



Arbetsgruppen för preventiv kardiologi och hälsosamma levnadsvanor

Minnesanteckningar Teamsmöte 250603

Deltagare: Mattias Ekström, Anna Egerstedt, Lars Svennberg, Emma Hag, Margret Leosdottir, Annica Ravn-Fischer (del av mötet), Claes Held.

Frånvarande: Anna Norhammar, Jessica Persson

1. Val av protokollförare

Lars Svennberg för protokoll.

2. Genomgång av föregående protokoll

Mattias Ekström gick igenom minnesanteckningarna från föregående arbetsgruppsmöte.

3. Rapport från Vårsmötet

Vårt symposium modererades av Mattias Ekström och Emma Hag. Föreläsare var Mattias Ekström, Maria Bäck och Anna Carlén. Symposiet lockade många åhörare, och det blev bra diskussioner kring utformningen av framtidens hjärtrehabilitering.

Margrét Leosdottir var moderator för VIC's symposium om alkohol, tobak, obesitas, sex och samlevnad. Även detta symposium lockade en stor publik, till en tyvärr alldeles för liten lokal.

4. Internat hösten 2025

Som tidigare beslutats kommer internatet även denna gång att genomföras i Båstad, 24–25/9. Lämpligt att flyga till Ängelholm för de medlemmar i arbetsgruppen som kommer från Mellansverige. Resa bokas via Linné travel, reseräkning för enskilda utlägg skickas till kardiologföreningens kassör Ellen Ostenfeld.

5. Diskussion inför fortbildningsdagarna och vårmötet 2026.

Följande tänkbara ämnen/teman berördes:

- Lipider:
 - Tidig insättning av Ezetimib vid AKS – artikel av Margrét Leosdottir m fl nyligen publicerad i JACC
 - PCSK-9 hämmare i framtiden – vad kommer EVOLVE-MI studien att visa?
- Träning:
 - Hur viktig är konditionen i sig?
 - Hur farligt är ett stillasittande liv?
- Allmänt om levnadsvanor:
 - Vad ska vi rekommendera avseende mat, dryck, läkemedel, alkohol/droger, träning?
- Mental hälsa och hjärtsjukdom

6. Ny ordförande i arbetsgruppen

Mattias har haft uppdraget sedan 2021 och önskar avgå. Ny ordförande ska väljas vid kommande årsmöte för kardiologföreningen. Ett förslag på ny ordförande är Margrét Leosdottir, men inget definitivt beslut togs vid detta möte om vem vi ska nominera till årsmötet. Frågan tas upp på nytt vid nästa arbetsgruppsmöte.

7. Nästa möte

25 augusti kl 16–17. Lasse tar minnesanteckningar även vid det mötet.

Lars Svennberg 250609

Justerat Mattias Ekström 250610

