetsbrev tillsammans med kanslist Marie Olofsson på ett förtjänstfullt sätt.

Under 2025 har Björn Alkner och Ida Lindman (ersatte Peder Sörensson under året) varit delegater i den nybildade UEMS (European Union of Medical Specialists) Sports Medicine Section. Björn var på det första mötet i Riga i maj och Björn och Ida var på det andra mötet i Madrid i Oktober. Man arbetar där med en EU-standard för Idrottsmedicin som läkarspecialitet. I samband med detta arbete har ett arbete inlett för att få Idrottsmedicin som en specialitet, eller tilläggspecialitet, även i Sverige.

SFAIM har under år 2025 haft två representanter, Anders Stålman och Peder Sörensson, för att inom SLS (Svenska Läkarsällskapet) granska och bedöma en mångfald årliga forskningsansökningar om tilldelning av medel från SLS.

SFAIM:s vetenskapliga sekreterare Jessica Norrbom deltog som SFAIM:s representant på Scandinavian Sports Medicine Congress i Köpenhamn.

Lennart Dückow deltog som SFAIMs representant i Tromsø på den årliga nationella norska konferensen för Norsk förening för idrottsmedicin.

SFAIM:s styrelse hade 3-4:e oktober ett Strategimöte i Eksjö. Vi diskuterade viktiga frågor, planerade arbetet och ordnade arbetsgrupper, se ovan i sammanställningen.

Vi har aktiverat Arbetsutskottet (AU), som hanterat vissa frågor mellan styrelsemötena.

En arbetsgrupp har arbetat med utvecklandet av kurser och fortsätter detta arbete.

En arbetsgrupp har sett över stadgarna så att dessa stämmer med praxis och hur vi vill jobba. Förslag på detta lämnas till årsmötet att besluta om.

En grupp jobbar med att se över våra vetenskapliga möten ska se ut och organisationen för dessa. Vår mötet 2026 kommer att hållas i Lund på engelska och över tre dagar och diskussioner pågår hur det kommer att se ut framöver.

Ekonomiskt redovisas ett resultat för 2025 med underskott för SFAIM. Styrelsen har diskuterat olika framtida initiativ för att åter komma i balans med föreningens ekonomi. Föreningens har ett stort sparkapital på bankkonton/fonder men vi måste vända detta till positiva resultat. Vi jobbar med flera spår för att öka intäkterna och minska kostnaderna.

Medlemmar

Antalet registrerade medlemmar 2023 har varit 1 257 st. Dessutom finns 589 st. som enbart tillhör en delförening. Medlemsregistret handläggs av kanslisten Marie Olofsson.

Firmatecknare för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin maj 2025- maj 2025 har varit: ordförande Björn Alkner, kassör Jane Salier-Eriksson, och kanslist Marie Olofsson som tecknar föreningen var för sig.

SFAIM:s Kansli

Kansliet har bemannats på heltid av Marie Olofsson.

Hemsidan

SFAIMs hemsida har under året bearbetats av Marie Olofsson. Kontinuerlig uppdatering sker genom att material sänds via e-post till kansliet eller direkt till hemsidan.

Samarbetspartners

Vår förening, med syftet att sprida kunskap inom det idrottsmedicinska fältet till våra medlemmar, är beroende av externa intäkter utöver medlemsavgifter. Detta sker i form av annonsintäkter, sponsorer och intäkter från utställare på våra möten genom ett gott och förtroendefullt samarbete med idrottsmedicinskt relaterade företag.

Guld sponsorer under året har varit AlfaCare. Övriga företagsmedlemmar har varit Folksam, Muskelcentrum, Enovis /DJO Nordic AB.

Alla kontakter med industrin följer det regelverk som gäller samarbete mellan sjukvård och läkemedelsindustri.

Delföreningarna

Delföreningarna är lokala sammanslutningar av idrottsmedicinare med uppgift att främja ämnets utveckling och tillämpning inom ett geografiskt eller ett visst idrottsmedicinskt område. Delföreningarna är öppna för alla personer med intresse för idrottsmedicin.

Delföreningsmedlem kan också bli medlem eller associerad medlem i SFAIM. Delföreningarna är också verksamma i idrottsmedicinska frågor i samarbete med regioner, högskolor och universitet samt idrottens distriktsförbund och få lokala idrottsföreningar.

Inledningsvis kan nämnas att intresset för idrottsmedicinska frågor är fortsatt stort. Det genomförs ett flertal arrangemang lokalt i föreningarna med tydligt positivt mottagande från deltagarna. Att kunskap inom idrottsmedicin sprids via föreningarna och deras medlemmar är av mycket stort värde. Vi vet att det som prövas och ger framgång inom idrotten sprids snabbt via media och får därmed en bredare förankring inte bara för oss medlemmar utan även för allmänheten.

Delföreningarnas rådsmöte

Två rådsmöten med representanter från delföreningarna genomfördes under 2025. Ett fysiskt den 9 maj under vårmötet i Göteborg och ett den 2 december via Zoom.

- IM Väst (Eric Hamrin Senorski, Jens Augustsson, Jonathan Ljungmalm)
- IM Örebro (Fredrik Hasselgren, Åsa Jajje)
- IM Stockholm (Marlene, Isabelle Hällén, Hampus Larsson)
- IM Öst (Anna Carlén, Carolina Lundqvist)
- IM Högländ (Björn Alkner)
- IM Jämtland/Härjedalen (Frida Eklund)
- IM Gotland (Patrik Oskarsson, Björn Garven)
- IM Syd (Richard Dahan, Andreas Blom, Sofie Fondell)
- YFA (Ing-Marie Dohrn)
- SCCS (Tönu Saartok, Kajsa Johansson)
- SFAIM: Eva Andersson.
- IM Värmland deltog ej.

Årets rådsmöten har innehållit rapporter från SFAIMs styrelse och delföreningarna. Det handlar i stora drag om medlemsantal, rekrytering av styrelsemedlemmar, arrangemang som exempelvis motionslopp, föreläsningsskvällar, ekonomi, marknadsföring, samarbetspartners lokalt som underlättar genomförande av event m.m.

Under 2024 utarbetades en plan för idrottsmedicinsk fördjupning i form av en steg 3 kurs. Denna sju sattes 2025 i samband med vårmötet i Göteborg. 20 deltagare genomförde kursen och den fick en utslutande positiv kursutvärdering.

En ny idrottsmedicinsk delförening i Västerbotten med säte i Umeå med start under 2026 planeras under året.

Delföreningarnas verksamhetsberättelser finns i årsmöteshand-

lingarna.

Lennart Dückow utsågs att representera delföreningarna i SFAIMs styrelse.

Valberedning för delföreningsrådet utsågs ej.

Im Gotland



Föreningen höll sitt årsmöte den 7 april med ett 10-tal medlemmar närvarande. I samband med föreningens årsmöte arrangerades också en föreläsning på temat "Innebandyskador" med Ida Åkerlund från Linköpings universitet, föreläsningen samlade 20 medlemmar och idrottsledare.

Föreningen har även under året beslutat att under 2026 återigen arrangera en Steg 1 kurs i Visby den 8-12/6. Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp för Steg 1 kursen som under året har jobbat med de praktiska förberedelserna och bokat upp föreläsare så att en inbjudan var klar för utskick i slutet av år 2025.

Under hösten arrangerades också en föreläsning i samverkan med RF-SISU Gotland kring "Antidoping" med Tommy Forsgren från Antidoping Sverige som föreläsare. Denna föreläsning samlade hela 65 deltagare, medlemmar och ledare från idrottsgotland.

Föreningen har idag cirka 20 medlemmar och jobbar på för att locka fler till lokal föreningen. Föreningens löpande ekonomi och mycket administration kring genomföra och planerade aktiviteter har under året på ett förtjänstfullt sätt hanterats av RF-SISU Gotland och deras personal. Föreningen köper ekonomisk redovisningstjänst från RF-SISU Gotland.



Im Högländ

Föreningen hade 75 betalande medlemmar under 2025. Medlemsavgiften har legat oförändrad på

150 kr.

Årsmötet hölls den 12/3 2025 på Högländs sjukhus i Eksjö, revisorer och valberedningen deltog digitalt. Årets styrelse valdes och innebar ett byte av ordförande då tidigare ordförande flyttat från Högländ. Det valdes också in två nya styrelseledamöter.

Styrelsen under året har bestått av Andreas Bergander (ordförande), Emil Rydell Högelin (kassör). Ledamöter: Björn Alkner (om-

val), Arvid Strand (nyval) och William Johansson (nyval). Valberedningen har bestått av David Thorell och Christoffer Holmgren.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Under verksamhetsåret 2025 arrangerade Idrottsmedicin Högland ett föreläsningstillfälle med sprintertränaren Håkan Andersson samt ett 40-årsjubileum. Håkan pratade om sina erfarenheter som tränare för några av landets bästa sprinters genom tiderna. Idrottsmedicin firade 40 år genom att bjuda medlemmar på jubileumsmiddag på restaurang Fjällstugan i Jönköping. I samband med middagen hölls korta föredrag av grundarna, om genomförd forskning genom åren samt idrottsmedicin på fältet. En mycket trevlig kväll med mycket samtal mellan de 25 medlemmar som deltog.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fem stycken protokollförda styrelsemöten, varav två stycken digitalt, med samtliga styrelsemedlemmar närvarande på alla möten. Utöver detta har planering och kommunikation skett i en intern chattgrupp.



Im Stockholm

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	<i>Hampus Larsson</i>
Vice ordförande	<i>Cecilia Landberg</i>
Sekreterare	<i>Elin Sjuls</i>
Kassör	<i>Cecilia Landberg</i>

Ledamot	<i>Carla Geiger</i>
Ledamot	<i>Gustav Jörnåker</i>
Ledamot	<i>Malin Österman</i>
Ledamot	<i>Marlene Rietz</i>
Ledamot	<i>Eric Emanuelsson</i>

Revisor	<i>Stefan Reitzner</i>
Valberedning	<i>Isabelle Hällén och Lisa Leonardsson</i>

Styrelsen

Föreningens årsmöte för 2025 hölls den 27 februari på Biomedicum i Solna. 6 styrelsemedlemmar ställde upp för omval, 2 ledamöter ställde inte upp för omval. Under mötet omvaldes Elin Sjuls till hennes tidigare styrelsepost som sekreterare. Hampus Larsson valdes till ordförande och Cecilia Landberg till Vice ordförande. Malin Österman samt Marlene Rietz omvaldes som ledamöter. Eric Emanuelsson valdes till suppleant. Två nya ledamöter valdes in i styrelsen: Carla Geiger och Gustav Jörnåker. Två styrelsemedlemmar avgick: Isabelle Hällén och Chatarina Elfström. Till valberedning valdes Isabelle Hällén och Lisa Leonardsson. Revisor 1 år: Stefan Reitzner.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm genomförde under verksamhetsåret 2024 totalt 8 protokollförda möten, 3 av dessa hölls fysiskt. Under året har styrelsen arbetat fram ett resestipendium på 5000 - 15000 kronor för vetenskapliga konferenser med idrottsmedicinsk fokus.

Föreningen ökade under året antalet följare på Facebook från 1075 till 1080. Antalet följare på Instagram ökade från 819 till 890. Under året hade föreningen 253 registrerade medlemmar.

Aktiviteter

Den 21:a mars anordnades ett "Open Friday"-evenemang av Svenska Olympiska Kommitén där IMS medlemmar fick delta gratis. Under våren anordnades även en föreläsning med Sarah Sjöströms tränare Antonio Lutula. Tyvärr hade inte många medlemmar möjlighet att delta men de som var på plats uppskattade föreläsningen. Under hösten har styrelsen arrangerat tre löpevenemang med backintervaller i Hagaparken. Styrelsen hade för avsikt att arrangera ytterligare medlemsaktivitet under höstterminen, vilket tyvärr inte uppnåddes. Höstterminens styrelsearbete riktades istället mot kommande års aktiviteter.



Im Syd

Styrelsen har bestått av ordförande Andreas Blom, vice ordförande My Samuelsson, kassör Tor Reimer Rasmuson, sekreterare Sofie Fondell, ordinarie ledamöter; Rickard Dahan, Paul Neuman och Peter Linderot. Suppleanter; Sara Rindborg och Daniel Benoit.

Styrelsen bestod av fyra fysioterapeuter, en biomekanisk forskare och fyra läkare.

Medlemsantal: 364 st.

Årsmöte: 2025-02-25, online, Zoom.

Styrelsemöten: 13 protokollförda styrelsemöten vilka alla utom ett var digitala.

Medlemsaktiviteter:

- Då IM Syd fokuserar mycket på planeringen för Sports Medicine Summit 2026 "Värmötet", så har antalet händelser under året varit något färre.
- Men den 23 maj hölls en heldagskonferens med tema axlar där föreläsare från olika delar av landet kom för att hålla föredrag. Föreläsarna var: Martin Asker (naprapat), Niklas Norlén (fysioterapeut och ultraljudsspecialist), Tobias Lundgren (fysioterapeut), Magnus Flondell (handkirurg) och Jonas Nordin (ortoped). Denna dag deltog drygt 100 personer och blev mycket uppskattad.
- Föreningen bjöd även in Lunds Universitets fysioterapistuderent i höstas på en knäföreläsning som hölls av Tor Reimer och denna gästades av ca 50 deltagare. Syftet var primärt att informera om SFAIMs och IM Syds arbete.

Avgående från styrelsen 2025 är Sara Rindborg



Im Värmland

2025 var för IMV - Idrottsmedicin Värmland ett inaktivt år. Diskussioner förs ang Idrottsmedicin Värmlands framtid.



ImVäst

Idrottsmedicin Väst är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och idrottsmedicin. Antalet betalande medlemmar var under 2025 totalt 218 personer. Årsavgiften var 175 kr per kalenderår.

På årsmötet i 26 februari 2025 omvaldes Eric Hamrin Senorski till ordförande för Idrottsmedicin Väst. Ida Lindman valdes som ledamot och sekreterare för föreningen på 2 år. Jens Augustsson och Matilda Frisk Torell valdes som styrelseledamöter på 2 år. Ida Ström valdes som ett fyllnadsval som ledamot på 1 år. Erik Börjesson valdes som suppleant på 1 år.

Styrelsen har haft 7 st protokollförda styrelsemöten under 2025, vilket är mer än normalt givet att delföreningen kommer att arrangera det idrottsmedicinska värmötet 2025. Det idrottsmedicinska värmötet arrangerades under två dagar på Hotell Jacy'z med temat "Högre, Snabbare, Starkare – ä ännu lite friskare". Mötet hade 370 deltagare och cirka 70 föreläsare som presenterade över 30 sessioner. Idrottsmedicinska värmötet var en uppskattad höjdpunkt under det svenska idrottsmedicinska året.

Under året har Idrottsmedicin Väst även arrangerat 3 stycken temakvällar: "Långsiktiga resultat på korsbandsoperationer" med Sadesh Balasingam, "Barnortopedi med idrottsinriktning" med Ebba Fridh och "Löpning" med Carl Senorski. Temakvällarna har varit uppskattade och attraherat 30-100 deltagare per tillfälle. Under året har Idrottsmedicin Väst också påbörjat en satsning med mål att få fler studenter som medlemmar i föreningen.

Samtliga ledamöter har bidragit med ett starkt engagemang och inspirerat våra deltagare att hålla intresset för idrottsmedicin a jour. Idrottsmedicin Väst gjort ett resultat på -91 814 kr.



Im Örebro

Idrottsmedicin Örebro har under verksamhetsåret 2025 haft som tidigare år intentionen att anordna värdefulla utbildningar för våra medlemmar. Vi hade som mål att arrangera minst en utbildning och det har vi lyckats med.

Under våren arrangerades en föreläsning om kvinnohälsa där vi bjöd in två specialistsjukgymnaster inom området. Utbildningstillfället var uppskattat av deltagarna.

Styrelsens sammansättning: Ordförande Ebba Söderek, Kassör Fredrik Hasselgren, Ledamöter: Petter Backteman, Carl Linder-sköld, Åsa Jerre, Lena Widorson, Max Thyrsmo, Sebastian Forsgård.

Idrottsmedicin Örebro har haft några styrelsemöten under 2025, där prioriteringen i första hand var att planera utbildningstillfället.



Im Öst

Idrottsmedicin Öst hade vid 2025 års utgång totalt 149 medlemmar varav 92 enbart i IMÖ. Medlemsantalet var väsentligen oförändrat jämfört med 2024.

Under 2025 har styrelsen haft 5 protokollförda möten: 30 januari, 19 mars, 14 augusti, 14 oktober, och 18 december. Vid årsmötet den 15 maj 2025 valdes Carolina Lundqvist till ny ordförande. Föregående ordförande Anna Carlén avtackades som ordförande och valdes in som ordinarie ledamot i styrelsen. Styrelsens ordinarie ledamöter bestod efter årsmötet i övrigt av Peter Rockborn (kassör), Anna Carlén, Eva Nylander, Moa Jederström, Nicolas Santi, Nathalie Mestic (ansvarig sociala medier), och Filip Thuvander. Håkan Gauffin omvaldes som revisor. Vid årsmötet avgick Henrik Moström (kassör) efter mångårigt arbete. Två studeranderepresentanter adjungerades till styrelsen, Oscar Eurenus och Felix Ivarsson.

Under 2025 arrangerade föreningen fysiska och digitala symposier. Den 4 februari föreläste Fransisco B. Ortega om "The power of fitness as a health marker". Den 12/4 arrangerades ett symposium om höft och ljumskebesvär med Jonas Werner, Fotbollslandslagets läkare, och Nicolas Santi, fysioterapeut IFK Norrköping. Den 25 september hölls ett digitalt lunchseminarium med Martin Hägg-lund om mognad, tillväxt och skador hos växande ungdomar. IMÖ

var även i oktober medarrangör, tillsammans med RF-SISU Östergötland, LiU Elitidrott och kommuner i Östergötland (Linköping, Motala, Norrköping) vid mötesplatsen Idrotten möter forskning med temat tryck idrott. Vidare har IMÖ varit representerat i del-föreningrådet.



Im Jämtland Härjedalen

Idrottsmedicin Jämtland Härjedalen hade i slutet av 2025 51st medlemmar. Vid årsmötet 10/2 omvaldes Frida Nordlöf till ordförande. Övriga ledamöter blev Per Ivar Andersson, Emma Svedberg (kassör), Anton Hägglund (sekreterare). Nyval Sebastian Lundbäck och Åse Wiström.

Under 2025 hölls 7 föreläsningar i "Akut omhändertagande vid Idrottsskada". 5 av föreläsningarna har skett i samarbete med SISU. Utöver det så har även föreläsning skett för två lokala föreningar i basket och fotboll. Deltagarantalet har varierat från 11 till 40st/föreläsning. Föreläsarna har upplevt responsen från deltagarna som mycket positiv och SISU har föreslagit ett fortsatt samarbete under 2026.

I december hade vi ett medlemsmöte med "glöggmys" där vi träffades och spånade kring kommande års projekt.



YFA-Yrkesföreningar för Fysisk aktivitet

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelse under hela 2025: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Mats Börjesson, vice ordförande; Stefan Lundqvist var kassör fram till den 15/4 då Mikael Vestlund tog över uppdraget; övriga ledamöter: Matti Leijon, Lena Kallings, Pia Andersen och Lena Lönnberg. Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark eller Sara Petersson har varit adjungerad sekreterare. Magnus Granstedt har varit föreningens revisor.

Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam.

YFA hade 100 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

Personal

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 30% som projektsamordnare och ansvarig för YFAs kansli. Fr.o.m. 2024-11-25 till 2025-08-31 var Sara Petersson vikarie då Josefin var föräldraledig. Förening-

ens ekonomi har skötts av Sylvia Högberg, Preval AB.

Verksamhet - Nationellt arbete

- YFA har ingått ett fyraårigt avtal med Socialstyrelsen fr.o.m. 2026-01-01 för att tillhandahålla, anpassa och uppdatera kunskapsstödet FYSS till digital version fritt tillgänglig via Socialstyrelsens websida.
- YFA har fortsatt kartläggningen av användningen av FYSS inom relevanta universitetsutbildningar.
- YFA har varit medförfattare i en debattartikel i Dagens Medicin, "Har vi råd att inte arbeta med levnadsvanor i vården?". 23 januari.
- YFA deltog i Idrottsmedicinska Värmötet och SFAIMs årsmöte 8-9 maj i Göteborg.
- YFA medlemmar deltog i Nordic Public Health Conference i Göteborg 13-15 maj.
- YFA presenterade på den nationella FaR-konferensen 6 maj i Stockholm.
- YFAs medlemmar har vid ett flertal tillfällen föreläst om FYSS, FaR och allmänna rekommendationer om fysisk aktivitet för studenter vid svenska universitet och högskolor, på specialutbildningar för läkare och andra vårdprofessioner, samt för politiker och samhällsaktörer.
- YFA deltog i preventionsdagen på Svenska Läkaresällskapet 7 februari i Stockholm.

Verksamhet - Internationellt arbete

- YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe och HEPA Europe (European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity).
- YFA har haft föreläsare vid internationella kongresser kring fysisk aktivitet, FYSS och FaR, såsom American College of Sports Medicine (ACSM), Atlanta 28 maj och HEPA Europe Conference i Kaunas 17-19 september.
- YFA deltog i European Initiative for Exercise in Medicine EIEIM i Hamburg den 27 juni.
- YFA har utbildat medarbetare inom hälso- och sjukvården i FaR på Kanarieöarna under sex heldagar i oktober/november.

Kommunikation

YFA har kommunicerat aktivt till medlemmar och andra intresserade via Facebook-sidorna för YFA och FYSS, samt utökat sina sociala medier med LinkedIn och Instagram.



SSCS- Swedish Sports Concussion Society

Under året har styrelsen haft nio protokollförda digitala styrelsemöten. Fysiskt årsmöte ägde rum den 4 september. I samband med årsmötet hade valberedningen förslag på ny ordförande som enhälligt röstades igenom. Till ny ordförande för SSCS utsågs Kajsa Johansson (vald på två år).

Därtill har flertalet möten för styrelsen, advisory board och inbjuden resurs från TM-Event ägt rum inför genomförandet av den andra nationella Hjärnskakningskonferensen inom idrott i Stockholm den 4-5/9 som arrangerades tillsammans med FOLKSAM. Konferensen lockade ett 90-tal hjärnskakningsintresserade deltagare (inkl. föreläsare). Förutom formella möten, har styrelsen haft återkommande mail- och telefonkontakter i olika frågor.

Web-ansvarig för SSCS hemsida (www.sscs.nu) är tidigare ordförande Tönu Saartok som tillsammans med teknisk support via Unitalent (LiU) sköter uppdatering och funktionalitet.

Vi har slutfört arbetet med att översätta och kulturellt anpassa de av den internationella organisationen Concussion in Sports Group (CISG) uppdaterade verktygen för bedömning och rehabilitering av hjärnskakningar i idrott, SCAT6 m.fl. De finns publicerade för fri användning på SSCS hemsida samt via Riksidrottsförbundet (RF).

Stor arbetsinsats för SSCS, utöver konferensen, har under 2025 varit de två publikationerna i Läkartidningen och Svensk Idrottsforskning.se för att sprida de uppdaterade nationella riktlinjerna för idrottsrelaterad hjärnskakning. Vidare fungerar SSCS vid behov som remissinstans för SFAIM och Svenska Läkaresällskapet i frågor inom detta område. Föreningen har initierat ett arbete tillsammans med Riksidrottsförbundet (RF) med målbilden att varje idrott skall kunna forma sin egen hjärntrappa med mer eller mindre stöd.

Styrelsesamarbetet har under året fungerat väl och SSCS-medlemmarna har erhållit tre medlemsbrev under året. Antalet medlemmar ökade från 53 till 69 under året (nov 2025) och vi hälsar fler intresserade välkomna som delföreningsmedlemmar i SSCS, kontakta styrelsen www.sscs.nu

SFAIM's sektioner

Inom SFAIM finns sektioner för fysioterapeuter, naprapater och kiropraktorer och idrottsfysiologer. Huvuduppgiften är att planera och genomföra ett program för sektionen under Värmötet med årsmöte, i övrigt aktiviteter under året i varierande grad. En läkarsektion saknas, men professionens intressen tillvaratas av de läkare som finns med i styrelsen.

Naprapatsektionen

135st medlemmar var registrerade under slutet 2025
30 Jan-2 Februari anordnades tillsammans med Anatomical nap-

rapati och idrottsrehab en helgkurs i Järvsö inom idrottsmedicin för kvinnliga naprapater.

8-10 maj under Idrottsmedicinska värmötet i Göteborg skickade sektionen tillsammans med SNF IMS 2st avgångselever som under 2024 vunnit pris för bästa idrottsmedicinska arbete på Naprapathögskolan (NIMM)

9 maj arrangerade representant från sektionen naprapaternas lunch-möte under idrottsmedicinska värmötet i Göteborg med en intervju av professor och naprapat, HC Holmberg och presentation av 2024 års vinnande examensarbete på NIMM, via pristagare Adam Erwald.

Maj, Juryarbete examensarbeten 2025

Sektionen har i samarbete med Svenska Naprapatförbundet idrottsmedicinsektion (SNF IMS) beslutat att ge stipendium till bästa idrottsmedicinska examensarbete till avgångseleverna Sofia Olausson och Ellen Toivio med titeln Hjärnskakningar och hjärnskakningsrelaterade symtom hos kvinnliga fotbollsspelande ungdomar mellan 15-18år - en tvärsnittstudie

4 Juni,Strategimöte med planering för 2025/2026 med nya sektionsgruppen. Ordförande: Malin Flinck, Vice Ordförande Kristoffer Eriksson, Suppleant: Anna Taube, Suppleant: Anna Lundeberg

31 maj delade representant från sektionen ut ovanstående pris för 2025 på NIMM examenshögtid på Grand hotell, vinterträdgården.

28 okt, Strategimöte med planering för 2026, Malin Flinck, Kristoffer Eriksson, Anna Taube

1 dec har representant från sektionen träffat studenterna på NIMM för att informera om studentmedlemskap i SFAIM då nytt beslut runt sänkt pris till 100 kr de tre första studentmedlemskaps åren tagit av styrelsen 2025

Kiropraktorsektionen

Sektionen har under verksamhetsåret 2025 bestått av 40 medlemmar med sammankallande: Fredrik Borg, Sekr.: Sofia Hedlund, Ledamöter: Michael Matton Jernberg, Peder Fridheim och Anna Brolenius. Vi har under 2025 haft två fysiska sammankomster. Den 4-5 april samt 4-5 december bjöd Kiropraktiska föreningen i Sverige (KFS) och Kiropraktorhögskolan in till exklusiv fortbildning med Motion Palpation Institute (MPI), en ideell organisation etablerad 1981 som strävar efter klinisk excellens och fortbildning för kiropraktorer. Utöver fysiska sammankomster har Kiropraktorsektionen under 2025 fortsatt samlats vid uppskattade lunch-webbinarium, ett lyckat upplägg som vi planerar att fortsätta med under 2026, där vi diskuterar aktuell forskning med fokus på Kiropraktik och möjliggör utbyte av erfarenheter inom kliniskt intressanta områden. Sektionens mål är två fysiska sammankomster under 2026 och vi ser fram emot SFAIM värmöte Sports Medicine Summit.

Fysioterapeut- / sjukgymnastsektionen

Fysioterapeutsektionens styrelse har under verksamhetsåret 2025 bestått av Christine Andrén, Lars Göran Fjellborg, Markus Pettersson och Sanna Larsen.

Styrelsen har sedan sektionens årsmöte haft 5 digitala möten. Under dessa har styrelsens arbete diskuterats och planerats.

I samband med årsmötet hölls en föreläsning med Fredrik Johansson om rotatorckuffen hos kastidrottare.

Under hösten arrangerades en Temadag om Längdskidåkning. Där föreläste landslagsfysioterapeut Johan Steinwall samt landslagstränare Lars Ljung. Dagen avslutades med ett längdskidspass med Ulrika Lindberg.

Styrelsen har även delat ut årets stipendium i samband med vår-mötet i Göteborg. Årets stipendiat blev Sofie Stjernberg.

Sektionen för Idrottsfysiologi

Styrelsemedlemmar:

Ordförande: Michael Svensson, Umeå universitet. Vice ordförande: Elin Ekblom Bak, GIH, Stockholm. Sekreterare: Ann-Sofie Lindberg, Luleå Tekniska universitet. Apostolos Theos, Umeå universitet. Peter Edholm, Högskolan Halmstad. Katarina Ehrenborg, Lunds universitet. Andreas Kärström, Mittuniversitet, Östersund. Tommy Lundberg, KI, Stockholm. Cecilia Fridén, Mälardalens universitet. Anna Carlén, Linköpings universitet.

Styrelsen tackar Matthias Wernbom och Jessica Norrbom för insatser i styrelsearbetet vid Sektionen för idrottsfysiologi, vilka avgick från styrelsen under 2025. Cecilia Fridén och Anna Carlén valdes in som ledamöter i styrelsen vid årsmötet 2025.

Styrelsemöten

Styrelsen har genomfört 8 styrelsemöten under 2025. Protokoll finns på sektionens hemsida.

Hedermedlem

Vid årsmötet i juni 2025 utsågs sektionens hedersmedlem #5 Professor Carl Johan Sundberg, dekan vid Karolinska Institutet. Carl Johan gav en mycket intressant hedersföreläsning "Science in motion - mechanisms underlying adaptations to exercise" onsdagen den 3 december 2025 vid GIH i Stockholm. Föreläsningen finns att lyssna på för medlemmar i sektionen via sektionens hemsida.

Sektionen aktivitet för att sprida kunskap inom ämnesområdet. Flertalet styrelseledamöter och sektionsmedlemmar medverkade med posters och föreläsningar vid 2025 års Vårsmöte i Göteborg.

Webbaserade lunchföreläsningar under 2025

Föreläsningarna finns att lyssna på för medlemmar via sektionen på sektionens hemsida.

- Hjärtats anpassning till träning och barn och ungdomar – inte små vuxna", Katarina Steding Ehrenborg, docent, Lunds universitet, 26 februari 2025.
- "Träning vid hormonell behandling av prostatacancer", Simon Östh, doktorand, Gymnastik- och idrottshögskolan, 18 mars 2025.
- "Mjältens roll som försvar mot olika former av stress", Angelica Lodin-Sundström, PhD, Mittuniversitetet Sundsvall, och Lunds universitet, 9 april 2025.
- "Simulerad hög höjd och hjärnfunktion hos äldre", Jonna Nilsson, docent på Gymnastik- och idrottshögskolan, 21 Maj 2025.
- "Aktiva skolresor - Att gå från tanke till handling", Anna-Karin, professor, Luleå Tekniska Universitet, 6 oktober 2025.

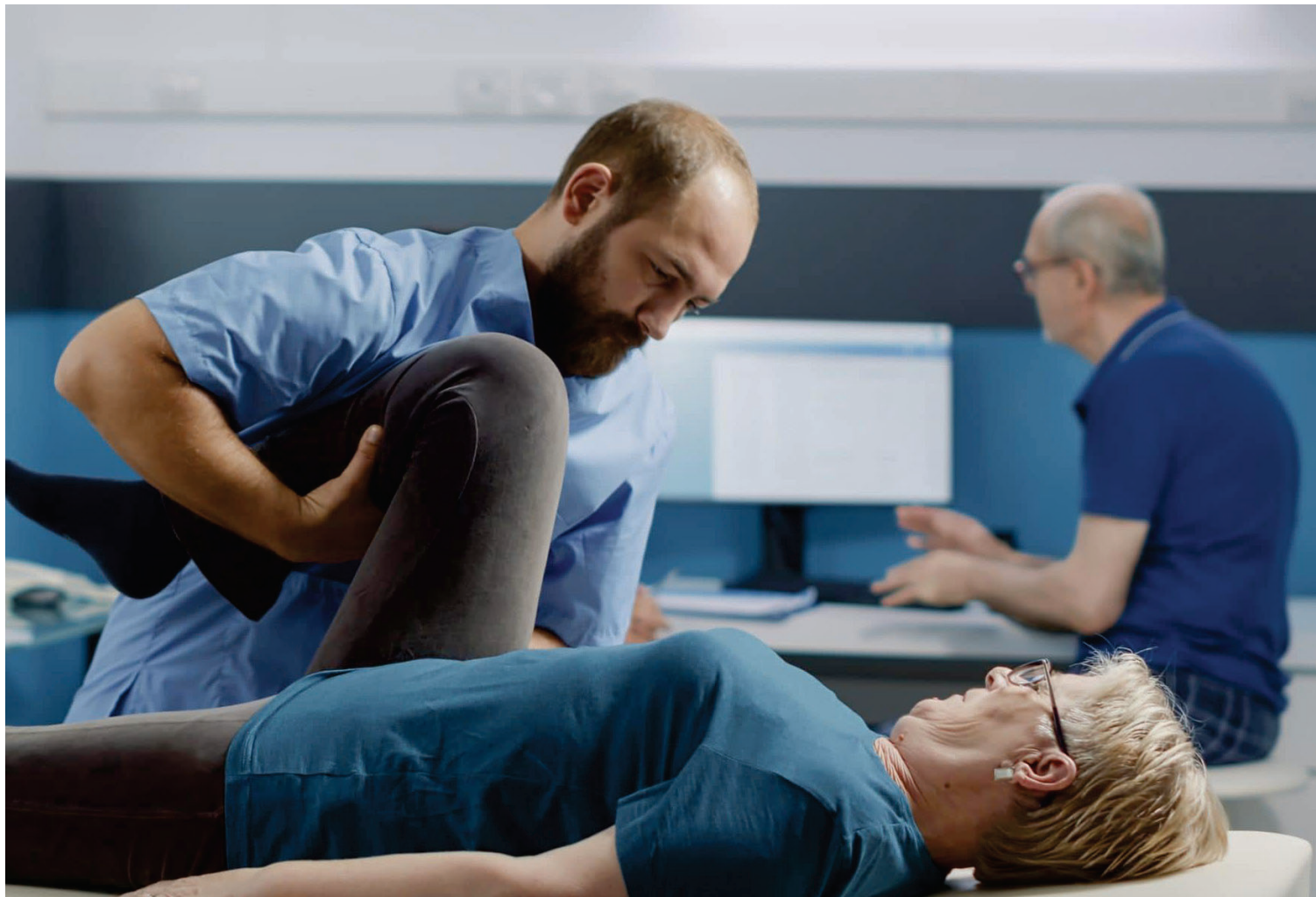
"Hur påverkar menstruationscykeln och hormonella preventivmedel träning och prestation?", Cecilia Fridén, professor, Mälardalens universitet, 12 november 2025.

Tidningen Svensk Idrottsmedicin

Under året togs det historiska beslutet att övergå från papperstidning till digital utgivning. Vi på redaktionen ser möjligheterna med det digitala formatet och jobbar på att växa in i den kostymen. En av fördelarna med digital utgivning är att vi vid behov kan öka sidantalet utan kostnader för tryck och distribution. Kraven på högupplösta bilder blir också inte lika skarpa i det digitala formatet.

Nyhetsbrev

Det har publicerats sex nyhetsbrev under året.



RESULTATRÄKNING 2025-01-01- 2025-12-31

INTÄKTER	UTFALL	BUDGET
Medlemsavgifter	936 686,40 kr	900 000,00 kr
Tidn avg för avg medlemmar	2 760,00 kr	1 845,00 kr
Delföreningsavgifter	33 950,00 kr	36 000,00 kr
Guldsporsor (Alfacare)	60 000,00 kr	60 000,00 kr
Företagsmedlemmar	60 000,00 kr	75 000,00 kr
Annonser	5 500,00 kr	6 000,00 kr
Prenum tidn IM delfören. Medlemmar	42 050,00 kr	49 200,00 kr
Pren företag/inst	9 600,00 kr	9 100,00 kr
Värmöte Göteborg	- kr	25 000,00 kr
Pins	455,00 kr	430,00 kr
Övriga kurser/webinarium	250,00 kr	5 000,00 kr
Org bidrag CIF (sekt för idrottsfysiologi)	64 000,00 kr	64 000,00 kr
Steg 1 kurs	272 640,00 kr	50 000,00 kr
Steg 2 kurs	- kr	50 000,00 kr
Steg 3 kurs	146 800,00 kr	20 000,00 kr
Temadag längdskidor	35 910,00 kr	- kr
Välådagarna 2025	26 750,00 kr	- kr
Sjuklöneersättning	12 624,00 kr	- kr
Övriga intäkter	840,00 kr	410,00 kr
Räntintäkter	- kr	12 500,00 kr
Webinarium GIH		20 000,00 kr
Öresutjämning		
Summa intäkter	1 710 815,40 kr	1 384 485,00 kr
KOSTNADER		
Styrelsemöte	-57 253,00 kr	-60 000,00 kr
Värmöte Göteborg (styrelsen)+hedermedl	-130 788,85 kr	-80 000,00 kr
Internationella möten	-42 491,14 kr	-6 000,00 kr
EFSMA möte Scientic komitté	0,00 kr	-10 000,00 kr
Nordiska möten	-8 073,00 kr	-6 000,00 kr
Steg 1 kurs Umeå	-126 700,00 kr	- kr
Steg 3 arvoden	-148 924,00 kr	- kr
Kurs Vålådalen	-1 296,00 kr	- kr
Tema dag	-27 619,00 kr	- kr
Övriga sammanträde/Delföreningsrådsmöten	0,00 kr	-5 000,00 kr
Cif-medel sektionen för idrottsfysiologi	-63 999,00 kr	-64 000,00 kr
Årsavgifter FIMS, EFSMA. SLS	-41 844,21 kr	-39 280,00 kr
Stipendium	-38 995,00 kr	50 000,00 kr
Summa möteskostnader	-687 983,20 kr	-320 280,00 kr
PERSONALKOSTNADER		
Löner & arvoden inkl soc avg samt löneskatt och personalförsäkringar	-845 946,00 kr	- 848 919,00 kr
Arbetsgiv avg övriga		
S:a personal kostnader	-845 946,00 kr	-848 919,00 kr

RESULTATRÄKNING 2025-01-01- 2025-12-31

KANSLIKOSTNADER		
Arbetsgivaralliansen	-5 851,00 kr	-5 600,00 kr
Kansli	-53 068,50 kr	-40 000,00 kr
Lokalhyra	-61 056,00 kr	-59 000,00 kr
Hemsidan	-3 766,00 kr	-10 000,00 kr
Datorisering	-10 000,00 kr	-20 000,00 kr
Trycksaker	-15 998,00 kr	-16 000,00 kr
Porto Kansli	-31 208,33 kr	-30 000,00 kr
Företagsförsäkring	-7 445,00 kr	-7 445,00 kr
Bankkostnader	-4 906,50 kr	-5 200,00 kr
Summa kanslikostnader	-193 299,33 kr	-193 245,00 kr
ÖVRIGA KOSTNADER		
Tidningen Idrottsmedicin	-326 452,34 kr	-300 000,00 kr
Tidning Idrottsmedicin bilder	-32 000,00 kr	-32 000,00 kr
Porto tidning Idrottsmedicin	-38 288,60 kr	-45 000,00 kr
Revisor/redovisningstjänster	-28 228,00 kr	-27 000,00 kr
Prenumeration Idrott och Kunskap	-24 380,00 kr	-23 000,00 kr
Sociala medier	-40 740,00 kr	-45 000,00 kr
Gåva	-770,00 kr	-2 500,00 kr
Surveymonkey	-4 428,00 kr	-4 500,00 kr
Fysioterapeutsektionen	-2 970,00 kr	- kr
Sektionen för Idrottsfysiologi	-2 966,00 kr	- kr
Övriga kostnader	-1 809,00 kr	
Summa övriga kostnader	-503 031,94 kr	-479 000,00 kr
Summa totala kostnader	-519 445,07 kr	-1 841 444,00 kr
Resultat före finansiella intäkter och kostnader		
Värdeförändring Robur		
Räntintäkter	3 716,55 kr	
Räntekostnader skattekonto		
Årets reslutat	-515 728,52 kr	- 456 959,00 kr



BALANSRÄKNING 2025-01-01- 2025-12-31

TILLGÅNGAR	2025-12-31	2024-12-31
Swedbank likvidkonton	514 311,37 kr	1 045 526,89 kr
Swedbank placering	2 055 317,55 kr	2 055 317,55 kr
Skattekonto	4 603,00 kr	0,00 kr
Förutbet kostnader/upplupna intäkter	16 027,00 kr	19 776,00 kr
Skattefodran	2 528,00kr	3 718,00 kr
Summa tillgångar	2 592 786,92	3 124 338,44
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	2 314 381,92 kr	2 830 110,44 kr
SPP/skuld löneskatt pension	0,00 kr	0,00 kr
Personalens källskatt/sociala avgifter	41 163,00 kr	26 592,00 kr
Övriga kortfristiga skulder	0,00	28 226,59
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	237 242,00kr	267 636,00 kr
Summa skulder och eget kapital	2 592 786,92 kr	3 124 338,44 kr
ÅRETS RESULTAT	-515 728,52 kr	-305 955,26 kr

Styrelsen

i Svensk Förenings för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

<i>Björn Alkner</i> Ordförande	<i>Jessica Norrbom</i> Vice ordförande	<i>Helena Wallin</i> Ledamot
<i>Isabelle Hållén</i> Sekreterare	<i>Jane Salier Eriksson</i> Kassör	<i>Ida Lidman</i> Ledamot
<i>Daniel Castellanos</i> Ledamot	<i>Andreas Blom</i> Ledamot	<i>Anne Taube</i> Ledamot
<i>Apostolos Theo</i> Vetenskaplig sekreterare /medicin	<i>Eris Hamrin Senorski</i> Vetenskaplig sekreterare /trauma	<i>Eva Andersson</i> Past president

Förvaltningsberättelse för SFAIM's verksamhetsår 2025

Årets resultat (inkl. ränteintäkter och kostnader) visar ett underskott på 515 728,52 kronor. Intäkterna för 2025 blev totalt 1 710 815,40 kronor och rörelsekostnaderna slutade på 2 230 260,47 kronor. Generellt har alla kostnaderna ökat mera än intäkterna de senaste åren. Styrelsen arbetar för att minska de senaste årens underskott.

För mer detaljerad information hänvisas till 2025 års resultat- och balansräkning, samt 2025 års budget.

Jane EH Salier Eriksson

Kassör: Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrotts Medicin

Revisionsberättelse

För Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin

verksamhetsåret 2025

Vi har granskat föreningens räkenskaper och förvaltning för 2025.

Vi tillstyrker att årsmötet kan godkänna resultaträkningen utvisande ett underskott på – 515 728,52 kr och balansräkningens omslutande på 2 592 786,92 kr samt tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret.

Göteborg den 20 februari 2026

Håkan Sandberg, Föreningsrevisor

Christina Mikkelsen, Revisorssuppleant



Förslag till ändring av stadgar för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM) 2026

En arbetsgrupp bestående av ordförande Björn Alkner, past president Eva Andersson, sekreterare Isabelle Hällén samt tidigare ordförande Christina Mikkelsen, har arbetat fram ett förslag som styrelsen har godkänt och nu lägger fram som förslag till årsmötet. Ändringarna är granskade av SLS som ska fastställa dessa efter vårt årsmötesbeslut. Bifogar ett dokument med spårade ändringar där alla ändringsförslag syns tydligt och ett "rent" dokument hur det nya förslaget ser ut. Grunden till ändringarna är att stadgarna inte

riktigt stämde med praxis och att vi ville ändra arbetsformerna för styrelsen. Ändringarna berör framför allt styrelsens sammansättning och arbetsformer samt delföreningarnas representation. Styrelsen finner att detta förslag vore bra för arbetet inom SFAIM.

För styrelsen
Björn Alkner
Ordförande



Stadgar SFAIM reviderade med ändringsförslag 2026

Sidan 1

Svensk Förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin

Stadgar för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM), tillika medlemsförening i Svenska läkaresällskapet (SLS).

§ 1. FÖRENINGENS MEDLEMMAR

Föreningen utgör en riksomfattande sammanslutning för personer med intresse för fysisk aktivitet och idrottsmedicin, och är medlemsförening i Svenska läkaresällskapet (SLS). Till fullvärdig medlem kan antas legitimerad läkare eller den som har examen från högskola med medicinsk och/eller idrottslig anknytning. Som student på dessa utbildningar kan man bli studentmedlem men har då ingen rösträtt på årsmötet. Därutöver kan styrelsen besluta att till medlem anta övriga personer med stor betydelse för föreningens verksamhet om synnerliga skäl därför föreligger.

§ 2. ÄNDAMÅL OCH MÅLSÄTTNING

Föreningens ändamål och målsättning är att:

- främja idrottsmedicinens utveckling samt att stimulera till forskning inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin genom anordnande av möten med vetenskapliga föredrag och diskussioner,
- verka för god utbildning i idrottsmedicin för läkare samt medverka till ökad utbildning av övriga yrkeskategorier som är verksamma inom idrottsmedicin,
- tillsammans med Sveriges Riksidrottsförbund och dess olika specialidrottsförbund och andra organisationer organisera den idrottsmedicinska verksamheten i Sverige,
- avge utlåtande i eller handlägga ärenden som hänskjutits till föreningen samt i förekommande fall samråda med andra medlemsföreningar och sektioner inom angränsande ämnesområden,
- företräda Sverige i internationella idrottsmedicinska organisationer,
- informera medlemmarna om tillgänglig idrottsmedicinsk litteratur, resultaten av aktuell forskning, nya hjälpmedel inom idrottsmedicinsk verksamhet, kommande nationella och internationella symposier och kurser samt verka för en svensk idrottsmedicinsk tidskrift av hög vetenskaplig klass,
- verka för att stipendier inom idrottsmedicin tillskapas,
- att ge spridning av idrottsmedicinska kunskaper och handläggningsprinciper i syfte att främja goda motionsvanor och att skapa de bästa förutsättningar för en effektiv och skadefri träning, både för motionärer och tävlingsaktiva.

§ 3. ETISKA REGLER

Föreningen, skall för sina medlemmar klargöra vad som är god medicinsk etik och tillse att den tillämpas inom idrottsmedicinsk verksamhet. Föreningsmedlem som inte följer uppställda etiska regler kan tilldelas erinran, varning eller uteslutas ur föreningen. Därutöver skall föreningen verka för att kunskap om god idrottsmedicinsk etik sprids även utanför föreningen, respektive att de av föreningen utställda etiska reglerna följes även i verksamhet som inte direkt regleras av föreningen.

§ 4. ANNONSERING

Medlem får på ett skickligt sätt informera om ett ~~ett~~ st ~~ett~~ medlemskap ~~firmas~~. Medlem får ej använda föreningens namn i kommersiella syften.

§ 5. ANSÖKAN OM MEDLEMSKAP

Ansökan om medlemskap skall göras till styrelsen på särskilt formulär, av vilket framgår att den sökande tagit del av och godtagit att följa föreningens etiska regler. Medlemskap erhålles efter skriftlig ansökan och efter godkännande av styrelsen. Medlem är enligt § 3 SLS stadgar föreningsanknuten medlem i SLS.

Föreningens medlemsregister innehåller följande uppgifter: Namn, personnummer,

adress, postnummer, ort, land, e-post och medlemskategori

Uppgifter från medlemsregistret skall årligen senast den 1 november lämnas till **Svenska LäkarsällskapetSLS** för att medlem skall kunna få utnyttja förmåner och för att föreningens medlemsavgift till **Svenska LäkarsällskapetSLS** samt mandat i **Svenska LäkarsällskapetSLS** fullmäktige skall kunna beräknas. AntalLäkarmedlemmar i medlemsföreningen är grund för avgift och mandat. Uppgifterna som lämnas ska avse de medlemmar i registret som fanns registrerade den 1 september samma år.

§ 6. HEDERSLEDAMÖTER

Till hedersledamot kan föreningens årsmöte, på förslag av styrelsen, kalla svensk eller utländsk person vars insatser varit av utomordentlig betydelse för idrottsmedicinens utveckling.

§ 7. STÖDJANDE VERKSAMHET

Firmor och organisationer med idrottsmedicinsk anknytning skall kunna stödja föreningens ändamål och målsättning enligt paragraf 2 genom bidrag till föreningens stödfond. Styrelsen skall även i övrigt sträva efter sponsring av verksamheten, dock utan att äventyra föreningens integritet, etik och allmänna anseende.

§ 8. UTTRÄDE UR FÖRENINGEN

Medlem som önskar utträda ur föreningen skall skriftligen anmäla detta till styrelsen, som beviljar utträde.

Medlem som bryter mot föreningens stadgar eller uppträder på ett sätt som skadar idrottsrörelsen eller idrottsmedicin kan komma att uteslutas ur föreningen.

Frågan om uteslutning kan väckas av enskild medlem eller av styrelsen, vilken har att besluta i frågan. Uteslutningen ur föreningen får ej ske utan att den som riskerar uteslutning fått tillfälle att inför styrelsen skriftligen förklara sitt handlande.

Medlem anses ha utträtt ur föreningen om fastställt årsavgift, inte betalats under två på varandra följande år.

§ 9. STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande och vice ordförande väljes för en period av två år vid ordinarie årsmöte, omval för dessa positioner kan ske högst en gång med en period av ett år. Två vetenskapliga sekreterare samt sekreterare respektive högst tre fyra övriga ledamöter väljes på två år, och vid därpå följande årsmöte väljes två vetenskapliga sekreterare, sekreterare, kassör, delårsansvarig samt en högst tre övriga ledamöter på två år. Således utgörs styrelsen av högst 13 ledamöter. Respektive sektioner och delårsansvariga skall vara representerade i styrelsen. Vid fyllnadsval under pågående tvåårsmandat väljes styrelseledamoten på ett år. Återval till styrelsen av tidigare ordföranden och vice ordföranden kan ske tidigast två år efter avgången från den tidigare styrelseperioden. För övriga förtroendeuppdrag stadgas ingen tidsbegränsning. Avgående ordförande är adjungerad till styrelsen som "Åak ordförande". Styrelseledamot som deltar i beslut som rör SLS bör vara läkare. Uppgifter om föreningens funktionärer skall efter förrättade val omedelbart sändas till **Svenska LäkarsällskapetSLS**.

§ 10. STYRELSENS ARBETSFORMER

Föreningens ärenden rörande de olika medlemskategorierna handhas av sektioner representerande de olika yrkesgrupperna i föreningen. Reglerna för dessas representation i styrelsen framgår av paragraf 9.

Ansvar för sektionernas löpande arbete innehåvs av sektionensstyrelsen med minst tre ledamöter.

I läkarsektionens styrelse skall emellertid samtliga i föreningens styrelse ingående läkare ingå. Sektionerna arbetar fritt med egna frågor samt ansvarar gemensamt för planering av föreningens vetenskapliga möten och utbildningsprogram.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, normalt minst 2 gånger per termin, vilken därutöver är skyldig att inom en månad sammankalla styrelsen om minst två ledamöter gör skriftligt framställning därom. Styrelsen är beslutsmässig när minst halva antalet ledamöter är närvarande.

Omröstning är öppen om ej annat begäres. Vid lika röstetal avgör ordföranden. Vid styrelsemöte, liksom vid årsmöte, skall protokoll föras. Originalprotokollet förvaras i föreningens arkiv.

Ärende kan avgöras vid sammanträde per capsulam om samtliga styrelseledamöter är ense om beslutet.

Styrelsen bör utse ett arbetsutskott, (AU). AU består i normalfallet av ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör samt eventuellt adjungerad ledamot.

AU skall handlägga ärenden av löpande art. AU:s sammanträden skall protokollföras och protokollen skall tillställas samtliga styrelseledamöter för granskning. Styrelsen kan vidare tilldätta kommittéer för kontinuerlig bevakning av speciella intresseområden. Minst en ledamot av varje kommitté bör vara ledamot i styrelsen. Styrelsen kan till styrelsemöten adjungera personer med särskild sakkunskap. Varje adjungering skall protokollföras. Ständig adjungering skall inte förekomma.

Föreningens firmatecknare skall vara ordföranden, vice ordförande, sekreteraren, kassör och kanslist var för sig. Beslut i ärenden som berör **Svenska LäkarsällskapetSLS** gemensamma angelägenheter ska snarast sändas till **Svenska LäkarsällskapetSLS** nämnd genom utdrag ur protokoll.

§ 11. EKONOMI

Föreningens räkenskapsår omfattar kalenderår (januari-december). Styrelsen svarar för att föreningens medel hanteras med omsorg och sparsamhet, så att medlem kommer medlemmarna tillgodo i så hög omfattning som möjligt. Föreningens mål bör vara att ha ett eget kapital motsvarande två års fasta kostnader. Styrelsen skall för varje år presentera en budget, och skall kontinuerligt följa den ekonomiska situationen med avseende på budgeten.

Årsavgiften bör dimensioneras så att den beräknas kunna täcka föreningens utgifter under räkenskapsåret.

Styrelsen kan efter skriftligt ansökan befria medlem från årsavgift. Federsledamöter är befriade från erläggande av årsavgift.

§ 12. ÅRSMÖTE

Föreningens årsmöte är det högsta beslutande organet och äger rum under någon av månaderna april, maj eller juni på dag som bestäms av styrelsen, eller vid annan tidpunkt om så beslutas av föregående års årsmöte. Röstberättigad vid mötet är hedersmedlemmar samt de medlemmar som under kalenderåret, senast 3 veckor före årsmötets första dag, betalt årsavgiften. Medlemsföreningen kan också besluta att tillåta röstning på distans. Det är föreningens ordförandes ansvar att bedöma om det behövs särskilda åtgärder för att kontrollera att de röstande är röstberättigade.

Skriftligt kallelse skall vara medlemmarna tillhanda senast 15 dagar före årsmötet. Slutlig föredragningslista skall vara medlemmarna tillhanda senast en vecka före mötet. Vid detta skall följande ärenden behandlas:

- Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justeringsmän.
- Frågan om mötets behöriga utlysande, och fastställande av ordning.
- Styrelsens verksamhetsberättelse.
- Redogörelse för den ekonomiska ställningen, revisorernas berättelse samt frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
- Val av styrelsen enligt § 9.
- Val av två revisorer och en suppleant för dessa på ett år.
- Val av valberedning på ett år.
- Val av ledamot/ledamöter till **Svenska LäkarsällskapetSLS** fullmäktige och personliga suppleanter för dessa på två år (ledamöter, fullmäktige och suppleanter skall vara läkare)
- Presentation av verksamhetsplan inklusive ekonomi för räkenskapsåret
- Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår.

- k) Övriga frågor. För att beslut skall kunna tas skall frågorna funnits upptagna såväl i den preliminära som slutgiltiga föredragningslista som utsänts enligt ovan. För diskussion utan bindande beslut kan frågor väckas under pågående möte.

Omröstning vid val sker öppet, om inget annat begärs. Vid lika röstetal avgörs val genom lottnings. Andra frågor avgörs, om röstning begärs, genom öppen sådan. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av mötesordföranden.

Fråga eller frågor som föreningen skall uppföra på Svenska LäkarsällskapetSLS fullmäktigemötes föredragningslista bör behandlas på ordinarie möte och sändas till Svenska LäkarsällskapetSLS nämnd minst två månader före dess ordinarie fullmäktigemöte.

Extra möte skall hållas när föreningens styrelse eller minst 10 medlemmar skriftligen begär sådant för att behandla uppgivet ärende.

§ 13. VALBEREDNING

Förslag till val som skall förrättas vid föreningens årsmöte (förutom val till valberedningen) upprättas av en valberedning. Dess sammankallande är föreningens förre ordförande, "pass president", eller den hon utser som ställföreträdare. I valberedningen skall också ingå en representant vald av delföreningsrådet. Övriga ledamöter, minst en och högst tre, väljes vid årsmötet. Minst en ledamot, utöver den sammankallande, skall nyväljas till valberedningen varje år. Valberedningens förslag bör utsändas till medlemmarna senast 15 dagar innan årsmötet. Valberedningen bör vara sammansatt så att i föreningen förekommande yrkeskategorier, specialiteter och regionala intressen tillförsäkras att bli hörda inför upprättande av valberedningens förslag.

§ 14. NÄMNDLEDAMOT I LÄKARESÄLLSKAPET

Nämndledamot i Svenska LäkarsällskapetSLS, vilken ej är föreningsmedlem, äger tillträde till föreningens årsmöte, med rätt att delta i förhandlingar, men ej i föreningens beslut. Medlem bör vara läkare för att kunna delta i beslut om speciella frågor som avses i § 2d.

§ 15. DELFÖRENINGAR

Till föreningen kan knytas dels delföreningar på geografisk bas, dels delföreningar med specifikt vetenskaplig inriktning. För att få kallas delförening måste dessa föreningars stadgar godkännas av moderföreningens styrelse. Dessa skall utforma riktlinjer för normalstadgar för delföreningar.

Moderföreningen och delföreningen, eller delföreningarnas gemensamma ombud/råd, skall genom avtal fastställa vilka rättigheter och skyldigheter delföreningen och delföreningens medlemmar har gentemot moderföreningen. Därutöver skall moderföreningen inte åta sig något ekonomiskt ansvar för delföreningarnas verksamhet.

Det så kallade delföreningsrådet, som är en sammanslutning för delföreningarna och representeras i styrelsen av delföreningsansvarig enligt SLS styrelsen-representant-jämte en personlig suppleant för denne, i moderföreningens styrelse samt representant i moderföreningens valberedning, bådadera för ett år i taget.

Rådets syfte är att tillse att föreningens målsättning enligt § 2 upprätthålls samt att till styrelsen rapportera om verksamheten och eventuellt uppkomna frågor i respektive delförening.

Delföreningsrådet, vars sammankallande är delföreningsrepresentanten-delföreningsansvarig i styrelsen, har minst två protokollförda sammanträden per år, varvid varje delförening har en röst. En representant till valberedningen ska utses. Om delföreningen inte uppfyller sina åtaganden eller handlar på ett för moderföreningen skadligt sätt kan delföreningen mista sin rätt att vara delförening, enligt beslut från moderföreningens styrelse.

§ 16. STADGEÄNDRING

Beslut om ändring av stadgarna kan endast äga rum på årsmöte. Skriftligt förslag om ändring insändes minst två månader före årsmötet till styrelsen. Förslag till stadgeändring skall, åtföljt av styrelsens yttrande därutöver, tillställas medlemmarna samtidigt med den preliminära kallelsen till årsmötet. För ändring fordras att minst två tredjedelar av de vid årsmötet närvarande medlemmarna är ense om beslutet. Beslutad ändring träder i kraft sedan Svenska LäkarsällskapetSLS nämnd fastställt den.

§ 17. PERSONUPPGIFTER

Föreningen samlar in och behandlar personuppgifter (se § 5) för att bedriva den stadgeregerande verksamheten. Föreningen behandlar personuppgifter för att administrera föreningens angelägenheter, utöva olika aktiviteter, kommunicera med medlemmar samt hantera olika ekonomiska transaktioner. Den lagliga grunden för behandlingen är avtal (dessa stadgar).

§ 18. INBÖRDES ARRANGEMANG MELLAN FÖRENINGEN OCH SVENSKA LÄKARESÄLLSKAPETSLS

Föreningen och Svenska LäkarsällskapetSLS har ett samarbete för att skapa nyttor både för svensk idrottsmedicin och för medlemmarna i föreningarna. Det föreligger därför ett gemensamt personuppgiftsansvar mellan Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin och Svenska LäkarsällskapetSLS rörande föreningens medlemmar. De olika rollerna i det gemensamma ansvaret kan se ut så här:

- Svenska LäkarsällskapetSLS behandlar personuppgifter för sina egna ändamål enligt vad som framgår av deras stadgar.
- Föreningen behandlar personuppgifter för sina egna ändamål enligt vad som framgår av stadgarna (§ 17).

Det gemensamma området där personuppgifter behandlas gemensamt är då föreningen lämnar in sitt medlemsregister till Svenska LäkarsällskapetSLS för följande ändamål:

- Beräkning av avgift till Svenska LäkarsällskapetSLS (se § 5 sista stycket),
- Beräkning av mandat till Svenska LäkarsällskapetSLS fullmäktige (se § 5 sista stycket),
- När Svenska LäkarsällskapetSLS gör kontroll av medlemskap vid ansökan om forskningsanslag och deltagande i aktiviteter samt
- När Svenska LäkarsällskapetSLS i övrigt informerar om aktiviteter och verksamhet så att föreningsmedlem kan nyttja dessa.

Föreningen får inte radera personuppgifter förrän skyldigheter gentemot Svenska LäkarsällskapetSLS fullgjorts.

Svenska LäkarsällskapetSLS genom sitt kansli är kontaktpunkt för registrerad som vill utöva sina rättigheter både för Svenska LäkarsällskapetSLS egna egna behandling och för den gemensamma behandlingen som beskrivs ovan. Föreningen är kontaktpunkt för sin egen behandling (se webbsida och kontaktoppgifter).

§ 19. UPPLÖSNING AV FÖRENINGEN

Föreningen kan upplösas endast genom beslut med minst tre fjärdedels majoritet vid två på varandra följande årsmöten. Vid upplösning av föreningen tillfaller dess ekonomiska tillgångar och annat värde Svenska LäkarsällskapetSLS för att användas till främjande av idrottsmedicinsk forskning genom stipendier.

Beslutade och godkända på årsmöte 210423_260424

Stadgar

för Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM),
tillika medlemsförening i Svenska läkaresällskapet (SLS).

§ 1. FÖRENINGENS MEDLEMMAR

Föreningen utgör en riksfattande sammanslutning för personer med intresse för fysisk aktivitet och idrottsmedicin, och är medlemsförening i SLS. Till fullvärdig medlem kan antas legitimerad läkare eller den som har examen från högskola med medicinsk och/eller idrottslig anknytning. Som student på dessa utbildningar kan man bli studentmedlem men har då ingen rösträtt på årsmötet.

Därutöver kan styrelsen besluta att till medlem anta övriga personer med stor betydelse för föreningens verksamhet om synnerliga skäl därför föreligger.

§ 2. ÄNDAMÅL OCH MÅLSÄTTNING

Föreningens ändamål och målsättning är att:

- främja idrottsmedicinens utveckling samt att stimulera till forskning inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin genom anordnande av möten med vetenskapliga föredrag och diskussioner,
- verka för god utbildning i idrottsmedicin för läkare samt medverka till ökad utbildning av övriga yrkeskategorier som är verksamma inom idrottsmedicinen,
- tillsammans med Sveriges Riksidrottsförbund och dess olika specialidrottsförbund och andra organisationer organisera den idrottsmedicinska verksamheten i Sverige,
- avge utlåtande i eller handlägga ärenden som hänskjutits till föreningen samt i förekommande fall samråda med andra medlemsföreningar och sektioner inom angränsande ämnesområden,
- företräda Sverige i internationella idrottsmedicinska organisationer,
- informera medlemmarna om tillgänglig idrottsmedicinsk litteratur, resultaten av aktuell forskning, nya hjälpmedel inom idrottsmedicinsk verksamhet, kommande nationella och internationella symposier och kurser samt verka för en svensk idrottsmedicinsk tidskrift av hög vetenskaplig klass,
- verka för att stipendier inom idrottsmedicinen tillskapas,
- att ge spridning av idrottsmedicinska kunskaper och handläggningsprinciper i syfte att främja goda motionsvanor och att skapa de bästa förutsättningar för en effektiv och skadefri träning, både för motionärer och tävlingsaktiva.

§ 3. ETISKA REGLER

Föreningen, skall för sina medlemmar klargöra vad som är god medicinsk etik och tillse att den tillämpas inom idrottsmedicinsk verksamhet. Föreningsmedlem som inte följer uppställda etiska regler kan tilldelas erinran, varning eller uteslutas ur föreningen.

Därutöver skall föreningen verka för att kunskap om god idrottsmedicinsk etik sprids även utanför föreningen, respektive att de av föreningen utställda etiska reglerna följes även i verksamhet som inte direkt regleras av föreningen.

§ 4. ANNONSERING

Medlem får på ett sakligt sätt informera om sitt medlemskap. Medlem får ej använda föreningens namn i kommersiella syften.

§ 5. ANSÖKAN OM MEDLEMSKAP

Ansökan om medlemskap skall göras till styrelsen på särskilt formulär, av vilket framgår att den sökande tagit del av och godtagit att följa föreningens etiska regler. Medlemskap erhålles efter skriftlig ansökan och efter godkännande av styrelsen. Medlem är enligt § 3 SLS stadgar föreningsanknuten medlem i SLS.

Föreningens medlemsregister innehåller följande uppgifter: Namn, personnummer, adress, postnummer, ort, land, e-post och medlemskategori.

Uppgifter från medlemsregistret skall årligen senast den 1 november lämnas till SLS för att medlem skall kunna få utnyttja förmåner och för att föreningens medlemsavgift till SLS samt mandat i SLS fullmäktige skall kunna beräknas. Antal läkarmedlemmar i medlemsföreningen är grund för avgift och mandat. Uppgifterna som lämnas ska avse de medlemmar i registret som fanns registrerade den 1 september samma år.

§ 6. HEDERSLEDAMÖTER

Till hedersledamot kan föreningens årsmöte, på förslag av styrelsen, kalla svensk eller utländsk person vars insatser varit av utomordentlig betydelse för idrottsmedicinens utveckling.

§ 7. STÖDJANDE VERKSAMHET

Firmor och organisationer med idrottsmedicinsk anknytning skall kunna stödja föreningens ändamål och målsättning enligt paragraf 2 genom bidrag till föreningens stödfond. Styrelsen skall även i övrigt sträva ef-

ter sponsring av verksamheten, dock utan att äventyra föreningens integritet, etik och allmänna anseende.

§ 8. UTTRÄDE UR FÖRENINGEN

Medlem som önskar utträda ur föreningen skall skriftligen anmäla detta till styrelsen, som beviljar utträde.

Medlem som bryter mot föreningens stadgar eller uppträder på ett sätt som skadar idrottsrörelsen eller idrottsmedicinen kan komma att uteslutas ur föreningen.

Frågan om uteslutning kan väckas av enskild medlem eller av styrelsen, vilken har att besluta i frågan. Uteslutningen ur föreningen får ej ske utan att den som riskerar uteslutning fått tillfälle att inför styrelsen skriftligen förklara sitt handlande.

Medlem anses ha utträtt ur föreningen om fastställd årsavgift inte betalats under två på varandra följande år.

§ 9. STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande och vice ordförande väljes för en period av två år vid ordinarie årsmöte, omval för dessa positioner kan ske högst en gång med en period av ett år. Två vetenskapliga sekreterare samt högst tre övriga ledamöter väljes på två år. Vid därpå följande årsmöte väljes, sekreterare, kassör, delföreningsansvarig samt högst tre övriga ledamöter på två år. Således utgörs styrelsen av högst 13 ledamöter. Respektive sektioner bör vara representerade i styrelsen. Vid fyllnadsval under pågående tvåårsmandat väljes styrelseledamoten på ett år. Återval till styrelsen av tidigare ordföranden och vice ordföranden kan ske tidigast två år efter avgången från den tidigare styrelseperioden. För övriga förtroendeposter stadgas ingen tidsbegränsning. Avgående ordförande är adjungerad till styrelsen som "Past president". Styrelseledamot som deltar i beslut som rör SLS bör vara läkare. Uppgifter om föreningens funktionärer skall efter förrättade val omedelbart sändas till SLS.

§ 10. STYRELSENS ARBETSFORMER

Föreningsärenden rörande de olika medlemskategorierna handhas av sektioner representerande de olika yrkesgrupperna i föreningen. Reglerna för dessas representation i styrelsen framgår av paragraf 9. Ansvaret för sektionernas löpande arbete innehavs av sektionsstyrelsen med minst tre ledamöter. I läkarsektionens styrelse skall emellertid samtliga i föreningens styrelse ingående läkare ingå. Sektionerna arbetar fritt med egna frågor samt ansvarar gemensamt för planering av föreningens vetenskapliga möten och utbildningsprogram.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, minst 2 gånger per termin, vilken därutöver är

skyldig att inom en månad sammankalla styrelsen om minst två ledamöter gör skriftlig framställning därom. Styrelsen är beslutsmässig när minst halva antalet ledamöter är närvarande.

Omröstning är öppen om ej annat begäres. Vid lika röstetal avgör ordföranden. Vid styrelsemöte, liksom vid årsmöte, skall protokoll föras.

Originalprotokollet förvaras i föreningens arkiv.

Ärende kan avgöras vid sammanträde per capsulam om samtliga styrelseledamöter är ense om beslutet.

Styrelsen bör utse ett arbetsutskott, (AU). AU består i normalfallet av ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör samt eventuellt adjungerad ledamot.

AU skall handlägga ärenden av löpande art. AU:s sammanträden skall protokollföras och protokollen skall tillställas samtliga styrelseledamöter för prövning. Styrelsen kan vidare tillsätta kommittéer för kontinuerlig bevakning av speciella intresseområden. Minst en ledamot av varje kommitté bör vara ledamot i styrelsen.

Styrelsen kan till styrelsemöten adjungera personer med särskild sakkunskap. Varje adjungering skall protokollföras.

Föreningens firmatecknare skall vara ordföranden, vice ordförande, sekreteraren, kassör och kanslist var för sig. Beslut i ärenden som berör SLS gemensamma angelägenheter ska snarast sändas till SLS nämnt genom utdrag ur protokoll.

§ 11. EKONOMI

Föreningens räkenskapsår omfattar kalenderår (januari-december).

Styrelsen svarar för att föreningens medel hanteras med omsorg och sparsamhet, så att medlen kommer medlemmarna tillgodo i så hög omfattning som möjligt. Föreningens mål bör vara att ha ett eget kapital motsvarande två års fasta kostnader.

Styrelsen skall för varje år presentera en budget, och skall kontinuerligt följa den ekonomiska situationen med avseende på budgeten.

Årsavgiften bör dimensioneras så att den beräknas kunna täcka föreningens utgifter under räkenskapsåret.

Styrelsen kan efter skriftlig ansökan befria medlem från årsavgift. Hedersledamöter är befriade från erläggande av årsavgift.

§ 12. ÅRSMÖTE

Föreningens årsmöte är det högsta beslutande organet och äger rum under någon av månaderna april, maj eller juni på dag som bestäms av styrelsen, eller vid annan tidpunkt om så beslutas av föregående års årsmöte. Röstberättigad vid mötet är hedersmedlem-

mar samt de medlemmar som under kalenderåret, senast 3 veckor före årsmötets första dag, betalt årsavgiften. Medlemsföreningen kan också besluta att tillåta röstning på distans. Det är föreningens ordförandes ansvar att bedöma om det behövs särskilda åtgärder för att kontrollera att de röstande är röstberättigande.

Skriftlig kallelse skall vara medlemmarna tillhanda senast 15 dagar före årsmötet. Slutlig föredragningslista skall vara medlemmarna tillhanda senast en vecka före mötet. Vid detta skall följande ärenden behandlas:

- Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justeringsmän.
- Frågan om mötets behöriga utlysande, och fastställande av dagordning.
- Styrelsens verksamhetsberättelse.
- Redogörelse för den ekonomiska ställningen, revisorernas berättelse samt frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
- Val av styrelsen enligt § 9.
- Val av två revisorer och en suppleant för dessa på ett år.
- Val av valberedning på ett år.
- Val av ledamot/ledamöter till SLS fullmäktige och personliga suppleanter för dessa på två år (ledamöter och suppleanter skall vara läkare)
- Presentation av verksamhetsplan inklusive ekonomi för räkenskapsåret
- Fastställande av årsavgift för kommande räkenskapsår.
- Övriga frågor. För att beslut skall kunna tas skall frågorna funnits upptagna såväl i den preliminära som slutgiltiga föredragningslista som utsänts enligt ovan. För diskussion utan bindande beslut kan frågor väckas under pågående möte.

Omröstning vid val sker öppet, om inget annat begärs. Vid lika röstetal avgörs val genom lottning. Andra frågor avgörs, om röstning begärs, genom öppen sådan. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av mötesordföranden.

Fråga eller frågor som föreningen skall uppföra på SLS fullmäktigemötes föredragningslista bör behandlas på ordinarie möte och sändas till SLS nämnd minst två månader före dess ordinarie fullmäktigemöte.

Extra möte skall hållas när föreningens styrelse eller minst 10 medlemmar skriftligen begär sådant för att behandla uppgivet ärende.

§ 13. VALBEREDNING

Förslag till val som skall förrättas vid föreningens årsmöte (förutom val till valberedningen) upprättas av en valberedning. Dess sammankallande är föreningens förre ordförande, "past president", eller den hen utser som ställföreträdare. I valberedningen skall

också ingå en representant vald av delföreningsrådet. Övriga ledamöter, minst en och högst tre, väljes vid årsmötet. Minst en ledamot, utöver den sammankallande, skall nyväljas till valberedningen varje år.

Valberedningens förslag bör utsändas till medlemmarna senast 15 dagar innan årsmötet. Valberedningen bör vara sammansatt så att i föreningen förekommande yrkeskategorier, specialiteter och regionala intressen tillförsäkras att bli hörda inför upprättande av valberedningens förslag.

§ 14. NÄMNDLEDAMOT I LÅKARESÄLLSKAPET

Nämndledamot i SLS, vilken ej är föreningsmedlem, äger tillträde till föreningens årsmöte, med rätt att delta i förhandlingar, men ej i föreningens beslut. Medlem bör vara läkare för att kunna delta i beslut om speciella frågor som avses i § 2d.

§ 15. DELFÖRENINGAR

Till föreningen kan knytas dels delföreningar på geografisk bas, dels delföreningar med specifik vetenskaplig inriktning. För att få kallas delförening måste denna förenings stadgar godkännas av moderföreningens styrelse. Denna skall utforma riktlinjer för normalstadgar för delföreningar.

Moderföreningen och delföreningen, eller delföreningarnas gemensamma ombud/råd, skall genom avtal fastställa vilka rättigheter och skyldigheter delföreningen och delföreningens medlemmar har gentemot moderföreningen. Därutöver skall moderföreningen inte åta sig något ekonomiskt ansvar för delföreningarnas verksamhet.

Delföreningsrådet är en sammanslutning för delföreningarna och representeras i styrelsen av delföreningsansvarig enligt § 9.

Rådets syfte är att tillse att föreningens målsättning enligt § 2 upprätthålls samt att till styrelsen rapportera om verksamheten och eventuellt uppkomna frågor i respektive delförening.

Delföreningsrådet, vars sammankallande är delföreningsansvarig i styrelsen, har minst två protokollförda sammanträden per år, varvid varje delförening har en röst. En representant till valberedningen ska utses.

Om delföreningen inte uppfyller sina åligganden eller handlar på ett för moderföreningen skadligt sätt kan delföreningen mista sin rätt att vara delförening, enligt beslut från moderföreningens styrelse.

§ 16. STADGEÄNDRING

Beslut om ändring av stadgarna kan endast äga rum på årsmöte. Skriftligt förslag om ändring insändes minst två månader före årsmötet till styrelsen. Förslag till stadgeändring skall, åtföljt av styrelsens yttrande därutöver, tillställas medlemmarna samtidigt med den preliminära kallelsen till årsmötet.

För ändring fordras att minst två tredjedelar av de vid årsmötet närvarande medlemmarna är ense om beslutet. Beslutad ändring träder i kraft sedan SLS nämnd fastställt den.

§ 17. PERSONUPPGIFTER

Föreningen samlar in och behandlar personuppgifter (se § 5) för att bedriva den stadgereglerande verksamheten. Föreningen behandlar personuppgifter för att administrera föreningens angelägenheter, utöva olika aktiviteter, kommunicera med medlemmar samt hantera olika ekonomiska transaktioner. Den lagliga grunden för behandlingen är avtal (dessa stadgar).

§ 18. INBÖRDES ARRANGEMANG MELLAN FÖRENINGEN OCH SLS

Föreningen och SLS har ett samarbete för att skapa nytta både för svensk idrottsmedicin och för medlemmarna i föreningarna. Det föreligger därför ett gemensamt personuppgiftsansvar mellan Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin och SLS rörande föreningens medlemmar. De olika rollerna i det gemensamma ansvaret kan se ut så här:

- SLS behandlar personuppgifter för sina egna ändamål enligt vad som framgår av deras stadgar.
- Föreningen behandlar personuppgifter för sina egna ändamål enligt vad som framgår av stadgarna (§ 17).

Det gemensamma området där personuppgifter behandlas gemensamt är då föreningen lämnar in sitt medlemsregister till SLS för följande ändamål:

- Beräkning av avgift till SLS (se § 5 sista stycket),
- Beräkning av mandat till SLS fullmäktige (se § 5 sista stycket),
- När SLS gör kontroll av medlemskap vid ansökan om forskningsanslag och deltagande i aktiviteter samt
- När SLS i övrigt informerar om aktiviteter och verksamhet så att föreningsmedlem kan nyttja dessa. Föreningen får inte radera personuppgifter förrän skyldigheter gentemot SLS fullgjorts.

SLS genom sitt kansli är kontaktpunkt för registrerad som vill utöva sina rättigheter både för SLS egen behandling och för den gemensamma behandlingen som beskrivs ovan. Föreningen är kontaktpunkt för sin egen behandling (se webbsida och kontaktuppgifter).

§ 19. UPPLÖSNING AV FÖRENINGEN

Föreningen kan upplösas endast genom beslut med minst tre fjärdedels majoritet vid två på varandra följande årsmöten. Vid upplösning av föreningen tillfaller dess ekonomiska tillgångar och annat värde SLS för att användas till främjande av idrottsmedicinsk forskning genom stipendier.

Beslutade och godkända på årsmöte 260424



Verksamhetsplan SFAIM 2026

Styrelsen planerar att jobba vidare med att stärka föreningen ur många aspekter. Vi behöver förbättra ekonomin och kommer att arbeta med flera förslag som syftar till att öka våra intäkter.

Beslut har tagits att från och med 2028 ha två planerade vetenskapliga sammankomster per år, en engelskspråkig, internationell konferens som kommer gå på våren i de större städerna och arrangeras huvudsakligen centralt ifrån och en svenskspråkig lite kortare nationell konferens som arrangeras av delföreningarna. Arbetet med detta kommer att fortskrida under året. Under 2027 kommer Vårmötet att vara på svenska och äga rum i Umeå och arrangeras av den snart nybildade delföreningen Idrottsmedicin Norr, förberedelserna för detta kommer att fortskrida under året.

Vi kommer fortsätta att utveckla vår kursverksamhet. Under året kommer en Steg 1-kurs äga rum på Gotland och en Steg 2-kurs i Stockholm. Nästa Steg 3-kurs planeras äga rum i Umeå i samband med Vårmötet och planeringen för detta fortskrider under året. Vi kommer att utvärdera kurserna och successivt justera kursplanerna så att de blir så bra som möjligt.

Vi kommer fortsätta arbetet med Idrottsmedicin som specialitet för läkare och en arbetsgrupp arbetar med frågan i Sverige. Vi kommer fortsatt att vara representerade i UEMS Sports Medicine Section med två representanter.

Vi kommer fortsatt vara representerade i arrangörsguppen av Sports Kongres i Köpenhamn. Ytterligare samarbete med våra nordiska systerföreningar planeras. Vi fortsätter även med våra åtaganden i de internationella organisationerna som vi är medlemmar i (ESSKA, FIMS och EFSMA) och representerar på deras konferenser när så är möjligt.

Vi kommer att vara representerade på SLS fullmäktige och vi kommer fortsatt besvara remisser som inkommer via SLS som berör vårt område.

Vi kommer fortsätta arbetet med att utveckla delföreningsverksamheten. Flera nya delföreningar är på gång och vi kommer stötta detta arbete under det kommande året. Vi kommer också stötta befintliga delföreningar så att de som behöver stöd kan få det. Delföreningsansvarig i styrelsen kommer att jobba med dessa frågor.

Vi planerar att utveckla webinar-verksamheten i samarbete med sektioner och delföreningar.

Vi kommer fortsätta utveckla styrelsens arbetssätt. Vi har under året bildat flera kommittéer som arbetar med olika frågor och vi planerar fortsätta att utveckla detta.